

# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## **Ansøgning til Københavns Kommune om udvidelse af fast driftsstøtte:**

- 600.000 kr. årligt i støtte til børneområdet – behandling af børn (0-15 år) med kompliceret sorg

## Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	1
Ansøgningens formål.....	3
I tråd med Københavns Kommunes målsætning og strategi .....	3
Om Børn, Unge & Sorg .....	4
Rådgivningen i København – over 40 % Københavnerne .....	5
Besparelser for Københavns Kommune .....	5
Børn og kompliceret sorg .....	6
Effekt og evidens .....	7
Økonomi og fast driftsstøtte .....	8

### Bilagsoversigt:

- Bilag 1: Pressemeddelelse om Kronprinsessens første besøg i BU&S
- Bilag 2: Behandlingstilbud og frivillig-tilbud i Børn Unge Sorg
- Bilag 3: CBA beregning for København 2013
- Bilag 4: Evalueringsnotat om børn

## Børn udtrykker sig igennem tegninger.. og teenagere og unge med ord..



*"Min far døde for snart 5 år siden af kræft, men jeg glemmer ham mere og mere. Hvis jeg ser billeder af ham eller tænker på ham er det som om, han er person fra min fantasi. Jeg har lovet mig, at dette ikke ville ske, men det er det, og jeg hader mig selv for det. Jeg ved bare ikke hvad jeg skal gøre"*

*Pige på 13 år, som har mistet sin far*

*"Jeg kan ikke give slip og acceptere, at min far valgte at forlade os af egen vilje, selvom det ikke nødvendigvis betyder, at han ikke elskede mine søskende og mig....Selv om andre, jeg kender, også har mistet en forælder er det ikke det samme, når deres forælder ikke havde lyst til at forlade dem"*

*Kvinde på 19 år, hvis far begik selvmord, da hun var 11 år*

## Ansøgningens formål

Formålet med denne ansøgning er at anmode Københavns Kommune om en udvidelse Børn, Unge & Sorgs faste årlige driftsstøtte bevilling med 600.000 kr. årligt til støtte til børneområdet – professionel behandling af børn (0-15 år) med kompliceret sorg.

Københavns Kommune vil via en eventuel bevilling bidrage til at hjælpe en udsat gruppe af børn 0-15 år, bosiddende i kommunen, hvis forældre er alvorligt syge eller døde, og som har behov for professionel behandling, fordi de er i risiko for at udvikle eller allerede har udviklet kompliceret sorg.

Københavns Kommune har siden 2008 bidraget med fast driftsstøtte i størrelsesordenen godt 0,6 mio. kr.<sup>1</sup> samt varierende § 18 midler til Børn, Unge & Sorgs terapeutiske behandling og frivillig-ledede tilbud til målgruppen af unge fra 16-27 år. En støtte som er uvurderlig for vores arbejde og indsats i Hovedstaden!

Fusionen med Egmont Fondens Løvehjerte i 2011 bragte børneområdet ind i Børn, Unge & Sorg regi, hvilket betød en udvidelse af vores målgruppe, aktivitetsniveau og omkostninger også for Rådgivningen i København. Det er en udvidelse, som er sket uden tilførsel af yderligere økonomiske ressourcer fra Københavns Kommune til trods for, at mere end 40 % af det samlede antal brugere i kontakt og i behandling med Rådgivningen i København er børn og unge, som bor i Københavns Kommune.

Udsatte børn med kompliceret sorg kan hjælpes og det med stor effekt. Det koster kun 11.000 kr. pr. barn at gennemgå et professionelt terapeutisk forløb hos Børn, Unge & Sorg. Og udover positive menneskelige aspekter ved at give rettidig hjælp, så er der helt kontante fordele ved at forebygge frem for at "reparere og rydde" op senere.

