

Partnerskabsaftale

Vedrørende

Fremme af tilbud der inkluderer ældre og har fokus på motion, rehabilitering og mindskelse af ensomhed

Indgået mellem

**Københavns Kommune
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Folkesundhed København
Sjællandsgade 40
2200 København N**

og

**Aftenskolernes Samråd København
Borgergade 12, 2. sal
1300 København K**

Indholdsfortegnelse

1. Parterne	3
2. Baggrund	3
3. Vision for partnerskabet	3
4. Indhold	4
5. Varighed og Evaluering.....	4
6. Organisering af partnerskabet.....	5
7. Økonomi.....	6
8. Uenigheder.....	6
9. Underskrift og ikrafttræden	6

1. Parterne

Der er indgået følgende Partnerskabsaftale mellem parterne

Københavns Kommune
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Folkesundhed København
Sjællandsgade 40
2200 København N

(herefter Københavns Kommune)

og

Aftenskolernes Samråd København
Borgergade 12, 2. sal
1300 København K

(herefter Aftenskolernes Samråd).

2. Baggrund

Aftenskolernes Samråd og Københavns Kommune gennemførte i 2014 et pilotprojekt i kommunens forebyggelsescentre og træningscentre. Projektet affødte nye aktivitetstilbud tilpasset målgruppen og var med til at fastholde borgernes træningsindsats. Samarbejdet mellem Aftenskoler og forebyggelsescentre skabte gode erfaringer, som partnerskabet kan bygge videre på. Repræsentanter fra Aftenskolernes Samråd havde foretræde for Sundheds- og Omsorgsudvalget i august 2014. Her fremlagde Aftenskolernes Samråd forslag til et partnerskab om at få flere københavnere til at dyrke motion.

Det er missionen i Københavns Kommunes folkeoplysningspolitik at fremme demokratiforståelse og aktivt medborgerskab gennem borgernes aktive deltagelse og frivilligindsats i foreningslivet. I Københavns Kommunes nye ældrepolitik "Lev stærkt hele livet" er der blandt andet fokus på at fremme et aktivt medborgerskab blandt byens ældre. Et aktivt medborgerskab øger livskvaliteten og virker forebyggende i forhold til ensomhed, fysisk og psykisk sygdom og giver dermed flere gode leveår til københavnere. I den nye sundhedspolitik "Nyd Livet København" er det et princip at samarbejde og indgå partnerskaber for at gøre tingene på en ny og anden måde, end kommunen plejer. Det skaber læring, og kommunen får involveret og forpligtet andre aktører, som også har betydning for københavnernes hverdag og livskvalitet, og som møder københavnere i andre sammenhænge af deres liv og hverdag end kommunen.

Københavns Kommune ønsker derfor at indlede et partnerskab med Aftenskolernes Samråd for at løse udfordringer vedrørende ensomhed blandt ældre, og for bedre at fastholde sundheds- og træningseffekter efter endt forløb i forebyggelsescenter og træningscenter.

3. Vision for partnerskabet

I Danmark er der tradition for folkeoplysende aktiviteter der skaber medborgerskab, viden og demokratisk erfaring til selv at tage ansvar, for at forandre sin egen livssituation.

De mange tilbud og kurser Aftenskolerne udbyder i dag, når hovedsagelig ud til de ressourcestærke borgere. Med partnerskabet er det formålet at få folkeoplysningen og folkesundheden til at spille bedre sammen så endnu flere

borgere tager del i de folkeoplysende aktiviteter og bliver fastholdt i nye værdifulde fællesskaber. Det handler derfor om at synliggøre og tilpasse Aftenskolerens mange aktiviteter til nye målgrupper, og om at udvikle nye aktiviteter og kurser målrettet borgere i eksempelvis en boligforening eller på et plejecenter.

4. Indhold

Partnerskabet arbejder for at fremme:

Fastholdelse af sundheds- og træningseffekter efter endt forløb i forebyggelsescenter og træningscenter

Borgere opnår målbare forbedringer umiddelbart efter et kommunalt træningsforløb. En evaluering af langtidseffekten af forebyggelsescentrenes træningsforløb viser, at under halvdelen (46 %) af de borgere, der har været i et træningsforløb i et forebyggelsescenter har fastholdt en fysisk aktiv livsstil 12 måneder efter, at forløbet er afsluttet.

Aktiviteter:

- Parterne udvikler og afprøver konkrete modeller for fleksible overgange fra forebyggelsescenter og træningscenter til træningshold i aftenskoler regi. Eksempelvis løbende optag på Aftenskolehold, holdtræning i boligområder m.m.
- Erfaringerne fra pilotprojekt mellem Aftenskolerne og forebyggelses- og træningscentre (2014) kan udbredes og implementeres uden yderligere udvikling.

Mindske ensomheden blandt ældre, med særlig fokus på mænd

Mennesker med svage sociale relationer er mere syge og længere om at blive raske. Hver fjerde af de ældre, som forvaltningen er i kontakt med, oplever en form for ensomhed. Et aktivt medborgerskab øger livskvaliteten og virker forebyggende i forhold til ensomhed, fysisk og psykisk sygdom og giver dermed flere gode leveår til københavnere.

Aktiviteter:

- For at skabe øget kendskab til Aftenskolerne herunder deres katalog af aktiviteter, inviteres repræsentanter for Aftenskolerne med på de faste lokale samarbejdsfora mellem aktivitetscentre, ældreklubber, hjemmeplejen og foreninger m.fl.
- Aftenskolerne inviteres med i de eksisterende indsatser som Københavns Kommune har igangsat for at bekæmpe ensomhed.
- Parterne igangsætter et udviklingsarbejde med fokus på tilbud til de ældre, som ikke almindeligvis tager del i de eksisterende tilbud.

