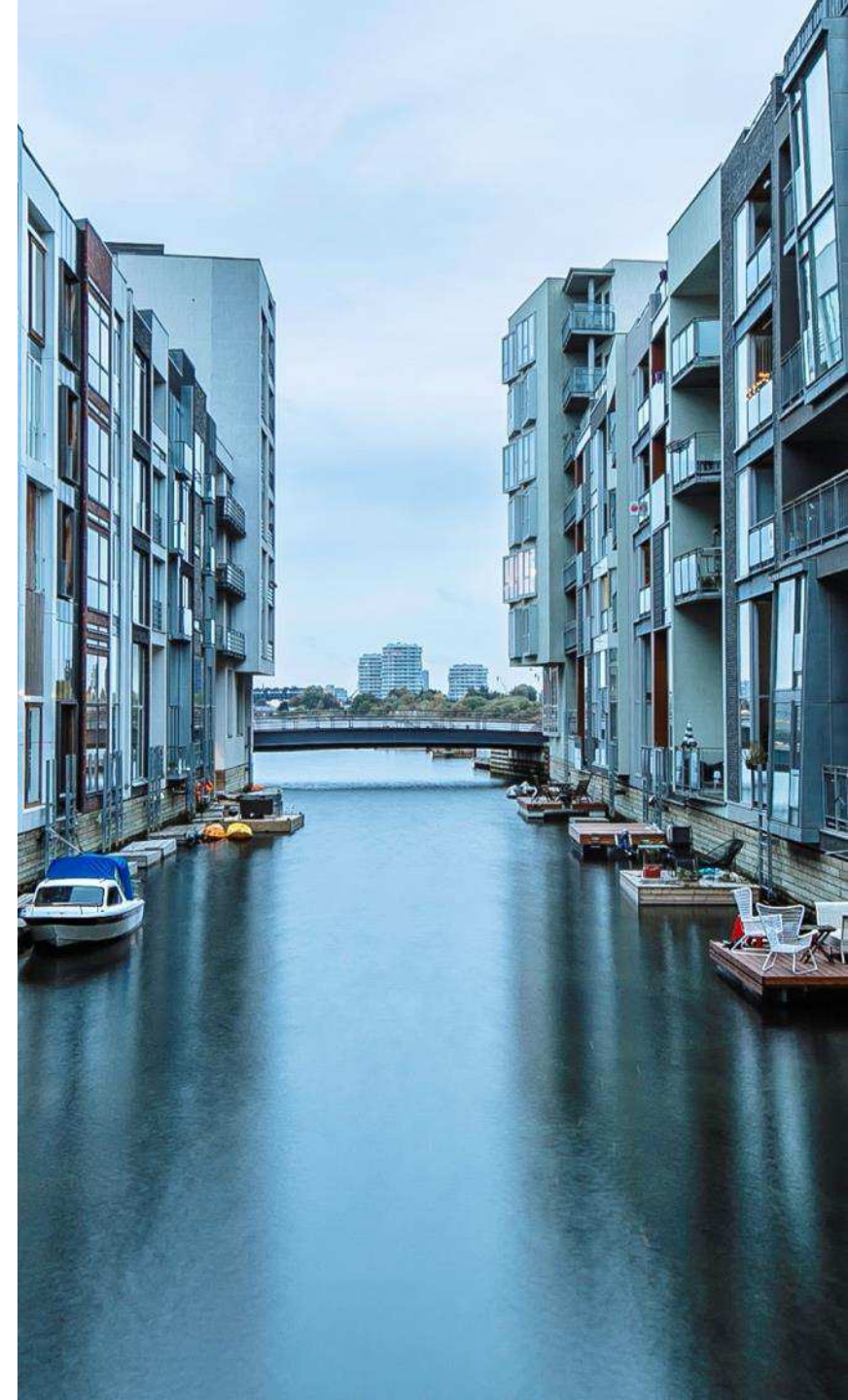


# Røgfrít København 2025

Temadrøftelse



# Røgfrit København 2025

København skal være sund og grøn metropol, hvor børn og unge kan færdes uden at blive generet af tobaksrøg, hvor nye generationer ikke begynder at ryge, og hvor mennesker, som ryger, kan få hjælp og støtte til at blive røgfri.