- For hvert barn (0-17 år) som behandles for kompliceret sorg sparer det offentlige og samfundet 236.000 kr. pr. individ henover et livsforløb.<sup>2</sup>

Prisen for et tilpasset terapeutisk forløb til et efterladt barn kommer altså mange fold tilbage i form af kontante offentlige besparelser. Og en stor andel tilfalder kommunens kasse. Se mere om Børn, Unge & Sorgs cost benefit analyse og hvor meget vi har sparet Københavns Kommune i 2013 i afsnit *Besparelser for Københavns Kommune*.

## I tråd med Københavns Kommunes målsætning og strategi

Vores ansøgning om fast driftsstøtte også til børneområdet understøtter Københavns Kommunes strategi for arbejdet med udsatte børn, unge og deres familier 2012-2014 med fokus på

- At hjælpe udsatte børn og unge så tidligt som overhovedet muligt, fordi forskning viser, at vi hjælper børnene bedst ved at sætte ind, mens problemerne er små.
- At sikre, at udsatte børn får en kvalificerende skolegang, fordi det er en af de væsentligste forudsætninger for, at de kommer godt videre i livet.
- At udsatte børn og unge holdes ude af kriminalitet.<sup>3</sup>

Børn, Unge & Sorgs målgruppe af børn og unge med kompliceret sorg tilhører gruppen af udsatte børn og unge, og forskning peger på, at de har markant forhøjet risiko for at blive overladt til sig selv, ekskluderet

<sup>1</sup> I 2014 er bevillingen på 678.000 kr. I 2013 var den faste driftsstøtte på 667.111 kr. PLUS en en-gangs ekstra-bevilling på 200.000 kr.

<sup>2</sup> Cost-benefit-analyse (09/2012), Rambøll Management. Analysen bygger på et meget solidt, kvasi-eksperimentelt design, hvor Rambøll har haft mulighed for at inddrage en kontrolgruppe, hvilket gør det muligt at isolere effekten af et forløb hos BU&S.

<sup>3</sup> Citeret fra Københavns Kommunes strategi for arbejdet med udsatte børn, unge og deres familier 2012-2014

både i børne- og voksencirkler, og med deraf afledte negative og omkostningstunge konsekvenser som selvdestruktiv adfærd, skolefrafald, reduceret arbejdsmarkedstilknytning og øget disposition for en kriminel løbebane.<sup>4</sup>

Mandag Morgens og Egmont Fondens Omsorgsmåling tegner et billede af, hvor svært og ensomt det er at være barn og ung i skyggen af sygdom og død: over 40 % af børn og unge skjuler deres sorg for deres forældre, og 37 % vil for det meste helst være alene, to ud af tre har aldrig eller sjældent talt med nogen om hvordan de har det.<sup>5</sup>

Ved at gribe ind med terapeutisk behandling over for kompliceret sorg hos børn, er Børn, Unge & Sorg med til at forebygge en risikabel og potentiel dyr udvikling hos disse børn, og således bidrager Børn, Unge & Sorgs indsatser direkte til Socialudvalgets overordnede politiske mål om *”at udsatte børn og unge i lighed med andre børn og unge får muligheder for at udfolde og udvikle sig, får en opvækst med trivsel og gode vilkår og får mulighed for samme grad af succes i voksenlivet som andre børn og unge”*

## Om Børn, Unge & Sorg

Børn, Unge & Sorg er et nationalt rådgivnings- og forskningscenter for børn og unge 0-28 år med alvorligt syge eller døde forældre og søskende.

Vi er p.t. den eneste organisation i Danmark, der udelukkende henvender sig til børn og unge, der er i risiko for eller har udviklet kompliceret sorg som følge af alvorlig sygdom eller dødsfald blandt forældre eller søskende. Samtidigt er vi den organisation i landet, der kan tilbyde den mest specialiserede og professionelle rådgivning til netop denne målgruppe.

