


Ansøgning til Pigepartnerskaber Ansøgningskema – Pigepartnerskaber



Ansøgende forening	Foreningens navn: Boldklubben Skjold CVR-nummer:DK30309316 Navn på kontaktperson i foreningen: Amanda Bøttcher Pørksen Telefonnummer til kontaktperson: 24629513 Mailadresse på kontaktperson: amanda@bkskjold.dk
FAKTA OM FORENINGEN	
Hvilke aktiviteter for piger har foreningen nu?	<p>Bold og bevægelse for drenge og piger 1-4 å og fodboldhold for piger fra årgang 2019-2007 Brobold – Kildevældslegepladsen målgruppe: piger årgang 2014-2011. Samarbejde med Center for Mental Sundhed (CMS), Københavns Kommune + andre fodboldklubber. Skjold har en træner på holdet, som er opstartet i samarbejde med CMS. Vi deltager i workshops om trivsel og mental sundhed og planen er at psykologer skal hjælpe trænerne med sparring på trivselsproblematikker på U16 piger. Vi arbejder særligt med pigernes frygt for at lave fejl. Derudover har vi fritidsklubforløb i samarbejde med Klub Kennedy. Det er et 8 ugers forløb med fokus på piger, som ikke spiller fodbold i forvejen. Der vil være introduktion til foreningslivet, 'at gå til noget', og basis fodbold. Det giver en hurtig og grundig intro til fodbolden, som gør brobygningen til fodboldklubben nemmere.</p> <p>Rekruttering af nye piger som ungrænere på 13 år + sørge for at motivere og engagere de eksisterende ungrænere med videreuddannelse, feedback og sociale arrangementer.</p> <p>Keepertræning: Vi har en kvindelig keepertræner, der tilbyder keeper træning kun for piger. Det er for alle piger i børn- og ungdom, som har lyst.</p> <p>Sociale arrangementer: Kvindeseniordag med børnehold, arrangementer på tværs af årgange (de store lærer de små at spille kampe), fællesspisninger, fællestur på tværs af årgange (Belgien, Madsby, Kronborg, Vildbjerg), årgangsfester (faste månedlige arrangementer)</p> <p>Opstart af nye hold og træningstilbud: Opstart af årgang 2020 mix i april + opstart af pigehold årgang 2020 på Tårnlegepladsen fra august. Ungdomshold for 16-20 årige piger (april) 4 træningspas for 8 - 12 årige (april) fokus på teknisk og mental udvikling samt relationer på tværs af alder og hold. Konceptet er udviklet af Team Odense Q - og vi samarbejder nu om at modernisere og udvikle det bl.a. med et mentalt spor.</p>
Hvor i byen foregår foreningens aktiviteter for piger (hvilke faciliteter)?	Fælledparken, Ryparkens Idrætsanlæg, Lundehus, Kildevældslegepladsen, Tårnlegepladsen, Svanemøllehallen, Østerbrohuset, Heibergskolen
Hvor mange pigemedlemmer 0-18 år har foreningen lige nu?	386 i 2023 - 213 spillere aktive i vinterperioden pr. 6/2 - 2024