Målet er en røgfri by med maks. 4 % rygere i 2025.

I budget13 blev der afsat 10,0 mio. kr. årligt til gratis rygestopkurser på private og offentlige arbejdspladser, partnerskab og rygestopkampagner. Budgetnotatet omtaler også røgfri arealer, partnerskaber og røgfri skoletid.

*Visionen bygger på 4 værdier:*

- *Alle københavnere skal kunne leve et langt liv med høj livskvalitet.*
- *Alle har ret til luft fri for tobaksrøg.*
- *Det er uacceptabelt at børn og unge lokkes ind i et liv med tobaksafhængighed.*
- *Alle rygere fortjener støtte og hjælp til at blive røgfri.*

Mandatet fra Borgerrepræsentationen er, at Røgfri København skal ske gennem frivillighed, respekt og venlige opfordringer.



# Hjælp til rygestop - spor 1

- 3 ud af 4 rygere vil gerne stoppe, mange mangler opbakning og vil gerne have hjælp
- Der er stor social ulighed i rygning, flest rygere blandt kortuddannede og borgere udenfor arbejdsmarkedet
- 200 rygestopkurser årligt i byen, i naturen, på arbejdspladser, på bo- og væresteder og i de bydækkende enheder + individuelle tilbud
- Tilbuddene digitale, telefoniske eller med fysisk fremmøde på kursus
- Effekten er god, 80 % røgfri ved kursusafslutning, 45 % røgfri efter ½ år
- Københavnerne har taget imod 7.146 rygestop-tilbud i 2019, heraf har 2.320 tilmeldt sig et rygestopkursus



# En røgfri generation - spor 2

Forebyggelse - at skabe sunde, røgfrie rammer om alle københavnske børn og unge via indsatserne Røgfri Skoletid og Røgfri Ungdomsuddannelse.

Målene i den røgfri generation er, at:

- Ingen børn og unge født efter 2005 begynder at ryge
- Ingen rygere i folkeskolens afgangsklasser i 2020
- Unge rygere ved, at og hvor man kan få hjælp til at holde op med at ryge

