

Projekt titel

Udvikling af gymnastik i CIK og udbredelse af idrætstilbud til Refshaleøens nye bydel(e)

Projekt start

01-01-2024

Projekt slut

31-12-2025

Projektets formål

En prognose fra Københavns Kommune forudser, at indbyggertallet vil vokse med ca. 100.000 frem mod 2050 – hvoraf mange vil bosættes i nye boligområder. Det store behov for at øge boligmassen betyder, at de nye bydele ofte oprettes med få idrætsfaciliteter og fælles arealer, der kan understøtte fællesskab og foreningsliv. I forlængelse af Christianshavn ligger Refshaleøen, der allerede nu rummer et nyt boligområde på Margretheholm og hvor der i fremtiden vil komme flere til.

Dette projekt har til formål at udvikle og udbrede Christianshavns Idræts Klub (CIK) så flere børn og unge på både Christianshavn, Margretheholm og omegn kan få adgang til foreningslivet. Vi vil arbejde med at øge vores synlighed i lokalområdet med særlig fokus på at udbrede foreningstilbud til den nye bydel Margretheholm, der for nuværende ikke har nem adgang til relevante idrætsforeninger.

Konkret ønsker vi at kickstarte hold med børnegymnastik under CIKs faner. Indledningsvis under CIK Håndbold, men på længere sigt med ambitionen om at etablere en levedygtig gymnastikafdeling i CIKs marineblå trøjer. Gymnastikholdet vil både trække på et eksisterende netværk af gymnastikinteresserede børn og forældre på Margretheholm, en generel indsats for at øge foreningens synlighed for de relevante målgrupper og et øget samarbejde med lokale skoler og institutioner.

Derudover ønsker vi at øge de enkelte afdelingers forankring til CIK som paraplyorganisation og skabe en stærkere sammenhæng mellem afdelingerne – og derved et bedre grundlag for samarbejde og de sociale fællesskaber der bidrager til at fastholde medlemmerne.

DGI Storkøbenhavns og Københavns Kommune har søsat en fælles indsats om at få 10.000 flere børn og unge ud i foreningerne. Vi er i dialog med DGI om et partnerskab funderet i intentionen om styrke foreningslivet i de nye bydele, så flere børn derfra kommer ud i vores forening. Dette vil særligt foregå gennem opstarten af børnegymnastikhold, hvor CIK kan udnytte sin eksisterende infrastruktur og faciliteter til hurtigt at kunne komme i gang.

Forventede resultater

Foreningen forventer, at projektet generelt vil gavne tilslutningen og sammenhængskraften i foreningen. Af konkrete resultater kan vi nævne følgende forventninger:

- Opstart af gymnastik som aktivitet for børn og unge under CIK Håndbold. Indledende fokus på 0 til 6-årige, der efterhånden udvides til ældre børn. På sigt mulighed for selvstændig afdeling i CIK.
 - o Opstart af mindst 2 gymnastikhold i 2024 for 0-6-årige. Skal være steget til mindst 4 i 2025, evt. med inddragelse af ældre aldersgrupper.
 - o Rekruttering af min. 5 lokale, frivillige ledere til at drive gymnastikken i CIK.
 - o Engagement af 6-8 trænere og hjælpere.
- Et minimum af 100 nye medlemmer ved udgangen af 2024.
- Afholdelse af 2-4 events i 2024 og 2-4 events i 2025, hvor CIK synliggør foreningens samlede tilbud for relevante målgrupper.
- Øget markedsføring af CIK overfor børn, unge og forældre i de relevante nærområder.
 - o Øget samarbejde med kommunen, institutioner, mm.
 - o Ny strategi ift. tilstedeværelse på sociale medier.

Indhold og aktiviteter

Projektet inddeles som udgangspunkt i en opstarts-, udviklings- og forankringsfase.

Opstartsfasen løber fra januar 2024 til april 2024.

- Opstart af gymnastikhold.
- Rekruttering af de første trænere til gymnastik.
- Indkøb af nødvendigt materiel.

