



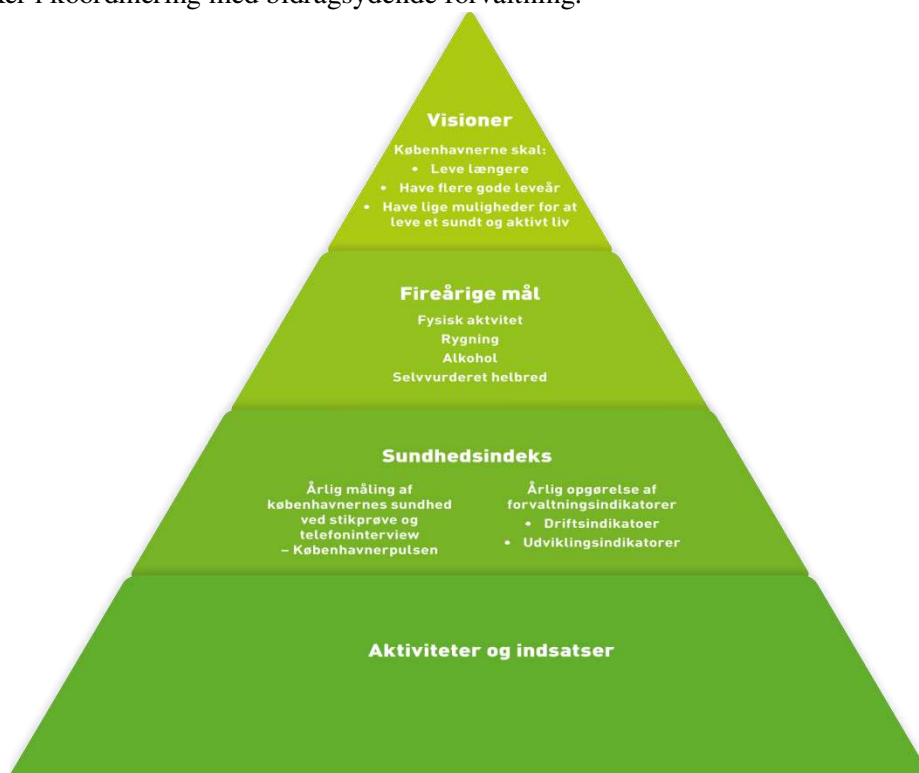
10-11-2011

**Bilag 1: Kultur- og Fritidsudvalgets handleplan til Københavns Kommunes Sundhedspolitik 2011-2014**Sagsnr.  
2011-55935Dokumentnr.  
2011-811288**Kultur- og Fritidsudvalgets handleplan for Sundhedspolitik 2011-14**

Sundhedspolitik 2011-14 'Længe Leve København' er inddelt i fire spor, der tilsammen indeholder en række kritiske aktiviteter, som er vigtige for at nå politikken 4-årige mål indenfor fysisk aktivitet, rygning, alkohol og selvvrderet helbred. For at måle udviklingen i de kritiske aktiviteter er der opstillet en række forvaltningsindikatorer, som opgøres en gang årligt i et sundhedsindeks. Nedenstående figur illustrerer sundhedspolitikens målhierarki.

Hver af de kritiske aktiviteter rummer en række konkrete indsatser, som skal bidrage til at forbedre københavnernes sundhed. Der er i alt 47 indsatser i Sundhedspolitikken. Kultur- og Fritidsudvalget har en andel i 5 indsatser, som fremgår af oversigten på næste side. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har udarbejdet en skabelon for udvalgenes tilbagemelding for hver af indsatserne, som tilsammen udgør Kultur- og Fritidsudvalgets handleplan.

Der er etableret et samarbejde omkring en del af indsatserne i sundhedspolitikken, mens andre er i en opstartsfasen. Nogle af indsatserne involverer flere forvaltninger. Ved de tværgående indsatser er det anført i skabelonen hvilken forvaltning der er ansvarlig for indsatsen, og hvem der er bidragsyder. Den ansvarlige forvaltning sikrer, at udfyldelse af skabelonen for den enkelte indsats sker i koordinering med bidragsydende forvaltning.



