

Ansøgningsblanket

Ansøgning til Københavns Kommunes Nattelivspulje

Generelle oplysninger	
Projektets titel	Mobil samaritstation under spidsbelastninger i nattelivet
Projektejer	Frivilligheden Hovedstadens Beredskab. CVR.nr. 35440178
Kontaktperson	Just Kielberg – juskie@hbr.dk – 20 35 19 92
Geografisk placering	Nattelivszonerne i byen, men indsatsen er mobil, og kan sættes op hvor det ønskes.
Startdato/slutdato	19/2-2024 → 31/12-2024

Finansiering	
Ønsket støttebeløb	240.181 dkk
Øvrige tilskud til projektet/medfinansiering	Frivilligheden ved Hovedstadens Beredskab, er omdrejningspunktet for projektet. Det estimeres at der skal bruges ca. 2400 frivillige arbejdstimer. Desuden stiller Hovedstadens Beredskab med daglig drift af frivilligheden, dvs. køretøjer, SINE radiokommunikation, logistik, personale håndtering og fysiske faciliteter til undervisning og sociale aktiviteter.

Kort projektbeskrivelse (forelægges Nattelivsudvalget uredigeret)
<p>I visse perioder er byens natteliv særligt intensivt i forbindelse med både organiserede og uorganiserede events og festligheder. Som f.eks. under Distortion og CPH-Pride, ugen hvor de nye studenter springer ud, universiteternes rus-uger og under julefrokosterne, hvor byens restauranter og beværtninger fyldes op.</p> <p>For at øge trygheden i nattelivet for både gæsterne (og ikke mindst dem, der venter derhjemme) i disse perioder og for at aflaste behovet for ambulancekørsler, vil Hovedstadens Beredskab ved 20 anledninger af forventet høj aktivitet, opstille og bemane en mobil samaritstation centralt i nattelivet. Samaritstationen vil fungere som et trygt samlingssted for nattelivsgæster, der har brug for let førstehjælp, omsorg eller blot en voksen at tale med.</p> <p>Hovedstadens Beredskab har i løbet af 2023 afviklet tre gode forsøg med samaritstationen på Gl. Torv i Indre By. Det er Hovedstadens Beredskabs samt Region Hovedstadens vurdering, at samaritstationen kan begrænse antallet af unødvendige ambulancekørsler i nattelivet. Ifølge Københavns Kommunes Natteværter vil samaritstationen være et godt supplement til deres arbejde i disse perioder.</p>

Projektbeskrivelse

Ved at opstille en mobil samaritstation i form af et nødbehandlingstelt bemandet med 8 frivillige samaritter fra Hovedstadens Beredskab, etableres der et neutralt trygt sted, hvor nattelivsgæster kan henvende sig, hvis de har behov for assistance af nogen art. Det kan være gæster, der har slået sig ved et fald; gæster, der har drukket mere alkohol, end de kunne tåle; gæster der er påvirkede af forskellige substanser eller gæster, der har oplevet noget ubehageligt i nattelivet. Ved samaritstationen vil de kunne modtage hjælp fra uddannede samaritter i form af førstehjælp, psykisk førstehjælp og vil eventuelt kunne visiteres videre til andre aktører som eksempelvis politiet eller skadestuen.

Samtidigt etableres der et sikkert sted, hvor gæsterne i nattelivet kan vente på eventuelle taxaer eller anden afhentning.

I samarbejde med Natteværterne koordineres der minimum 20 datoer, for vagter og præcis placering.

I løbet af de tre forsøg i 2023 har indsatsen fra Hovedstadens Beredskab været koordineret i tæt samarbejde med Region Hovedstaden (ambulancetjeneste), Københavns Politi, Natteværterne og områdets lokale beværtninger. Se bilag for afrapportering af indsatserne.

Samaritterne er frivillige fra Hovedstadens Beredskab, med vidt forskellig baggrund, uddannelse og alder. De har det tilfælles, at de gerne vil gøre en forskel ved at passe på gæsterne i nattelivet, særligt de unge og sårbare. De frivillige får 36 timers uddannelse, inden de hjælper borgere med alt fra trygge løsninger til at komme hjem, afskærmning af psykisk sårbare, til forebyggelse og afhjælpning af alkoholrelaterede skader.

Der opstilles en samaritstation i form af et nødbehandlingstelt, indrettet med behandlerpladser og hvilepladser. Samaritterne går runderinger i nærområdet, og kan derfor være med til at understøtte indsatsen på særlige fokusområder såsom drugging.

