

Temadråftelse om mental sundhed

Oplæg ved Centerchef i Center for Mental Sundhed
Sten Kruse-Blinkenberg

Sundheds- og Omsorgsudvalgets møde 23. juni 2020

INDHOLD

- Mentale sundhedsudfordringer i Kbh.
- Handleplan for bedre mental sundhed 2019-23
- Indsatser i Center for Mental Sundhed
- Kommende tiltag i Center for Mental Sundhed
- Nye fokusområder

Mentale sundhedsudfordringer i Kbh.

En stigende registrering af antal børn, unge, voksne og ældre mistrives:

- Blandt københavnere i alderen 16+ har:
 - Hver sjette et dårligt mentalt helbred
 - 27% et højt stressniveau
 - 12% symptomer på angst
 - 20% symptomer på en depression
 - 10% en oplevelse af at føle sig ensom
- 5-10% af børn lider af angst



Handleplan for
**bedre mental
sundhed**
2019-23

Handleplan for bedre mental sundhed 2019-23:

Spor 1. Fremme trivsel og mental sundhed blandt børn

Spor 2. Fremme unges selvværd, sociale kompetencer og trivsel

Spor 3. Fremme mental sundhed blandt voksne

Spor 4. Fremme mental sundhed blandt borgere med kronisk sygdom



Indsatser i Center for Mental Sundhed

- Gruppeforløb for københavnere med stress
 - Gruppeforløb for københavnere med let/moderat angst
 - Gruppeforløb for københavnere med let/moderat depression
 - Individuelle forløb for ældre i psykisk mistrivsel
-



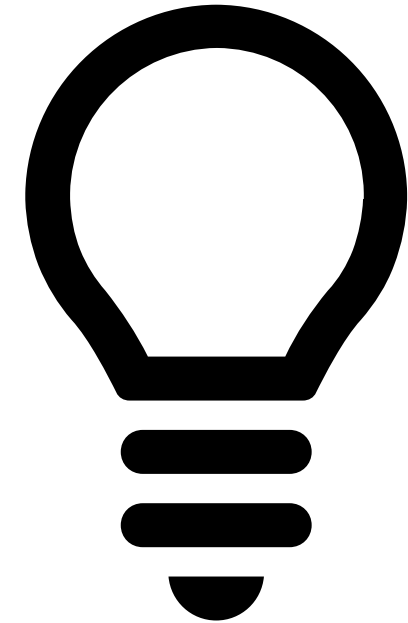
Kommende tiltag i Center for Mental Sundhed

- Vi skal virke gennem andre
 - Stepped Care model for differentieret stressforebyggelse
 - Sorgstøtte til børn og unge, der lever i familier med kræft og/eller har mistet forældre eller søskende til kræft
 - Webinarer målrettet borgere og ansatte i KK
 - Naturbaserede tilbud i nyanlagt terapihave
-

Center for Mental Sundhed

- Et videnscenter under opbygning

- Generere og samle viden
- Udvikle nye indsatser og metoder
- Offentliggøre resultater
- Yde sparring og supervision
- Oplæg og undervisning
- En faglig stemme





Nye fokusområder

- Stress blandt unge
- Selvskade blandt unge
- Kronisk sygdom og psykisk mistrivsel
- Styrket samarbejde med BIF om borgere uden for arbejdsmarkedet
- Fx Kultur på Recept

Drøftelse i udvalget

- Mentale sundhedsudfordringer i København
- Retning for fremtidige tiltag til fremme af københavnernes mentale sundhed