

Børn, Unge & Sorg får i dag besøg af H.K.H. Kronprinsessen

Det er med stor glæde, at vi i dag kan åbne dørene for Kronprinsessen, som aflægger orienteringsbesøg i Børn, Unge & Sorgs rådgivning i Kejsergade kl. 13.

Kronprinsessen indtrådte i december 2013 som protektor for Børn, Unge & Sorg.

"Vi er dybt taknemmelige og stolte over, at Kronprinsessen har sagt ja til at blive protektor for Børn, Unge & Sorg, og vi glæder os meget til at vise hende Børn, Unge & Sorg i dag," siger direktør Preben Engelbrekt, der sammen med bestyrelsesformand Jens Kristian Gøtrik vil tage imod Kronprinsessen.

Møde med de frivillige

Under besøget vil Kronprinsessen blandt andet møde nogle af Børn, Unge & Sorgs unge frivillige, som vil fortælle om deres tab og om, hvordan de som frivillige i Børn, Unge & Sorg er med til at skabe håb og lindring for andre unge, der oplever sygdom og død i deres nære familie. De frivillige vil blandt andet fortælle om deres bidrag til "[Projekt Unfair](#)" – støtte til gymnasieelever, der oplever sygdom og død i familien. Formålet med projektet er at sikre, at de berørte unge forbliver en del af fællesskabet under uddannelsen ved at klæde lærere, studievejledere og klassekammerater på til at kunne støtte bedst muligt. Det sker blandt andet ved besøg i gymnasieklasserne og fyraftensmøder for studievejledere mv.

Med i terapigruppe

Kronprinsessen er under besøget inviteret ind i én af vores åbne terapigrupper for unge med kompliceret sorg. Det sker for at give Kronprinsessen et indblik i de unges problemer og mulighed for i praksis at overvære, hvordan vi arbejder terapeutisk med målgruppen for at hjælpe dem til at få et godt voksenliv.

Vi glæder os til at byde Kronprinsessen velkommen som protektor for Børn, Unge & Sorg i dag og håber, at hendes opbakning vil være med til at øge kendskabet til Børn, Unge & Sorg – og være med til at nedbryde de tabuer, der ofte er forbundet med sygdom og død.

Det er et lukket arrangement, og der er derfor ikke adgang for pressen.

YDERLIGERE INFORMATION:

Preben Engelbrekt, direktør Børn, Unge & Sorg, 2561 1262 / pe@bornungesorg.dk

Anne Gaardsted, kommunikationsmedarbejder Børn, Unge & Sorg, 6167 9640 / amg@bornungesorg.dk



Foto: Steen Evald. *Billedet må kun bruges i denne sammenhæng og ikke lægges i arkiv.*

OM BØRN, UNGE & SORG:

Børn, Unge & Sorg er en gratis rådgivning for børn og unge under 28 år, hvis forældre eller søskende er alvorligt fysisk syge eller døde. Netværket og professionelle tilbydes også råd og vejledning til, hvordan de bedst kan støtte børn og unge i sorg.

Børn, Unge & Sorg har rådgivninger i København, Aarhus og Odense, hvor de ansatte psykologer støtter børnene og de unge i form af individuel terapi og gruppeterapi.

Børn, Unge & Sorg har desuden et stort korps af unge frivillige, der selv har mistet. De frivillige tilbyder samtalegrupper til unge, der har mistet forældre, og yder også støtte i form af brevkasse-, chat- og telefonrådgivning samt videosamtaler. På www.bornungesorg.dk findes også Forum, hvor man kan skrive sammen med andre, der er i samme situation som én selv.

Fem facts om børn og unge, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge eller døde:

1. En analyse af unges trivsel¹ viser, at ca. dobbelt så mange unge, der har oplevet sygdom og død i familien, har forsøgt at tage sit eget liv i forhold til dem, der ikke har.
2. Samme analyse viser, at pårørende og efterladte unge oftere har været udsat for mobning.
3. For hver sørgende under 28 år med komplicerede sorgreaktioner, der ikke bliver behandlet, vil det koste samfundet op mod 288.000 kr. (opgjort over hele den efterladtes liv)².
4. To ud af tre børn og unge med alvorlig sygdom eller død tæt inde på livet har aldrig eller sjældent talt med nogen om, hvordan de har det³.
5. Samme måling viser, at over 40 % af børnene og de unge skjuler deres følelser for forældrene.

Børn, Unge & Sorg arbejder for:

- at støtte børn og unge til at få et godt liv.
- at hjælpe dem ud af ensomhed og isolation.
- at hjælpe dem til at genvinde tillid og tryghed til omverden.
- at børn og unge kan lære at leve med meningsløsheden.
- at skabe mod til forandring.
- at sætte målgruppens behov på dagsorden.
- at nedbryde tabuer om sygdom og død.
- at skabe og formidle viden.

¹ Nielsen, J. C.; Sørensen, N. U., and Hansen, N. H. M. (2012). "Unge pårørende og efterladtes trivsel: En analyse af trivsel og mistrivsel blandt unge, som har oplevet alvorlig sygdom eller dødsfald i nærmeste familie", Center for Ungdomsforskning – Aarhus Universitet.

² Rambøll (2012): Registerbaseret og kontrolleret Cost Benefitanalyse for Børn, Unge & Sorg.

³ Mandag Morgen og Egmont Fonden (2013). "Omsorgsmålingen - Når sorgen rammer: En undersøgelse af trivsel og støtte, når børn og unge oplever dødsfald eller sygdom i familien".