



Status på indsatser i "10.000 flere børn og unge i foreningerne"

Januar 2024



Nøgletal

Foreningernes medlemstal* (0-18 årige) i København viser en stigning fra 54.349 i 2020 til 60.699 i 2022. Dette svarer til en stigning på 6.350 medlemskaber.

Andelen medlemskaber sat i relation til befolkningstallet for aldersgruppen 0-18 år er steget fra 47% i 2020 til 52% i 2020. Den største stigning ses i aldersgruppen 0-6 år.

Børnesundhedsprofilen fra 2023 viser, at foreningsdeltagelsen er 69% i 3. klasse og 76% i 6. klasse, og falder til 49% i 9. klasse. For alle tre klassetrin er det stigning i forhold til 2021. Pigernes deltagelse er lavere end drengenes – især for 6. og 9. klasse.

- Ca. 90 idrætsforeninger er eller har primo 2024 været involveret i indsatserne under "10.000"
- Der er mere end 25 forskellige idrætsgrene repræsenteret i de 90 foreninger
- I 10.000-indsatsen har 33 foreninger været involveret i særlig grad gennem foreningsudvikling. Medlemstallene fra 2022 viser, at medlemsfremgangen i de 33 foreninger er større end i de øvrige foreninger i Københavns Kommune.

**Tallene er baseret på CFR-registeret. Ét barn kan tælle flere gange, hvis det er medlem af flere foreninger. Tallene for 2023 offentliggøres i april 2024.*

Aktivitetsmål

I samarbejdsaftalen er der formuleret følgende aktivitetsmål for perioden medio 2020 til medio 2024

Aktivitetsmål (målsætning medio 2024)	Status (januar 2024)
At der etableres min. 40 nye foreningsbaserede idrætstilbud	Der er pt. etableret ca. 50 nye foreningstilbud i de involverede foreninger.
At der inddrages min. 25 foreninger og 10 andre aktører i indsatserne	Der er pt. involveret ca. 90 foreninger i samarbejdet. Herudover samarbejdes der med en række andre aktører såsom Ungdomsskolen, boligsociale helhedsplaner, civilsamfundsmedarbejdere i SOF mm.
At der igangsættes samarbejde mellem min. 20 foreninger og 20 skoler/KKFO'er/dagtilbud	Der er igangsat samarbejde med skoler/KKFO'er/dagtilbud i 53 forskellige foreninger. Ca. 20 skoler, 15 KKFO'er og 10 daginstitutioner er involveret i samarbejderne.
At der udarbejdes tre idrætshelhedsplaner	Der er pt. udarbejdet en idrætshelhedsplan for Tingbjerg Idrætspark. Idrætshelhedsplaner for Sundby og Valby Idrætspark samt Sydhavnen er under udarbejdelse.

Flere foreningstilbud til 0-6-årige børn

Der er igangsat udviklings- og aktivitetsforløb for ca. 35 foreninger, der vil styrke eller opstarte nye tilbud for 0-6-årige.

Aktiviteterne er spredt udover byen og inkluderer forskellige idrætsgrene som håndbold, gymnastik, kampsport, badminton, fodbold mm.

Der har desuden været afholdt temamøde og uddelt midler til opstart af aktiviteter i flere foreninger.

Tilbagemeldingerne fra de involverede foreninger er, at der opleves en medlemstilvækst mange steder.

De københavnske foreningers samlede medlemstal viser en fremgang på 2.834 medlemskaber på 0-6 årige i Københavns Kommune fra 2020 til 2022. Det svarer til en stigning på 26%.

"Muligheden for at komme på et stærkt børnehold med engagerede trænere har gjort en kæmpe forskel for Felix på nu 5 år. For os har det haft stor værdi, både at han har lært at kaste og gribe, den hyggelige tid som familie, samt at være en del af et stort fællesskab, hvor ungerne kan løbe og lege"

- Mor på Amager



Flere unge trænere og frivillige i foreningerne

Der er udviklet et nyt tilbud til foreningerne "Fælles trænerdag", hvor unge medlemmer på 13-16 år introduceres for trænergerningen og efterfølgende kommer i "trænerpraktik" i foreningen.

32 foreninger har gennemført "Fælles trænerdag", og der er dialog med foreninger om flere forløb

Der har været afholdt 5 temamøder for foreninger om unge trænere.

Desuden arbejdes der med pilotforsøg omkring rekruttering af frivillige på uddannelsesinstitutioner.

Tallene viser, at der har været 500 unge igennem "Fælles trænerdag", hvoraf cirka tre ud af fire fortsat er hjælpetrænere efter ca. 6 måneder.



