

Bilag 2: Uddybende bemærkninger vedrørende forvaltningens anbefalinger til udmøntning af midler til seksuel sundhed

Bilag 2 indeholder en kort beskrivelse af de indsatser, som forvaltningen anbefaler iværksat i 2018 i henholdsvis tabel 1, 2 og 3.

TABEL 1: Forslag til grundpakke (3.275.000 kr.)

1.a) Undervisning i Køn, krop og grænser 1.-5. klasse

I samarbejde med en pædagogisk fagmedarbejder fra Sex & Samfund blev der i 2017 igangsat en indsats målrettet elever og lærere i 1.-5. klasse i relation til køn, krop og grænser online og offline. Indsatsen er tostrengt idet den for det første har til formål at styrke lærere, pædagogers og sundhedsplejerskers kompetencer, så de fremadrettet er klædt endnu bedre på til at yde en kompetent tids- og alderssvarende seksualundervisning til de yngste elever i folkeskolen. For det andet er formålet, at eleverne i 1.-5. klasse øger deres faglige viden og kendskab til køn, krop og grænser online/offline, samt deres kendskab til handlemuligheder i forhold til at fremme egen og andres seksuelle sundhed og trivsel.

Indsatsen anbefales fortsat med samme formål og budgetramme som i 2017.

1.b) Supplerende seksualundervisning 6.-10. klasse

Som supplement til den obligatoriske seksualundervisning tilbyder Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i samarbejde med Sex & Samfunds underviserkorps seksualundervisning til elever i 6.-10 klasse. Undervisningen er baseret på ung til yngre undervisning, og korpset er klædt på til at levere en tids- og alderssvarende undervisning. Undervisningen er tilrettelagt til det enkelte klassetrin med afsæt i forenklede Fælles Mål for Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab. Det langsigtede formål er at fremme den seksuelle sundhed og trivsel hos børn og unge, at forebygge seksuelle grænseoverskridelser, at forebygge diskrimination på baggrund af seksualitet og kønsidentitet, at reducere forekomsten af seksuelt overførte sygdomme, at undgå uønskede graviditeter samt styrke unges viden om, hvilke faktorer der kan påvirke fertiliteten.

Indsatsen anbefales fortsat med samme formål og budgetramme som i 2017.

1.c) Seksualundervisning på ungdomsuddannelser og gratis klamydiahjemmetest

I samarbejde med Sex & Samfund tilbydes alderssvarende og dialogbaseret seksualundervisning til unge på ungdomsuddannelser i Københavns Kommune samt til unge på være- og bosteder, i klubber, og på institutioner for udsatte unge og unge med etnisk minoritetsbaggrund. Evalueringen af undervisningen i 2016 viser, at 77 % af de unge er enige i, at undervisningen har givet dem mere viden om sexsygdomme, og hvordan sygdommene smitter. Mere end 90 % af de unge svarer, at de nu eller senere i deres liv kan bruge det, der er blevet talt om i undervisningen.

Det har i 2017 været svært at udnytte kapaciteten til ungdomsuddannelserne, hvorfor antallet af undervisninger foreslås nedjusteres fra 135 i 2017 til 90 i 2018, og dermed reduceres budgettet til seksualundervisning på ungdomsuddannelserne med 350.000 kr. Sex og Samfund har i en dialog med forvaltningen bekræftet, at de støtter op om denne prioritering.

Københavns Kommune har i en længere årrække samarbejdet med Region Hovedstaden og Sex & Samfund om at tilbyde gratis klamydiahjemmetest til unge i alderen 15-24 år med det formål at sikre tidlig opsporing og begrænse smittespredningen. Analyserne af testene foregår på Hvidovre Hospital, der undersøger testene for klamydia og gonoré. Indsatsen bidrager til at finde mange

smittede, og en undersøgelse blandt dem, der har benyttet tilbuddet viser, at en tredjedel ikke ville være gået til egen læge for at lade sig teste.

I lyset af den fortsatte stigning i antallet af unge, der smittes med klamydia, samt det faktum at efterspørgslen på klamydiahjemmetests er større end den hidtidige testbevilling kan imødekomme, foreslås at øge budgettet til gratis klamydiahjemmetests med 190.000 kr.

2.a) HIVopsporing målrettet mænd, der har sex med mænd

I AIDS Fondets rådgivnings- og testklinik Checkpoint tilbydes personer, der er i høj risiko for at være smittet med hiv og syfilis gratis test og rådgivning. Check Point benyttes i overvejende grad af mænd, der har sex med mænd, og til dels af borgere med anden etnisk baggrund end dansk.