Samaritternes uddannelse består af en grundlæggende beredskabsfaglig uddannelse, som er obligatorisk for frivillige organiseret i redningsberedskaber. De 2 moduler varer 18 timer, og har sikkerhed som gennemgående tema.

FHJ-uddannelsen består af et 12 timers kursus "Førstehjælpere med særligt ansvar" og et til lejligheden udviklet 6 timers kursus "Førstehjælp i Nattelivet". Sidstnævnte er udviklet til lejligheden af førstehjælpsinstruktører og paramedicinere, og har fokus på tilgangen til bevidsthedspåvirkede, situationsbestemt alarmering, og førstehjælp i forhold til vold og rusmidler. (Se bilag for uddannelsesbeskrivelse)

De tre forsøg i 2023, er blevet til med støtte fra den operative afdeling i Hovedstadens Beredskab. Frivilligheden har lånt materiel, hvilket har kunne lade sig gøre, da der ikke har været andre samtidige indsatser. Derfor er en del af budgettet udstyr, som vil blive købt ind, udelukkende til brug i dette projekt.

De frivillige samaritter har oplevet indsatserne som meningsfulde, og ser frem til at deltage igen. Dog er de kun 20 i skrivende stund, og det vurderes at vi har brug for 15-20 frivillige mere, for at opfylde målsætningen i projektet.

Tids- og procesplan

Uge 8: jobopslag for frivillige til Samarit enheden.

13. marts: Introaften for nye frivillige.

27. marts: Frist for ansøgning.

3. april: Kontrakt underskrives.

Uge 16-22: Id-kort, uniformering og uddannelse for nye frivillige.

31 maj – 31 december 2024: Deltagelse ved mindst 20 datoer. Koordineres med Natteværterne.

Budget

Samlet budget samt budget for munderingspakke er vedlagt som bilag.

Budget Samaritter i Nattelivet 2024

Emne	Antal	Stk. pris	del total
Hjertestarter "Zoll AED 3"	3	16.200,00	48.600,00
Arbejdslamper Milwaukee M18 SAL-0 18V	4	2.373,75	9.495,00
Forbindinger, køleposer mm.	Estimat		25.000,00
Tourniquet	20	186,00	3.720,00
AED Akuttaske Quicklook	6	1.981,25	11.887,50
Førstehjælpsrygsæk TT Medic Assault MKII	6	1.499,00	8.994,00
Stabelbare båre SWEMED	6	1.390,00	8.340,00
Beachflag og logoer til telt	2	2.500,00	5.000,00
Munderingspakke til frivillige	15	5.055,00	75.825,00
Forplejning af frivillige ved 10 weekender - 20 x	8 friv.	100,00	16.000,00
Løn til FHJ instruktører	40 timer	408,00	16.320,00
Korpslæge Konsulent	10 timer	1.100,00	11.000,00

Total **240.181,50**

Medfinansiering

Frivillige arbejdstimer 2400 95,00 228.000,00

20 indsatser @ 10 frivillige x 10 timer = 2000

Klargøring transport og reetablering

20 indsatser @ 10 frivillige x 2 timer = 400

Frivillige uddannelsestimer 720 95,00 64.800,00


20 nye frivillige @ 36 timer

Medfinansiering frivillige timeforbrug i alt **3120** **95** **296.400,00**



Basispakke (Udleveres først når man har tjeneste nr)

· 1 10593 - Skal jakke High-Vis stretch gul/navy Snickers -med HBR logo og Samarit på ryggen	703
· 1 10488 - Fleece foer til skaljakken - Navy	249
· 1 par. Strømper Worksafe	31
· 2 par. Stationsbukser med refleks	594
· 1 stk. Bælte med tryk/logo	115
· 1 stk. Sweatshirt Cardigan blå med lynlås.	213
· 2 stk. T-Shirt i blå k/æ eller l/æ	78
· 1 stk. Sikkerhedsvest med HBR logo og Samarit på ryggen	38
· 1 par. Sikkerhedsko eller -støvlet høj ell. Mellem	765/880
· 1 stk. Softshell med HBR logo og Samarit på ryggen	900
· 1 par. Lang underbuks 100 % uld	139
· 1 stk. Mulepose med HBR logo, tj nr og Samarit	150
· 1 stk. Led Lygte Nextorch C4	268
· 1 stk. Pencillygte Led 6 dioder. UniQ	25
Total	I alt 5055kr



UDDANNELSESBESKRIVELSE

Førstehjælp i nattelivet

Organisatorisk effekt

Denne uddannelse sigter mod at kvalificerer deltageren til at kunne handle reaktivt gennem kvalificeret og målrettet førstehjælp i forhold til hyppige medicinske og kirurgiske problemstillinger i nattelivet, i relation til samarbejdspartneres, herunder politi og akutberedskab, behandlingsprincipper for håndtering af forgiftninger med rusmidler og voldsrelaterede hændelser i det komplekse og uforudsigelige natteliv.