Udviklingsfasen løber fra april 2024 til juni 2025.

- Sikre etableringen af stærk træner- og ledelsesgruppe til at sikre gymnastikken.
- Fortsat udvikling af gymnastiktilbuddet med gradvis tilføjelse af deltagere og hold.
- Indsats for at styrke CIKs synlighed i lokalområdet via bl.a.:
 - o Afvikling af pop-ups på tværs af CIKs afdelinger.
 - o Øget samarbejde med lokale aktører (foreninger, skoler, institutioner).
- Fokus på udviklingen af samarbejdskultur på tværs af CIKs afdelinger.
- Afsøgning af muligheder for at benytte Søværnets hal på Nyholm.

Forankringsfasen løber fra juli 2025 til og med december 2025

- Konsolidering af gymnastik som selvstændig afdeling i CIK.

- Sikre at hold og aktiviteter kører godt, og at der er forankret godt med relevante afdelinger og nødvendige trænerressourcer.
- Udarbejdelse af materiale til understøttelse af fremtidig organisering af gymnastikken.
- Udarbejdelse af årshjul for fælles aktiviteter på tværs af CIKs afdelinger.
- Evaluering af projektet i sin helhed med henblik på at sikre læring. Fokus på at identificere de vigtigste pointer og tage dem med i det videre arbejde i CIK.

Forankringsplan

Gymnastikken skal forankres gennem det grundlag af medlemmer, trænere og frivillige ledere, som der er angivet under de forventede resultater. Medlemmerne indskrives indledningsvis i CIK Håndbold, men kontingentindtægterne og tilskud for de 100 forventede medlemmer vil gå til at understøtte aktiviteten gymnastikafdelingen indtil den er moden til at flytte over i en afdeling for sig selv.

Gymnastiktrænere og frivillige ledere skal indgå i udviklingen af en organisation med afdelinger, der understøtter og administrerer de forskellige gymnastikhold samt udarbejder strategier og årshjul der skal understøtte gymnastikkens fremtidige virke.

Erfaringerne vedrørende samarbejde på tværs af CIK-afdelinger (fælles events, promovring, rekruttering, etc.) vil ligeledes blive sammenfattet og evalueret af CIKs hovedbestyrelse, med henblik på at gemme de ting, der har fungeret godt og forankre dem i CIKs fælles praksis i fremtiden. Erfaringerne vil samles i en "håndbog", der løbende kan revideres og give inspiration.

Evalueringsplan

Evaluering af projektet vil foregå på flere parametre. Dels vil der evalueres direkte på medlemstallene i CFR, hvor vi vil se på antallet af nye medlemmer i CIK Håndbold (hvor gymnastik som udgangspunkt vil være forankret) og om det tilsvarende den forventede vækst på 100 deltagere ved udgangen af 2025.

Dels vil vi løbende evaluere på, om vi lever op til de forventede resultater, der er opstillet i afsnittet ovenfor. Evalueringen vil slutteligt sammenfattes i et skriv for at sikre, at de vigtigste læringspunkter tages med i CIKs videre virke.

Budget

Forventningerne til projektets budget er anført i tabellen nedenfor. **Puljen ansøges for 403.224,64 dkk i alt.** Dette dækker over de fire hovedposter *Events, Materialer & udstyr, PR & informationsmaterialer* samt *Rekrutteringsudgifter ifm. Gymnastik*. Derudover indeholder ansøgningen lønudgifter for 80.000 kr. pr. år for de to år projektet løber over.

De samlede udgifter til projektet forventes at være på 723.224,6 kroner. Det ansøgte beløb til puljen dækker rundt regnet over 56% af det samlede beløb. Resten af projektet vil finansieres gennem tilskuddet fra DGI og forventede kontingentindtægter for gymnastik. Den resterende difference mellem udgifter og indtægter vil foreningen dække gennem egenfinansiering. Foruden de ovennævnte konkrete poster forventer foreningen at bidrage med omkring 1000 frivillige timer til projektet, hvilket udgør en værdi af 125.000 kroner (125,- pr. time.). Kontingentindtægterne udregnes med en antagelse om kontingentsats på 600 dkk pr. sæson. For sæsonen 2024 antages 60 børn. Sæsonen 2025 antages, at målet om 100 nye medlemmer er nået, der alle betaler 600 dkk i kontingent. Kontingentsatsen er vejledende og er i disse udregninger baseret på satsen på håndboldens Trille Trolle hold.

