

Ansøgning til Pigepartnerskaber



Se "Retningslinjer til ansøgning om Pigepartnerskaber"

Ansøgning sker ved udfyldelse af nedenstående skema, som skal fylde max 4 sider. Ansøgningen sendes på mail til makrab@kk.dk.

Ansøgningsfristen er d. 26. februar 2024.

Herefter indkaldes udvalgte ansøgere til "Pitch-møde" d. 6. eller 7. marts, hvor foreningen får mulighed for at uddybe sine tanker om de konkrete indsatser. Mere info følger.

Spørgsmål kan rettes til Marie Schytte Krabbe, makrab@kk.dk tlf. 2812 7387, i Idrætsudvikling, Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Ansøgningskema – Pigepartnerskaber	
Ansøgende forening	Foreningens navn: Boldklubben Hellas CVR-nummer: 85494910 Navn på kontaktperson i foreningen: Martin Bang-Hansen Telefonnummer til kontaktperson: 27104114 Mailadresse på kontaktperson: martin.bang-hansen@asko.com
FAKTA OM FORENINGEN	
Hvilke aktiviteter for piger har foreningen nu?	<ul style="list-style-type: none">• Tumlingebold for piger (og drenge) i alderen 2-4 år• Lilla piger (børnehaverekruiteringsforløb pt. på pause pga. tidsmangel)• Fodboldhold for piger i alderen U6-U18• Seniorhold og fodboldfitness for voksne• Frikvartersforløb i samarbejde med lokale skoler for piger (og drenge)• Samarbejde med FC Damsø om fælles træning, ekstra skillstræning og andre aktiviteter for piger

Hvor i byen foregår foreningens aktiviteter for piger (hvilke faciliteter)?	<ul style="list-style-type: none"> • Om sommeren: Vigerslevparken ved Engdraget & Kulbaneparken • Om vinteren: Kulbaneparken, Valby Idrætspark, Harrestrup Å Skole, Lykkebo Hallen, Ålholm Skole, Vanløse Idrætspark
Hvor mange pigemedlemmer 0-18 år har foreningen lige nu?	162
Hvor mange kvindelige trænere/ledere har foreningen lige nu?	38
Hvor mange flere pigemedlemmer 0-18 år forventer foreningen at kunne rumme inden for de eksisterende tider/faciliteter, som foreningen råder over?	200
VISION OG MÅLSÆTNING MED PIGEPARTNERSKABET	
Hvad er foreningens overordnede mål med Pigepartnerskabet? Hvad vil foreningen gerne opnå på længere sigt?	<p>Vores overordnede mål er at inkludere flere af områdets piger og deres forældre i vores fodboldfællesskab og skabe en stabil pigeafdeling med relevante fodbold- og sociale aktiviteter af god kvalitet på tværs af niveauer og ambitioner.</p> <p>På den lange bane har vi et ønske om at være tilstrækkeligt til stede i lokalområdet, så flere piger begynder at tænke fodbold som en relevant aktivitet, således at vores pigeafdeling kan nå samme størrelse som drengenaftningen.</p>
Hvilke indsatser ønsker foreningen at sætte fokus på i Pigepartnerskabet? Beskriv gerne kortfattet med udgangspunkt i nedenstående fokusområder (eller udvalgte af dem):	<p>Til at starte med ønsker vi at sætte fokus på at skabe en stabil og tryk base hos de yngste pigehold (U5-U9):</p> <p><u>Organisering og struktur i foreningen, der skaber et godt pigemiljø og sikrer, at pigerne prioriteres i foreningen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Løbende dialog med klubbens bestyrelse omkring status i pigeafdelingen • Løbende fokus på at piger og drenge har lige vilkår ift. banaplads, materialer og øvrige faciliteter • Fast struktur i opstarten af nye pigehold i form af et nyt U5 pigehold hvert år. Dette involverer rekrutteringsforløb med nærliggende institutioner samt rekruttering og uddannelse af træner teams. <p><u>Inddragelse af frivillige i pigeafdelingen, fx målrettet unge trænere, mødre el. lign.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rekruttering og uddannelse af ungtrænere fra eksisterende pigehold i ungdomsafdelingen og implementering af ungtrænere på de yngste pigehold, så pigerne har relevante rollemodeller fra starten.

- Inddragelse af frivillige i pigeafdelingen, fx målrettet unge trænere, mødre el. lign.
- Indgåelse af lokale samarbejder med fx skoler og fritidsinstitutioner for at tiltrække flere piger
- Motivation af pigerne, fx via høj kvalitet i aktiviteterne (socialt, sportsligt mm), tilbud, der passer i pigernes liv og hverdag mm.