Det er en faglig og strategisk funderet beslutning i Børn, Unge & Sorgs forretningsplan, at vi ønsker en klar skelnen mellem kompliceret og normal sorg i visitationen af børn og unge.

Baggrunden er dels et behov for at prioritere ressourcer til den gruppe med størst behov for og udbytte af hjælpen, og dels en faglig overbevisning om ikke unødigt at sygeliggøre sorg, som er en grundlæggende naturlig proces og reaktion i forbindelse med dét at miste, sidst men ikke mindst en forudsætning for at nå vores ambition om at arbejde evidensbaseret på sigt.

Børn, Unge & Sorg er berørt af de senere års offentlige besparelser. De private fonde er vigende, fordi de i stigende grad ønsker at støtte innovative og katalytiske projekter og i mindre grad støtte drift af faste gratis tilbud til de ca. 20-30 % af børn og unge med behov som befinder sig i blandt de 140.000 børn og unge i Danmark, som hvert år oplever, at forældre eller søskende enten bliver alvorligt syge eller dør.

Selvom vi arbejder ud fra en ambitiøs og realiserbar strategi om at generere og indsamle flere private midler via nye indtægtskilder, så har vi fremadrettet helt fundamentalt brug for, at Københavns Kommune fortsat og gerne i stigende grad bidrager økonomisk til de gratis professionelle tilbud, som vi stiller til rådighed nu for både Københavnske børn og unge med behov.

### Fakta

- Børn, Unge & Sorg har 14 års erfaring
- 27 medarbejdere og 50 frivillige
- Afdelinger i København, Århus, Odense
- Ca. 1600 børn og unge modtager hvert år professionel behandling
- Ca. 750 børn og unge benytter de landsdækkende tilbud
- Vi modtog 1374 nye henvendelser i 2013

<sup>4</sup> Center for Ungdomsforskning (CEFU) ”Unge pårørendes og efterlattedes trivsel - En analyse af trivsel og mistrivsel blandt unge, som har oplevet alvorlig sygdom eller dødsfald i nærmeste familie”, Jens Christian Nielsen, Niels Ulrik Sørensen & Niels-Henrik M. Hansen, 2012.

<sup>5</sup> Egmont Fonden og Mandag Morgens ”Omsorgsmåling – Når sorgen rammer – en undersøgelse af trivsel og støtte når børn og unge oplever dødsfald eller sygdom i familien”, 2013.

Også i lyset af ovenstående er det en ekstraordinær stor glæde og stolthed for os, at HKH Kronprinsessen er indtrådt som vores Protektor i Børn, Unge & Sorg. Kronprinsessens bidrag er uvurderligt i forhold til at skabe opmærksomhed om de så tunge og tabuiserede temaer som død og sorg. Kronprinsessen bærer en selv-levet erfaring i sig og er derfor i en unik stærk position til at bevidne formidlingen af vigtigheden af at sikre professionel hjælp til de udsatte børn og unge med behov. Jf. bilag 1.

## Rådgivningen i København – over 40 % Københavnerne

En stor del af de børn og unge, som henvender sig og/eller får professionel hjælp i Børn, Unge & Sorgs Rådgivning i København, bor i Københavns Kommune.

I Rådgivningen i København i 2013 modtog vi **933** nye henvendelser. Heraf var **649** henvendelser fra børn og unge, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge eller døde. I alt **288** af disse børn og unge bor i Københavns Kommune svarende til ca. 44 % af de totale nye henvendelser fra målgruppen. De Københavnske børn og unge fordeler sig med 27 % børn/unge teenagere (0-15 år) og 73 % unge (16-27 år).

I Rådgivningen i København i 2013 behandlede vi **422** børn og unge - med kompliceret sorg – som er bosat i Københavns Kommune. Københavnske børn og unge udgør ca. 42 % af det samlede antal brugere i behandling i Rådgivningen i København.