	2024	2025	Total
Indtægter	414.224,6 kr.	309.000,0 kr.	723.224,6 kr.
Kontingentindtægter for gymnastik	36.000,0 kr.	60.000,0 kr.	96.000,0 kr.
Tilskud fra DGI	150.000,0 kr.		150.000,0 kr.
Ansøgt beløb hos Udviklingspuljen	203.224,6 kr.	200.000,0 kr.	403.224,6 kr.
Egenfinansiering	25.000,0 kr.	49.000,0 kr.	74.000,0 kr.
Udgifter	414.224,6 kr.	309.000,0 kr.	723.224,6 kr.
Events	34.000,0 kr.	34.000,0 kr.	68.000,0 kr.
• Medaljer med CIK Logo	4.000,0 kr.	4.000,0 kr.	8.000,0 kr.
• Mål (2 stk)	2.000,0 kr.	2.000,0 kr.	4.000,0 kr.
• Transport af udstyr	8.000,0 kr.	8.000,0 kr.	16.000,0 kr.
• Åbent hus events for hele foreningen	10.000,0 kr.	10.000,0 kr.	20.000,0 kr.
• Pop-up events for Gymnastik	10.000,0 kr.	10.000,0 kr.	20.000,0 kr.
Løn og administration	240.000,0 kr.	240.000,0 kr.	480.000,0 kr.
• Aflønning af projektkoordinator	240.000,0 kr.	240.000,0 kr.	480.000,0 kr.
Materialer og udstyr	105.224,6 kr.		105.224,6 kr.
• Balancebane (2 stk)	6.000,0 kr.		6.000,0 kr.
• Bænk m. hjul (2 stk)	8.090,8 kr.		8.090,8 kr.
• Faldskærm Ø 5M	966,0 kr.		966,0 kr.
• Global Airtrack landingsmåtte (4 stk)	5.649,3 kr.		5.649,3 kr.
• Global Airtrack Play (3 stk)	7.807,0 kr.		7.807,0 kr.
• Hulahopring (10 stk)	390,4 kr.		390,4 kr.
• Indspring (2 stk)	2.205,0 kr.		2.205,0 kr.
• Kilemåtte	3.674,6 kr.		3.674,6 kr.
• Kravletunnel	438,0 kr.		438,0 kr.
• Pro Træningsmåtte 1,5 cm (10 stk)	4.950,0 kr.		4.950,0 kr.
• Reaktionsbold (4 stk)	800,0 kr.		800,0 kr.
• Reaktionslys (2 stk m. 6 lys hver)	7.500,0 kr.		7.500,0 kr.
• Rebounder (2 stk)	2.000,0 kr.		2.000,0 kr.
• Rulle cylinder Ø70	4.381,4 kr.		4.381,4 kr.
• Rullemåtte (2 stk)	11.701,2 kr.		11.701,2 kr.