**Kultur- og Fritidsudvalgets indsatser i Sundhedspolitikken**

4-årige mål	Spor	Kritiske aktiviteter	Indikatorer	Indsatser
Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige fra 23 % til 30 % (I 2011 svarer det til 500 flere)	Spør 1 – Mere liv - bedre byliv	Indrette byen til leg og bevægelse	-	Indtænke multifunktionel indretning, der stimulerer til bevægelse, fysisk aktivitet og selvhjulpethed i forbindelse med nybyggeri, renovering og vedligeholdelse af kommunale institutioner
Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)		Styrke mulighederne for at københavnere i alle aldre kan være aktive i foreningslivet	<p><i>Andelen af elever i 8. klasse, der ikke går til noget efter skole, skal falde fra xx % til xx % (Indikatoren opgøres i BUF – Afventer baseline og måltal fra Københavnerbarometeret)</i></p> <p><i>Andelen af københavnere, der dyrker idræt eller motion gennem en forening/klub mindst to gange om ugen skal stige (Indikatoren opgøres i SUF - Afventer baseline og måltal fra Københavnerpulsen)</i></p>	Understøtte og fremme frivillige foreninger og initiativer som har et sundhedsfremmende fokus
Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet				

<p>helbred skal stige fra 85 % til 90 % (i 2011 svarer det til 10.000 flere)</p>	<p>Spør 3 – Mere lighed i sundhed</p>	<p>Integrere sundhed og mulighed for fysisk aktivitet i områdebaserede udviklingsprojekter, herunder boligsociale indsatser, helhedsplaner og områdefornyelser i bydele med stor ulighed i sundhed</p>	<p><i>Andelen af kortuddannede, der vurderer, at deres helbred er fremragende, vældig godt eller godt, skal stige (Indikatoren opgøres i SUF – Afventer måltal fra Københavnerpuls)</i></p>	<p>Kortlægge de eksisterende indsatser i bydelene Amager, Nørrebro/Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave, med særligt fokus på kultur og fritidstilbud, idrætstilbud samt tilbud, der understøtter beskæftigelses-, integrations-, social- og sundhedsområdet</p>
<p><b>4-årige mål</b></p>	<p><b>Spør</b></p>	<p><b>Kritiske aktiviteter</b></p>	<p><b>Indikatorer</b></p>	<p><b>Indsatser</b></p>
				<p>Etablere flere faciliteter til idræt samt flere bevægelsesfremmende byrum i bydelene Amager, Nørrebro/Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave</p>
	<p>Spør 4 – Bedre forebyggelse og behandling</p>	<p>Sikre at alle københavnere via sundhedshusene kan få rådgivning og støtte til en sund livsstil, herunder tilbud om rehabilitering til kronikere og andre særligt udsatte grupper</p>	<p><i>Antallet af gennemførte rehabiliteringsforløb i forhold til kronisk sygdom i forebyggelsescentrene skal stige fra 1450 til 2000 pr. år. (Indikatoren opgøres i SUF)</i></p>	<p>Sikre fastholdelse af livsstilsændringer efter rådgivnings- og/eller behandlingstilbud gennem aktiv udslusning fra sundhedshusene i samarbejde med lokale foreninger og frivillige</p>



