

# **Driftsnær håndtering af COVID-19 i SUF**

**v/ Sundhedschef Karen Nørskov Toke**



# Fra nationale rammer til driftsnær indsats i SUF



SUNDHEDSSTYRELSEN 2020

Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID-19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner

♥ + ●

4. maj 2020  
Version 3.0

SUNDHEDSSTYRELSEN 2020

COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter

♥ + ●

Retningslinjer om forebyggelse af smitte med COVID-19 ved besøg på plejecentre

♥ + ●

12. maj 2020

Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID-19 i hjemmeplejen

♥ + ●

D. 7. maj 2020

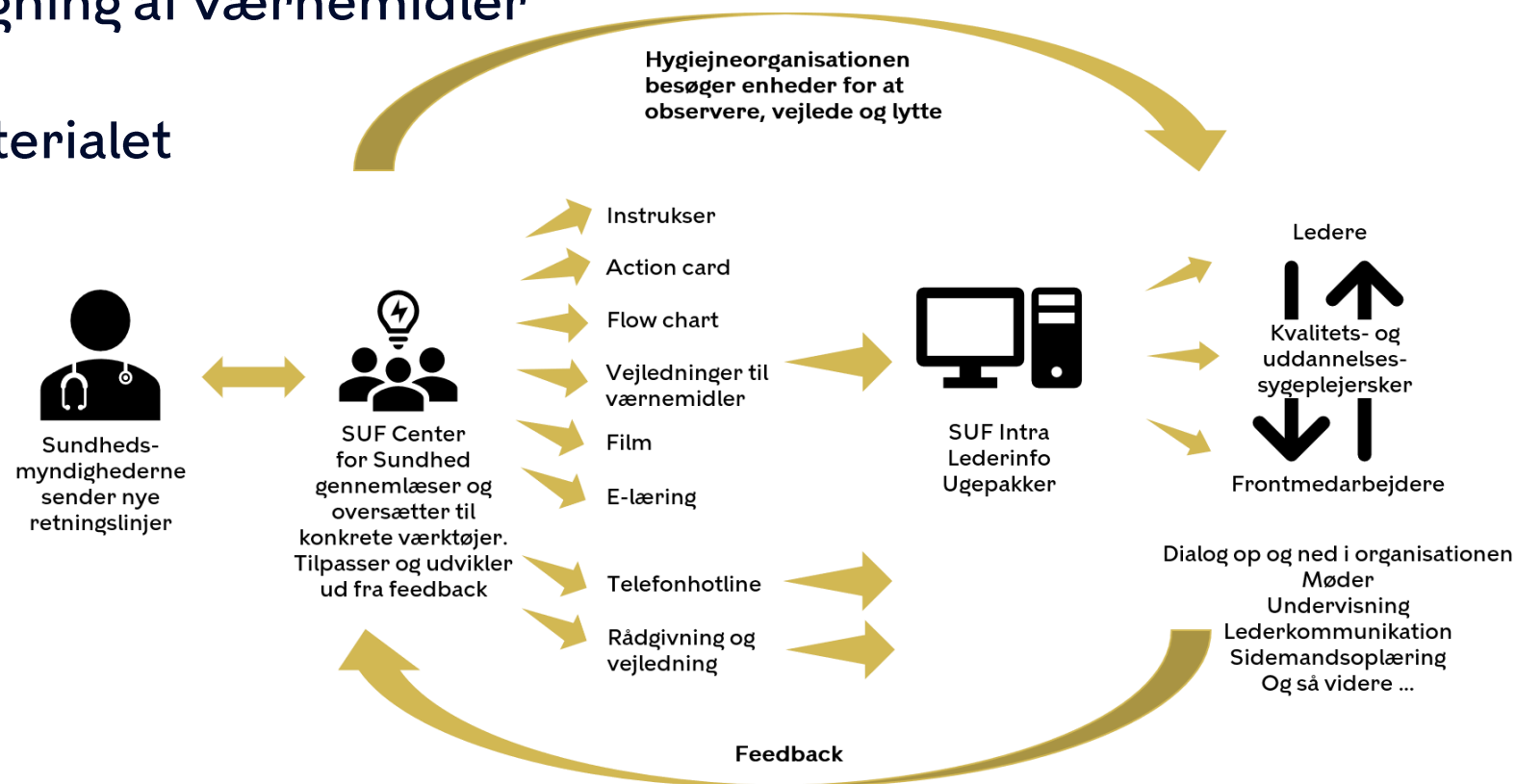
# Fire fokusområder i SUF's indsats mod COVID

