



Bilag 2

Røgfri Skoletid og røgfri Ungdomsuddannelse

3. juni 2020

Det andet spor i Røgfrit København 2025 er en røgfri generation af børn og unge. Indsatsen har fokus på forebyggelse og på at skabe sunde, røgfrie rammer om alle københavnske børn og unge via indsatserne Røgfri Skoletid og Røgfri Ungdomsuddannelse.

Sagsnummer
2020-0113113

Dokumentnummer
2020-0113113-1

Målene i den røgfrie generation er, at:

- Ingen børn og unge født efter 2005 begynder at ryge
- Ingen rygere i folkeskolens afgangsklasser i 2020
- Unge rygere ved, at og hvor man kan få hjælp til at holde op med at ryge

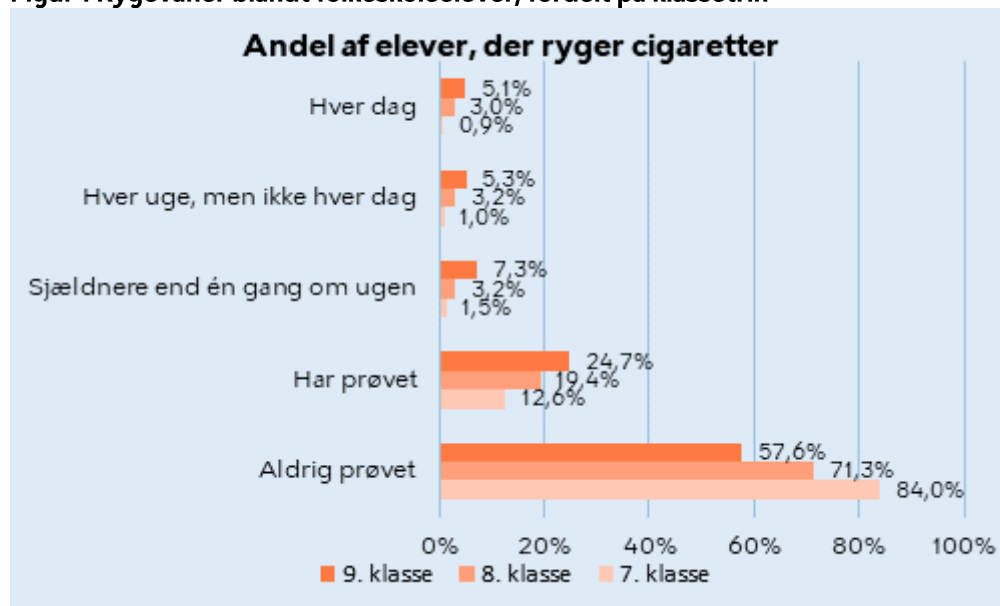
Røgfri skoletid på folkeskoler

Børne- og Ungdomsudvalget traf i august 2018 beslutning om at indføre Røgfri Skoletid på alle københavnske grundskoler og specialskoler i København fra 1. januar 2019. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har i tæt samarbejde med Børne- og Ungeforvaltningen understøttet skolerne i at implementere beslutningen.

Forvaltningen har gennem en flerstrengt indsats bidraget til at understøtte arbejdet med at implementere Røgfri Skoletid, så færrest mulige elever i folkeskolen ryger eller prøver at ryge, og støttet skolerne i at skabe en social kultur, der ikke er orienteret omkring rygning.

I indsatsen Røgfri Skoletid tilbyder forvaltningen skolerne hjælp til at udarbejde principper for Røgfri Skoletid, undervisningsmateriale samt teaterforedrag med efterfølgende workshops for 7. classes elever. Tilbuddene er samlet i et katalog "På vej mod Røgfri Skoletid".

Forvaltningen gennemførte i slutningen af 2018 en rygevanerundersøgelse og kortlagde de københavnske udskolingselevs rygevaner og deres oplevelse af rygning i folkeskolen, umiddelbart før indførelsen af Røgfri Skoletid. 7609 udskolingselever fra 53 folkeskoler besvarede spørgeskemaet, hvilket svarer til 99,6% af de udskolingselever, der var tilstede på dagen for undersøgelsen.

Figur 1 Rygevaner blandt folkeskoleelever, fordelt på klassetrin

Rygevanerundersøgelsen viser bl.a., at 5 % af eleverne i 9. klasse i København i gennemsnit røg dagligt. Andelen af elever, der ryger, måles igen i 2021 som en del af Børnesundhedsprofilen. Sundheds- og Omsorgsudvalget blev orienteret om undersøgelsen og resultaterne i juni 2019.

Røgfrie ungdomsuddannelser

Røgfri Ungdomsuddannelse bygger videre på Røgfri Skoletid og er integreret i de partnerskaber, som ungdomsuddannelserne har indgået med kommunen i efteråret 2016. Som led i partnerskaberne kan uddannelserne arbejde med rygepolitikker, røgfri aktiviteter og etablering af røgfri matrikler.