<b>Indsats 2d): Indtænke multifunktionel indretning, der stimulerer til bevægelse, fysisk aktivitet og selvhjulpenhed i forbindelse med nybyggeri, renovering og vedligeholdelse af kommunale institutioner</b>	
<b>4-årigt mål for kritisk aktivitet</b>	Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige fra 23 % til 30 % (I 2011 svarer det til 500 flere)  Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)
<b>Kritisk aktivitet</b>	Indrette byen til leg og bevægelse
<b>Relevant indikator</b>	-
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	Ansvarlig: Kultur- og Fritidsforvaltningen Bidrager: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, samt hvilke aktiviteter der igangsættes. Angiv om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<b>Omstilling/driftsopgave:</b>  <b>Udvikling/projekt:</b> Som anført i Budget 2012 udarbejdes en model for, hvordan der i Københavns Ejendomes opgaveløsning systematisk kan indarbejdes overvejelser om multifunktionalitet og bevægelsesfremme ved bygningsrenovering og nybyggerier. Formålet er at fremme københavnernes fysiske aktivitetsniveau ved at inspirere til bevægelse og aktiv leg i kommunens bygninger.  Der igangsættes bl.a. et kort uddannelses-/inspirationsforløb blandt projektledere i Københavns Ejendomme.  Såfremt der findes særskilte midler vil der ved genopretning af udvalgte kommunale børne-, kultur- og fritidsinstitutioner samt nybyggerier laves pilotprojekter med indarbejdelse af arkitektur, der stimulerer til bevægelse.
<b>2. Målgruppe/område:</b> <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i>	<b>Målgruppe:</b> Brugere af byens børne-, kultur- og fritidsinstitutioner.  <b>Område:</b>

<p><b>3. Tidsplan:</b>  <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i></p>	<p>Projektet igangsættes i 2012</p>
<p><b>4. Økonomi</b>  <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat midler i B2012.</i></p>	<p>Der er ikke afsat særskilte til projektet i budget 2012. Udvikling af modellen og uddannelse af Københavns Ejendommers projektledere finansieres inden for nuværende driftsramme for Københavns Ejendomme, Projekt &amp; Bygherre</p> <p>Til budget 2013 laves et budgetønske om et driftstilskud på 3 mio. kr. årligt i tre år til at igangsætte pilotprojekter på udvalgte institutioner, der skal genoprettes i 2013.</p>
<p><b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b>  <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i></p>	<p>Jesper Lindeskov Jensen                  Kundekonsulent                  Kultur- og Fritidsforvaltningen                  Københavns Ejendomme, Kunder &amp; Planlægning                  Telefon: 2810 0312                  e-mail: jespej@kff.kk.dk</p>

<b>Indsats 3a) Understøtte og fremme frivillige foreninger og initiativer som har et sundhedsfremmende fokus</b>	
<p><b>4-årigt mål for kritisk aktivitet</b></p>	<p>Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige fra 23 % til 30 % (I 2011 svarer det til 500 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)</p>
<p><b>Kritisk aktivitet</b></p>	<p>Styrke mulighederne for at københavnere i alle aldre kan være aktive i foreningslivet</p>
<p><b>Relevante indikatorer</b></p>	<p>Andelen af elever i 8. klasse, der ikke går til noget efter skole, skal falde. Afventer baseline og måltal fra Københavnerbarometeret – BUF.</p> <p>Andelen af københavnere, der dyrker idræt eller motion gennem en forening/klub mindst to gange om ugen skal stige (Afventer baseline og måltal fra Københavnerpuls - SUF)</p>
<p><b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b></p>	<p>Ansvarlig: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen                  Bidrager: Kultur- og Fritidsforvaltningen</p>