- Forebyggelse og smitteafbrydelse
- Udbrudshåndtering og opsporing
- Teststrategi
- Organisering



# 1. Forebyggelse og smitteafbrydelse

- Medarbejderne instrueres i korrekt rengøring, håndhygiejne og på- og aftagning af værnemidler
- Visuelle virkemidler gør materialet let forståeligt for alle
- Fokus på dialog og sparring mellem ledere og medarbejdere
- Læring gennem praksis



Figur 1: Informationsflow ifm. COVID-19

## INTRODUKTION

I kurset vil du lære om:

**Hvorfor håndhygiejne?**

**Hvordan håndhygiejne?**

**Hvornår håndhygiejne?**

### Actioncard: Smitteforebyggelse ved udbrud med COVID 19 på institutioner

**Actioncardet supplerer: Actioncard - Kontakt til borgere med kliniske symptomer på COVID-19 og/eller diagnosticeret COVID-19**

**Information ved leder**

- Informer alle medarbejdere om, at der er udbrud
- Opsæt plakat fra KK med besked om COVID-19 og forholdsregler ved indgang
- Informer beboere og pårørende om udbrud og forholdsregler

**Monitoring**

- Kontakt hygiejne hotline på telefon **3070 8014** ved ét eller flere tilfælde af COVID-19 hos borgere eller medarbejdere på samme enhed
- Opstart Log-bog for hele enheden

**Test for COVID-19**

Der henvises til Actioncard -test af borgere og medarbejdere for COVID-19 på institutioner.

**Positiv test for COVID-19**

**Borgere og medarbejdere:**

- Betragtes som smittet fra 48 timer efter symptomophør, uanset om de har mistænkt eller bekræftet COVID-19, og uanset sygdomsforløb.
- Borgere og medarbejdere der er testet positiv for COVID-19, men er asymptomatiske, isoleres i 7 dage efter positiv test.
- Hvis vedkommende i forløbet frembyder symptomer, gælder praksis med isolation indtil 48 timer efter symptomophør.

**Organisering**

**Inddel medarbejdere for at forebygge smitte**

- Sørg for, at alle, der kommer på enheden, er informeret om, om de arbejder med raske eller med smittede borgere
- Informer alle medarbejdere om, hvor smittede borgere og borgere med symptomer befinder sig
- Sørg for, at alle medarbejdere ved, hvilke borgere de har ansvaret for
- Planlæg arbejdet, så medarbejderne så vidt muligt ikke skal skifte mellem smittede og raske borgere
- Servér portionsanrettet mad
- Medarbejder, der har ansvaret for anretning af mad (portionsanretning) bær ikke indgå i plejen af borgere med symptomer og/eller påvist COVID-19
- Sørg for, at der ikke står skåle med småkager eller lign. til fælles afbenyttelse
- Begræns/aflyd aktivitet mellem afdelinger/etager
  - o Sørg for, at medarbejdere ikke går på tværs af afdelinger/etager
  - o Udfer så mange opgaver som muligt i samme kontakt med borger
  - o Medarbejdere med opgaver på tværs skal samle opgaver for at minimere aktivitet mellem afdelinger/etager
  - o Kommunikér så vidt det er muligt på tværs af afdelinger/etager via telefoner
- Udfer altid korrekt håndhygiejne

Action card nr. 8. Sundhed & Forebyggelse/ANS. Oprettet 30.3.20/Revideret 27.4.20/NCM/KT/LMC/FY. 1

**Værnemidler:**  
**Påvist Covid-19/mistanke om Covid-19**

**Sådan skal du tage værnemidlerne på: Heldragt**

**Har du ansigt til ansigt-kontakt tættere på end 2 meter flere gange eller i mere end 15 minutter?**  
**Så skal du anvende maske/mundbind (kirurgisk maske eller type II) + briller eller et ansigtsdækkende visir.**