"Vores ungtrænere er fremtidens frivillige, og Fælles Trænerdag er et rigtig fint startskud for deres trænerudvikling og involvering i klubbens arbejde. Det er vigtigt at der bliver fyldt mere på, men det skal ske i et tempo, der giver mening for ungtrænerne. Det skal ske med hensyn og respekt til skolegang, skoleskift, fritidsjobs, egen træning og sociale liv"
- Forening på Vesterbro

Flere piger i foreningerne

Der er afholdt online netværksmøde med over 100 deltagere samt workshops for 20 deltagere.

Der er uddelt midler til 14 foreninger fra en pigepulje. Foreningernes indsatser handler bl.a. om, hvordan de kan skabe gode pigemiljøer, der fastholder piger på den lange bane. De 14 involverede foreninger havde til sammen ca. 1.450 pigemedlemmer 0-18 år i 2022. Godt halvdelen af foreningerne har oplevet en vækst i pigemedlemmer siden 2021

Der er desuden etableret en pigeklynge, hvor fire foreninger får ressourcer til at arbejde med piger. Derudover foregår der løbende sparring med foreninger, indsatser og samarbejdspartnere om et øget pigefokus. F.eks. er der en overvægt af piger blandt deltagerne i "Fælles trænerdag", ligesom der arbejdes med pigefokus i flere af skolesamarbejderne.

Foreningernes samlede medlemstal viser en fremgang fra 2020 til 2022 på 2.458 medlemskaber blandt 0-18 årige piger i København. Det er en stigning på 11%. Stigningen er størst i aldersgruppen 0-6 årige piger.

"I vores klub er det pigernes behov, der er omdrejningspunktet for strukturen og aktiviteterne. Vi sørger for at spørge pigerne og lytte til dem, så vi kan få en forståelse for, hvilke behov vi skal tilrettelægge aktiviteterne efter. Og ja, det er faktisk okay at springe en træning over en gang i mellem. Det må man leve med, når man skal tage hensyn til et pigeliv, der desværre kan være præget af stress og præstationskultur"

- Forening i Vanløse



Samarbejder mellem foreninger og skoler/institutioner

Der er igangsat samarbejder med 53 idrætsforeninger om at lave aktiviteter med i alt ca. 45 forskellige skoler, KKFO eller børnehaver. Eksempelvis har der været afholdt foreningsforløb med bordtennis, gymnastik, tennis og capoeira.

Der er efterfølgende stort fokus på brobygning til et aktivt fritidsliv, og i nogle tilfælde opstart af faste foreningstilbud på skoler/KKFO'er/børnehaver. Der er pt. tre pilotforsøg, hvor foreninger låner sale i børnehaver/KFFO'er til faste foreningshold udenfor institutionernes åbningstid.

Der koordineres og samarbejdes tæt med øvrige indsatser i KFF og BUF, der har samme fokus, herunder Aktive Børn i Forening, Samarbejdspuljen mm.

Samarbejdet har fokus på de skoler, der i Børnesundhedsprofil-undersøgelserne for 2021 og 2023 viser lav foreningsdeltagelse samt på skoler, hvor skoleledelsen er optaget af at sikre, at flest mulige elever deltager i et aktivt foreningsliv.

"I løbet af ugen har alle gymnastiksale, sale og hallen været booket af foreninger og klasser. Både lærere og elever har været virkelig glade for at få dygtige og inspirerende rollemodeller fra foreningerne ind på skemaet. Alle tider var booket, og det har været til stor inspiration for os alle. Flere elever har allerede været til træning i de foreninger, og endnu flere har fået gode oplevelser i sportsgrene, de ikke selv ville række ud til"

-Folkeskolelærer på Amager



Nye sociale partnerskaber, foreningsklynger og aftaler med flerstrengede foreninger

I 2020 blev der indgået fem nye sociale partnerskaber med foreninger. KFF har i alt indgået sociale partnerskabsaftaler med 25 foreninger som løber til udgangen af 2024. Foreningerne ligger alle i eller tæt ved udsatte boligområder.

DGI Storkøbenhavn har indgået aftaler med fire flerstrengede foreninger, der får støtte til at udvikle deres aktiviteter og organisation i nye byområder i København (Nordhavn, Sydhavn, Carlsberg mm).

DGI Storkøbenhavn har etableret seks foreningsklynger, dvs. 3-4 foreninger, der sammen får ressourcer til at udvikle et fælles tema (fx flere unge, 0-6 års tilbud, e-sport mm). I alt 23 foreninger indgår.