Af de ca. 750 teenagere og unge, som kontakter vores korps af frivillige via de anonyme landsdækkende tilbud - telefon, chat, videosamtale, brevkasse eller samtalegruppe – er vores estimat, at ca. 40 % kommer fra teenagere og unge, som bor i Københavns Kommune.

Vi kan altså konkludere, at Københavnske børn og unge samlet set tegner sig for en markant andel på mere end 40 % af alle henvendelser og behandlingsforløb, som Børn, Unge & Sorgs Rådgivning i København varetager til gavn for Hovedstadens børn og unge.

Yderligere viser vores statistik og analyser ikke overraskende, at størstedelen af den resterende gruppe er børn og unge, som bor i oplandskommuner meget tæt på København. Og med vis sandsynlighed tillader vi os at antage, at en del af disse børn og unge også står til løbende at blive potentielle borgere i København. Således er der en afledt effekt for Københavns Kommune ved at disse børn får rettidig og behovsbaseret hjælp inden de eventuelt på sigt bliver borgere i Københavns Kommune.

## Besparelser for Københavns Kommune

Der er store økonomiske besparelser at hente pr. barn eller ung netop på både kort og lang sigt ved at give rettidig hjælp, ved at forhindre depression og selvbeskadigende adfærd, skolefrafald, vold og hærværk og ustabil arbejdsmarkedstilknøytning.

**Københavns Kommune**  
**Efterladte børn og unge (0-27 år)**  
 → I alt ca. 8400 børn og unge har mistet mor og/eller far.  
 → Ca. 900 børn og unge mister deres mor, far, søster og/eller bror årligt.

**Pårørende børn og unge (0-27 år)**  
 → Ca. 9.400 børn og unge lever med en alvorlig syg mor og/eller far.  
 → Ca. 5.150 børn og unge lever med en alvorlig syg søster eller bror.

Kilde: Danmarks Statistik, Særkørsel for BU&S 2014

Når alt lægges sammen, ved vi fra Rambølls cost-benefit analyse, at det udmønter sig i markante offentlige besparelse henover et livsforløb på **236.000 kr.** pr. efterladte barn (0-17 år) og **288.000 kr.** pr. efterladte ung (18-28 år).<sup>6</sup>

### Hvad får Københavns Kommune for deres støtte til Børn, Unge & Sorg?

På baggrund af cost-benefit-analysens beregningsmodel kan vi beregne de årlige besparelser, som Børn, Unge & Sorgs arbejde genererer for Københavns Kommune<sup>7</sup>:

- I 2013 genererer Børn, Unge & Sorg en samlet besparelse i Københavns Kommune **på knap 2,5 mio. kr.** Dette tal er udtryk for en besparelse, som udløses **på kort sigt** i år 1-3, efter at barnet eller den unge har gennemgået et terapeutisk forløb i Børn, Unge & Sorg.
- Ser man på 2013 indsatsen og besparelsen **på lang sigt** over et livsforløb hos børnene og de unge, er den samlede besparelse genereret via Børn, Unge & Sorgs arbejde for Københavns Kommune **på knap 41 mio. kr.** ( Jf. bilag 2 for detaljerede beregninger)

Tallene taler for sig selv, og bliver ikke mindre uinteressante ved at betragte besparelserne på baggrund af Københavns Kommunes faste driftsstøtte i 2013 på 667.111 kr. plus en en-gangs ekstra-bevilling på 200.000 kr. på Københavns Kommunes faste driftsstøtte kommer således **fir-fold** tilbage alene på kort sigt 1-3 år, hvilket må siges at være en tilfredsstillende effekt og RoI<sup>8</sup> på en investering i en aktivitet på det sociale område.

Kræftens Bekæmpelse har en række gode tilbud i kommunen i form af sorggrupper, hvor der også deltager børn og unge. Disse grupper ledes af frivillige og henvender sig typisk til gruppen af normalt sørgende børn og unge, som ikke har behov for professionel behandling, altså de 7 ud af 10, som forskning og vores undersøgelser viser, er i stand til at håndtere sorgen ved egen kraft og støtte fra familie og netværk.

