



25-09-2014

Sagsnr.
2014-0190101

Dokumentnr.
2014-0190101-6

Sagsbehandler
Helle Svinkløv

BILAG 2: Nuværende indsatser ift. forebyggelse af alkohol og hash

Nærværende notat beskriver de indsatser, som allerede er igangsat i BUF for at forebygge misbrug af alkohol og hash hos børn og unge.

En teenager i Familien

Noget af det der har betydning for unges alkoholkultur, og hvornår de unge begynder at drikke er forældrenes holdninger, egne vaner og rammesætning. Desuden viser nye undersøgelser, at forældrenes eget forbrugsmønster også har betydning for hvor tidligt, og hvor meget unge drikker.

Sundhedsstyrelsen anbefaler derfor i forebyggelsespakken om alkohol¹, at forældrene inddrages gennem forældremøde, hvor de får mulighed for at drøfte hvordan de sammen kan indgå aftaler, der har til hensigt at udskyde alkoholdebut.

I København har vi siden 2004 haft et tilbud til skolerne, hvor forældre i 7. klasse får mulighed for at mødes omkring denne problemstilling, med titlen ”En teenager i Familien”. Formålet er at skabe dialog mellem forældrene, og klassens lærer eller forældre får hjælp af erfarne og uddannede SSP instruktører, der kan styre dialogen med forældrene. BUF varetager i samarbejde med SUF uddannelsen og den faglige opdatering af dette hold af SSP instruktører samt et hold af unge-guider, der kan gå i dialog med eleverne.

Læreren kan vælge mellem to varianter af arrangementet:

1. Møde med forældregruppen alene: Det kan være for en klasse eller flere klasser slået sammen. En eller to SSP-instruktører deltager i mødet med oplæg, gruppedrøftelser og opsamling i gruppen.
Varighed 2 timer
2. Møde med forældre og elever: I dette forløb skal klassens lærer gennemføre et kort undervisningsforløb på 2 lektioner i klassen. Herefter får klassens besøg af en ung fra et særligt korps af ungeguider, der følger op og taler med klassen om flertalsmisforståelser. Herefter afholdes et fællesmøde med forældre og elever, hvor både ungeguiden og SSP-instruktører deltager og varetager dialogen med forældre og elever – dels hver for sig og dels samlet.
Varighed: 2 lektioner i klassen, 2 lektioner med unge-guider og et fællesmøde forældre og elever på 2½ time.

Sundhed og Indkøb

Gyldenløvesgade 15
1502 København V

Mobil
2928 1604

E-mail
Y77V@buf.kk.dk

EAN nummer
5798009384386

¹ Sundhedsstyrelsen 2012: Forebyggelsespakken Alkohol.

Partnerskabsprojekt: ”Samskabelse – Unge og Alkohol”

BUF planlægger at indgå i et partnerskabssamarbejde med Kræftens Bekæmpelse, Alkohol og Samfund, KL/Center for Forebyggelse samt 6 andre kommuner for at skabe metoder til et endnu stærkere skole-/forældresamarbejde om unges alkoholvaner. BUF vil i partnerskabsprojektet sætte særligt fokus på at øge forældreinddragelsen og ansvar i forældreaftaler om skolebørns alkohol og stofkultur med SSP som central medspiller.

Tilbud fra U-turn til klasser med hash-problemer

Hvis der i nogle klasser er en eller flere elever, der har konkrete problemer med rusmidler, som ikke kan håndteres via skolens egne indsatser f.eks. med SSP, kan BUF etablere et samarbejde med SOF, hvor rådgivere fra U-turn kan gå i dialog med elever og forældre i klassen om at få en hensigtsmæssig rusmiddelkultur.

Tilbuddet indeholder et indledende møde med klassen – både elever og forældre samt klassens lærere. Desuden kan der – afhængig af problemets størrelse – indgå samtaler med enkelte unge med rusmiddelproblemer og hjælp til at opstille en rusmiddelpolitik i klassen/skolen.

Reality Check

Teorien om sociale normer og arbejdet med flertalsmisforståelser er en anden tilgang, der har vist sig at have effekt i f. t. unges alkoholvaner.

Derfor har BUF i samarbejde med SUF som en del af indsatsen Øget sundhed for Børn udviklet ”Reality Check”, som er et webbaseret undervisningsforløb. ”Reality Check” er målrettet elever i 7. og 8. klasse og har til formål at styrke de unge i at have et sundt forhold til alkohol, og at holde sig fra tobak og hash. Ideelt set er målet, at de unge undlader at drikke alkohol, mens de er i skolealderen, dvs. er under 16 år. Og målet er, at de unge holder sig helt fra tobak og hash både på kort og på langt sigt.

”Reality Check” bygger på principper fra Social Norms Theory, og fokuserer på de unges forestillinger om andre unges holdninger og adfærd med alkohol, tobak og hash – de såkaldte flertalsmisforståelser. ”Reality Check” lægger op til, at eleverne afdækker, hvad de andre unge reelt gør og mener, sådan at den enkeltes pejlemærker for adfærd bliver realistiske. Materialet fokuserer på de sunde holdninger og den sunde adfærd, der oftest er til stede hos flertallet i en klasse. www.realitycheck.kk.dk

