

Konsolidering af arbejdet med borgerrettet forebyggelse i København 2020-2025

Mindske social ulighed i sundhed gennem strukturel forebyggelse

- Realisering af sundhedspolitikens mål om mindre ulighed i sundhed, øget levetid og flere gode leveår
- Udgangspunkt i København som en metropol med det urbane liv og øget sundhed for alle københavnere.
- Fokus på strukturel forebyggelse i København siden omlægning i 2016
- Tre års erfaringer med strukturelle indsatser fx røgfri skoletid, partnerskaber med ungdomsuddannelser, indsatser på arbejdspladser



Tema 1: Byens sunde rammer



Vision: 'Sundhedsfremmende og bæredygtige byrum skal invitere københavnere til bevægelse, røgfrihed og mental ro. Det sunde valg, skal være det nemme valg i København'



Målgrupper: Øget sundhed for alle københavnere – udvalgt fokus på børn (0-15 år), unge (16-24 år), kortuddannede og ledige voksne, ældre



Risikofaktorer: Rygning, fysisk inaktivitet, svær overvægt og mental sundhed (fokus på stress)



Eksempler: Fokus på at udvikle byrummets kvaliteter med nye løsninger, standarder og funktioner til fremme af sundhed, herunder Røgfrit København, naturindsatser, luftforurening, samarbejde med foreningsliv, tilgængelighed af sunde fødevarer

Tema 2: Sundhed og sammenhæng hvor behovet er størst



Vision: 'I København vil vi gøre mest for dem med størst behov. Bedre sundhed og livskvalitet for københavnere, der lever med social ulighed i sundhed, skal sikres gennem sammenhængende sundhedstilbud og sundhedsfremmende rammer'



Målgrupper: Unge (16-24 år), kortuddannede og ledige voksne



Risikofaktorer: Rygning, mental sundhed (fokus på ensomhed og stress)



Eksempler: Fokus på rygestop, styrkelse af indsatsen ift. sundhed og beskæftigelse, udsatte byområder, indsatser ift. angst og depression, arbejdspladsindsatser, tidlig opsporing, tilbud i bydækkende enheder

Tema 3: Børn og unge i sunde rammer



Vision: 'København skal være et godt og sundt sted at vokse op. Københavnske børn og unge skal have mulighed for at være en del af fællesskaber, der er sunde og inkluderende'



Målgrupper: Børn (0-15 år), unge (16-24 år)



Risikofaktorer: Rygning, fysisk inaktivitet, mental sundhed (fokus på stress, søvn og ensomhed), alkohol



Eksempler: Fokus på røgfri skoletid, bevægelse og aktivitet, generel trivsel for børn, digitale vaner, rusmidler, seksuel sundhed