Formål

Formålet med denne uddannelse er at bibringe deltagerne med viden, færdigheder og kompetencer, der sætter dem i stand til, på selvstændig vis, at kunne agere tryghedsskabende gennem hensigtsmæssig adfærd og handlinger rettet mod den specifikke problemstilling.

Forudsætninger

For deltagelse på denne uddannelse er det en forudsætning. At deltageren indenfor 12 mdr. har gennemgået og bestået førstehjælpsuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" – 4 timer.

Læringsudbytte

Efter gennemgået og bestået uddannelse har deltageren dannet følgende læringsudbytte indenfor viden, færdigheder og kompetencer:

Viden:

- **Forståelse** for tilgang til den bevidsthedspåvirkede person i nattelivet.
- **Forståelse** for egen adfærds påvirkning på en tryghedsskabende- og eller førstehjælpskrævende episode.
- **Forståelse** for psykiske reaktioner hos ofre og pårørende.
- **Forståelse** for rusmidlers indvirkning i relation til det udadreagerende eller selvskadende individ.
- **Forståelse** for den førstehjælpsmæssige tilgang til rusmiddelpåvirkede personer og personer udsat for vold i nattelivet.
- **Forståelse** for involvering af myndigheder vs. selvhjælp og omsorg.

Praktiske oplysninger

Udgivelsesdato

April 2023

Målgruppe

Tryghedsskabende resursepersoner med virke i nattelivet.

Deltagerantal

9 personer.

Varighed

Tilstedeværelse 6 timer

Tilmelding

Via ?

Uddannelsesudbyder

Hovedstadens Beredskab
Frivilligheden.

Uddannelsesansvarlig

Just Kielberg
juskie@hbr.dk

Deltagerbetaling

?

NQF-level

KLL 3 BEST FIT

Færdigheder:

- **Anvender** grundlæggende principper for tilgang til den bevidsthedspåvirkede person i nattelivet.
- **Anvende** grundlæggende principper for hensigtsmæssig adfærd i relation til tryghedsskabende aktiviteter.
- **Anvende** situationsbestemt lejring af syge eller tilskadekomne personer.
- **Anvende** specifikt førstehjælpsudstyr til standsning af moderate til massive blødninger fra arme og ben.
- **Anvende** situationsbestemt alarmering.

Kompetencer:

- **Foretage** sikkerhedsmæssig- og faglig korrekt tilgang til den bevidsthedspåvirkede person i nattelivet.
- **Tag** initiativ til trygheds- og relationsskabende interaktion i nattelivet.
- **Tag** ansvar for situationsbestemt førstehjælp i forhold til rusmidler.
- **Tag** ansvar for situationsbestemt førstehjælp i forhold til vold/ tilskadekomst.
- **Tag** ansvar for situationsbestemt involvering af myndigheder og resursepersoner.

Indhold

- Bevidsthedspåvirkning.
- Tryghedsskabende kommunikation.
- Dialog og relation til rusmiddelpåvirkede personer.
- Psykisk førstehjælp
- Førstehjælp til rusmiddelpåvirkede personer.
- Førstehjælp til moderate- og massive blødninger.
- Hensigtsmæssig alarmering og involvering af resursepersoner.
- Casebaseret scenarieøvelser.

Studie- og arbejdsform

Uddannelsen er opbygget med et minimum af teori, hvorfor hovedvægten af læringsforløbet lægges på færdigheds- og scenarietræning, hvor deltageren gennem læringsforløbet tilegner sig viden og færdigheder på grundlæggende niveau, samt kombinerer disse i en støt stigende kompleksitet gennem læringens progression. Viden og færdigheder evalueres løbende via Feedback og Feed forward, med henblik på dannelse af hensigtsmæssige, praksisnære og anvendelsesorienterede kompetencer, der afprøves og evalueres gennem virkelighedsnære cases.