<p><b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b>  <i>Beskriv indsatsen, samt hvilke aktiviteter der igangsættes. Angiv om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i></p>	<p><b>Omstilling/driftsopgave:</b></p> <p>Kultur- og Fritidsforvaltningen understøtter i vid udstrækning frivillige foreninger, som via deres udbud af idrætsaktiviteter har en sundhedsfremmende effekt for byens borgere.</p> <p>Blandt andet tilbydes kommunale idrætsfaciliteter vederlagsfrit til de folkeoplysende foreningers aktiviteter. Herudover understøttes foreningslivet via rådgivning, opsøgende arbejde og via en årlig udviklingspulje med 5 mio. kr. til initiativer, der skal få flere børn og unge ind i foreningslivet.</p> <p>Ligeledes ydes der en særskilt indsats for at øge kendskabet til kultur- og fritidslivet blandt etniske minoriteter. Dette gennem opsøgende arbejde i boligområder, skoler, sprogskoler og projekter som ForeningsGuiderne, ForeningsGuideQ, KulturGuiderne, FerieCamps og foreningsdage for fritidshjem og klubber.</p> <p>De folkeoplysende foreninger, biblioteker, kulturhuse, idrætsanlæg, museer og børnekulturhuse motiveres og tilbydes hjælp til integrationsarbejde via opsøgende arbejde, understøttelse af eksisterende projekter, projekthjælp, rådgivning, længerevarende konsulentforløb, kurser, netværk, puljemidler, minipartnerskaber og CSR-projekter.</p> <p>I budget 2012 er der desuden afsat yderligere midler til nedenstående projekter, der også understøtter foreningslivet.</p>
	<p><b>Udvikling/projekt:</b></p> <p><b>Restgenopretning af idrætsanlæg</b></p> <p>Der er afsat midler til afslutning på Genopretningsplanen for Idrætsanlæg fra 2005. Med projektet vil alle byens kommunale idrætsanlæg, der er en del af genopretningsplanen, være genoprettet til en tidssvarende standard og overholde gældende myndigheds- og sikkerhedskrav.</p>
<p><b>2. Målgruppe/område:</b>  <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i></p>	<p><b>Målgruppe:</b></p> <p>Byens idrætsanlæg er den vigtigste fysiske ramme om idrætsforeningers aktivitet. Genopretningen vil således primært være til glæde for de mange borgere i foreningslivet.</p> <p><b>Område:</b></p> <p>Idrætsanlæg placeret rundt om i byen</p>

<p><b>3. Tidsplan:</b> <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i></p>	<p>Det vurderes, at restgenopretningen er færdiggjort ultimo 2013.</p>
<p><b>4. Økonomi</b> <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat midler i B2012.</i></p>	<p>Der er i Budget 2012 afsat 48 mio. kr. – fordelt med 24 mio. kr. i 2012 og 24 mio. kr. i 2013.</p>
<p><b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i></p>	<p>Bettina Falk Udviklingskonsulent Kultur- og Fritidsforvaltningen Byudvikling &amp; Events Telefon 33663816 E-mail befalk@kff.kk.dk</p>

<p><b>Indsats 11a): Kortlægge de eksisterende indsatser i bydelene Amager, Nørrebro/Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave, med særligt fokus på kultur og fritidstilbud, idrætstilbud samt tilbud, der understøtter beskæftigelses-, integrations-, social- og sundhedsområdet</b></p>	
<p><b>4-årigt mål for kritisk aktivitet</b></p>	<p>Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige fra 23 % til 30 % (I 2011 svarer det til 500 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere med positivt selvvrurderet helbred skal stige fra 85 % til 90 % (i 2011 svarer det til 10.000 flere)</p>
<p><b>Kritisk aktivitet</b></p>	<p>Integrere sundhed og mulighed for fysisk aktivitet i områdebaserede udviklingsprojekter, herunder boligsociale indsatser, helhedsplaner og områdefornyelser i bydele med stor ulighed i sundhed</p>
<p><b>Relevant indikator</b></p>	<p>Andelen af kortuddannede, der vurderer, at deres helbred er fremragende, vældig godt eller godt, skal stige (Afventer baseline og måltal fra Københavnerpuls - SUF)</p>
<p><b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b></p>	<p>Ansvarlig: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen          Bidrager: Kultur- og Fritidsforvaltningen, Teknik- og Miljøforvaltningen, Socialforvaltningen og Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen</p>
<p><b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b>          Beskriv indsatsen, samt hvilke aktiviteter der igangsættes. Angiv om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</p>	<p><b>Omstilling/driftsopgave:</b>          Kultur- og Fritidsforvaltningen vil bidrage til kortlægningen med informationer om kultur- og fritidsindsatser i de kommunale institutioner, om kommunalt støttede foreningsprojekter samt om de centralt forankrede fritids- og integrationsprojekter i områderne.</p>
<p><b>2. Målgruppe/område:</b>          Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</p>	<p><b>Målgruppe:</b>          Børn- og unge i de udvalgte udsatte byområder</p> <p><b>Område:</b>          Amager, Nørrebro/Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave</p>
<p><b>3. Tidsplan:</b>          Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den</p>	<p>Kultur- og Fritidsforvaltningen igangsætter indsatsen primo 2012. Indsatsen afsluttes når den samlede kortlægning fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen foreligger.</p>



