

Lars Buch Hansen
Center for Sundhed
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
BW7W@suf.kk.dk

Nørrebro Lokaludvalg
Nørrebrogade 208
2200 København N

Telefon
3537 1440

E-mail
Z18R@okf.kk.dk
EAN nummer
5798009800275

Nørrebro Lokaludvalg - Høringssvar: Handleplan for diabetes 2016-2019

København er en af de byer i Danmark, hvor forekomsten af diabetes stiger mest. Derfor er en rigtig god ide, at fokusere på, hvordan man på en effektiv måde at komme stigningen i antal patienter med diabetes til livs. Specielt Nørrebro er i farezonen med sine store socialt udsatte boligområder og koncentrationen af ældre borgere.

Udkørende enheder og diabetesdag

En måde at styrke indsatsen mod forekomsten af diabetes i de mest udsatte bydele og her er Nørrebro den bydel, der har flest kunne være at man indrettede en eller flere rullende diabetes-busser. Ideen er at disse minibusser turnerede rundt gerne i fast ruteplan på bestemte gadehjørner og i bestemte boligkvarterer på den måde vil de langsomt, men sikkert blive et fast indslag i gadebilledet, og dermed vinde folks tillid.

Ombord i bussen skulle være sundhedspersonale med speciale i diabetes og i bussen skulle kunne tilbydes test af om man er i risikozonen, samtale og rådgivning, evt. også mulighed for blodprøve og lign. Ved at holde på gadehjørne og i boligområder vil busserne tilbyde en let adgang for dem, der ellers ikke går til egen læge. Vi tror også, at dette tiltag vil understøtte kontakten til mænd, etniske minoriteter og psykisk syge m.fl.

Et andet tiltag kunne være at indføre en årlig diabetes dag, hvor man i hver bydel inviterer til en festival med sund mad, madlavningskurser, test, konkurrencer, musik og lignende for at gøre opmærksom på sagen.

08-06-2016

Sagsnr.
2016-0247035

Center, ja tak men husk ressourcer

Nørrebro Lokaludvalg er helt enige i, at etablering af et Center for Diabetes er vejen frem. Det er alt andet lige nemmere at få folk til komme ét sted, frem for at de skal rundt på flere forskellige adresser, som tilfældet er i dag. Et center vil også hurtigere og mere smidigt kunne tilrettelægge et sammenhængende forløb, træning, kostplaner, stimulere til dannelse af sociale netværk og meget mere. Og vi vil gerne pointere, at det er vigtigt, at man afsætter de nødvendige ressourcer til at få et center til at fungere.

Dokumentnr.
2016-0247035-1



Et lokaludvalg i
KØBENHAVNS KOMMUNE

Nørrebro Lokaludvalget er en uafhængig lokal forsamling, der er oprettet af Københavns Kommune. Lokaludvalget fungerer som bindeled mellem københavnere i bydelen og politikerne på Københavns Rådhus.

En ide kunne også være at tilknytte en eller flere almenpraktiserende læger, som er særligt fokuseret på eller specialiseret i diabetes. Det vil også være nærliggende, at placere dette center enten i en af de bydele, hvor forekomsten af diabetes er højest eller så centralt som muligt for de områder, hvor der er mange diabetestilfælde.

Ressourcer til netværk og selvhjælpsgrupper

Vi vil også foreslå, at der afsættes ressourcer til at danne selvkørende netværk og selvhjælpsgrupper således, at man kan møde andre ligesindede og hjælpe hinanden.

Effektiv regulering af medicin

Sidst men ikke mindst bør der i samråd med hospitalerne og praktiserende læge fokuseres meget kraftigt på at medicinforbrug og dosering endnu oftere overvåges og reguleres dette kunne meget vel ske via et partnerskab med teknologiske virksomheder et eksempel kunne være nem adgang til hjemmemåling af blodsukker og programmer, der kan overvåge elektronisk indrapportering af blodsukkermålinger og slå alarm til sundhedspersonalet og brugere.

Med venlig hilsen

Mogens Petersen
Formand
Nørrebro Lokaludvalg