Foruden de nævnte områder, kan partnerskabets styregruppe beslutte nye indsatsområder som projektgruppen også skal arbejdes med.

5. Varighed og Evaluering

Partnerskabet etableres for perioden 1. august 2015 til 31. december 2018, hvorefter aftalen ophører uden yderligere varsel. Enhver af parterne kan i aftalens løbetid skriftligt opsige aftalen med én (1) måneds varsel.

Den 4-årige periode har som mål at dels give tid til at udvikle nye aktiviteter og metoder målrettet nye borgergrupper, afprøve dem og efterfølgende evaluere dem med henblik på at etablere varige lokale samarbejder der appellerer til målgrupperne.

De konkrete indsatser i partnerskabet kan opstartes i 2015.

Partnerskabets aktiviteter og holdforløb vil løbende blive dokumenteret, og der vil være en systematisk registrering af antal af borgere, som rekrutteres til aktiviteterne. I evalueringsdesignet vil det fremgå præcis hvilke evalueringsparametre der skal evalueres på.

Parterne udarbejder en skriftlig status over indsatserne midtvejs i partnerskabsperioden.

Ved afslutningen af partnerskabsperioden evaluerer parterne partnerskabets resultater i en skriftlig rapport, der udarbejdes af parterne i samarbejde. Og på det grundlag vurderes det fremadrettet samarbejde.

6. Organisering af partnerskabet

Partnerskabet er organiseret med en overordnet styregruppe, en central og flere lokale projektgrupper.

Styregruppe

Styregruppen består af ledelsesrepræsentanter fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (centralforvaltningen og lokalområder), Aftenskolernes Samråd og Kultur- og Fritidsforvaltningen. Styregruppen har det overordnede ansvar for partnerskabet. Styregruppen fastsætter rammerne for projektgruppen, og sikrer at de overordnede mål bliver overholdt. Styregruppens mødes hvert halve år.

Central projektgruppe

Den centrale projektgruppe består af repræsentanter fra Københavns Kommune og repræsentanter fra Aftenskolernes Samråd. Projektgruppens opgave er at sikre, at handlingsplanen for partnerskabet bliver fulgt og løsningerne bliver forankret lokalt i tæt dialog med de involverede aktører og borgere.

Lokale projektgrupper

For hvert indsatsområde nedsættes lokale projektgrupper med repræsentanter fra de decentrale enheder, de deltagende aftenskoler og en repræsentant fra den centrale projektgruppe. De lokale projektgruppers opgave er at tilrettelægge og gennemføre aktiviteterne, herunder at aftale hvilke aftenskoler, der udfører hvilke opgaver.

Aftenskolernes Samråd skal via en intern struktur arbejde for at alle de aftenskolerne der ønsker at deltage i dele af partnerskabsprojektet, får mulighed herfor og på de samme vilkår. I dialog med aftenskolerne indstiller Aftenskolernes Samråd de aftenskoler som deltager i den centrale projektgruppe, de lokale projektgrupper, samt øvrige grupper og udvalg i den fremtidige struktur.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indkalder til møder og udarbejder referater for både styregruppen og projektgruppen.

Parterne udarbejder i 2015 sammen en handlingsplan for parternes samarbejde, der beskriver roller og opgavefordeling under samarbejdet. Handlingsplanen kan løbende revideres.

Den centrale projektgruppe:

Fra Københavns Kommune deltager:

Projektleder:

Alexander Karl Lehmann

3530-4505

St38@suf.kk.dk

Projektdeltagere:

Inger Kolind

2492-9593

q645@suf.kk.dk

Theresa Markenvard
3530-3839
B59D@suf.kk.dk

Lluis Armangue Herrero
cl3d@suf.kk.dk

Fra Aftenskolernes Samråd deltager:

Projektleder: Peter Hollbaum-Hansen
6155-8949
pjh@lofskolen.dk

Projektdeltager:
Ole Sørensen
4096-2949
ole@samraadkbh.dk

Maria Llambias
4596-0118
ml@fofkbh.dk

Projektleder fungerer som de respektive parter kontaktperson. I tilfælde af udskiftning af projektleder oplyses dette uden ugrundet ophold til den anden part.

7. Økonomi

Partnerskabet opstartes og forventes gennemført inden for parternes eksisterende rammer.

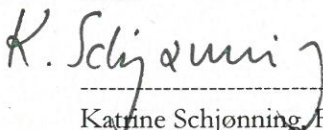
8. Uenigheder

Uenigheder skal søges løst i mindelighed af parternes projektledere. Såfremt projektlederne ikke kan nå til enighed løses uenigheder i mindelighed af parternes respektive ledelser. Kun retlige tvister kan indbringes for domstolene.

9. Underskrift og ikrafttræden

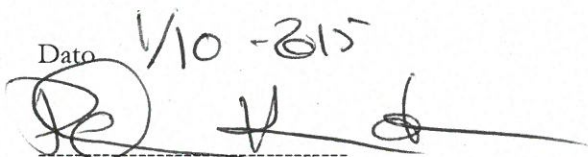
Denne aftale underskrives af begge parter i to originale eksemplarer, der hver opbevarer et eksemplar. Aftalen træder i kraft ved parternes underskrift.

Dato



Katrine Schjøning, Folkesundhedschef
Københavns Kommune

Dato

1/10 - 2015


Peter Hollbaum-Hansen, Formand
Aftenskolerne