## Kultur- og Fritidsudvalgets handleplan

<i>forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i>	
<b>4. Økonomi</b> <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat midler i B2012.</i>	Indsatsen finansieres inden for den nuværende driftsramme for Kultur- og Fritidsforvaltningens Planlægningsafdeling.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i>	Bettina Falk Udviklingskonsulent Kultur- og Fritidsforvaltningen Byudvikling & Events Telefon 33663816 E-mail befalk@kff.kk.dk

<b>Indsats 11e) Etablere flere faciliteter til idræt samt flere bevægelsesfremmende byrum i bydelene Amager, Nørrebro/Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave</b>	
<b>4-årigt mål for kritisk aktivitet</b>	<p>Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige fra 23 % til 30 % (I 2011 svarer det til 500 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet helbred skal stige fra 85 til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)</p>
<b>Kritisk aktivitet</b>	<p>Integrere sundhed og mulighed for fysisk aktivitet i områdebaserede udviklingsprojekter, herunder boligsociale indsatser, helhedsplaner og områdefornyelser i bydele med stor ulighed i sundhed</p>
<b>Relevant indikator</b>	<p>Andelen af kortuddannede, der vurderer, at deres helbred er fremragende, vældig godt eller godt, skal stige (Afventer baseline og måltal fra Københavnerpuls - SUF)</p>
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	<p>Ansvarlig: Kultur- og Fritidsforvaltningen (idrætsfaciliteter) og Teknik- og Miljøforvaltningen (bevægelsesfremmende byrum)</p>
<p><b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b>  <i>Beskriv indsatsen, samt hvilke aktiviteter der igangsættes. Angiv om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i></p>	<p><b>Omstilling/driftsopgave:</b>                      Kultur- og Fritidsforvaltningen indgår i samarbejde med Sundheds- og Omsorgsudvalget om etablering af bevægelsesfremmende idrætsfaciliteter i de udpegede udsatte byområder.</p> <p><b>Udvikling/projekt:</b>                      Kultur- og Fritidsforvaltningen etablerer i 2012 følgende anlæg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En 7-mands kunstgræsbane ved Lundehusskolen i Bispebjerg</li> <li>• En 7-mands kunstgræsbane ved Ellebjerg Skole i Kgs. Enghave</li> <li>• Sundbyøsterhal 2 på Amager Øst</li> </ul>
<p><b>2. Målgruppe/område:</b>  <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i></p>	<p><b>Målgruppe:</b> Borgere i de udpegede udsatte byområder</p> <p><b>Område:</b> Amager/Sundby, Nørrebro, Bispebjerg, Kgs. Enghave/Sydhavnen, Husum/Tingbjerg samt</p>

	Vigerslev/Valby.
<b>3. Tidsplan:</b> <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i>	Anlægsprojekterne igangsættes i 2012
<b>4. Økonomi</b> <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat midler i B2012.</i>	Der er i Budget 2012 afsat 42 mio. kr. i anlægsmidler til den samlede mængde byggeprojekter

<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i>	Bettina Falk Udviklingskonsulent Kultur- og Fritidsforvaltningen Byudvikling & Events Telefon 33663816 E-mail befalk@kff.kk.dk
--	---

