



Hjerneska- koordinationen

– vi hjælper dig videre efter en hjerneska-





Når en hjerneskade rammer

Hvert år får ca. 1.000 københavnere genoptræning eller rehabilitering efter at være blevet ramt af en hjerneskade. Hjerneskaden kan opstå på grund af en blødning eller blodprop i hjernen eller i forbindelse med en ulykke.

Du kan opleve udfordringer fysisk, psykisk og socialt, alt efter hvor hjerneskaden rammer, og hvor omfattende den er. Efter en hjerneskade kan du få behov for at modtage hjælp på hospitalet og senere i kommunen. Hvilken hjælp, du kan få brug for, afhænger af din situation og de følger, du oplever.



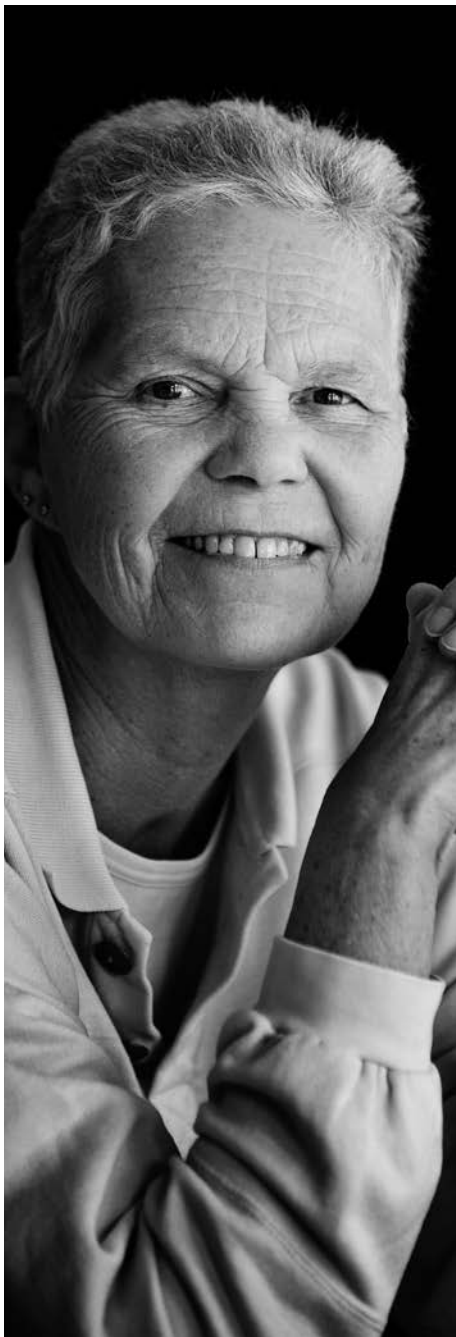
Din familie og dine venner kan også blive berørt af din hjerneskade, da deres liv – ligesom dit – forandrer sig efter en hjerneskade. Pårørende kan derfor også have behov for støtte til at få en ny hverdag efter hjerneskaden.



HJÆLP DU KAN FÅ

Her kan du se, hvilken hjælp du kan få efter din hjerneskade. Dit forløb bliver sat sammen, ud fra hvad du har behov for. Det er derfor ikke sikkert, at du har behov for det hele, eller at du vil få hjælpen i den rækkefølge, der er vist her.

Bemærk: Du vil skulle søge om noget af hjælpen.



HOSPITAL



Akut behandling



Kontakt mellem hospital, kommune og egen læge



Samtale med hjerneskade-kordinator

REHABILITERING



Genoptræning



Specialiseret rehabilitering



Specialundervisning

HJEM



Hjælpe midler og boligændringer



Hjemmepleje og socialpædagogisk støtte



Ny bolig

JOB OG ØKONOMI



Jobafklaring



Afklaring af økonomi

ANDRE TILBUD



Støtte til koordinering



Aktivitets- og dagtilbud



Pårørendetilbud

Hjerneska- koordinatorene

Hjerneskadekoordinationen er et tilbud i Københavns Kommune til dig, der er ramt af en hjerneskaade, og dine pårørende. Fire hjerneskadekoordinatorer og en sundhedsfaglig medarbejder udgør sammen Hjerneskadekoordinationen.

De kan tilbyde dig og dine pårørende støtte og vejledning i den tid, hvor du vil kunne få behov for flere forskellige indsatser i relation til din hjerneskaade – både i og uden for kommunen.



Ud fra dine behov vurderer I sammen, om du kan få gavn af støtte af en hjerneskaadekoordinator.



Hvilken støtte kan du få?

Når en hjerneskade rammer, kan den vende op og ned på livet, som du kender det. Hjerneskadekoordinatorerne er din indgang ind i kommunen, hvis du har brug for støtte og vejledning efter en hjerneskade.

I nogle tilfælde vil du møde en hjerneskadekoordinator, mens du er indlagt på hospitalet. Det sker automatisk, fordi hjerneskadekoordinatorerne har fået oplysninger fra hospitalet om dig. Du kan også selv kontakte hjerneskadekoordinatorerne direkte.

En hjerneskadekoordinator kan hjælpe dig, hvis du har behov for at få koordineret indsatserne i dit forløb.

Hjerneskadekoordinatoren kan desuden hjælpe med, hvilke tilbud der er relevante for dig, og skabe kontakt til de rigtige personer i kommunen.

Endelig er hjerneskadekoordinatoren din kontaktperson, som du kan henvende dig til med spørgsmål. Via telefon eller mail kan du få råd og vejledning om de udfordringer, som du eller dine pårørende oplever.

Kontakt hjerneskadekoordinatorerne – du finder kontaktoplysninger på side 7 og bagsiden.

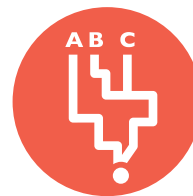
HJERNESKADEKOORDINATOREN KAN:



Lytte og støtte dig og dine pårørende i forhold til den nye livssituation, I står i.



Give råd og vejledning om, hvor den rette hjælp kan findes.



Koordinere for at skabe sammenhæng i dit forløb og i samarbejdet med hospitalet, kommunale afdelinger og andre specialenheder.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Hjerneskadekoordinatoren kan ikke bevilge dig indsatser i eller uden for kommunen, men kan rådgive om tilbud, der kan være relevante for dig, og koordinere mellem de tilbud, som du er blevet bevilget.

Kontakt
hjerneskadekoordinatorene
på 23 47 00 49 eller
hjerneskade@suf.kk.dk



SVAR PÅ SPØRGSMÅL

På www.hjerneskade.kk.dk kan du finde svar på mange spørgsmål, der typisk opstår i forbindelse med en hjerneskade.

Hvis du har konkrete spørgsmål til hjerneskadekoordinatorerne, kan du ringe på telefon **23 47 00 49** eller skrive en mail til hjerneskade@suf.kk.dk.

LÆS MERE

Du kan læse mere om hjerneskadekoordinatorerne og kommunens andre tilbud til borgere med erhvervet hjerneskade og pårørende på www.hjerneskade.kk.dk.