

## Aktiv og tryk hele livet - indsatser og finansiering

	Nr	Indsats	Indsats i reformprogrammet	Generel status	Intern omstilling/effektivisering	Budgetforslag B2012		Budgetforlig B2012		Evt. manglende manglende finansiering B2012	
						Drift	Anlæg	Drift	Anlæg	Drift	Anlæg
<b>Spør 1 Stærkere fællesskab</b>											
<b>Åbne døre for civilsamfundet og opgør med ensomheden</b>	1a	* 1 brobygger (5 i alt) i hvert lokalområde som bindeled mellem frivillige, foreninger og kommunen	Københavns Kommune slår dørene op - lokalt, let og professionelt	Indsats igangsættes som planlagt		2		2		0	
	1b	* Opstartsmidler 1. mio. til at udbrede netværk		Manglende finansiering		1		0		1	
	2	* Analysen skal give systematisk viden om, hvilke opgaver frivillige må, kan og vil løse. Og hvilke rammer de frivillige ønsker at have for deres indsats?	Analyse af frivillighed	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	3	* Reviderede retningslinier for tildeling af §79 midler * Måltrettet støtte til frivillige organisationer, via ændret prioritering af nuværende §79-midler	Fleere netværk og stærkere relationer	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	4	Analyse udarbejdet med landkort over, hvor ensomheden er i København er blandt ældre.		Indsats igangsættes som planlagt	X						
	5	* 100 spisevenner i til ældre i hele byen og mad til spisevennen	Måltider i fællesskab	Indsats igangsættes som planlagt		1		1		0	
	6	* Hjælp til opstart af madklubber drevet af frivillige		"Hjælp til opstart af madklubber" i Aktiv og tryk hele livet løftes ved udmøntning af § 79 midlerne		0,5		0		0	
7	* Tilbud om hjælp og støtte til ældre ved livskriser - besøg i hjemmet og deltagelse i sorggrupper	Hjælp i livskriser	Indsats igangsættes som planlagt	X							
<b>Støtte til den nære familie</b>	8	* Analyse af det behov pårørende har for information og inddragelse	Pårørende - inddragelse og dialog	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	9	* ca. 200 borgere i hvert lokalområde deltager i Demensskole oprettet i 2012 for pårørende (undervisning og netværk ift. pårørende)	Demensskole for pårørende og forløbsprogram for borgere med demens	Indsats igangsættes som planlagt. Finansiering ved intern omstilling.		1		0		0	
	10	* Sundhedsaftale: Implementering af regionalt forløbsprogram for demens		Indsats igangsættes som planlagt. Finansiering ved intern omstilling.		1		0		0	