Prøve/ eksamen/ certificering

Efter gennemgået uddannelse modtager deltageren et uddannelsesbevis, som anerkendelse og verificering på opnået kompetencer i relation til uddannelsens læringsudbytte.

Bemærkninger

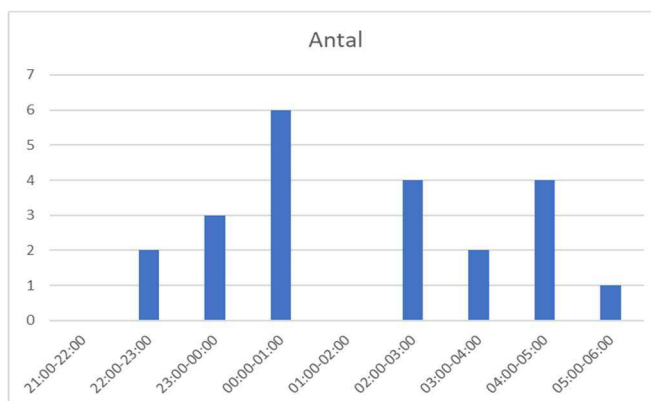
Pop up Førstehjælp – Tryghed i nattelivet



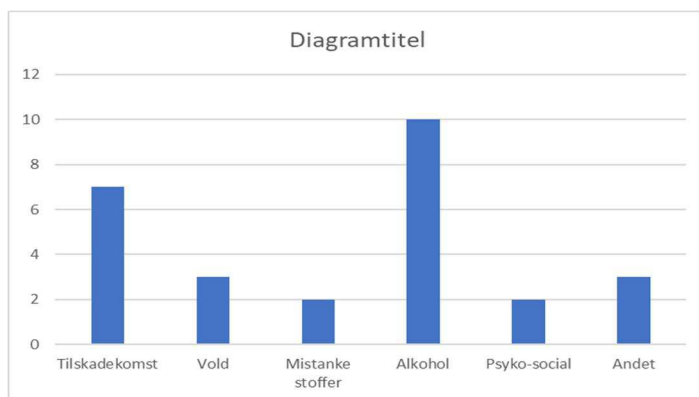
Fredag d.3/11–23. J-Dag i København er en klassisk travl aften/nat, for ambulancer, politi og natteværterne. Derfor blev denne dag valgt, til igen at udvikle og afprøve konceptet med pop up førstehjælp, i samarbejde med Natteværterne – Sikker By.

Samaritter-vagten var opsat på Nytorv og var operativ i tidsrummet 20:00-0530.

Som forventet var byen fuld af gæster, der skulle fejre J-dag, hvilket resulterede i 22 henvendelser. Festen i gaderne kulminerede ved midnat, hvorefter der blev stille. Mellem 2 og 5 begyndte gæsterne at komme ud fra natklubberne for at tage hjem; hvilket giver fornyet travlhed.



Kun 1 af henvendelserne var fra borgere under 18 år – 1 dreng på 16 med let tilskadekomst, der ikke krævede ambulance.



Gennemsnitsalderen for borgere der henvendte sig var 24 år. 6 Kvinder og 16 mænd.

Alkohol og tilskadekomst efter indtagelse af alkohol, udgør 70% af de henvendelser vi fik.

2 forældre var forbi for at afhente deres børn. Og 4 gæster har brugt teltet til at sove lidt af rusen ud, så de kunne komme hjem ved egen eller venners hjælp. Samaritterne har tilkaldt 4 ambulancer.

Mange borgere gav udtryk for at det var et godt og tryghedsskabende initiativ. Det estimeres at vi har undgået 8 – 16 unødvendige ambulanceture i løbet af indsatsen.