Københavns Kommunes Psykologhus til Børn og Unge er et godt tiltag, hvor man giver kommunens familier en samlet indgang til psykologhjælp. Men psykologhuset har ikke den vifte af specialiserede og aldersinddelte gruppetilbud til børn og unge med kompliceret sorg, som Børn, Unge & Sorg kan tilbyde som et specialisthus på netop dette psykologfaglige område. Jf. Børn, Unge & Sorgs samlede behandlingstilbud i bilag 2.

## Børn og kompliceret sorg

Børn, Unge & Sorgs primære målgruppe er de 3 ud af 10 børn og unge, som er mest udsatte, fordi de er i risiko for at udvikle eller har udviklet **kompliceret sorg**. Målgruppen er yderligere segmenteret ved at udgøre de 20-30 %, som er i risiko for at udvikle kompliceret sorg, og de 10 % der allerede har udviklet kompliceret sorg og derfor har behov for professionel hjælp. Det er en afgørende målgruppe præcisering for at sikre, at vi hjælper de børn og unge med størst behov og som er mest udsatte, men det er også en forudsætning for at nå vores ambition om at arbejde evidensbaseret på sigt.

<sup>6</sup> Cost-benefit-analyse (september 2012), Rambøll Management.: Analysen bygger på et meget solidt, kvasi-eksperimentelt design, hvor Rambøll har haft mulighed for at inddrage en kontrolgruppe, hvilket gør det muligt at isolere effekten af et forløb hos BU&S. Cost-benefit-analysens prognose viser, at samfundet opnår en samlet økonomisk gevinst på i alt 360 mio. kr. årligt fordelt på 100 mio. til kommuner 260 mio. kr. til staten. Det er tal som, understreger den enorme samfundsøkonomiske effekt af BU&S' arbejde.

<sup>7</sup> Kun de afsluttede forløb inkluderes i Cost-benefit-analysens beregning. Derudover kommer driftsomkostninger til alle de igangværende forløb for Københavnske børn og unge.

<sup>8</sup> Return-on-investment



Vi arbejder for at styrke disse børn og unges evner til at håndtere sorg som følge af sygdom og død i den nærmeste familie og derigennem hjælpe dem til at få et godt liv igen. Således får de mulighed for at udvikle sig til livsduelige og velfungerende voksne, til trods for at have mistet forældre og søskende, mens de endnu var børn eller unge.

Ved at yde terapeutisk behandling, når nødvendigt, er vi med til at forebygge og afhjælpe udviklingsforstyrrelser, herunder depression, selvmordstanker, isolation, koncentrationsbesvær, lavt selvværd, manglende tillid til verden, samt destruktiv adfærd såsom isolation, selvbeskadigende adfærd og spiseforstyrrelser. Det har store konsekvenser for det enkelte menneske, familien og samfundet.

På unge-området har vi arbejdet med kompliceret sorg igennem mange år, men i forbindelse med fusionen med det tidl. Løvehjerte, skulle denne praksis først implementeres på børneområdet for dermed at sikre ensretning i behandlingen i Børn, Unge & Sorg. I 2014 er fokus nu på at konsolidere kompliceret sorg som et fagligt omdrejningspunkt på børneområdet. Vi har som en del af denne proces i 2013 etableret evaluering af børn (0-15 år) i behandling.

