

”Samlingspunkt Indre By”



Hvad går det ud på?

Et samlingspunkt i hyggelige rammer i to handicapvenlige cafeer, hvor ældre borgere kan opholde sig, møde nye bekendtskaber, blive motiveret til meningsfuld beskæftigelse og spise god mad sammen.



Samlingspunktet danner rammen om et socialt samvær og netværk der gerne skulle bygge venskaber op og rykke på det personlige plan.

Samlingspunktet er for ældre borgere, der har interesse i at komme ud i "det virkelige liv" og få nye oplevelser og livskvalitet.

Der vil være åbent mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 10.30-15

Pris for medlemskab: 200 kr. pr. kvartal – det inkluderer arrangementer/aktiviteter(bl.a. film og brætspilscafe), kaffe/te og brød. Der vil være mulighed for at købe frokost til en rimelig pris.



Et unikt og spændende tilbud til ældre borgere



Samlingspunktet tilbyder livskvalitet og meningsfuld beskæftigelse i form af fællesspisning, netværk, støtte og gensidig hjælp brugerne imellem, film, spil, hygge, bevægelse og socialt samvær i anerkendende og inkluderende rammer. Her er der plads til forskellige målgrupper blandt ældre borgere.

Efterlønsmodtagere, førtidspensionister og pensionister

Vi har fokus på brugerindflydelse, demokrati, borgernes livskvalitet, sundhedsfremme og aktiviteter i form af nærvær og interessefællesskaber.

Vi vil tilbyde en alsidig vifte af arrangementer som :

- Madlavning med fællesspisning
- Hjælp til den bærbare, telefonen, e-boks, borger.dk, søgning efter handlemuligheder, brug af sociale medier mm.
- Ture med oplevelser til fods (byvandring) og måske udenbys (længere ture med bus)
- Ud-af-huset arrangementer, som hjælp til indkøb i bydelen, hjælp til brug af kulturelle tilbud, vejledning i brug af andre tilbud i bydelen mm.
- Skabe netværk og indgå i nye sociale relationer i anerkendende og inkluderende rammer
- Familiearrangementer på tværs af generationer fx til højtider
- Mulighed for massage til de ældre, af uddannet massør
- "Olde-dj" der kan vække nostalgi/musik og husk & dans/bevægelse
- Bræt- og kort spil mm. På tværs af generationer
- Kreativt værksted
- Foredrag og film/dokumentar i vores egen biograf, som er en af Københavns ældste
- Morgengymnastik og Mindfulness/Meditation
- Skabe rum for at den enkelte har nogen at dele sine livshistorier med, tidligere som nuværende.

Unikt samarbejde på tværs med byens ældre borgere i fokus

**Huset KBH
(Huset i
Magstræde)**

**Ældre borgere i
Københavns
Kommune**

**Sundheds- og
Omsorgsforvaltningen
/Folkesundhed KBH.
Dorthe Pedersen-
Konsulent Brobygning
mellem civilsamfund
og kommune.**

Hvor?



Husets biografcafe 2. sal, Huset-KBH, også kaldet Huset i Magstræde Rådhusstræde 13, 1466 København K.

Her har vi en hyggelig atmosfære og byder på lounge og cafestemning som rummer mange muligheder for aktiviteter og hygge. Cafeen er beregnet til ca. 25/40 personer ad gangen. Husets Biograf er en 62 sæders biograf og er den sidste kommercielle biograf i DK der viser 16mm og 35mm film.

Desuden har vi et samarbejde med Brætspilcafeen -Bastard Café - kaffe, øl og masser af *brætspil*, i stuen.

Åbningstider:

**mandag, tirsdag og torsdag
fra kl. 10.30-15**

Tlf.: 60570769

CVR. Nr. 35896538



Vi har elevator og er Handikapvenlige

Her er et par udvalgte udtalelser fra nogle af de 18 personer vi havde på besøg i Huset lørdag d. 25.01.14, til en kortfilm, kaffe og kage og hygge i form af spil og samvær.



Sonia Sander, 54 år, kørestolsbruger. " Er der aldersgrænse på?, jeg kan godt lide konceptet, og ville bestemt afprøve det. Det er hyggeligt at mødes med andre ligesindede. Jeg syntes det er en god ting at der er plads til os i kørestol. Jeg vil gerne være med til at til at lave mad, halvdelen af et måltid er jo samværet og hyggen i at spise sammen".



