



## **KF70 - Tilskud til FitforKids**

### **Baggrund**

Foreningen FitforKids har søgt om tilskud til vægttabskurser for børn.

### **Indhold**

Foreningen FitforKids blev stiftet i 2007 af en lille gruppe forældre, fitnessinstruktører og kostvejledere. Intentionen var at skabe Danmarks bedste sundhedsforløb for børn og deres familier.

FitforKids tilbyder gratis forløb for overvægtige børn i alderen 7-15 år og deres familier. Forløbene skal være effektive, videnskabeligt dokumenterede og sjove for børnene. Samtidig skal de tage højde for de udfordringer, en moderne familie kan komme ud for. Deltagelse på et FitforKids-hold er gratis for familierne.

FitforKids er en landsdækkende frivillig forening, der er godkendt som folkeoplysende forening i Københavns Kommune. Foreningen låner vederlagsfrit lokaler i København. Foreningen startede i Vanløse og Frederiksberg, men har nu også hold i Albertslund, Høje Taastrup og Brøndby, samt i Århus.

Foreningen har udviklet børnevægttapsprogrammet SIPZAP, som siden 2007 har hjulpet mere end 1.000 børn og deres familier til en sundere livsstil.

Vægttapsprogrammet består af fem moduler:

- Kostvejledning
- Træning
- Forældrecoaching
- Motivationsprogram
- Små præmier

Et forskningsprojekt på Rigshospitalet i 2012 dokumenterer, at FitforKids selvudviklede børnevægttapsprogram medfører en sundhedsmæssig forbedring hos de deltagende børn.

Tilskuddet til FitforKids skal støtte nye forløb i forskellige bydele i København.

### **Overordnede målsætninger og effekter**

FitforKids vil arbejde for at styrke Københavns Kommunes indsats over for overvægtige børn og unge, og ønsker at supplere Sundheds- og Omsorgsforvaltningens / BørnevægtCenterets (BVC) arbejde, ved at:

- 1) øge tilgængeligheden med bydelslokale FitforKids hold,
- 2) udvide målgruppen ved at være et tilbud til flere overvægtige børn
- 3) give øget mulighed for motion til de børn, som har været gennem et forløb på BVC.

26. august 2014

### **Eksekveringsparat?**

	JA / NEJ
Udvalgsbehandlet (KFU)	NEJ
Kan igangsættes uden yderligere udvalgsbehandling	JA

Edoc:  
2014-0010902-115

*Bydel: Bydækkende*

Herudover vil FitforKids arbejde på at 90 % af de børn, der gennemfører et forløb kan sige ja til en eller flere af følgende punkter:

- Har tabt sig
- Føler sig gladere og sundere
- Føler sig bedre til at håndtere konflikter og til at koncentrere sig i skolen
- Er i bedre form
- Har haft en god oplevelse
- Har lyst til forsat at være medlem af den folkeoplysende forening FitforKids

Tabel 1: Oversigt over aktiviteter og afledt effekt

<b>(Del)aktivitet</b>	<b>Afledt effekt</b>
- Kostvejledning	- Vægttab, bedre trivsel, og øget motivation for en sundere livsstil
- Træning	- Øget interesse for og glæde ved motion og fysisk træning.
- Forældrecoaching	- Relation mellem forældre-barn, fastholdelse i tilbud
- Motivationsprogram og præmier	- Øget selvværd

### Økonomi

Hvert forløb koster 5.000,- kr. pr. barn. Et forløb for 30 børn vil derfor koste 150.000 kr. Der afsættes desuden 100.000 til en midtvejsevaluering af tilbuddet og samarbejdet med henblik på at vurdere det fortsatte samarbejde.

Tabel 1. Service

<i>(1.000 kr. – 2015 p/l)</i>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>I alt</b>
- Tilskud til FitforKids		150	150	150	150	<b>600</b>
- Evaluering			100			<b>100</b>
<b>Udgifter til service i alt</b>		<b>150</b>	<b>250</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>700</b>

### Risikovurdering

Normalt skal folkeoplysende foreninger opkræve et kontingent svarende til det kommunale tilskud. Det oplyses, at det ikke vil være muligt her, hvorfor der ved eventuel bevilling, skal indgås en partnerskabsaftale.