Vi har endnu ikke tilstrækkelige data-sæt til effektmåling, men vi kan sige noget om den belastningsgrad, som kendetegner efterladte børn og unge teenagere forud for deres opstart i et behandlingstilbud i Børn, Unge & Sorg. Gruppen af børn og unge teenagere viser ved opstart usårbarhed på en række risikofaktorer. Blandt andet ser vi, at ca. 30 % af de 2-15 årige har ændret deres sociale engagement efter tabet af en forælder. Vi kan desuden konstatere, at børnene har forskellige symptomer på baggrund af deres alder:

- *Børn i alderen 2-9 år* virker efter tabet ofte bekymrede og har svært ved at sove. De klynger sig ofte til de voksne og har en klynkende og klagende adfærd.
- *Børn i alderen 10-12 år* har svært ved at forstå tabet. Tabet har medført tomhed og meningstab og børnene har ofte svært ved at gøre ting, som de plejer at gøre. Tabet har også medført, at børnene ofte oplever, at de er misundelige på andre, som ikke har mistet. Samtidig har tabet gjort, at børnene i denne alderskategori nogle gange bliver meget kede af det og bange.
- *De unge teenagere i alderen 13-15 år* har svært ved at acceptere tabet. De føler nogle gange vrede og fysisk ubehag i form af hovedpine, ondt i maven eller kvalme. Tabet har for mange af de unge teenagere medført en følelse af tomhed og misundelse på andre, som ikke har mistet.

Ovenstående understreger vigtigheden af, at Børn, Unge og Sorg sikrer, at differentierede og alderssvarende behandlingstilbud er tilgængelige til de børn og unge teenagere, som oplever en kompliceret sorg reaktion i forbindelse med at miste én eller begge forældre og/eller søskende.

Evaluering af børneområdet i Børn, Unge & Sorg blev påbegyndt primo 2013, og vi forventer snart at have tilstrækkeligt datagrundlag til at sige noget kvantitativt om effekten af Børn, Unge & Sorgs behandling af børn 2-15 år. Disse resultater vil blive inkluderet i Børn, Unge & Sorgs samlede evaluering, som ligger klar i løbet af sommeren 2014.

## Effekt og evidens

I Københavns Kommunes strategi for arbejdet med udsatte børn, unge og deres familier 2012-2014 kan vi også læse at

*"I Socialforvaltningen vil vi arbejde mere videns- og evidensbaseret på området for udsatte børn og unge. Det vil vi, fordi vi vil sikre os, at ressourcerne anvendes bedst muligt og med størst mulig*



*effekt for borgerne. ....En vidensbaseret praksis betyder, at de metoder, der anvendes i det konkrete arbejde med udsatte børn og unge, i videst muligt omfang skal være baseret på evidens eller viden”.*

Børn, Unge & Sorg har siden 2007 evalueret effekten og tilfredsheden blandt deltagerne i vores grupper for unge mellem 16-28 år, som har mistet en forælder. Vores terapeutiske forløb har vist sig meget effektive, og vi får konsekvent gode effektevalueringer.

Den langsigtede effekt af vores arbejde er:

- At børnene og de unge inden for vores målgruppe skal opleve en fortsat udvikling og livsduelighed efter alvorlig sygdom eller død i den nærmeste familie (eksempelvis opleve større tryk, selvstændighed, tillidsfølelse, selvværd, lære at leve med tabet, samt bedre psykisk- og fysisk velbefindende).
- At målgruppen kan begå sig bedre i samfundet, end de ellers ville have gjort, herunder gennemføre en videregående uddannelse, undgå kriminalitet og offentlig forsørgelse såsom kontanthjælp.

Helt i tråd med Københavns Kommunes fokuspunkt på videns- og evidensbaseret praksis, er det også Børn, Unge & Sorgs tilgang, at evaluering og forskning skal være relevant for praksis og komme vores brugere og målgrupper til gavn.

Derfor er det også en naturlig udvikling for Børn, Unge & Sorg nu at igangsætte et evidensprojekt, der med udgangspunkt i egen praksis skal udvikle en 'Børn, Unge & Sorg metode', som skal bygge videre på den store terapeutiske erfaring i Børn, Unge & Sorg, og derigennem udvikle og systematisere de teoretiske principper og metoder, som i dag anvendes i organisationen.

