

## **Bilag 2: Uddybende bemærkninger vedrørende forvaltningens anbefalinger til udmøntning af midler til seksuel sundhed**

Bilag 2 indeholder en kort beskrivelse af de indsatser, forvaltningen anbefaler iværksat i perioden 2019-22 (tabel 1).

### **TABEL 1: Forslag til grundpakke (3.400.000 kr.)**

#### **1.a) Supplerende seksualundervisning 4.-10. klasse**

Som supplement til den obligatoriske seksualundervisning tilbyder Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i samarbejde med Sex & Samfunds underviserkorps seksualundervisning til elever i 4.-10 klasse. Undervisningen er baseret på ung til yngre undervisning, og korpset er klædt på til at levere en tids- og alderssvarende undervisning. Undervisningen er tilrettelagt til det enkelte klassetrin med afsæt i forenkede Fælles Mål for Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab. Det langsigtede formål er at fremme den seksuelle sundhed og trivsel hos børn og unge, at forebygge seksuelle grænseoverskridelser, at forebygge diskrimination på baggrund af seksualitet og kønsidentitet, at reducere forekomsten af seksuelt overførte sygdomme, at undgå uønskede graviditeter samt styrke unges viden om, hvilke faktorer der kan påvirke fertiliteten.

*Indsatsen anbefales fortsat med samme formål men med en udvidet budgetramme, så indsatsen fremover også omfatter 4. og 5. klassetrin.*

#### **1.b) Seksualundervisning af unge i og udenfor uddannelse**

I samarbejde med Sex & Samfund tilbydes alderssvarende og dialogbaseret seksualundervisning til unge på ungdomsuddannelser i Københavns Kommune samt til unge på være- og bosteder, i klubber, og på institutioner for udsatte unge og unge med etnisk minoritetsbaggrund. Evalueringen af undervisningen i 2017 viser, at 82 % af de godt 300 unge, der har modtaget undervisning, synes godt om eller meget godt om undervisningen.

*Indsatsen anbefales fortsat med samme formål og en svagt reduceret budgetramme på 40.000 kr.*

#### **2.a) Klamydia- og gonorré hjemmetest**

Københavns Kommune har i en længere årrække samarbejdet med Region Hovedstaden og Sex & Samfund om at tilbyde gratis klamydiahjemmetest til unge i alderen 15-24 år med det formål at sikre tidlig opsporing og begrænse smittespredningen. Analyserne af testene foregår på Hvidovre Hospital, der undersøger testene for klamydia og gonorré. Indsatsen bidrager til at finde mange smittede, og en undersøgelse blandt dem, der har benyttet tilbuddet viser, at en tredjedel ikke ville være gået til egen læge for at lade sig teste.

*Indsatsen bør som minimum fortsætte med samme formål og budgetramme som i 2018, og kan udvides med indsats 2.a i tabel 2.*

#### **2.b) test for hiv og syfilis i Checkpoint**

I AIDS Fondets rådgivnings- og testklinik Checkpoint tilbydes personer, der er i høj risiko for at være smittet med hiv og syfilis gratis test og rådgivning. Check Point benyttes i overvejende grad af mænd, der har sex med mænd, og til dels af borgere med anden etnisk baggrund end dansk.

I 2017 tegnede Checkpoint sig for 11 % af de fundne hiv-positive i København. Ud af de i alt 101 registrerede hiv-positive i København er 11 fundet i Checkpoint. Checkpoint finder de hiv-positive tidligt i sygdomsforløbet, idet mange af de opsporede havde et højt CD4-tal, hvilket indikerer, at

personen er forholdsvis nysmittet. Det er positivt for den enkeltes helbred, men det mindsker også risikoen for, at flere bliver smittet.

*Indsatsen anbefales fortsat med samme formål og budgetramme som i 2018.*

### **2.c) Test for klamydia og gonorré i Checkpoint**

Der er indgået aftale med regionen om at igangsætte et pilotforsøg med test for klamydia og gonorré i Checkpoint 2018. Det giver fagligt mening, fordi smitte med klamydia og gonorré generelt er i stigning og fordi smitte med klamydia og/eller gonorré kan være en indikator for, at en person også kan være smittet med hiv.

Det har trukket ud at lande en egentlig samarbejdsaftale med regionen, og derfor er indsatsen først startet op medio september, og det bliver således ikke muligt at indfri det måltal, der var opstillet for 2018. De første erfaringer indikerer, at det giver mening at teste for klamydia og gonorré i Checkpoint. Ud af de 48 testede, er der fundet 3 tilfælde af gonorré og 5 tilfælde af klamydia, som muligvis er invasive typer (LGV - Lymphogranuloma venereum). Regionen er indforstået med at fortsætte samarbejdet såfremt, de første spæde erfaringer fra 2018 er positive.

### **2.d) Udlevering af gratis kondomer**

Forvaltningen udleverer kondomer til socialt udsatte borgere, som forventeligt ikke ville benytte kondom, hvis det ikke var gratis tilgængeligt.

*Budgettet til udlevering af kondomer er fastsat på baggrund af beregninger af, hvor mange kondomer forvaltningen har udleveret de foregående tre år.*

### **3.a) TRANSIT samtaleforløb**

Det overordnede formål er at forbedre den sociale og mentale trivsel blandt transpersoner ved at iværksætte TRANSIT-samtaleforløb. TRANSIT er et velbeskrevet og afprøvet forløb med samtalegrupper for personer, der har overvejelser omkring deres kønsidentitet. Hver gruppe ledes af to frivillige transpersoner, der modtager forudgående træning og løbende supervision. Et forløb består af 8 mødegange over 8 uger. TRANSIT-samtalegrupperne skal give den enkelte adgang til et nyt socialt fællesskab og netværk af ligesindede, der kan yde gensidig støtte og give rum til at være og finde sig selv.

*Budgettet øges med 75.000 kr., og antallet af forløb reduceres fra tre forløb i 2018 til to forløb i perioden 2019-22. Det skyldes, at der i henhold til LGBT Danmark har været afsat for få midler til indsatsen i 2018. Derudover skal budgettet ikke længere finansiere mødestedet Aura, som LGBT Danmark finder finansiering til andetsteds.*