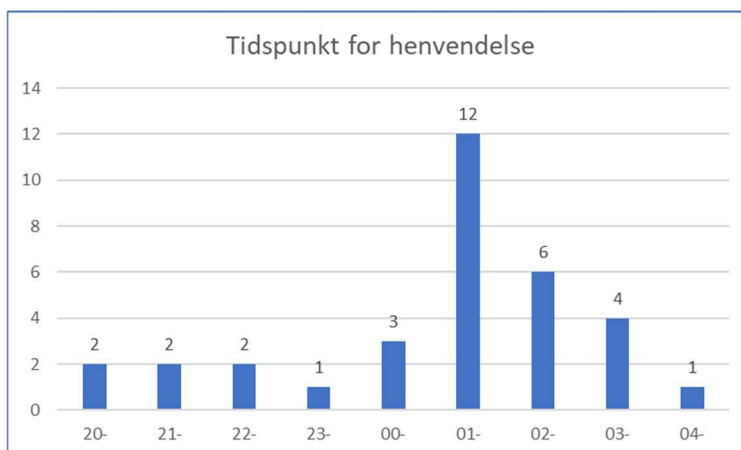


Pop up Førstehjælp – Tryghed i nattelivet



Fredag d.8 og d.15/12–23. Julefrokost fredage i det Københavnske natteliv, er ofte lig med høje promiller og ligeledes høj aktivitet for ambulancer, politi og natteværter. Efterspørgslen på ambulancer har tidligere år været så høj, at Regionens Akutberedskab imødekommer den, ved at opstille en fremskudt skadestue, der modtager walk-ins og ambulancer. Hovedstadens Beredskab's Samaritenhed har deltaget på 2 fredage i december, hvor vi har haft fokus på at afdække hvordan regionens behandlerplads indvirker og understøtter vores indsats. Ydermere fik vi afprøvet vores vinter-set up, med et lidt mindre telt af hensyn til opvarmning, samt en fuldt opvarmet trailer med behandlerplads, håndvask og toilet

Samaritter-vagten var opsat på Gammeltorv, og var operativ i tidsrummet 20:00-05:00 begge fredage.



Politi og natteværter meldte om lavere aktivitet end forventet, alligevel havde vi 32 borgerkontakter, fordelt ligeligt på de 2 fredage. Diagrammerne i dette dokument, indeholder samlet data for begge fredage.

Når man ser på tidspunkt for henvendelse, er der en markant stigning i henvendelser efter kl. 01, hvorefter travlheden aftager støt. Regionens tilstedeværelse gjorde det muligt for samaritterne at overlevere ca. 1/3 af de tilsete borgere til behandlerpladsen. Det betød af samaritterne hurtigere kunne komme tilbage til samarit stationen, eller "patruljere" Vestergade området.

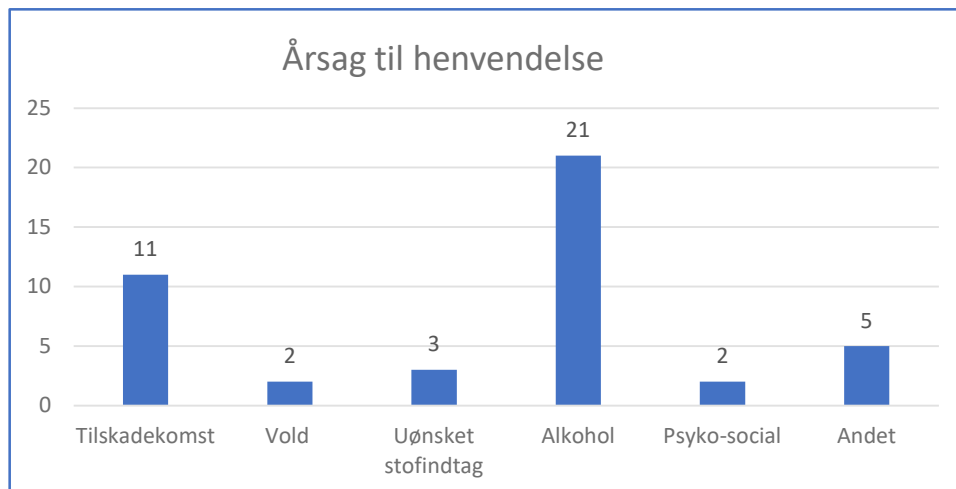
Patruljeringen gjorde en betydelig forskel. Jeg estimerer at 3/4 af dem der blev hjulpet videre eller hjem, kun fik hjælp fordi de blev fundet af en nattevært eller en samarit der patruljerer i området.

Inspireret af Safehouse Ålborg, havde vi en kørestol med, til at transportere immobile alkoholpåvirkede nattelivsgæster. Den var flittigt i brug, og var også med til at understøtte regionens behandlerplads, ved at hente en patient på Hovedbanegården, hvor der ellers ville have været lang ventetid på en ambulance.

Som forventet var alkohol klart den hyppigste henvendelsesårsag.

Henvendelser fra utrygge nattelivsgæster, (Uønsket stofindtag og Psyko-social mm.) har ikke fyldt meget i antal, men det tager ofte lang tid at få skabt ro og tryghed, og efterfølgende finde den bedste løsning for borgeren. Kontakten til borgeren varer ofte

mere end 1 time, og det har derfor været helt afgørende, at der har været 6 samaritter på vagt af gangen, for at kunne løse samtidige hændelser.