I alle konstruktioner er der ansat en ressourceperson på deltid i foreningerne, der skal arbejde for at styrke foreningernes arbejde med børn og unge. Tilbagemeldingerne fra foreningerne er, at der opleves en medlemstilvækst mange steder.

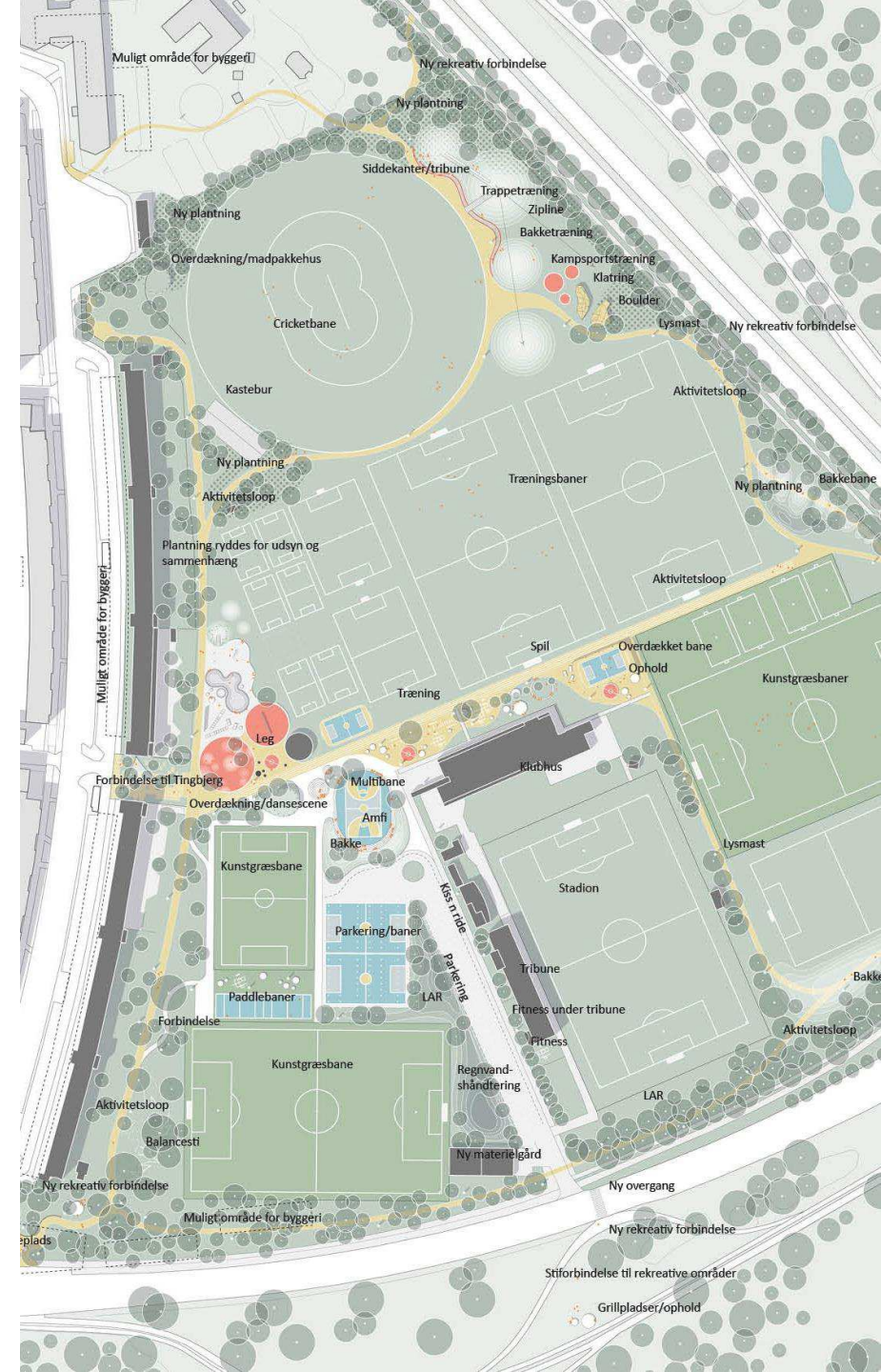


Idrætshelhedsplaner for Sundby, Sydhavnen og Tingbjerg

Idrætshelhedsplanen for Tingbjerg Idrætspark er færdiggjort og giver et konkret bud på en helhedsorienteret udvikling af de fysiske rammer i området (se mere: [Tingbjerg Idrætspark \(dgi.dk\)](https://dgi.dk/da/om-og-tilbud/aktiviteter/aktivitetsplaner/tingbjerg-ldrætspark)). Helhedsplanen er blevet til i et tæt samarbejde med lokale foreninger og øvrige aktører i området.