Den nye nationale handleplan mod børn og unges rygning tager initiativ til en bred vifte af indsatser rettet mod at stoppe og forebygge børn og unges rygning. Et af disse initiativer er, at der skal være røgfri skoletid på alle uddannelser med optag af børn og unge under 18 år fra august 2021. Der er derfor udarbejdet en guide til implementering af Røgfri Skoletid på ungdomsuddannelserne, som vil blive suppleret med rådgivning og sparring til uddannelserne samt aktiviteter som fx nudging, sunde pauser og undervisningsmateriale.

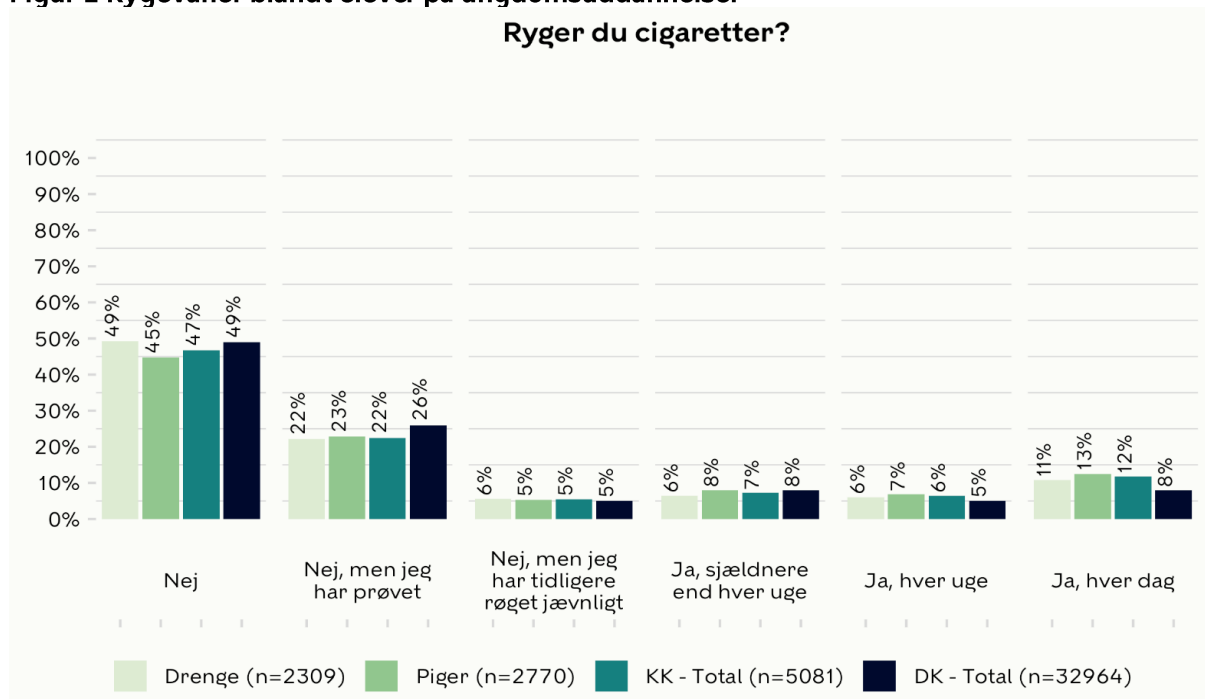
Syv ungdomsuddannelser i partnerskabet har valgt at indføre røgfri skoletid fra sommeren 2020 og flere følger formodentlig efter ved årsskiftet. Alle skoler under Ungdomsskolen har allerede indført røgfri skoletid i forbindelse med Børne- og Ungeforvaltningens beslutning om at indføre røgfri skoletid d. 1. januar 2019.

Ungeprofilundersøgelsen 2019 blev gennemført i perioden 1. november – 31. december 2019 som led i partnerskaberne mellem Københavns Kommune og ungdomsuddannelserne i København. 5539 unge fra ungdomsuddannelser i København har deltaget i undersøgelsen.

Resultaterne fra de københavnske ungeprofilundersøgelser i 2017 og 2019 tyder på, at der er sket et fald i andelen af rygere på ungdomsuddannelserne. I 2017 angav 25 % af de unge, at de røg dagligt eller ugentligt, mens den tilsvarende andel er 18 % i 2019.

Ungeprofilundersøgelsen 2019 viser desuden, at flere unge, som ryger, angiver, at de gerne vil stoppe med at ryge (44 %) sammenlignet med resultaterne fra 2017 (35 %). Dette tyder på en forhøjet motivation for røgfrihed.

Figur 2 Rygevaner blandt elever på ungdomsuddannelser



Ungeprofilundersøgelsen 2019 viser, at 12 % i gennemsnit på tværs af alle uddannelsestyper (gymnasier, erhvervsskoler, FGU-skoler og Ungdomsskolen) i Københavns Kommune røg cigaretter dagligt. Det er højere end landsgennemsnittet på 8 %. Der er forskel på resultaterne for de forskellige skoletyper. På erhvervsskolerne er der langt flere der ryger end på de øvrige uddannelsestyper.