• Skumbold (5 stk)	343,0 kr.		343,0 kr.
• Skumplint	8.787,4 kr.		8.787,4 kr.
• Softtop	6.220,8 kr.		6.220,8 kr.
• Soundsboks	5.199,0 kr.		5.199,0 kr.
• Springgolin	12.000,0 kr.		12.000,0 kr.
• Stiger (2 stk)	800,0 kr.		800,0 kr.
• Sæt med hopstænger	1.500,0 kr.		1.500,0 kr.
• Trampoliner til små børn (2 stk)	1.300,0 kr.		1.300,0 kr.
• Trampoliner til større børn (2 stk)	2.000,0 kr.		2.000,0 kr.
• Tummelumsk (Motorikredskab til børn)	520,8 kr.		520,8 kr.
PR og informationsmaterialer	20.000,0 kr.	20.000,0 kr.	40.000,0 kr.
• 2 reklamekampanjer (flyers, sociale medier, banner, etc)	20.000,0 kr.	20.000,0 kr.	40.000,0 kr.
Rekrutteringsudgifter ifm. Gymnastikhold	15.000,0 kr.	15.000,0 kr.	30.000,0 kr.
• Arrangementer på skoler og institutioner	10.000,0 kr.	10.000,0 kr.	20.000,0 kr.
• Rekruttering af forældre	5.000,0 kr.	5.000,0 kr.	10.000,0 kr.
* Udover de anførte indtægter forventer foreningen at bidrage med 1000 frivillige arbejdstimer til en værdi af 125.000 (125 kr. pr. time)			

Budgetposter

Løn til projektkoordinator

Ansættelsen af en projektkoordinator anses som essentielt for at få projektet til at fungere. Der er behov for én person, der kan samle trådene og være den man henvender sig til, hvis man har spørgsmål til projektet. CIK er en stor forening med en del forskellige afdelinger, der er nødt til at gøre en koordineret indsats, hvis vi skal nå i mål med dette projekt, hvorfor det er nødvendigt at have en ressource der sidder centralt og er tilgængelig. Koordinatoren vil ansættes og forankres i DGI Storkøbenhavn og allokeres CIK og dette projekt.

En projektkoordinator ansat på deltid til 20 timer ugentligt forventes at koste omtrent 240.000 pr. år i lønudgifter. Her anføres 80.000 pr. år, da det er i linje med puljens retningslinjer for, hvad der kan udbetales til lønomkostninger pr. år. De resterende lønudgifter søges dækket dels af DGIs tilskud og dels af andre fondsansøgninger.

Events

Et af projektets centrale aktiviteter er afholdelsen af såkaldte ”pop-ups”, hvor CIK slår et telt op i målgruppernes nærområder (f.eks. på Margretheholm) og derfra inviterer beboerne indenfor så de kan få en smagsprøve på, hvad gymnastikholdet kan tilbyde dem. Disse pop-ups indebærer udgifter til f.eks. transport, merchandise, frivilligpleje, opstilling, diverse indkøb hvorfor der søges om tilskud afholdelse af arrangementerne.

Derudover vil der også afholdes ”åbent hus” arrangementer i CIKs Klubhus, hvor foreningens forskellige afdelinger vil kunne præsentere dem selv og deres aktiviteter. Dette involverer bla. udgifter til forplejning, gæsteinstruktører, informationsmaterialer, osv. Forventningen er at afholde 2-4 events årligt.

Materialer og udstyr

Denne post dækker udgifter knyttet til opstarten af gymnastikholdene. Eftersom CIK ikke på forhånd har en gymnastik-afdeling, kræver det en markant investering at sikre det relevante udstyr. Der er allerede indhentet et tilbud hos PE Redskaber, der dækker størstedelen af de relevante redskaber og tager højde for de tilgængelige opbevaringsmuligheder. Det konkrete tilbud er vedhæftet som bilag til ansøgningen. Udover tilbuddet fra PE Redskaber søges en række mindre redskaber og andet relevant materiel såsom soundboks og springgolin.

Majoriteten af udgifterne afholdes i 2024 i forbindelse med opstarten af gymnastikholdet, da materialerne er en forudsætning for at få det op og køre.

Rekrutteringsudgifter ifm. Gymnastikhold

For at gymnastikholdet skal kunne løbe rundt, er det nødvendigt at få engageret børn såvel som forældre. Denne post dækker både over udgifter forbundet med at komme ud på skoler og institutioner, hvor vi vil møde børnene på deres hjemmebane og skabe interesse for gymnastikholdet og CIK i sin helhed. Derudover er der udgifter forbundet med at engagere forældre og andre relevante frivillige, både til at hjælpe omkring det praktiske på holdet og evt. også i kapacitet af trænere eller lignende. I forbindelse med dette vil der også være fokus på at udarbejde materiale (forældre-/frivillighåndbog), der kan hjælpe med at give nye frivillige en god oplevelse og øge tilknytning.