Tilsvarende arbejdes med en idrætshelhedsplan for Sydhavnen, ligesom indsatsen bidrager til at kvalificere den aktuelle proces omkring Sundby- og Valby Idrætspark.

Idrætshelhedsplanerne har et langsigtet perspektiv for idrætsudviklingen og sammenhængene i de udvalgte byområder, hvilket på langt sigt forventes at bidrage til flere foreningsaktive børn og unge.



Læring og videndeling

Det er en vigtig del af samarbejdet at indsamle viden, læring og konkrete erfaringer fra indsætterne og sprede disse til foreningerne i København og andre aktører. Disse aktiviteter er sat i værk:

- To foreningskonferencer i henh. 2022 og 2023 med deltagelse af i alt ca. 200 personer fra ca. 60 idrætsforeninger. Forskellige temaer med fokus på at øge antallet af børn og unge i foreningerne. Gentages i april 2024.
- Online /fysiske workshops om unge trænere (5), 0-6 års tilbud (1), piger (4) med i alt ca. 200 deltagere
- Hjemmeside målrettet foreninger med gode råd, film, case-eksempler: [10.000 flere børn og unge i idrætsforeningerne \(dgi.dk\)](https://10.000flerebornogunge.dk)
- Pressemeddelelse og historie i TV2 Lorry + Idrætsmonitor om unge trænere samt flere lokale historier om bl.a. skolesamarbejde



Status på indsatser i samarbejdsaftale med DBU og DBU København



DBU KØBENHAVN



Januar 2024

Breddeaktiviteter for børn og unge

Flere piger i fodboldklubberne

- Tæt samarbejde under EM i herrefodbold (2021) om aktivering, herunder særligt målrettet spor om piger
- Fælles understøttelse af og aktiviteter for ca. 15 fodboldklubber, der vil skabe bedre pigemiljøer
- Pigepartnerskaber med otte fodboldklubber, finansieret af midler fra Nordea-fonden (medio 2020-medio 2023) samt midler fra Budget 2023 (2023)
- De otte pigepartnerskabsklubber har rekrutteret 930 nye pigemedlemmer og ca. 40 nye frivillige i pigeafdelingerne
- Med Budget 2024 blev Pigepartnerskaber forlænget i 2024-2027. Der skal indgås nye aftaler med foreninger fra medio 2024

Brobold

- Etablering af syv broboldbaner på legepladser og i boligområder (kunstgræs, belysning mm) mhp. at igangsætte nye fodboldtilbud for især yngre børn og inaktive voksne
- Finansieret af Nordea-fonden (medio 2020-medio 2023), Udviklingspuljen i KFF (2021-2023) samt anlægsmidler fra Budget 2020
- Siden åbningen af banerne har de tre involverede fodboldklubber aktiveret ca. 1.350 børn i forskellige typer aktiviteter (faste hold, nye aktivitetsformater, ventelistetræning, samarbejde med skoler/daginstitutioner mm). Heraf er der pt. rekrutteret ca. 550 nye børn, som foreningsmedlemmer på nystartede foreningshold på broboldbanerne.
- Der er desuden rekrutteret ca. 280 inaktive voksne til aktiviteter på broboldbanerne
- Med Budget 2024 blev der afsat midler til at forsætte Brobold i 2024-2026

Samarbejde mellem daginstitutioner og fodboldklubber

- Pilotprojekt på Østerbro med to fodboldklubber og tre børnehaver om fodbold for de yngste børn i daginstitutionerne og brobygning til faste fodboldtilbud i lokalområdet.
- Der har været afholdt fem forløb med i alt 60 børn i projektet



Aktiviteter for voksne og facilitetsudvikling

“Fodbold for hjertet”

- Samarbejde med tre fodboldklubber om at inkludere voksne/ældre med hjerte-karsygdomme i tilpassede fodboldtilbud i samarbejde med bl.a. fysioterapeuter fra SUF
- Brobygning fra SUF-aktiviteter (genoptræning mm) til klubberne for at give borgerne mulighed for mere varig træning
- Projektet er afsluttet ved udgangen af 2022. Tre faste foreningshold for målgruppen er forankret i klubberne

Løbende dialog vedr. udvikling af fodboldfaciliteter

- Herunder særligt kunstgræsbaner

