



# Klar, Parat HUSUM

Motion for børn og unge

## BEVÆGELSESGLÆDE HOS MOTIONSUVANTE BØRN OG UNGE

Konference om slutresultater og erfaringer fra projekt Klar, Parat - Husum

Hvordan kan professionelle sammen med børn og unge skabe øget bevægelsesglæde?

Hvordan klæder vi pædagoger, lærer og ledere på, så de er med til at sikre, at alle børn udvikler deres motorik og oplever glæde ved leg og fysisk aktivitet?

Hvordan sikrer vi børn og unges deltagelse?

Få viden om Klar, Parat – Husums metoder, herunder ”On-the-job-traningen” og samarbejde med lokale foreninger om skolernes idrætstimer, samt erfaringer med netværksskabelse og samarbejde på tværs af forvaltninger og sektorer.

Spørgsmål: kontakt Liselotte Byrnak, za9u@suf.kk.dk / 30453499



### Hvornår

Den 6. november 2013  
kl. 9.00 – 12.30

### Hvor

Energicenter Voldparken  
Kobbelvænget 65  
2700 Brønshøj

### Pris

Gratis at deltage

### Tilmelding

Detaljeret program kommer  
start oktober.  
Du kan tilmelde dig allerede  
nu på: [www.kph.kk.dk/  
projektet/konference](http://www.kph.kk.dk/projektet/konference)



## OM HUSUM

Husum er karakteriseret ved at have en lav beskæftigelsesfrekvens, en lav tryghedsfaktor og en høj andel af beboere med anden etnisk baggrund end dansk. I bydelen var der inden projektets start en lav forekomst af idrætsforeninger. Samtidig sås en høj andel af borgere med fysisk inaktiv livsstil sammenlignet med resten af Københavns Kommune.

## PROGRAM

- Kl. 9.00** Velkommen
- Kl. 9.10** Præsentation af Klar, Parat – Husum
- Kl. 9.15** Viden, resultater og erfaringer fra projektet
- Kl. 9.30** Bevægelses- og sundhedsindsatser i et bredt perspektiv
- Kl. 9.50** Pause
- Kl. 10.05** **Workshopsdebatter inden for temaerne;**  
Bevægelse i barndommen - tidlig indsats (0-6 år)  
Skolen som bindeled og ressource (6-16 år)  
Samarbejde med lokale aktører om bevægelsesglæden (6-16 år)
- Kl. 11.10** Pause
- Kl. 11.25** Opsamling fra de 3 workshop
- Kl. 11.45** anbefalinger til kommende projekter
- Kl. 11.55** Afrunding og opsummering
- Kl. 12.00-12.30** Café;  
sandwich og networkning

*Detaljeret program følger start oktober*



## OM KLAR, PARAT - HUSUM

I august 2010 bevilligede Sundheds- og Omsorgsudvalget i Københavns Kommune 3.3 mio. kr. årligt til en treårig forebyggelses og sundhedsfremmende indsats med fokus på sundhed og idræt i Husum. Klar, Parat – Husum har fra januar 2011 og frem til i dag arbejdet med at fremme bevægelsesglæden hos motionsuvante børn og unge i alderen 0-16 år.

Projektets har brugt to metoder for at skabe positive strukturelle forandringer.

Den ene metode er ”on the job training”, som går ud på, at Klar, Parat – Husum etablerer og tilbyder særlige uddannelsesforløb for pædagoger og idrætslærere på skoler og institutioner i Husum.

Den anden metode er ”områdebaserede indsatser”, hvor Klar, Parat – Husum samarbejder med de andre kommunale og lokale aktører om at skabe nye aktivitetstilbud i Husum. Der ud over handler det om at forankre og understøtte samt skabe synlighed omkring de allerede eksisterende foreninger og tilbud.