Evidensprojektet er klart til kick-off, og vi forventer finansieringen i hus pr. 3. kvartal i 2014. Vi vil være en af de første danske organisationer til at arbejde med at udvikle en *evidensinformeret* metode som efterfølgende afprøves på en sådan måde, at man med tiden vil kunne tale om en evidensbaseret metode. En række store og væsentlige fonde står bag finansieringen, herunder bl.a. VELUX Fonden, Helsefonden og Færchfonden.

Vi har inden evidensprojektets start en aftale på plads om et strategisk partnerskab med Ålborg Universitet – ”institut for socialt arbejde og sociologi”. Udover et samarbejde om evidensprojektet, vil vi samarbejde om en række fælles forsknings- og undervisningsmæssige aktiviteter, som i bred forstand vil bidrage med både udveksling af viden og en blåstempling af Børn, Unge & Sorg som videns- og forskningscenter.

## Økonomi og fast driftsstøtte

Fusionen med Egmont Fondens tidl. Løvehjerte i 2011 bragte børneområdet ind i Børn, Unge & Sorg regi, som betød en markant udvidelse af vores målgruppe, aktivitetsniveau og omkostninger. Egmonts driftsstøtte siden fusionen er som planlagt under udfasning, da børneområdet nu er fuldt implementeret med behandlingsmæssig professionalisering og ensretning med ungeområdet. Dermed er ambitioner og mål for fusionen mellem Unge & Sorg og Løvehjerte opfyldt.

Med Børn, Unge & Sorgs udvidelse til børneområdet, har Københavns Kommune fået endnu et gratis specialist tilbud til en gruppe af udsatte børn. Det er en udvidelse, som er sket uden tilførsel af yderligere økonomiske ressourcer fra Københavns Kommune til trods for, at mere end 40 % af det samlede antal

brugere i kontakt med eller i behandling hos Rådgivningen i København nu er børn og unge, som bor i Københavns Kommune.

Realiteten er, at hvis ikke Børn, Unge & Sorg ikke lykkes med at øge vores faste bevillinger, så vil konsekvensen umiddelbart være, at vi må reducere med et 1 årsværk i København. Det vil mærkes markant hos nuværende og potentielle brugere. Det skyldes, at Børn, Unge & Sorg overvejende er et gruppested (grupper af 8) og derfor opnår særdeles høj produktivitet af vores ydelser, således at pr. lønnet terapi time (input), modtager brugerne næsten det dobbelte i antal terapi-timer (output). Med andre ord i Børn, Unge & Sorg får man rigtig meget værdi for pengene!

I Rådgivningen i København vil 1 årsværk mindre altså ikke blot betyde en reduktion af de 600 terapitimer som en psykolog leverer årligt. Det betyder reelt en reduktion af 1200 terapitimer pr. år til børn og unge med behov i Københavns Kommune. Det er en markant reduktion set ift. at Børn, Unge & Sorgs brugere i Københavns Kommune modtog ca. 7700 timers professionel terapi i 2013.

Børn, Unge & Sorgs samlede omkostning til Københavnske børn og unge i 2013, som udelukkende afsluttede deres forløb i 2013, var på 1.881.000 kr. - jævnfør vores CBA-analyses beregning<sup>9</sup>. Derfor håber vi at Københavns Kommune kan se den økonomiske rimelighed i at øge den faste driftsstøtte til Børn, Unge & Sorg med 600.000 kr. årligt fra 2015 og således bringe den samlede årlige driftsstøtte op på ca. 1.278.000 kr., i lyset af at Børn, Unge & Sorg nu også udbyder højt specialiserede behandlingstilbud til Københavnske børn med kompliceret sorg i aldersgruppen 0-15 år.

---

<sup>9</sup> Kun de afsluttede forløb inkluderes i Cost-benefit-analysens beregning. Derudover kommer driftsomkostninger til alle de igangværende forløb for Københavnske børn og unge.