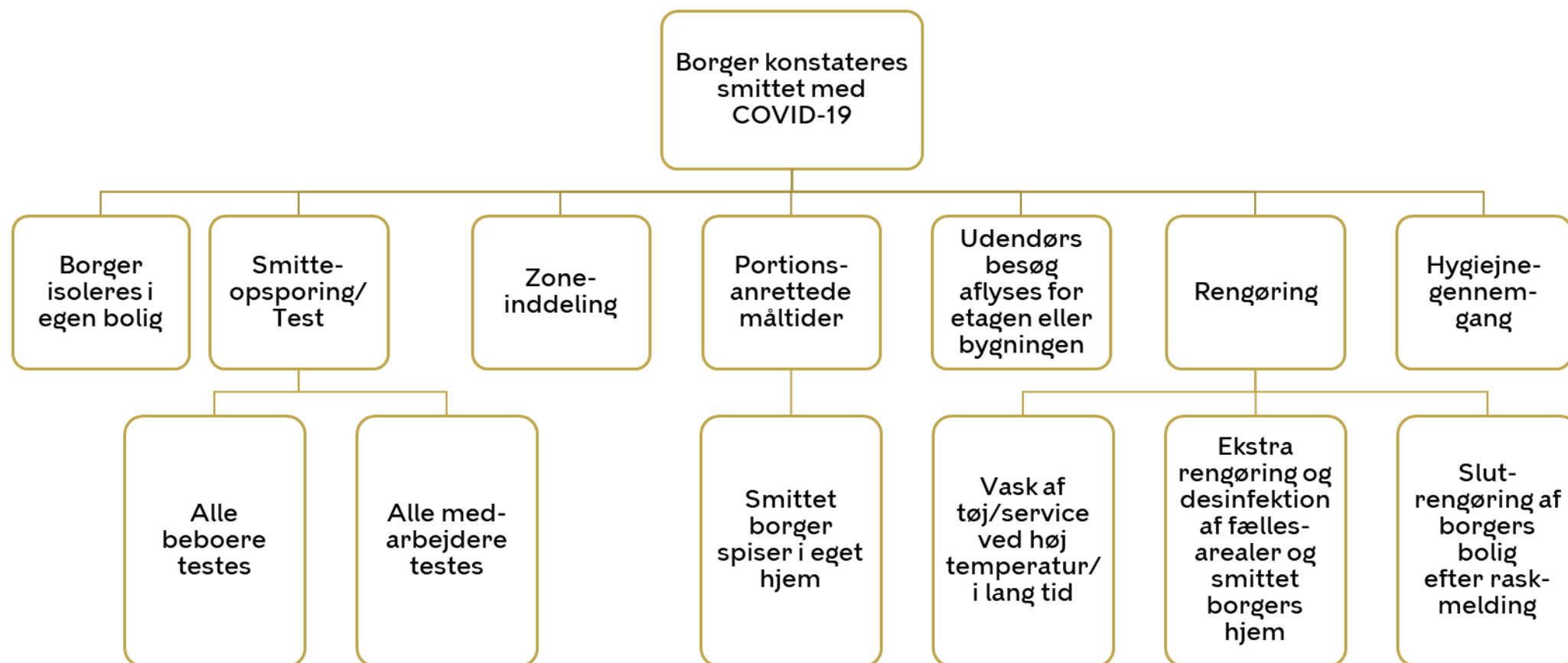
**Understøt den gode borgerkontakt: Tal med borgeren i døråbningen, før du ifører dig værnemidler.**

1	• Sprit (30 sek.) eller håndvask (60 sek.)	
2	Anvend maske/mundbind (kirurgisk maske eller type II) + briller eller visir.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maske/mundbind er engangs og skiftes mellem borgere/beboere.</li> <li>• Beskyttelsesbriller er flergangs og personlige.</li> <li>• Visir er flergangs og personligt</li> </ul>	eller
	Ved maske/mundbind + briller	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vend næseklemmen opad og bind båndene/træk elastikkerne over ørerne.</li> <li>• Tag brillerne på - anvend gerne egne briller.</li> </ul>	

