



Region Hovedstaden  
Koncern Praktis  
Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød

13-09-2013

Sagsnr.  
2013-0194308

Dokumentnr.  
2013-0194308-1

### **Høringsvar til praksisudviklingsplan for psykologhjælp**

Sundheds- og Omsorgsudvalget i Københavns Kommune har på sit møde den 19. september 2013 behandlet ”Praksisudviklingsplan for psykologhjælp i Region Hovedstaden 2014-2017”.

Københavns Kommune finder, at de strategiske politiske målsætninger i planen, sætter de rette, overordnede rammer for psykologernes virke. Praksisplanen hilses velkommen i forhold til kvalitetsudvikling, synlighed af ventetider, tilgængelighed og udvikling af sammenhængende behandlingsforløb af det regionale sundhedsvæsen.

Der afgives høringssvar i den struktur, der er ønsket af Region Hovedstaden.

Bemærkningerne afgives ud fra et primært fokus fra Københavns Kommune på følgende områder:

- Hensynet til borgeren
- Ressourcestyring
- Sammenhæng mellem praksis og det omgivende sundhedsvæsen i et sammenhængende forløb for borgeren
- Kvalitet i arbejdet.

#### Praksisplanens del om kapacitet og tilgængelighed

##### Planlægningsområder

- Opdeling i planlægningsområder har især til formål at understøtte den lokale tilgængelighed for borgeren. Københavns Kommune vil gerne kreditere for at tage særligt højde for problemstillinger i forhold til Amager Øst og Amager Vest, der grundet opdelingen besværliggør flyttesager. Fremover etableres Amager som ét praksisområde. Endvidere vil man som planlægningsområde fokusere på Brønshøj Husum, da det er svært at finde egnede lokaler i området på grund af bydelens få erhvervslejemål. Københavns Kommune anbefaler, at udvide planlægningsområdet til også at omfatte Vanløse, for på den måde at udvide antallet af erhvervslejemål i umiddelbar geografisk nærhed.

##### Kapacitet

- Set fra et ressourcestyringsøjemed kan det konstateres, at der i den foregående planperiode er sket en markant vækst i aktiviteten, hvor det totale antal ydelser produceret i psykologpraksis er steget med godt 91 %. At aktiviteten og antallet af patienter er steget har medført en tilsvarende

**Sundheds- og  
Omsorgsborgmesteren**

Rådhuset  
1599 København V

Telefon  
3366 3366

Direkte telefon  
3366 2380

E-mail  
borgmesteren@suf.kk.dk.

EAN nummer  
5798009290304  
www.kk.dk

stigning i udgifter til psykologhjælp på 63 %. Det angives i rapporten, at der ikke er planer om at udvide antallet af kapaciteter. På den baggrund lægger Københavns Kommune vægt på, at der bør ske en systematisk monitorering af de faktorer, der påvirker kapaciteten med henblik på løbende at evaluere behovet.

#### *Praksisfællesskaber*

- Københavns Kommune er enige i vigtigheden af udbygning af praksisfællesskaber af hensyn til kvaliteten i psykologhjælpen. Kommunen støtter derfor op om flere praksisfællesskaber.

#### *Psykologer i sundhedshuse og tilgængelighed*

- I Københavns Kommune har to privat praktiserende psykologer lejet sig ind i et sundhedshus. Det drejer sig om sundhedshus Vesterbro og Sundhedshus Vanløse. Når kommunen har samlet tilstrækkelig erfaring om det konkrete samspil mellem psykologer og de andre ydelser i et sundhedshus vil kommunen gerne bidrage med disse erfaringer.
- I 2013 er der endvidere ansat to psykologer i Københavns Kommunes forebyggelsescentre og i 2014 vil antallet være udvidet til fem, således at der er en psykolog ansat i hvert forebyggelsescenter. Psykologerne skal understøtte og udvikle nye indsatser, der omhandler mental sundhed, som er afgørende i forhold til at kunne lave varige livsstilsændringer. Psykologerne vil ikke indgå i individuel psykologhjælp.

#### *Ventetider*

- Københavns Kommune vil gerne understrege vigtigheden af, at borgerne skal have adgang til ventetider, når de skal vælge psykolog. Ventetiden er også et vigtigt parameter i forhold til at vurdere den samlede kapacitet. Kommunen anbefaler derfor, at ventetiderne offentliggøres hyppigere end hver anden måned, og at de opgøres mere solidt.

#### *Fysisk og elektronisk tilgængelighed*

- Københavns Kommune tilslutter sig vigtigheden af fysisk og elektronisk tilgængelighed, og der bør arbejdes yderligere for at gøre tilgængeligheden bedre.

#### *Praksisplanens udviklingsdel – samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen*

##### *Organisatorisk kvalitet*

- Københavns Kommune vil gerne understrege vigtigheden af psykologernes kommunikation og samarbejde med det omkringliggende sundhedsvæsen. Det anbefales, at der arbejdes på patientforløbsbeskrivelser for de største diagnosegrupper med henblik på at tydeliggøre samarbejdsflader og understøtte sammenhængende forløb.
- Kommunen efterspørger desuden en beskrivelse af samarbejdet med de kommunale behandlere, da patienter, der

behandles hos psykolog, ofte også er i et kommunalt behandlingsforløb. Disse behandlingsforløb besværliggøres, hvis der ikke er samarbejde og koordinering af indsatser. Der tænkes aktuelt på:

- *Behandling af børn under 18 år*  
Børn med vanskeligheder er ofte i behandling i det kommunale PPR regi, altså i psykolog behandling, hvorfor der er risiko for to sideløbende behandlingsforløb, hvis ikke et samarbejde sikres. Privatpraktiserende psykologer, der behandler børn under 18 år, bør derfor altid sikre sig, at barnet/den unge har kontakt til PPR og i så fald igangsætte et samarbejde med PPR.
- *Behandling af voksne over 18 år*  
Voksne vil ofte have tilknytning til det sociale behandler system. Behandlingen i det sociale system er mange gange afhængigt af resultaterne af den psykologiske behandling samtidig med, at den psykologiske behandling er afhængig af den sociale indsats. Ved psykolog behandling af voksne bør der altid være en afklaring af, om patienten har kontakt til det sociale system, og det bør sikres, at behandlingerne koordineres til patientens bedste.

#### Øvrige kommentarer til praksisplanen eller høringen

##### Uudnyttet potentiale for forebyggelse

- Københavns Kommune vil gerne afslutningsvis understrege et uudnyttet potentiale for i højere grad at forebygge, at sociale problemer eller en psykisk sårbarhed udvikler sig til sværere problemer. En udfordring for at udnytte dette potentiale er blandt andet, at udrednings- og behandlingsansvaret, særligt for lettere sindslidelser, er uklart. Københavns Kommune bifalder derfor, at der i praksisplanerne lægges op til at granske snitflader og udvikle samarbejde mellem henholdsvis behandlingspsykiatrien, praktiserende psykiatere, almen praksis og psykologer.

Venlig hilsen

Ninna Thomsen