

IDÉBESKRIVELSE

Smarte investeringer i kernevelfærden

Forslagets titel: Holdbart Arbejdsliv – træning i arbejdstiden

**Fremstillende
forvaltning:** SUF

**Projektejer (di-
rektør)** Lars Gregersen

**Øvrige berørte
forvaltninger:** Ingen

1. Baggrund og formål

Behovet for længere og mere holdbare arbejdsliv er øget i kraft af færre muligheder for tidlig tilbage-
trækning blandt andet på baggrund af efterlønsreformen og en stigende pensionsalder. Medarbejdere
med fysisk belastede og nedslidningsudsatte jobs skal blive længere på arbejdsmarkedet. Netop denne
personalegruppe er vigtig for, at SUF kan levere en service af høj kvalitet..

Københavns Kommune igangsatte i 2012 en indsats, Holdbart Arbejdsliv, med ønsket om ”som ar-
bejdsgiver at sætte barren højere og påtage sig større ansvar for at mindske nedslidning og social ulig-
hed i sundhed og bidrage til at udsatte faggrupper kan få et længere og mere holdbart arbejdsliv.”

Evalueringen af projektet, der er gennemført over tre år på 10 plejecentre i SUF, viser, at obligatorisk
træning i arbejdstiden er en økonomisk bæredygtig vej frem i forhold til at sikre en senere tilbagetræk-
ning og forebygge ulighed i sundhed. Holdbart Arbejdsliv er en arbejdspladsindsats for at styrke de
muskulgrupper hos plejepersonalet, som er særligt belastede i det daglige plejearbejde. Indsatsen omfat-
ter obligatorisk træning i arbejdstiden og målrettet fysioterapeutisk vejledning.

Evalueringen viser konkrete forbedringer for deltagerne i forhold til blandt andet muskelstyrke, smerte-
reduktion, oplevet reduktion i arbejdsbelastning og øget energi. Samtidigt har projektet fundet konkrete
modeller til at implementere obligatorisk træning i arbejdstiden med høj deltagelse.

På basis af dette anbefales videre udrulning af obligatorisk træning i arbejdstiden med henblik på at
mindske nedslidning og social ulighed i sundhed for udsatte faggrupper i plejen og bidrage til, at de kan
få et længere og mere holdbart arbejdsliv.

2. Forslagets indhold

Projektets formål er at indfører obligatorisk træning i arbejdstiden, til alle plejecentre og hjemmepleje-
enheder i SUF.

Projektets formål implementeres på basis af de erfaringer, der er gjort med projekt Holdbart Arbejdsliv. Heri indgår følgende delleverancer:

- Forankring af indsatsen i ledelseskæden og samarbejdsfora
- Helhedsorienteret fysioterapeutisk rådgivning og støtte
- Løbende faglig opfølgning, monitorering og evaluering

3. Forslagets potentiale

Projektet rummer en betydelig langsigtet gevinst ved at belastede faggrupper i plejen kan få et længere og mere holdbart arbejdsliv, der medvirker til senere tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet. Indsatsen har en tilbagebetalingstid på knap 6 år.

Projektets evaluering viser effekter på muskelstyrke, smertereduktion (herunder i lænden), oplevet reduktion af arbejdsbelastningen samt øget energi og forbedret søvn. Disse effekter er også set i andre studier af træningsindsatser, og de giver en stærk indikation for, at indsatsen bidrager til at skabe mere holdbare arbejdsliv og herigennem at medarbejderne bliver længere på arbejdspladsen.

Gevinsten bliver realiseret i kraft af et udskudt behov for rekruttering af nye medarbejdere samt en længere fastholdelse af væsentlige borgerrettede erfaringer og kompetencer i enhederne, der samtidigt udskyder behov for efteruddannelse af nye medarbejdere. Fastholdelse af erfarne og kvalificerede medarbejdere forventes at blive af stigende betydning på længere sigt. Der er desuden en væsentlig risiko for arbejdskraftmangel i løbet af en årrække med forventede omkostninger til særlige rekrutterings- og fastholdelsesindsatser.

4. Økonomi

Investeringerne i forbindelse med implementeringen af forslaget omfatter fysiologisk rådgivning og støtte, støtte til implementering, projektledelse, opfølgning, monitorering og evaluering. Der forventes en tilbagebetalingstid på knap 6 år.

Tabel 1. Investeringer i forslaget

	1000 kr. (2016 p/l.)						
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	I alt
SUF, plejecentre							
Implementering	660	1.320	1.320	-	-	-	3.300
Drift	840	1.680	2.100	2.100	2.100	2.100	10.920
SUF, hjemmepleje							
Implementering	340	680	680	-	-	-	1.700
Drift	160	480	800	800	800	800	3.840
Samlede driftsinvesteringer i forslaget	2.000	4.160	4.900	2.900	2.900	2.900	19.760

Samlede anlægsinvesteringer i forslaget							
Investeringer totalt	2000	4160	4900	2900	2900	2900	19.760

Effektiviseringerne i forslaget er begrundet i det forhold, at medarbejderne forventes at blive længere på arbejdspladsen og dermed reduceres behovet for at rekruttere nye medarbejdere. Omkostningerne til at rekruttere en medarbejder er estimeret som følger:

- Normal rekruttering 25.000 kr.
- Uddannelse af nye medarbejdere 25.000 kr.
- Ekstraordinære rekrutterings- og fastholdelsesomkostninger pga. arbejdsmarkedsforholdene 30.000 kr.

Der er ved fuld implementering regnet med, at 60 medarbejdere årligt vælger at trække sig senere tilbage. De samlede effektiviseringsgevinster fremgår af nedenstående tabel.

Tabel 2. Effektiviseringer sfa. af forslaget

	1000 kr. (2016 p/l.)					
	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Samlede effektiviseringer, service		1.920	3.600	4.800	4.800	4.800
Samlede effektiviseringer, anlæg						
Samlede effektiviseringer, overførsler						
Samlede effektiviseringer, finansposter						
Effektiviseringer totalt		1.920	3.600	4.800	4.800	4.800

5. Inddragelse af medarbejdere, virksomheder og borgere

Medarbejderne er involveret gennem den obligatoriske træning i arbejdstiden, hvor medarbejderne er hovedaktør samt gennem de lokale MED-udvalg og arbejdsmiljøgrupper. De faglige organisationer er involveret i projektet gennem styregruppen.

Der er desuden i projektet dokumenteret et vist potentiale for borgerinvolvering i elementer af træningen, der derved kan bidrage til at understøtte rehabilitering. Dette kan nogle steder være et delformål med projektet, men er ikke muligt alle steder.

6. Overordnet tidsplan

Den overordnede tidsplan er følgende:

2017: Udrulning til plejecentre i ét lokalområde yderligere (projektet er i forvejen implementeret i lokalområde VKV fra 2013 til 2015) og til hjemmeplejen i ét lokalområde

2018: Udrulning til plejecentre i to lokalområder og til hjemmeplejen i to lokalområder

2019: Udrulning til plejecentre i ét lokalområde og til hjemmeplejen i to lokalområder