



4. juni 2019

Sagsnr.
2019-0132392

Dokumentnr.
2019-0132392-1

Bilag 2 – Teknik- og Miljøudvalgets hørings svar til Handleplan for Bedre Psykisk Sundhed 2019-2023

Teknik- og Miljøudvalget har behandlet høringsudkast til Handleplan for Bedre Psykisk Sundhed den 17. juni 2019. Teknik- og Miljøudvalget bakker op om handleplanen.

Udvalget finder, at handleplanen For Bedre Psykisk Sundhed 2019-23 harmonerer med en lang række af Teknik- og Miljøudvalget kerneområder, og ligger tråd med flere af målsætningerne i 'Fællesskab København' (BR 26. nov. 2015), 'Bynaturesstrategien' (BR 10. dec. 2015), samt initiativerne under "Grøn by, grøn balance – og mere brug af det grønne", der er en del af Budget 2019 (A, B, F, V, C, O og I). Teknik- og Miljøforvaltningen arbejder derfor allerede med flere af handleplanens områder, mens andre er under udvikling.

Teknik- og Miljøudvalget vurderer, at handlingsplanen falder godt sammen med Teknik- og miljøforvaltningens arbejde for, at byen løbende udvikles og indrettes, så den er med til at skabe gode livsvilkår og sundhed for borgerne. Forvaltningen arbejder allerede i dag målrettet for at skabe en by i øjenhøjde, hvor københavnernes kan leve bedst muligt, og hvor byens rammer støtter op om det gode hverdagsliv. Derfor arbejder forvaltningen også på, at Københavns byrum indrettes, så det kan bruges til flere af hverdagens gøremål på den samme plads.

Byrummet skal danne en tryk og funktionel ramme om så forskellige aktiviteter som transport, arbejde, afslapning, sport, møder, fordybelse, fejring, markeder, kultur, debatter og meget andet. Når forvaltningen udvikler områder og faciliteter, prioriteres det gode hverdagsliv og borgernes sundhed derfor højt, og indtænkes i forvaltningens planer, strategier og projekter. Herunder bemærkes, hvordan forvaltningen derfor fx arbejder med udviklingen af mere og bedre bynatur, rekreativ udvikling af Københavns havn, bedre cykelmuligheder, mindre støj, og meget mere, hvilket alle er initiativer, der har det som målsætning at øge københavnernes livskvalitet og sundhed.

Menneskers nærmiljø i hverdagen har stor indflydelse på deres helbred – både fysisk og mentalt. Selv få minutters ophold i naturen hver dag har en positiv effekt på vores helbred, også den natur vi kender som bynatur. Bynaturen har en afgørende betydning for københavnernes livskvalitet, sundhed og almene velbefindende. Den giver borgerne æstetiske og rumlige oplevelser, tilbyder

uforudsigelige sanselige oplevelser og er med til at forebygge stress. Gennem arbejdet med at fremme bynaturen i København er forvaltningen således med til at skabe en sund by at bo og leve i – en by med et stort udbud af rekreative oplevelser med plads og rum til både fysisk aktivitet, ro og fordybelse og rige naturoplevelser.

Teknik- og Miljøudvalget har blandt andet igangsat det varige projekt ”Bynaturen som løftestang” (Teknik- og Miljøudvalget den 27. november 2017), hvor formålet er, at flere Københavnerne skal tage del i udvikling og pleje af bynaturen samt aktivt gøre brug af naturen som et receptfrit, grønt alternativ, der kan medvirke til at styrke livskvalitet og mental og fysisk sundhed. Projektet ”Bynaturen som løftestang” harmonerer således med flere af Handleplanens målsætninger, herunder særligt spor 1 og 3.

Derudover arbejder Teknik- og Miljøforvaltningen aktivt for at fremme gang og cykling via udbygning af infrastrukturen, jf. Handlingsplan for Grøn Mobilitet og Cykelstiprioriteringsplan 2017-2025. Dette understøtter nem adgang til og øget brug af de grønne åndehuller, samt styrker københavnernes generelle muligheder for fysisk aktivitet i forbindelse med transport.

Vedr. handleplanens spor 1: Bedre trivsel og psykisk sundhed blandt børn.