- Rekruttering af mødre som trænere for deres børn
- Udvikle uddannelse: "Fodboldtræner ved et uheld" (eller andet navn) med fokus på at skabe tryghed i trænerrollen hos forældre uden fodboldfaglig baggrund.
- Rekruttering og uddannelse af stemningsansvarlige og trivselstrænere med henblik på at sikre at tryghed og sociale aktiviteter prioriteres på lige fod med fodbolden på alle pigehold fra starten

Indgåelse af lokale samarbejder med fx skoler og fritidsinstitutioner for at tiltrække flere piger


- Samarbejde med børnehaver om at invitere piger på tur til BK Hellas, lave sjove bold- og motoriske lege, kigge på plakater og pokaler og spise frokost i klubhuset.
- Udføre frikvarterforløb i indskolingen på lokale skoler med fokus på at skabe en stemning på fodboldbanen, som pigerne har lyst til at være en del af (dette fortæller vi meget gerne mere om på et eventuelt pitch-møde).

Motivation af pigerne, fx via høj kvalitet i aktiviteterne (socialt, sportsligt mm), tilbud, der passer i pigernes liv og hverdag mm.

- Pigefodboldskole med blandede fodbold- og sociale aktiviteter
- Fokus på rekruttering af eksisterende pigemedlemmer til klubbens aktuelle aktiviteter, såsom five-a-side, åbent hus, fodboldskole og mikrofodboldskole, så fordelingen mellem piger og drenge bliver mere lige
- Separate aktiviteter kun for piger: pige five-a-side, pigeraketten og tekniktræning for piger (udvalgte aktiviteter i samarbejde med FC Damsø)
- Løbende sparring med pigetrænere med fokus på tilpasning af sociale aktiviteter, træningsmængde og ambitionsniveau til pigernes ønsker og behov

I tilfælde af at ovenstående bliver godt igangsat og forankret, ønsker vi at flytte fokus over på ældre piger:

- Sætte fokus på trivsel, mentalt helbred og mentaltræning på vores ungdomshold
- Udvikle en mini-fodboldturnering for piger fra lokale skoler på Hellas' baner
- Samarbejde med den bemandede legeplads Kulværket om fælles aktiviteter for piger i Kulbanekvarteret
- Samarbejde med fritidsklubber og eventuelt KKFO'er om fodboldtræning kun for piger

Samarbejder I allerede nu med forskellige aktører om at inkludere piger? I så fald hvem?	<ul style="list-style-type: none"> • Børnehaver: Valby Lillefri, Ålholm Børnehave, Damhuset, Spindegården • Skoler (ikke specifikt fokus på piger lige nu): Ålholm Skole & Hanssted Skole • Den bemandede legeplads i Kulbanekvarteret Kulbanen (ikke specifikt fokus på piger lige nu) • Deltagelse i pigearbejdsgruppen i DBU København og sparring med andre foreninger omkring pigeindsatser
Hvilke(t) lokalområder vil I arbejde i inden for rammerne af Pigepartnerskabet?	Den nordvestlige del af Valby; området omkring Vigerslev Parken og Kulbanekvarteret
FORENINGENS ERFARINGER MED PIGER	
Beskriv kort hvilke erfaringer I har med at inkludere piger i foreningen. Beskriv gerne både succeser og udfordringer.	<ul style="list-style-type: none"> • Succes med at sikre lige vilkår i pige- og drengeafdelingen • Succes med at inkludere piger i foreningen via børnehave- og skoleforløb • Succes med at uddanne ungdomsspillere som ungdomstrænere for børnehold • Udfordringer med at rekruttere mødre som frivillige forældretrænere • Udfordringer med at rekruttere et tilstrækkeligt antal frivillige forældretrænere på pigeholdene • Udfordringer med at fastholde nybegyndere på grund af store niveauforskelle og manglende frivillige • Udfordringer med at fastholde ungdomstrænere når de når fritidsjob- og gymnasiealderen • Udfordringer med at sikre fortsættelse i ungdomsafdelingen • Udfordringer med at finde tid til at prioritere rekrutteringsindsatser • Udfordringer med at finde tid til at prioritere uddannelse af forældretrænere
FORANKRING I BESTYRELSEN	
<p>Hvordan forankres indsatsen i bestyrelsen?</p> <p>Hvem er Kultur- og Fritidsforvaltningens kontaktperson fra bestyrelsen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tovholderen vil have løbende sparring og møder med ungdomsformanden og klubbens pigeansvarlige • Tovholderen vil være inviteret til bestyrelsesmøder, hvor pigepartnerskabet vil være et fast punkt på dagsordenen
UNDERSKRIFT	
Bestyrelsen godkender med underskrift ovenstående ansøgning.	<p>Dato <u>15/2 2024</u></p> <p>Forperson (tydeligt navn + underskrift) <u>Henrik Christensen</u> </p>