I 2016 tegnede Checkpoint sig for næsten 30 % af de fundne hiv positive i København. Ud af de i alt 63 registrerede hiv-positive i København er 18 af de hiv-positive fundet i Checkpoint. Desuden finder Checkpoint de hiv-positive tidligt i sygdomsforløbet, idet mange af de opsporede havde et højt CD4-tal, hvilket indikerer, at personen er forholdsvis nysmittet. Det er positivt for den enkeltes helbred, men det mindsker også risikoen for, at flere bliver smittet.

På budget 2015 blev afsat en særskilt bevilling på 400.000 kr. årligt til i perioden 2015-2017 at afprøve et tilbud om flextest (test uden for Checkpoints åbningstid) og onsite test (test i arenaer med høj risiko for smitte eksempelvis sexklubber) med henblik på at teste personer, der i høj risiko for smitte, og som ikke gør brug af det etablerede sundhedsvæsen.

Det foreslås, at øge bevillingen til Checkpoint med 150.000 kr. for at dække omkostningerne til onsite test og flextest, der udløber med udgangen af 2017. Testmetoderne er nu velafprøvede, og AIDS Fondet har fået mere erfaringer med hvilke højrisikogrupper, der har gavn af disse tests, samt hvilke arenaer, det giver mening at lave opsøgende arbejde i. Derfor vurderer forvaltningen, at onsite test og flextest kan fortsætte inden for denne reducerede budgetramme.

2.b) Udlevering af gratis kondomer

Forvaltningen udleverer kondomer til socialt udsatte borgere, som forventeligt ikke ville benytte kondom, hvis det ikke var gratis tilgængeligt.

Budgettet til udlevering af kondomer til socialt udsatte borgere foreslås reduceret fra 150.000 kr. til 10.000 kr. i 2018. Forvaltningen har tilstrækkeligt med kondomer på lager til at kunne fortsætte distribueringen af gratis kondomer til undervisningsbrug samt til organisationer, der henvender sig til udsatte borgere i 2018. De 10.000 kr. dækker udgifterne til forsendelse i 2018.

Der har desuden været afsat 100.000 kr. i 2017 til, at AIDS Fondet har kunnet købe og udlevere gratis kondomer på sexmødesteder for mænd, der har sex med mænd. I 2016 udleverede AIDS Fondet 136.000. Kondomerne blev primært udleveret på Amigo Sauna, Body Bio, XX Dark og SLM Copenhagen. De nævnte steder tager entré og kræver i nogle tilfælde medlemskab, da det ifølge dansk lov ikke er tilladt at dyrke sex på offentlige steder såsom en bar eller natklub.

Forvaltningen anbefaler, at der fremadrettet ikke længere udleveres gratis kondomer på sexmødesteder for mænd, der har sex med mænd, idet der er tale om en målgruppe, som selv har råd til at købe kondomer, da de i forvejen betaler entré for at komme ind på sexmødestederne. I stedet kan kondomerne finansieres som en del af entrébilletten, eller der kan opstilles kondomautomater på mødestederne. AIDS Fondet vurderer, at der er en væsentlig signalværdi i udlevering af gratis kondomer.

3.a) TRANSIT samtaleforløb og café Aura

Det overordnede formål er at forbedre den sociale og mentale trivsel blandt unge transpersoner i alderen 15-25 år ved at iværksætte TRANSIT-samtaleforløb og aktiviteter i Cafe Aura.

TRANSIT er et velbeskrevet og afprøvet forløb med samtalegrupper for unge mellem 15-25 år med overvejelser omkring deres kønsidentitet. Hver gruppe ledes af to frivillige voksne transpersoner, der modtager forudgående træning og løbende supervision. Et forløb består af 8 mødegange over 8 uger. TRANSIT-samtalegrupperne skal give den enkelte unge adgang til et nyt socialt fællesskab og netværk af ligesindede, der kan yde gensidig støtte og give rum til at være og finde sig selv.

I Café Aura kan LGBT personer mødes med ligesindede om sociale aktiviteter med det formål at forbedre målgruppens mentale og sociale sundhed.