Gennemsnitsalderen for gæster i samarit stationen over de 2 julefrokostfredage var 29 år. Vi havde kontakt med 3 kvinder under 18 år, hvor årsagen i alle tilfælde var alkohol. Og vi har igen haft kontakt med forældre/familie, der kommer ind og henter deres børn.

Samaritterne har på den enkelte aften, haft flere borger kontakter end behandlerpladsen på Regnbuepladsen. Mange henvendelsesårsager er af mindre sundhedsfaglig alvorlighed, men uanset skaber det tryghed, og forebygger mulige alvorlige hændelsesforløb. Central placering og synlighed er vigtige elementer i at sikre tilgangen til samaritterne, og er i sig selv tryghedsskabende. Ifølge vores erfaringer, er det vigtigste element i at udbrede tryghed i nattelivet patruljering og opsøgende arbejde.



Frivillighedens samaritter ser frem til at fortsætte samarbejdet med Natteværterne i 2024.

Pop up Førstehjælp – Tryghed i nattelivet

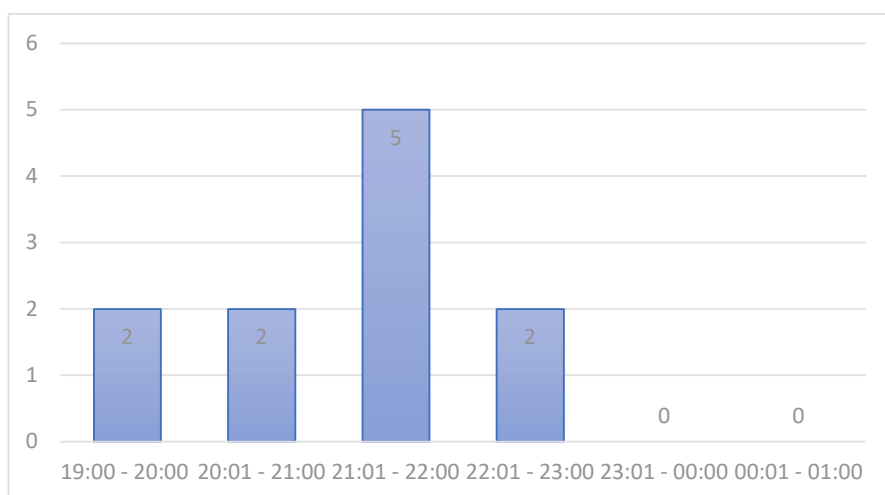


Lørdag d. 19/8 – 23 under afvikling af Copenhagen Pride 2023, forventede Politi, Natteværter og Regionens Akutberedskab en travl nat, med ekstraordinært mange gæster i nattelivet. Derfor blev denne aften/nat valgt, til at opsætte og afprøve koncept "Pop up Førstehjælp".

Samaritter-vagten var operativ i tidsrummet 19:00 – 04:00.

Vejret kom til at spille en stor rolle, da der faldt 18 mm. regn fra kl. 23:00 til 03:00. Det resulterede i at gaderne var tomme for gæster, hvilket tydeligt afspejler sig i diagrammet. Den sidste henvendelse i samaritter-vagten var kl. 22:46.

Der var i alt 11 henvendelser.



Henvendelsesårsagerne er opdelt i de samme 6 kategorier, som er anvendt i studiet fra Ålborg Safehouse.

Tilskadekomst	2
Vold	-
Mistanke om euforiserende stoffer	-
Alkohol – beruselse	2
Psykosocial	-
Anden årsag	7

Ud af de 11 henvendelser, er der 2 borgere under 18. 1 dreng på 15, der blev behandlet for et overfladisk sår, og 1 pige/kvinde på 17 år, der var for beruset. Hun blev indbragt af venner, og lå en times tid inden hun kunne fortsætte hjem på egen hånd, efter aftale med kæresten.

Gennemsnitsalderen for borgere over 18 år, der henvendte sig var 41 år.

Henvendelserne under anden årsag, var bl.a. opladning af mobiltelefon, samt nyt plaster/forbinding til allerede kendte sår. Det inkluderer også en hjemløs mand på 52 år, kendt i gademiljøet, som blev indbragt af Natteværter, pga. mavesmerter. Efter kontakt med Regionens Akutberedskab af flere omgange, blev der rekvireret taxi til BBH Akutmodtagelse.