Hvor mange kvindelige trænere/ledere har foreningen lige nu?	Samlet 30 fordelt på 7 ledere/holdledere, 8 trænere og 15 ungtrænere
Hvor mange flere pigemedlemmer 0-18 år forventer foreningen at kunne rumme inden for de eksisterende tider/faciliteter	Bold og Bevægelse kan rumme ca. 50 piger (1- 4 årige). Min. 25 pr. årgang fra årgang 2020 til og med U14 - sommer 2025. 20 spillere på U16 og 20 på ungdomsholdet 16-20 år 500 medlemmer 0-18 år - 2027
VISION OG MÅLSÆTNING MED PIGEPARTNERSKABET	
Hvad er foreningens overordnede mål med Pigepartnerskabet? Hvad vil foreningen gerne opnå på længere sigt?	<p>Det overordnede mål med Pigepartnerskabe er at:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Sikre rammer, struktur og gennemsigtighed i forhold til arbejdet med pigefodbold 2) Rekruttere piger og kvinder som spillere og trænere/ledere 3) Skabe balance mellem trivsel og præstationskultur 4) Inspirere, facilitere og udbrede ByGirls koncepter <p>Foreningens langsigtede ambitioner: Hos ByGirls vil vi skabe et attraktivt og inspirerende fodboldfællesskab for piger med fokus på trivsel, udvikling og glæde. Et fællesskab der på nye måder tiltrækker og motiverer flere piger til at spille fodbold samt engagerer sig som trænere/ledere.</p> <p>Vi arbejder for at synliggøre vigtigheden af en ligeværdig og inkluderende kultur med afsæt i pigers ønsker og behov til at indgå i fodboldfællesskaber, herunder sætte fokus på balancen mellem trivsel og præstation.</p> <p>Med afsæt i vores lokale forankring ønsker vi som idrætspolitisk aktør, at dele vores viden og erfaringer og dermed inspirere til at udvikle fodboldkultur og idrætsfællesskaber med fokus på pigers mentale og psykiske sundhed, relationer, identitet og færdigheder.</p>
Hvilke indsatser ønsker foreningen at sætte fokus på i Pigepartnerskabet? Beskriv gerne kortfattet med udgangspunkt i nedenstående fokusområder (eller udvalgte af dem):	<p>Organisering og struktur: Opstart af nyt pigehold hvert år med ny årgang. Have piger i hver årgang i børnefodbold (til og med U12) og i hver årgang i ungdom (U14-U18). Der udvikles og udarbejdes både forældreguide og trænerguide, som skal sikre bedre struktur i foreningen samt et miljø, hvor både forældre og piger trives. For at sikre, at pigerne prioriteres i foreningen, har vi oprettet et advisory board, der hjælper med sparring og udvikling af strategi og økonomisk bæredygtighed. Pigeafdelingen er ikke bæredygtig uden tilførte midler og aktivitetsniveauet afhænger dermed af den økonomiske støtte. Derudover arbejder vi på at inspirere en kvinde til at stille op i bestyrelsen - som aktivt følger med i, hvad der foregår i pige-kvindeafdelingen. Vi arbejder tæt sammen med formanden, men vil arbejde på en kortere vej mellem bestyrelsesmedlemmer og ansatte/frivillige, for at skabe større synlighed omkring vores arbejde i pige/kvindeafdelingen.</p> <p>Inddragelse af frivillige i pigeafdelingen: Rekruttering af ungtrænere til børnehold - vi vil fast spørge 13 årige piger og give dem en introduktion til at være ungtræner. Vi har en flyer med info til pigerne og forældre samt planer for infoaftener. Uddannelse af ungtrænere - vi vil afholde interne kurser og tilbyde dem eksterne kurser. Rekruttering af kvindelige trænere og forældretrænere. Vi vil skabe rammerne + udarbejde en målrettet SoMe kampagne, der viser 'hverdagen' som træner i Skjold. Uddannelse af kvindelige trænere – vi vil årligt sikre at trænerne får tilbudt uddannelse. Fodboldfagligt såvel som</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Organisering og struktur i foreningen, der skaber et godt pigemiljø og sikrer, at pigerne prioriteres i foreningen • Inddragelse af frivillige i pigeafdelingen, fx målrettet unge trænere, mødre el. lign. • Indgåelse af lokale samarbejder med fx skoler og fritidsinstitutioner for at tiltrække flere piger • Motivation af pigerne, fx via høj kvalitet i aktiviteterne (socialt, sportsligt mm), tilbud, der passer i pigernes liv og hverdag mm. 	

	<p>menneskeligt. Rekruttering af kvindelige holdledere og ledere - spørge forældre + rekruttere online. Udvikle initiativer der styrker børn og unges interesse og lederegenskaber. Rekruttere og udvikle piger som dommere</p> <p>Holdledere: Vi arbejder på at skaffe følgende typer af frivillige hjælpere: 1) holdledere, 2) hjælpetrænere 3) Velkomst minister 4) Eventteams 5) Stævnekoordinatorer Ledere: Vi arbejder på at rekruttere til vores advisory board + segmentledere/udviklingstrænere, og vil derudover gerne rekruttere SoMe frivillige</p> <p>Indgåelse af lokale samarbejder: Vi vil inspirere, facilitere og udbrede ByGirls.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fortsætte arbejdet med fritidsinstitutioner og lave faste aftaler som løber over længere tid. ● Få udviklet indsatser og indgået samarbejder med KKFO'er med henblik på at skabe brobygning og styrket lokalmiljø ● Køre forløb med KKFO'erne - gerne 1 KKFO pr. halvår ● Få skabt veje ind til skolerne, og fortælle om fodboldtilbud hos Skjold. ● Oplæg/vidensdeling til interesserede. Herunder idrætskonferencer og andre fodboldklubber mm. ● Udarbejde konkrete ByGirls koncepter (Fritidsklubber/KKFO, Stjernespiller, ungtrænerforløb, trivselsindsatser) <p>Motivation - vi ønsker at skabe balance mellem trivsel og præstationskultur ved at arbejde med: I takt med at pigeafdelingen vokser, bliver fokus på at få holdene og årgangene til at fungere internt og sikre pigernes lyst til at gå til fodbold. For at sikre motivation og tilbud til alle niveauer og pigernes ambitionsniveau, arbejdes der henimod kompetente trænere og flere trænere til alle holdene. Vi søger både efter den fodboldfaglige træner, men også træneren som kan rumme de mindre ambitiøse og nybegynderne. Målet er at have 2 trænere pr. årgang for at sikre kvaliteten og sikre at alle pigerne bliver set og hørt.</p> <p>Vi arbejder henimod: 1. Rummelige træningsmiljøer (plads til alle piger trods niveau og ambitioner 2) aktivt klubliv – aktiviteter uden for banen 3) Fokus på trivsel og positive fællesskaber – fysisk og online + opsøge samarbejde med relevante partnere 4) Plads og støtte til socialt udsatte 5) Fokus på mistrivsel - samarbejde med og opsøge samarbejde med relevante partnere. 6) Tilbud/plads til nybegyndere 7) Tilbud om 3. træningspas til dem, der vil mere</p>
SAMARBEJDSPARTNERE OG LOKALOMRÅDE	
Samarbejder I allerede nu med forskellige aktører om at inkludere piger?	Fritidsklubber – Kennedy, Kultur- og Fritidsforvaltningen, FerieCamp, DBU København, Kultur og Fritid Ø, Brobold - den bemandede legeplads Tårnlegepladsen og Kildevældslegepladsen, Fritidsguiderne, Center for Mental Sundhed
Hvilke(t) lokalområder vil I arbejde i inden for rammerne af Pigepartnerskabet?	Østerbro, Bispebjerg og indre by. Online - sociale medier, primært Instagram og Facebook
FORENINGENS ERFARINGER MED PIGER	