Budgettet foreslås reduceret fra 216.000 kr. til 175.000 kr., da der i 2017 har været afsat et engangsbetrag på 30.000 kr. til at oversætte TRANSIT manualen fra svensk til dansk. Derudover reduceres antallet af samtaleforløb fra fire til tre for at imødekomme behovet for mere projektledelse, som LGBT Danmark påpeger. Således afholdes ét samtaleforløb for målgruppen 15-25 år, idet LGBT Danmark vurderer, at behovet blandt de 15-25-årige er mindre i 2018, fordi der allerede har været afholdt fire forløb for denne målgruppe. I stedet udvides aldersgruppen, så der i 2018 gennemføres to samtaleforløb for aldersgruppen 25+, der i henhold til LGBT Danmark har et stort behov for et sådant tilbud, da mange transpersoner først "springer ud" fra midt tyverne til midt trediverne. Budgetrammen skal også dække udgifterne til Café Aura.

TABEL 2: Alternativ om om mindsket smitte (654.000 kr.)

4.a) Kampagne målrettet mænd i alderen 20-24 år

Sexsygdomme er udbredt blandt 20-24-årige, og særligt de unge mænd er i risiko for at være smittet uden at vide det, fordi de i relativt mindre grad går til lægen for at blive testet for smitte. En provokatorisk og/eller humoristisk kampagne målrettet unge mænd på sociale medier og udvalgte spots i nattelivet vil kunne skubbe til holdningen til det at bruge kondom og oplyse de unge mænd om, at det kan være smittet med en sexsygdom uden at vide det.

Forvaltningen foreslår, at en sådan kampagne varetages i eget regi og budgetteres med 254.000 kr.

5.a) Test for klamydia og gonoré i Checkpoint

I Budget 2018 forhandlingerne indgik et budgetforslag om udvidelse af testpaletten i AIDS Fondets Checkpoint klinik, så der ikke kun testes for hiv og syfilis men også for gonoré og klamydia. Budgetønsket blev ikke imødekommet i forhandlingerne.

Netop offentliggjorte data fra Statens Seruminstitut viser, at smitte med gonoré og klamydia er i stigning og kan være en indikator for smitte med hiv, hvorfor det giver fagligt mening at udvide testpaletten i Checkpoint.

Forvaltningen foreslår, at der afsættes 200.000 kr. til at teste for klamydia og gonoré i Checkpoint. Dette er en reduceret udgave af det oprindelige budgetforslag, og indsatsen afhænger således af, at Region Hovedstaden afholder udgifterne til analyserne af testene, hvilket forvaltningen forventer vil være muligt, da der allerede er etableret en lignende aftale med regionen i forbindelse med klamydiahjemmetest til unge.

5.b) Oplysning og rådgivning om chemsex

AIDS Fondet foreslår en trestrengt indsats målrettet chemsex, der for det første omfatter vidensindsamling om chemsex, for det andet en oplysningsindsats om chemsex til målgruppen og for det tredje egentlige rådgivningsforløb for borgere, som er afhængige af chemsex.

Forvaltningen anbefaler, at indsatsen varetages af AIDS Fondet med en samlet budgetramme på 200.000 kr.

TABEL 3: alternativ om handlekompetence (654.000 kr.)

6.a) Dialogmøde for forældre med etnisk minoritetsbaggrund

Dialogmøder med mødre til elever i eksempelvis 4. klasse på folkeskoler med en høj andel af elever med anden etnisk baggrund end dansk. Forvaltningen har i samarbejde med Sex & samfund, som supplement til undervisning af elever på private skoler med en høj andel af elever med etnisk minoritetsbaggrund, afholdt sådanne dialogmøder med stor succes. Erfaringerne er, at mødre går derfra med mere viden om dansk ungdomskultur, og de bliver klædt bedre på til at kunne tale med deres børn om bl.a. pubertet, grænsesætning, og hvordan man bliver eller undgår graviditet, hvilket understøtter effekten af seksualundervisning af børnene

Forvaltningen foreslår, at indsatsen varetages af Sex & Samfund med en samlet budgetramme på 154.000 kr.

6.b) Dialogmøde om børns brug af nettet (5. eller 6. klassesettrin)

For at give forældre indblik i deres børns digitale virkelighed inviteres forældre til elever i 5. eller 6. klasse til et dialogmøde, hvor forældrene klædes bedre på til at støtte deres børn i at træffe de sikre valg på nettet og de sociale medier.

Forvaltningen har erfaring med at afholde lignende møder ”En teenager i familien” i samarbejde med Børne- og Ungdomsforvaltningen og SSP, derfor foreslår forvaltningen, at indsatsen varetages i eget regi med en samlet budgetramme på 300.000 kr.

7.a) Test for klamydia og gonoré i Checkpoint

Se 5.a.