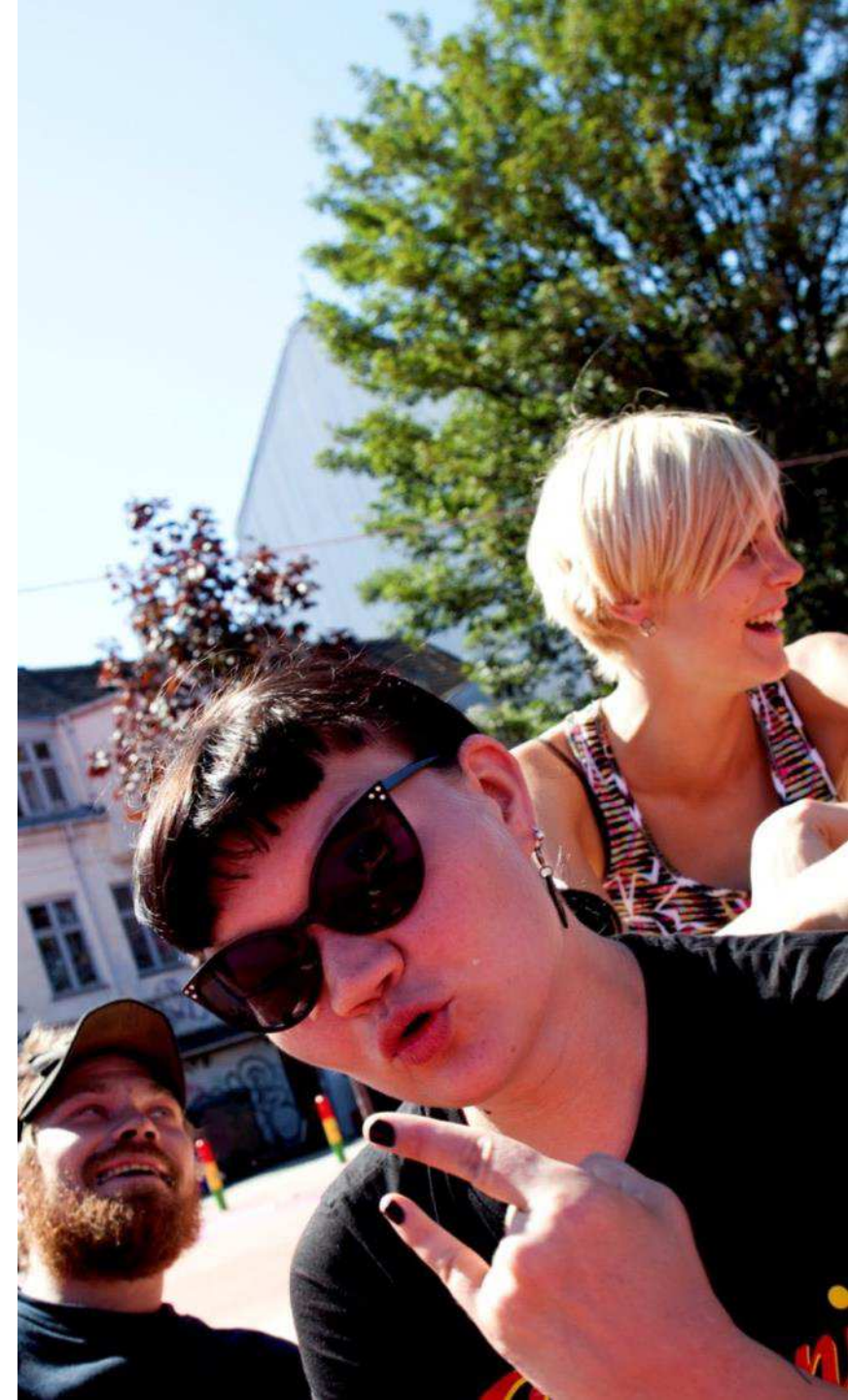
Røgfri skoletid på alle grundskoler i KK fra januar 2019, BUU.

Røgfri skoletid på alle uddannelser med børn og unge under 18 år fra august 2021, ny national handleplan.

Syv ungdomsuddannelser i KK indfører røgfri skoletid fra sommeren 2020, partnerskabet.

Færre ryger på ungdomsuddannelserne - 25 % røg dagligt eller ugentligt i 2017, i 2019 er andelen 18 %

Flere unge vil gerne stoppe med at ryge 44 % i 2019, 35 % i 2017



# Røgfrie arealer - spor 3

Sunde rammer understøtter københavnernes livskvalitet og adresserer de fire værdier i visionen:

- *Alle københavnere skal kunne leve et langt liv med høj livskvalitet.*
- *Alle har ret til luft fri for tobaksrøg.*
- *Det er uacceptabelt at børn og unge lokkes ind i et liv med tobaksafhængighed.*
- *Alle rygere fortjener støtte og hjælp til at blive røgfri*

Indsatsen for røgfrie arealer:

- 2013 - røgfrie legepladser
- 2015 - nye buslæskure uden indbyggede askebægere
- 2016 - delvis røgfrihed på tilskuerpladsener i Parken
- 2017 - nudging af synlig røg på ungdomsuddannelserne
- 2019 - partnerskab med DGI om røgfri idrætsforeninger
- 2020 - strategisk samarbejde med Kultur- og Fritidsforvaltningen om frivillige røgfrie idrætsanlæg.

En politisk beslutning om flere røgfrie udearealer i København forventes at have en effekt på, hvor mange børn og unge der begynder at ryge.



# Tema drøftelse

