

<b>Titel</b>
<i>Titel på projekt:</i> Kursus for forældre i Vanløse med teenagebørn
<b>Tid og sted</b>
<i>Tidsperiode for projektet:</i> Startdato: 2015-09-07 Slutdato: 2015-10-05  <i>Afholdelsessted/evt. adresse:</i> Adventskirken, Sallingvej 90, 2720 Vanløse
<b>Ansøger</b>
Navn: Adventskirkens menighedspleje, kirkens sociale og diakonale arb. Adresse: Sallingvej 90, 2700 Vanløse 2720 Vanløse Hjemmeside: adventskirken.dk
<b>Projektbeskrivelse</b>
<p>Mange forældre til teenagere oplever, hvor svært det kan være at nå ind til deres børn og støtte dem, så de bedre kan tackle de problemer, de står overfor. Vi lever i en moderne tid, hvor mange unge presses og føler sig ensomme (jvf nylige undersøgelser som bl.a. viser 1. en stærk stigning i antallet af unge, der føler sig ensomme; 2. næsten 1/3 af alle unge har haft selvmordstanker og 3. at stadig flere unge lider af depression, spiseforstyrrelser m.m.). Det fører det til problemer både hjemme og i skolen, fagligt, socialt og sundhedsmæssigt. Dette kursus, der løber over 3 aftener á 3 timer, har til formål at hjælpe forældre i Vanløse med de problemer, de står overfor i samværet med deres teenagebørn. På kurset arbejdes der bl.a. med, hvordan forældre kan hjælpe deres barn med at håndtere negative følelser, hjælpe barnet til at udvikle et realistisk og positivt selvbillede, løse konflikter på en ordentlig måde, skabe en kærlig og respektfuld atmosfære, så bl.a. ensomhedsfølelsen reduceres. Undervisere er Berit Jochimsen, familieterapeut, og Malene Mikkelsen, lærer.</p>
<b>Aktivitet</b>
Kursus
<b>Formål med aktiviteten</b>
At hjælpe forældre i Vanløse med de problemer, de står overfor i samværet med deres teenagebørn.
<b>Succeskriterier</b>
At deltagerne føler, at de har fået nye redskaber til at tale med deres teenagere og kan hjælpe dem bedst muligt.
Startdato: 2015-09-07
Slutdato: 2015-10-05

<b>Målgruppe</b>
<p>Forældre med teenagesbørn, der ønsker redskaber til at hjælpe deres barn med at håndtere negative følelser, hjælpe barnet til at udvikle et realistisk og positivt selvbillede, løse konflikter på en ordentlig måde, skabe en kærlig og respektfuld atmosfære, så bl.a. ensomhedsfølelsen reduceres.</p>
<p><i>Offentlighed - hvem kan deltage i projektet?</i></p> <p>Åbent for alle: Ja</p> <p>For særlig målgruppe: Ja</p> <p style="padding-left: 150px;">Uddyb: Forældre med teenagebørn</p> <p>Entre/betaling for deltagelse: Ja</p> <p>Forventede antal deltagere: 25</p>
<p><i>Hvad gør behovet for en indsats for denne målgruppe særlig vigtigt?</i></p> <p>Fordi det vores teenagesår er så vigtige, det er her vi formes som mennesker og vores forældre er en stor del af denne proces. Derfor er det så vigtigt at hjælpe forældrene og give dem nogle håndgribelige værktøjer til at snakke med de unge.</p>
<b>Forventede resultater</b>
<p><i>Hvordan gavner projektet bydelen?</i></p> <p>Flere landsdækkende undersøgelser viser bl.a. 1. en stærk stigning i antallet af unge, der føler sig ensomme, 2. næsten 1/3 af alle unge har haft selvmordstanker og 3. at stadig flere unge lider af depression, spiseforstyrrelser m.m.. Det fører til problemer både hjemme og i skolen, fagligt, socialt og sundhedsmæssigt. Med kurset ønsker vi at give forældre i bydelen nogle redskaber, så vi kan få vendt statistikkerne.</p>
<p><i>Hvordan opfylder projektet lokaludvalgets puljemiddelskriterier?</i></p> <p>Projektet hjælper relationdannelse på tværs af aldersgrupper, og kan hjælpe bydelens forældre med bedre at nå ind til deres unge mennesker.</p>
<b>Annoncering</b>
<p><i>Hvordan bliver projektet annonceret?</i></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Aviser</p> <p><input type="checkbox"/> Lokalradioer</p> <p><input type="checkbox"/> TV/Radio</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Hjemmesider</p> <p style="padding-left: 150px;">Link: Adventskirken.dk</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Nyhedsbreve/e-mail</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Sociale medier (Facebook, LinkedIn o.lign)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Flyers/plakater</p> <p><input type="checkbox"/> Andet</p>
<b>Samarbejdsparter</b>
<p><i>Skal projektet organiseres i samarbejde med andre parter?</i></p> <p>Ja</p>
<p><i>Nævn hvilke samarbejdsparter, samt beskriv hvordan samarbejdet skal foregå.</i></p> <p>Familieterapeut Berit Jochimsen og lærer Malene Mikkelsen</p>

## Budget

Angiv det beløb, der søges til gennemførelse af projektet samt hvilket år du søger til:

År	Ansøgt beløb
2015	18000

Overblik:

Udgifter i alt:	26500
Indtægter i alt:	7500
Balance:	-19000
Ansøgt beløb:	18000

### Angiv udspecificeret budget for hele projektperioden:

#### Udgifter:\*

Type	Støtte til specifikt beløb	
Kursusafholdere	<input checked="" type="checkbox"/>	18000
Forplejning	<input type="checkbox"/>	2000
Materialer/ Tryk m.m.	<input type="checkbox"/>	2000
Annoncering og PR	<input type="checkbox"/>	4500
	I alt:	26500

#### Indtægter: (ifm. afholdelse af projektet, ikke i form af anden støtte)

Type	
Deltagerbetaling	7500
	I alt: 7500

#### Medfinansiering: (Evt. frivilligt arbejde anføres under sponsor/anden støtte)

Type	Timer	
	I alt:	0

#### Sponsor/anden støtte (Angiv anden støtte som ikke værdisættes)

Type	
Frivillige hjælper med forberedelserne til hver kursusaften	
<i>Fx T-shirts, kuglepenne, nøgleringe, andre reklameartikler mv.</i>	
<i>Fx Frivillige Hjælp arbejdstimer</i>	

Evt. uddybende forklaring til budgettet, fx anden støtte søgt mv.

Vi søger til kursusafholdernes honorar, så forældrenes egenbetaling bliver mindst mulig. Adventskirken giver de timer som kirkens egen medarbejdere bruger på projektet og derudover er der et par frivillige som er med til at organisere det praktiske omkring de enkelte kursusaftener.

