



## **Oversigt over forvaltningernes indsatser i Københavns Kommunes sundhedspolitik 2011-14 "Længe Leve København"**

### **Teknik- og Miljøforvaltningen:**

#### *Spør 1:*

- Fortsætte udbyggelsen af et sammenhængende netværk af gåruter, grønne cykelruter på tværs af byen og cykelsuperstier til omegnskommunerne
- Flytte københavnernes korte bilture til cykling gennem målrettede indsatser og oplysning i forbindelse med metrobyggeriet (*Sundheds- og Omsorgsforvaltningen bidrager*)
- Sørge for at børn og unge har sikre gå- og cykelruter til skole og fritidsaktiviteter (*Børne- og Ungdomsforvaltningen bidrager*)
- Etablere flere bevægelsesfremmende byrumsprojekter, herunder lommeparker, bevægelsesrum og legepladser til både børn og voksne, særligt i områder med langt til grønne arealer
- Mindske den trafikrelaterede luftforurening ved at fremme grøn mobilitet

#### *Spør 3:*

- Indtænke muligheder for fysisk aktivitet og bevægelse i udenomsarealerne ved almennyttigt boligbyggeri
- Etablere flere faciliteter til idræt samt flere bevægelsesfremmende byrum i bydelene Amager, Nørrebro/ Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave

## Socialforvaltningen:

### Spør 1:

- Skabe adgang til udendørsarealer omkring skoler, daginstitutioner, væresteder og plejehjem, så de er tilgængelige for alle københavnere (*Socialforvaltningen er ansvarlig for væresteder*)

### Spør 2:

- Integrere tilbud om rygestop, rådgivende samtaler om alkohol og motion i beskæftigelsesindsatsen til unge ledige (*Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er ansvarlige for indsatsen. Socialforvaltningen bidrager*)
- Etablere sundhedsvejledning og opfølgende indsatser til kontanthjælpsmodtagere, herunder borgere med anden etnisk baggrund (*Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er ansvarlige for indsatsen. Socialforvaltningen bidrager*)
- Fremme helbredsforståelse om sundhed i jobcentrene gennem kompetenceudvikling af medarbejdere (*Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er ansvarlige for indsatsen. Socialforvaltningen bidrager*)
- Tilbyde hurtigere udredning og henvisning til kontanthjælpsmodtagere med ryg- og nakkeproblemer (*Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er ansvarlige for indsatsen. Socialforvaltningen bidrager*)
- Etablere tilbud om fysisk aktivitet og hjælp til rygestop til beboere og brugere i bo-, aktivitets- og samværstilbud
- Udarbejde en sundhedspolitik på handicapområdet målrettet borgere på kommunens bo- og dagtilbud for handicappede

### Spør 4:

- Styrke samarbejdet mellem sundhedsplejen, daginstitutioner og skoler om tidlig opsporing af og støtte til børn, særligt i forhold til overvægt samt misbrug eller psykiske problemer i familien (*Børne- og Ungdomsforvaltningen er ansvarlige for indsatsen. Socialforvaltningen bidrager*)
- Styrke samarbejdet om forebyggelse og behandling af alkohol- og rusmiddelmisbrug herunder med særligt fokus på unge

### **Kultur- og Fritidsforvaltningen:**

#### *Spør 1:*

- Indtænke multifunktionel indretning, der stimulerer til bevægelse, fysisk aktivitet og selvhjulpethed i forbindelse med nybyggeri, reovering og vedligeholdelse af kommunale institutioner
- Understøtte og fremme frivillige foreninger og initiativer som har et sundhedsfremmende fokus

#### *Spør 3:*

- Etablere flere faciliteter til idræt samt flere bevægelsesfremmende byrum i bydelene Amager, Nørrebro/Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave

#### *Spør 4:*

- Sikre fastholdelse af livsstilsændringer efter rådgivnings- og/eller behandlingstilbud gennem aktiv udslusning fra sundhedshusene i samarbejde med lokale foreninger og frivillige

### **Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen:**

#### *Spør 2:*

- Integrere tilbud om rygestop, rådgivende samtaler om alkohol og motion i beskæftigelsesindsatsen til unge ledige
- Etablere sundhedsvejledning og opfølgende indsatser til kontanthjælpsmodtagere, herunder borgere med anden etnisk baggrund
- Fremme helbredsforståelse om sundhed i jobcentrene gennem kompetenceudvikling af medarbejdere
- Tilbyde hurtigere udredning og henvisning til kontanthjælpsmodtagere med ryg- og nakkeproblemer

## **Børne- og Ungdomsforvaltningen:**

### *Spør 1:*

- Sørge for at børn og unge har sikre gå- og cykelruter til skole og fritidsaktiviteter (*Teknik- og Miljøforvaltningen er ansvarlige. Børne- og Ungdomsforvaltningen bidrager*)
- Skabe adgang til udendørsarealer omkring skoler, daginstitutioner, væresteder og plejehjem, så de er tilgængelige for alle københavnere (*Børne- og Ungdomsforvaltningen er ansvarlige for skoler og daginstitutioner*)

### *Spør 2:*

- Indrette skolers og daginstitutioners legepladser og skolegårde, så de fremmer mulighederne for leg og bevægelse
- Understøtte muligheder for organiseret leg og bevægelse på skoler, fritidshjem og klubber i og efter skoletid med særligt fokus på de 10-12-årige
- Styrke indsatsen omkring børn og unges måltider via vejledning og retningslinier i gældende politikker
- Styrke undervisningen om rygning, alkohol, rusmidler og seksuel sundhed i de ældste klasser
- Øge samarbejdet mellem skole og hjem om unges ryge-, alkohol- og rusmiddelvaner

### *Spør 3:*

- Udvikle et forebyggelseskoncept for at aktivere og fastholde motionsuvede børn gennem et modelprojekt i Voldparken (Klar Parat Husum) (*Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er ansvarlige. Børne- og Ungdomsforvaltningen bidrager*)

### *Spør 4:*

- Styrke samarbejdet mellem sundhedsplejen, daginstitutioner og skoler om tidlig opsporing af og støtte til børn, særligt i forhold til overvægt samt misbrug eller psykiske problemer i familien
- Styrke samarbejdet om forebyggelse og behandling af alkohol- og rusmiddelmisbrug, herunder med særligt fokus på unge



### **Økonomiforvaltningen:**

*Spør 1:*

- Fremme muligheder for leg og bevægelse i planlægning af nye byudviklingsområder

*Spør 2:*

- Give tilbud om rygestop og støtte til løsning af alkoholproblematikker, samt understøtte mulighederne for fysisk aktivitet på kommunens arbejdspladser (*Sundheds- og Omsorgsforvaltningen bidrager*)
- Styrke ledelsens understøttelse af sundhedsfremme som en del af arbejdet med arbejdsmiljø og trivsel på kommunens arbejdspladser