Det fremgår af handlingsplanens spor 1, at Københavns Kommune vil arbejde for at ”flere børn bruger grønne områder og får adgang til oplevelser i naturen.” Dette er et spor som Teknik- og Miljøforvaltningen har arbejdet med i flere år. Flere af de bemandede legepladser har udearealer med naturkvaliteter, der tilbyder både børn, unge såvel som voksne og familier grønne fællesskaber og naturaktiviteter. Legepladserne er et let tilgængeligt tilbud i lokalmiljøet i hverdagen, når skov og vild natur ikke kan nås. Samtlige legepladser tilbyder ”Grønt i børnehøjde” med højbede, hvor der plantes og dyrkes grønt. Legepladserne har allerede en vigtig forebyggende rolle i nærmiljøet som en uforpligtende mødeplads for meningsfulde sociale relationer og fællesskaber, med aktiviteter som også styrker fysisk aktivitet.

Flere af legepladserne fungerer også som være-og opholdssteder for flere udsatte og ensomme borgere, som frivilligt bidrager med pleje og pasning af planter, højbede og dyrehold. Endelig har flere af de bemandede legepladser mulighed for lån af cykler og tilbud om cykelundervisning, ikke mindst på den meget populære Trafiklegeplads i Fælledparken. Ved at styrke børns cykelvaner understøttes deres muligheder for at transportere sig selv, samtidig med at de er fysisk aktive, hvilket er positivt både for deres mentale og fysiske sundhed.

Udviklingen af yderligere grønne fællesskaber, som skal bidrage til at styrke mental og fysisk sundhed, også på legepladserne, er en af de fire målsætninger for ”Bynaturen som løftestang”.

Teknik- og Miljøudvalget bemærker i den forbindelse, at eventuelt udvidede åbningstider af legepladser og udlån af lokaler vil medføre ekstra omkostninger til personale og rengøring.

Vedr. handleplanens spor 3: Fremme af psykisk sundhed blandt voksne i København

Det fremgår af handleplanens spor 3, at Københavns Kommune ønsker at: ”Fremme flere grønne byrum og stille åndehuller, som giver mulighed for afstresning og restitution i en travl hverdag samt fremme københavnernes brug af de eksisterende grønne byrum.” Dette område har Teknik- og Miljøudvalget allerede fokus på i forbindelse med Bynaturstrategien, og en af målsætningerne i projektet ”Bynaturen som løftestang” er netop at optimere grønne områder og grønne fællesskaber for at fremme brugen af bynaturen.

I første fase af projektet ”Bynaturen som løftestang”, der netop er påbegyndt, etableres en aktivitetshave for socialt udsatte og psykisk sårbare borgere hos Socialforvaltningens Center Amager på Sundbygårdsvej. Haven skal tilbyde jobtræning, praktik, socialt samvær, restitution og recoverymuligheder for de ca. 360 borgere, der er tilknyttet centeret. Samtidig åbnes haven op, så også civilsamfundsorganisationer og frivillige kan benytte haven. På den måde får flere borgere adgang til meningsfulde udendørsaktiviteter i naturen. Etableringen af haven foregår i tæt samarbejde med Socialforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

I den efterfølgende fase af projektet vil blive igangsat flere bynaturinitiativer, som kan bidrage til også at forebygge stress, både blandt voksne, børn og unge. Her vil legepladserne blive et af omdrejningspunkterne.

Ud over de konkrete initiativer til fremme af mere bynatur, vil udbygning af De Grønne Cykelruter (Cykelstiprioriteringsplan 2017-2025) samt et udbygget fodgængernet (Forslag til Kommuneplan 2019) understøtte fysisk aktivitet hos såvel voksne som børn, og give adgang til disse grønne områder.

Endelig ønsker Teknik- og Miljøudvalget at bemærke, at det på side 12 i handlingsplanen, hvor det står, at Københavns Kommune vil ”Arbejde strategisk for at reducere støj i forlængelse af kommunens nye støjhandleplan i de områder af byen, der er mest plaget af støjgener” bør præciseres, at der er tale om ”Handlingsplan for Vejstøj 2018-2023”, der forventes politisk behandlet efter sommerferien 2019.