	Nr	Indsats	Indsats i reformprogrammet	Generel status	Intern omstilling/effektivisering	Budgetforslag B2012		Budgetforlig B2012		Manglende finansiering B2012	
						Drift	Anlæg	Drift	Anlæg	Drift	Anlæg
<b>Spor 2 Mere frihed</b>											
<b>Støtte til selv at klare praktiske opgaver</b>	11	* Borgere bliver trænet til at klare praktisk hjælp, rengøring og tøjvask	Aktiverende praktisk hjælp til rengøring og tøjvask	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	12	* Indførelse af "turvask" hvor borgeren får hjælp til at bære vasketøjet og køre til cafévaskeri		Indsats igangsættes som planlagt	X						
	13	* Kursusforløb for ældre, der ikke kan stå for madlavning. Målgruppen vil særligt være mænd. Bruge eksisterende træningskøkkener i aktivitetscentre	Madlavning i fællesskab med andre	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	14	* Flere ældre skal klare indkøbsopgaver. Analyse mhp. oplæg til budget 2013	Herre i eget hus - borgeren foretager selv de daglige indkøb	Indsats igangsættes som planlagt	X						
<b>Støtte til livskvalitet i hverdagen</b>	15	* Udredningsforløb (500 borgere) og Genoptræningsforløb (250 borgere). * Hjælpe midler til selvtæring (125 borgere)	Fri for bleer	Manglende finansiering		2,5		0		2,5	0
	16	* I sundhedshus etableres en åben fald- og balancerådgivning i tilknytning til en sygeplejeklinik * Udvidelse af målgruppen til 35.000 borgere fyldt 65 år og derover i kommunen, som ikke er kendte i hjemmepleje eller bor i plejeboliger	Fri for fald	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	17	* Indkøb af 100 ældreegnede cykler, herunder el-cykler. Til rådighed ved aktivitetscentre og som del af forebyggende indsats - til gavn for ca. 300 borgere.	Cykler i byen	Manglende finansiering			1,8		0		1,8
	18	* Dialog med almene boligorganisationer og - fonde.	Boliger til fremtidens ældre	Indsats igangsættes som planlagt	X						
<b>Teknologi som støtte til det</b>	19	* Velfærdsteknologisk plejecenter. I 2013 startes byggeri og forventes at blive taget i 2015.	Velfærdsteknologiske plejecentre	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	20	* Afprøvning af 10 baderum, 10 bruse- og badekabiner samt 200 baderumsmøbler på plejecentre, træningscentre samt hjemmeplejen									
	21	* Anskaffelse af 100 hygiejniske toiletter primært hos hjemmeboende og rehab. afdelinger					3		3		0
	22	* Anskaffelse af ca. 300 digitale skærm-løsninger, så borgere selv kan bestille mad og være i dialog med venner kører som business case til budget 2012 på tværs af kommunen.	Nye teknologiske løsninger	Indsats igangsættes som planlagt							
	23	* Afprøvning og brug af ca. 250 spisehjælpe midler									
24	* 1 mio. kr. til anskaffelse af teknologier til at støtte medarbejderne, fx talegenerator fra medicinæsker og elcykler										

	25	* Understøtte og medvirke proaktivt til samarbejde med private virksomheder, hospitaler og almen praksis om udvikling af telemedicinske løsninger til borgere med kronisk sygdom		Indsats igangsættes som planlagt		x						
<b>Forandring kræver styrket faglighed</b>	26	Midler til ArbejdsMiljø København mhp. udgående støtte til linjeledelsens arbejde med at gennemføre kulturforandringen, omstille arbejdspladsernes fokus og ydelsernes karakter	Fælles tilgang til forandringerne på arbejdspladserne	Indsats igangsættes som planlagt			1		1		0	
	27	* Projekt der sikrer, at "Aktiv og tryk hele livet" får mening i praksis blandt medarbejdere.										
	28	* 1 faglig leder pr. hjemmeplejeenhed * Mere tid til gruppeledernes faglige praksisnære ledelse af medarbejdere via aflastning af administrative opgaver * Kompetenceudvikling af alle gruppelederne i hjemmeplejen	Mere tid til faglig ledelse	Indsats igangsættes som planlagt. Finansiering af manglende finansiering ved intern omstilling.			8,2		7,7		0	
	29	* 5 lokale terapeutfaglige vejledere til understøttelse af paradigmeskifte	Stærkere faglig vejledning af medarbejderne vedr. træning og sår	Indsats igangsættes som planlagt			2		2		0	
	30	Supervision - træning-kompetenceudvikling		Indsats igangsættes som planlagt			2,6		2,6		0	
	31	Kompetenceudvikling vedr sår		Indsats igangsættes som planlagt			0,4		0,4		0	