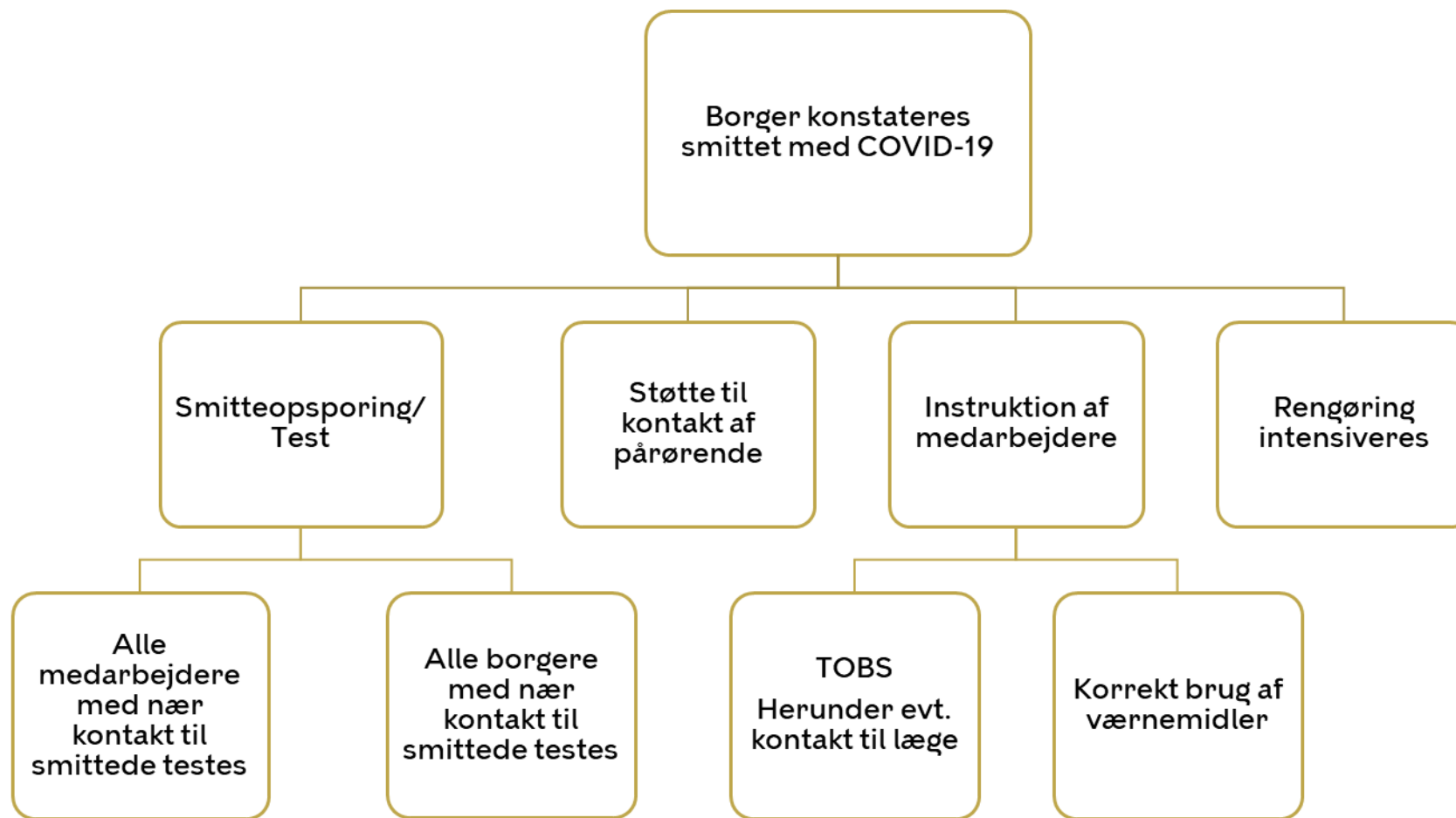
- Generelt om værnemidler
- Handsker
- Plastforklæde
- Plastforklæde med lange ærmer
- Væskeafvisende overtrækskittel
- Maske
- Quiz

## 2. Udbrudshåndtering og opsporing

### Smitteafbrydende tiltag på plejehjem og MTO



## Smitteafbrydende tiltag i hjemmeplejen



Figur 4: Smittet borger i hjemmeplejen

# 3. Teststrategi

## Kommunalt podeteam

- KK er testkommune for et forsøg, hvor kommunalt sundhedspersonale foretager podninger på kommunale institutioner
- Giver adgang til hurtigere testning ved udbrud og dermed øget sikkerhed for borgerne

## Sundhedssporet

Regionerne

Test af alle borgere med milde symptomer samt alle patienter, der indlægges på hospitalet.

Test af medarbejdere og borgere fra sundheds- og ældresektoren i forbindelse med udbrudshåndtering.

## Samfundssporet

TestCenter Danmark

Test af alle voksne borgere uden symptomer





## 4. Organisering under COVID-19 epidemien

### Afdeling for COVID-19

- Midlertidig afdeling for københavnere både under og over 65 år, som er smittet med COVID-19, og som har behov for et midlertidigt døgnophold
- Formålet er at adskille smittede og ikke-smittede borgere
- 13 pladser – op til yderligere 24 pladser er under etablering

### Sikring af kapacitet

- Region H varslede tidligt, at der kunne blive behov for ekstraordinære udskrivelser på op til 20 pct. af indlagte patienter
- SUF har derfor sikret ledig kapacitet på alle pladstyper