Ole Reinert, 79 år, "Jeg vil glæde mig til at invitere min kone herind der lider af Parkinsons sygdom. Dette samlingspunkt er et utrolig hyggeligt og stemningsfuldt tilbud. Min kone kommer desværre ikke så meget ud pga. sin sygdom, men dette sted vil hun elske. Her er der plads til alle."



Sussie Elmann, 65 år

"Jeg syntes det er et rigtig dejligt og hyggeligt sted, selve cafeen er utrolig skøn og giver gode muligheder for samvær. Vigtigt er det jo for mange af os, at det er et tilbud der er til at betale. Fællesspisning er en anden ting, jeg ville elske at deltage i".



Verner Langballe, 74 år

"Udmærket koncept, det tegner godt. Det man nyder, det er det der overrasker en, det jeg har oplevet har foreløbigt været positivt og en dejlig oplevelse. Opskriften er her allerede i form af det dejlige sted og det samvær det giver mulighed for. Det er vigtigt, at man kan få en kop kaffe og evt. en ostemad til overkommelige penge".



Hanne Dankert, 67 år, dårligt gående,

"Jeg syntes det er et fremragende tilbud, jeg er mest interesseret i film, men jeg syntes samtidig det et vældigt dejligt tilbud, og syntes det ville være hyggeligt at spise sammen og snakke sammen om f.eks. film bagefter i den hyggelige cafe. Det er dejligt det er om dagen, og et billigt måltid og en billig kop kaffe er altid velkommen. Dejligt i tænker i de baner og ikke som mange andre steder, hvor økonomien er med til at afgøre om jeg kommer herind eller ej".

Billeder fra åbent hus i December 2014





Hvem står bag

Josephine Paddison Projektleder/Pædagog



Uddannet Pædagog v. Professionshøjskolen UCC i København og
Mediekoordinator på Medie-& Erhvervsakademiet v. Køge Handelsskole

Tidligere: Driftsassistent/projektkoordinator i Kulturhuset Islands Brygge.

Pædagog og Projektansvarlig ved Friluftsskolens KKFO v. Skolen ved
sundet, for fysisk og psykisk handikappet børn/unge med forskellige
dianoser og problemstillinger.

Udd./kurser.: Mindfulness instruktør, Positiv Psykologi vejleder,
Sund økologisk madlavning, Sundhed, krop og bevægelse, Rytmik,
Hygiejnebevis, Marte Meo, Førstehjælpkursus
Medstifter af film-og eventklubberne "Hela" og "Klub Kvikmynd".

Flemming Lauritsen, 51 år, uddannet pædagog siden 1989 og har de sidste 2 år har været Oldedj hos Bomiparken, plejehjem på Gyldenrisvej.

Som tidligere portør har han god erfaring med at omgås ældre.

Flemmings Olde.dj/Huskogdans koncept er direkte skabt til at stimulere de ældre. Vaskeægte grammofon og LP'er, suppleret med laminerede billeder fra gamle dage, sætter masser af minder i gang og sender folk en tur Down memory lane. Med Husk og dans er der lagt op til man møder op i balkjoler og at ALLE får danset.



Jack Stevesson Biografansvarlig

Jack er amerikaner og har boet i Danmark siden 1993. Han er blevet undervist i biografoperationer og Filmvidenskab på European Film College i Ebeltoft mellem 1995 og 1998. Siden 2004 har han arbejdet som assistent for Børge Nielsen i Husets Biograf og siden 2009, hvor Nielsen er pensioneret, har han overtaget management & driften af denne biograf.



Kære Josephine

Jeg skriver til dig fordi jeg gerne vil bekræfte vores støtte til jeres ide og spændende initiativ.

Piloten fungerede som den skulle, og dokumenterede dels efterspørgslen og ikke mindst potentialet. Det var med andre en stor succes, det var tydeligt blandt de begejstrede brugere.

Alt i alt; en masse glade og tilfredse brugere- et godt tilbud til denne store målgruppe af ældre over 55 år. Plads og støtte til demente og udviklingshæmmede ældre.

I skal vide at vi fra HUSET-KBH's side følger jeres arbejde, og modtager selv kun positive tilbagemeldinger fra både forvaltninger og Ældre sagen, brugergrupper - derfor håber jeg at jeres initiativ og store arbejde understøttes og bakkes op økonomisk. Vi vil herfra gøre alt hvad vi kan indenfor vores rammer og ser frem til at høre fra jer.

Alt det bedste... Opleves LIVE

**Jakob Kwedéris
chef/HUSET-KBH
3151301**