	Nr	Indsats	Indsats i reformprogrammet	Generel status	Intern omstilling/effektivisering	Budgetforslag B2012		Budgetforlig B2012		Manglende finansiering B2012	
						Drift	Anlæg	Drift	Anlæg	Drift	Anlæg
<b>Spor 3 Større tryghed</b>											
<i>Tidligere i plejebolig - større livskvalitet</i>	32	* Dialog med ældre, der modtager meget pleje, om at flytte tidligere i plejehjem. I dag er dialog ved 20 timer, og den flyttes til at være ved 12-15 timer	Tidligere i plejebolig - større livskvalitet	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	33	* Analyse af barrierer for at flytte i plejebolig		Indsats igangsættes som planlagt	X						
<i>Færre forskellige hjælpere hos hjemmeplejemedtagere</i>	34	* Teams på 4-5 medarbejdere der optimerer planlægning * Fælles beskrivelse af hvad det indebærer at være en af borgernes faste hjælpere i hjemmet	Færre forskellige hjælpere hos hjemmeplejemedtagere	Indsats igangsættes som planlagt	X						
<i>Bedre forhold for ældre medicinske patienter</i>	35	For samarbejdet med praktiserende læger og hospital: * Udarbejdelse af fælles retningslinier * Klare og faste aftaler mellem parterne	Styr på medicinen	Indsats igangsættes som planlagt	X						
	36	* Dannelse af et kommunalt udgående palliativt team	Lindring til alvorligt syge	Manglende finansiering		2		0		2	
	37	* Indsats mod 4 diagnoser (lunge-, blærebetændelse, væskemangel og brud) for at forebygge indlæggelser	Tidlig indsats så færre borgere indlægges	Manglende finansiering		1		0		1	

	Indsats	Indsats i reformprogrammet	Generel status	Intern omstilling/effektivisering	Budgetforslag B2012		Budgetforlig B2012		Manglende finansiering B2012	
					Drift	Anlæg	Drift	Anlæg	Drift	Anlæg
<b>Spor 4 Højere faglighed</b>										
<b>Tid til kerneydelsen</b>	38	Systematisk gennemgang af portefølje mhp. mere tid til faglighed. * Første initiativer er pilotprojekter i 3. og 4. kvartal 2011 mhp. øget faglighed, med forsøg med komme- gåtider i hjemmeplejen	Mere plads til faglighed	Indsats igangsættes som planlagt	X					
	39	* Praksisnær læring understøttet af læringskonsulenter * 1 mobil læringsenhed i hvert lokalområde med to læringskonsulenter i hvert lokalområde	Den lærende arbejdsplads	Indsats igangsættes som planlagt	X					
<b>Rekruttering og fastholdelse</b>	40	Analyse blandt medarbejdere der begynder og stopper	Til og afgangsanalyse	Indsats igangsættes som planlagt	X					
	41	* Oprettelse af særlige forløb på SOSU-uddannelsen, hvor der fokuseres på sundhedsteknologi og sundhedsinformation med fokus på forebyggelse og aktiverende hjælp	Flere mænd til fremtidens opgaver	Indsats igangsættes som planlagt	X					
	42	* Tilpasning i uddannelsesplaner og studieforløbsamarbejde i samarbejde med erhvervsskolerne og med professionshøjskolen Metropol ud fra afdækning af behovet for tilpasning af elev og praktikplaner, og hvor centrale dele af uddannelserne er gennemgået mhp tilpasning.	Sats på faglighed hos fremtidens medarbejdere	Indsats igangsættes som planlagt	X					
	43	* Systematisk gennemførelse af seniorsamtaler. * Tilbudene omfatter: tilpasning af opgaver, kompetenceudvikling, øget indflydelse på tilrettelæggelsen af eget dagligt arbejde og tilbud om fortsat arbejde, hvis medarbejderen ønsker at gå på fleksibel efterløn eller ønsker deltidsarbejde som pensionist.	Seniorordninger	Indsats igangsættes som planlagt	X					
	44	* Fælles rekrutteringspraksis, obligatoriske introduktionsforløb for nye ledere og et førlederforløb for lovende ledertalenter	Nye lederprofiler	Indsats igangsættes som planlagt	X					
<b>Til kamp mod nedslidning af rengøringspersonalet</b>	45	* Indsats for rengøringsmedarbejdere i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen for at forebygge nedslidning. Bevægeapparatet styrkes ved træning og der arbejdes med kropsbevidsthed.	Vi vil det hårde arbejde til livs	Manglende finansiering		1		0		1

I alt i mio.  
kr.

27,2

16,7

7,5