<p>Beskriv kort hvilke erfaringer I har med at inkludere piger i foreningen. Beskriv gerne både succeser og udfordringer.</p>	<p>Vi er i perioden lykkedes med at øge antallet af piger som spiller og er ungtrænere, og vi har øget antallet af kvindelige trænere og frivillige samt nedsat et advisory board, som på nuværende tidspunkt kun består af kvinder. Der er blevet udviklet spørgeskemaer som sendes ud til udmeldte piger og vi laver årligt en foreningsmåling som måler på trivsel og tilfredshed, så vi kan se, hvor vi kan forbedre os. Undersøgelserne har medført færre udmeldelser og generelt bedre vilkår på og omkring holdene.</p> <p>Succes: Vi er lykkedes med:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Piger som ungtrænere, der træner både piger og drenge 2) Piger som dommere 3) Uddannelse af ungtrænere og kvindelige trænere 4) Samarbejde med forskellige aktører og samarbejdspartnere - nysgerrighed på nye løsninger 5) Fritidsklubforløb ByGirls - medlemmer og synlighed i lokalsamfundet. <p>Vores fritidsklubforløb har ligget på samme baner som de potentielt ville træne på, og ligeledes ved siden af hold de kunne spille med - besøg fra træneren på årgangene.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6) Opstart af nye hold og udviklet velkomstbrev til nye spillere og deres forældre <p>Udfordringer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Samarbejde med KKFO'er og skoler. Brobygningen især fra skole/gymnasiefodbolden. Svært at få de ældre ned i klubben efterfølgende. Svært at få kontakt ind til KKFO'erne og lave samarbejde. 2) Trænermangel i takt med succes at have nok trænere til at imødekomme alle spillerne - for første gang oprettede vi ventelister. Vi har måtte lappe mange huller grundet udfordringen med at finde trænere. Det har på nogle årgange været svært at inkludere forældrene og få dem til at fungere som ressourcer omkring holdet. 3) Inkludering af nye spillere uden fodbold erfaring i ungdomsfodbolden - kræver en særlig indsats for at de bliver i klubben. Det er en udfordring at finde trænerprofiler, der ønsker at træne denne målgruppe. 4) Ungdomsfodbold. Vi har et hul fra 15 årige og op til senior. Vi har haft svært ved at rekruttere piger i disse aldersgrupper og motivere dem til at fortsætte i klubben.
<p>FORANKRING I BESTYRELSEN</p>	
<p>Hvordan forankres indsatsen i bestyrelsen? Hvem er Kultur- og Fritidsforvaltningens kontaktperson fra bestyrelsen?</p>	<p>Bestyrelsen har stort fokus på at skabe en forening der afspejler byen og har samtidigt et udviklingsfokus for hele tiden at skabe den spændende forening for alle målgrupper, herunder piger/kvinder. Medlemsfordelingen mellem kønnene er meget skæv og derfor et udviklingsområde bestyrelsen prioriterer at udvikle på. Udviklingen af pigefodbold er også en prioriteret del af foreningens arbejde med at inkludere flere børn og unge i foreningsfællesskabet og derfor også et tema bestyrelsen er opmærksomme på. Formanden er dagligt i foreningen og dermed den naturlige kontaktperson: Jan Sørensen</p>
<p>UNDERSKRIFT</p>	
<p>Bestyrelsen godkender med underskrift ovenstående ansøgning.</p>	<p>Dato <u>22.02.2024</u></p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Jan Sørensen</p>