PR og informationsmateriale

Da projektet har et erklæret mål om at øge synligheden af CIK i målområderne, Denne post dækker derfor over forventede udgifter knyttet til kommunikation såsom fremstød på sociale medier, tryk af materiale (flyers, plakater, bannere etc.), annoncering i lokalblad og lignende. Vi forventer at køre to større reklamekampagner pr. år.

Beskrivelse af ansøger

CIK Håndbold søger om støtte til dette projekt på vegne af hele CIK, og det vil derfor være der projektets aktiviteter formelt forankres. CIK har gennem mere end 100 år samlet både børn, unge og voksne fra Christianshavn og omegn i sportslige fællesskaber. Vi startede med fodbold i 1921 og har siden udvidet til en fællesorganisation, der også rummer boksning, brydning, håndbold, bordtennis og MMA. Samlet set er der op mod 1.500 medlemmer på tværs af CIKs afdelinger.

Sportscentret i Bådsmadsstræde er CIKs base og har været rammen for megen social og sportslig udvikling gennem tiden. Vi er en veletableret og genkendelig del af lokalmiljøet, og søger i fællesskab med andre lokale foreninger at skabe en bydel præget af sammenhold og rummelighed. Et fællesskab, som vi i fremtiden håber på at byde flere velkommen ind, om de er bosat i nyere bydele, på/omkring Christianshavn eller noget helt tredje.

Beskrivelse af samarbejdspartnere

DGI, Københavns Kommune

Dette projekt spiller direkte ind i DGI og Københavns Kommune fælles indsats vedr. 10.000 flere børn og unge i forening. Indsatsen er særligt fokuseret på at sprede foreningstilbud ud til de børn og unge, der ikke er foreningsaktive. Disse er i høj grad målgruppen for dette projekt, der bl.a. ønsker at udbrede et sundt og veletableret foreningsliv til børn og unge i områder, der i skrivende stund ikke har nem adgang til det. DGI er allerede engageret i projektet og bidrager både med sparring og økonomi.

Lokale skoler og institutioner

Gennem projektet ønsker CIK i høj grad at udbygge sit samarbejde med skoler og institutioner i lokalområdet, så vi i højere grad kan møde børn og unge på deres egen banehalvdel og give dem indblik i, hvad CIK kan tilbyde dem. Konkret har CIK Håndbold i samarbejde med DGI tidligere kørt forløb på 3 skoler og 3 institutioner i lokalområdet, hvilket vi håber at genetablere gennem dette projekt.

Lokale foreninger

I kraft af den rolle CIK har spillet i det sociale liv på Christianshavn, har klubben knyttet tætte bånd til en række af de andre foreninger, der ligeledes sætter sit præg på Christianshavn. F.eks. har vi samarbejdet med Christianshavns Lokaludvalg og Christianshavns Kvarterets Netavis om projekter, der skal øge synligheden af Christianshavn og hvad bydelen har at byde på. Derudover har CIK samarbejdet med den lokale filantropiske forening "Bien" ved at stille lokaler og faciliteter til rådighed for aktiviteter til fordel for udsatte børn og unge.

Vi er stolte af de bidrag vi yder til lokalområdet og håber, at vi gennem dette projekt ligeledes vil kunne opbygge en større kapacitet til at samarbejde med de resten af Christianshavns foreningsliv.

Hallen på Nyholm

I forbindelse med, at Søværnet flyttes ud fra deres faciliteter på Nyholm, har CIK taget kontakt til hallens forpagter med henblik på at kunne bruge hallen på Nyholm til både håndbold- og gymnastiktræning. Adgang til hallen ville give gode muligheder for, at man på sigt vil kunne skalere både gymnastik og håndbold gennem adgang til mere plads og bedre faciliteter.