<p><b>Indsats 15f): Sikre fastholdelse af livsstilsændringer efter rådgivnings- og/eller behandlingstilbud gennem aktiv udslusning fra sundhedshusene i samarbejde med lokale foreninger og frivillige</b></p>	
<p><b>4-årigt mål for kritisk aktivitet</b></p>	<p>Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere med positivt selvvrurderet helbred skal stige fra 85 til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)</p>
<p><b>Kritisk aktivitet</b></p>	<p>Sikre at alle københavnere via sundhedshusene kan få rådgivning og støtte til en sund livsstil, herunder tilbud om rehabilitering til kronikere og andre særligt udsatte grupper</p>
<p><b>Relevant indikator</b></p>	<p>-</p>
<p><b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b></p>	<p>Ansvarlig: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Bidrager: Kultur- og Fritidsforvaltningen</p>
<p><b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, samt hvilke aktiviteter der igangsættes. Angiv om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i></p>	<p><b>Omstilling/driftsopgave:</b></p> <p>Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Kultur og Fritidsforvaltningen samarbejder om at sikre fastholdelse af livsstilsændringer (fysisk aktivitet) efter endt forløb i Sundhedshusene/forebyggelsescentrene på to fronter. Dels er der blevet eksperimenteret med at anvende ForeningsGuideQ i forebyggelsescentrene, dels har forvaltningerne i fællesskab udviklet et pilotprojekt som har til hensigt at styrke og kvalificere den aktive udslusning fra forebyggelsescentrene.</p> <p>ForeningsguideQ: Kultur- og Fritidsforvaltningen samarbejder med forebyggelsescentrene omkring udslusningen af etniske kvinder ved at benytte kvinder fra ForeningsguideQ som oplægsholdere og bindeled til foreningslivet. Nuværende projektbevilling udløber i maj 2012.</p> <p>Pilotprojekt: I tilbuddet Motion og kost i dit forebyggelsescenter (MKDF) tilbydes i dag aktiv udslusning via motionsvejledning og tilbud om prøvetimer i relevante motionstilbud. Denne model for udslusning virker lovende, men uden reel evaluering kan den egentlige effekt af modellen ikke fastslås.</p>

	<p><b>Udvikling/projekt:</b></p>
<p><b>2. Målgruppe/område:</b>  <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i></p>	<p><b>Målgruppe:</b></p> <p>ForeningsguideQ:          Borgere i forebyggelsescentrene med anden etnisk baggrund end dansk, der ønsker støtte til at fastholde deres aktive livsstil efter forløb i forebyggelsescenter.</p> <p>Pilotprojekt:          Borgere i MKDF, der modtager indsatser rettet mod fysisk aktivitet.</p> <hr/> <p><b>Område:</b></p> <p>ForeningsguideQ          Forebyggelsescenter Nørrebro og Vesterbro-Kgs. Enghave</p> <p>Pilotprojekt:          Projektet afprøver tre forskellige udslningsmodeller, som hver skal afprøves i et forebyggelsescenter.</p>
<p><b>3. Tidsplan:</b>  <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i></p>	<p>ForeningsguideQ:          Projektbevillingen til ForeningsguideQ ophører i maj 2012. Ved projektet udløb opsamles erfaringer med samarbejdet.</p> <p>Pilotprojekt:          Såfremt der bevilges midler, kører projektet i 2 år: 2013-2014.</p>
<p><b>4. Økonomi:</b>  <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat midler i B2012.</i></p>	<p>ForeningsguideQ:          Projektbevillingen til ForeningsguideQ ophører i maj 2012. Ved projektets udløb evalueres og opsamles erfaringer med samarbejdet.</p> <p>Pilotprojekt:          Aktiv udslningen i MKDF i 2012 finansieres indenfor eksisterende budgetramme for MKDF.</p> <p>I forhandlingerne om budget 2012 blev fremsat budgetforslag til finansiering af et pilotprojekt, der skulle afprøve to alternative modeller for aktiv udslning samt finansiere en evaluering af de i alt tre modeller for udslning. Der blev ikke bevilget midler til dette, men der kan fremsættes budgetforslag igen til forhandlingerne omkring budget 2013.</p>

	<p>Såfremt der bevilges midler, vil pilotprojektet løbe i to år. Projektet vil styrke og kvalificere arbejdet med at støtte borgere i at fastholde deres nye, mere aktive livsstil efter forløb i forebyggelsescentre. Via en mere kvalificeret indsats i form af opfølgende samtaler, et øget og mere formaliseret samarbejde (partnerskabsaftaler) mellem foreningslivet og forebyggelsescentrene samt udarbejdelse af evaluering af indsatsen, vil en mere effektiv udslusning kunne opnås.</p>
<p><b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i></p>	<p>Anne Kjærgaard Svendsen Sundhedskonsulent Folkesundhed København <a href="mailto:mj82@suf.kk.dk">mj82@suf.kk.dk</a> 35 30 35 57</p>