



## **Til Sundheds- og Omsorgsudvalget**

### **Opsporing af socialt udsatte borgere via SOF og BIF til tilbud i SUF**

I forbindelse med udvalgs møde den 8. december 2016 bad Sundheds- og Omsorgsudvalget forvaltningen om at redegøre for det igangværende samarbejde områder mellem SUF, SOF og BIF i forhold til opsporing og viderehenvielse af socialt udsatte borgere til sundhedstilbud i SUF.

Der er en række nye og etablerede samarbejdsinitiativer i gang mellem SUF, SOF og BIF. Nærværende notat giver en oversigt over de igangværende projekter.

#### **BIF-samarbejde for ledige med behov for sundhedsindsats**

SUF har en særlig aftale med BIF omkring visitering af ledige borgere til sundhedsindsatser i Sundhedshus Vanløse. Aftalen revideres pt. og implementeres i februar 2017. De ledige borgere visiteres til et sundhedsfagligt tilbud i Sundhedshuset i Vanløse, hvor de på hold eller gennem individuelle forløb får håndteret deres fysiske barriere gennem træning og kost, deres psykiske barriere gennem psykologhjælp, redskaber til at mestre hverdagen etc., for at komme tættere på beskæftigelse. I den nye aftale er der lagt vægt på at borgerne får en mere individuel og håndholdt indsats for at sikre en optimal udvikling af deres forløb. BIF og SUF oplever et stigende behov hos ledige borgere omkring mentale udfordringer, og der er med den nye aftale lagt øget vægt på mental sundhed i form af psykologhjælp og integration af indsatser på tværs af fysiske og psykiske symptomer.

#### **Business case” Sundhed, social mobilitet og beskæftigelse for borgere i ressourceforløb” mellem SUF, BIF og SOF**

SUF, SOF og BIF indgår et samarbejde om afprøvning af business case fra 2017-2019 med start 1.2.2017. Indsatsen afprøves på 100 ressourceforløbsborgere for at afprøve en ny måde at strukturere den tværfaglige indsats over for ledige borgere. SUF bidrager med en fysioterapeut og en psykolog, som i fællesskab skal hjælpe borgeren med den fysiske sundhed gennem træning og den mentale sundhed gennem psykologsamtaler enkeltvist og i grupper. Psykologen og fysioterapeuten indgår i et ”team” af medarbejdere omkring borgeren, hvor teamet samles under samme fysiske rammer på CAB (Center for Afklaring) for at skabe den mest optimale indsats for borgeren. Indsatsen adskiller sig ikke væsentligt fra den indsats kontrolgruppen får, men det tættere samarbejde mellem fagpersonale tænkes at kunne understøtte en hurtigere progression. SFI evaluerer løbende projektets resultater.

18-01-2017

Sagsnr.  
2017-0056598

Dokumentnr.  
2017-0056598-1

Sagsbehandler  
Tina Stoltzner Gram

#### **Afdeling for Strategisk Folkesundhed**

Sjællandsgade 40,  
Bygning H, 3. sal  
2200 København N

Mobil  
2384 2260

E-mail  
FXZZ@suf.kk.dk

EAN nummer  
5798009290359

### **Stressklinikker med BIF**

SUF har med budgetmidler for 2017 fået mulighed for at udvide stressklinikkerne ved at etablere et samarbejde med jobcentrene, så de kan henvise stressede ledige og sygemeldte københavnere til forløb. Projektet kører fra 2017-2020, hvor 900 borgere får mulighed for at deltage i et stressforløb. Stressforløbene bliver et frivilligt tilbud, men tæt koblet til den beskæftigelsesrettede indsats.

### **Børnefamilier**

Der igangsættes i februar 2017 et pilotprojekt ”Udsatte familier med social børnesag” med 50 familier i Tingbjerg i et samarbejde mellem SUF, SOF, BIF og BUF. Målgruppen er udsatte familier med mange og intensive kontakter til kommunen med sociale børnesager. Der udvikles ikke nye tilbud i pilotprojektet, men SUF skal i samarbejde med de andre forvaltninger og familierne skabe en ny ramme for forvaltningens samarbejde med og om familierne indenfor tilbudsviften. Medarbejdere med erfaring med familierne deltager i fællesskab med familierne. Med inddragelsen af BUF via CBUS (Center for Børn og Unges Sundhed) skabes et tættere, tværfagligt og helhedsorienteret samarbejde, for derved at undgå parallelle borgerforløb på tværs af forvaltninger. Med inddragelse af BUF sikres således en forebyggende vej for de socialt udsatte familier.

Desuden indgår SUF i ”Partnerskabet På Vej”, der har til formål at arbejde i krydsfeltet mellem det socialfaglige og det sundhedsfaglige område for udsatte mødre mellem 15-30 år. I den daglige praksis er der et tæt samarbejde mellem sundhedsplejersker i SUF og socialrådgivere i SOF, idet SUF gennem opsporing af udsatte mødre visiterer borgerne videre til SOF til rådgivning af sociale, personlige, juridiske og økonomiske problemstillinger.

### **Rygestop på væresteder**

SUF har initieret et projekt om rygestop målrettet brugere på bo- og væresteder. 14 bosteder i Socialforvaltningen har været involveret i projektet fra 2014-2016.

Erfaringerne fra projektet har givet anledning til en større forståelse af behovet for at arbejde med rygestop til målgruppen, og SUF vil i den forbindelse indlede en dialog med SOF om rammerne for rygestop på bo- og væresteder, samt mulighederne for at give et konkret tilbud om rygestop til brugerne på stederne.

SUF har i den forbindelse følgende opmærksomhedspunkter:

- Mulighed for at sætte fokus på at skabe røgfrie miljøer på være- og bosteder, herunder dialog om rygekultur og rygeforhold for brugere og personale.

- Mulighed for at sætte fokus på at indføre røgfri arbejdstid for personalet på bo- og væresteder i forbindelse med afholdelse af rygestopaktiviteter målrettet brugerne.
- Mulighed for et målrettet tilbud om rygestop til målgruppen med udgangspunkt i projektets model med et længerevarende rygestopkursus.

### **Direkte henvisning fra BIF til kræftrehabilitering**

Der er etableret et samarbejdsprojekt med BIF og Center for Kræft og Sundhed (CKSK) i forhold til at udvikle en ny henvisningspraksis, så beskæftigelseskonsulenter fra et jobcenteret kan henvise direkte til et rehabiliteringsforløb i CKSK. Det har hidtil været praktiserende læger eller behandlende afdelinger på hospitalerne, der henviser til CKSK. Målet med samarbejdet er at skabe mere sammenhængende forløb for borgerne, der ofte oplever at have mange forskellige – og ikke internt koordinerede – indgange til det kommunale system i forbindelse med alvorlig sygdom. Projektet er nu halvvejs i projektperioden, og alle er enige om at målet er det rigtige, men i praksis er samarbejdet af mange forskellige årsager vanskeligt at implementere, CKSK har således ikke modtaget henvisninger fra BIF siden august 2016.

### **Samarbejde på organisatorisk niveau**

På strategisk niveau drøfter Sundheds- og Omsorgsborgmesteren og Socialborgmesteren løbende fælles samarbejdsflader, ligesom direktionerne og centercheferne også løbende drøfter fælles områder og konkrete samarbejder mellem SOF og SUF. Der er også drøftelser på borgmester- og direktionsniveau med Beskæftigelses- og Integritationsforvaltningen, og på embedsmandsniveau afholdes faste møder mellem de to forvaltninger, hvor samarbejdet og videreudvikling af det drøftes. Endelig er der samarbejder med regionen og Københavns Kommune på tværs af forvaltninger både i forhold til enkelte borgere og på projektniveau.

### **Fremtidigt samarbejde**

SUF vil på baggrund af erfaringerne i de igangværende projekter indlede en dialog med SOF og BIF for at styrke det tværfaglige samarbejde og koordinering yderligere

Det er intentionen bl.a. at gå videre med indsatsen om rygestop på bosteder, ligesom der er et ønske om at udvikle en direkte henvisningspraksis til Center for Diabetes fra BIF i lighed med den model, der afprøves i CKSK. På beskæftigelsesområdet vil de nye initiativer blive fulgt tæt bl.a. via den fælles businesscase.

Der vil imidlertid være en række borgere på bosteder med kronisk sygdom, som ikke har overskud til at komme til rehabilitering i et sundhedshus, men disse borgere har lige så meget ret til KOL-, hjerte-, diabetes- eller kræftrehabilitering som alle andre københavnere. På

den baggrund kan man kan overveje om der er potentiale for at retænke organiseringen af rehabilitering af socialt udsatte borgere med kroniske sygdomme i tæt samarbejde med de enkelte bosteder.