



09-05-2016

Bilag 3 Røgfri generation

Et røgfrit København, hvor nye generationer ikke begynder at ryge

I 2015 har forvaltningen haft et øget fokus på at forebygge rygestart blandt unge. En del af strategien er tilstedeværelse, og der er i den forbindelse afholdt 73 rygestopevents på ungdomsuddannelserne. Formålet med events'ne er at informere de unge om konsekvenserne af rygning, samt fortælle om mulighederne for rygestop via kurser og apps. I forlængelse af events'ne har 150 unge tilmeldt sig rygestoptilbud på ungdomsuddannelserne.

Forvaltningen har ligeledes konkretiseret arbejdet med den røgfri generation og har sammensat en indsats der indeholder strukturelle elementer, undervisning og information, samt forebyggelsestilbud og tidlig opsporing i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Indsatsen omfatter også udvikling og afprøvning af aktiviteter i samarbejde med de unge selv. Særligt Kræftens Bekæmpelse er en tæt samarbejdspartner, både når det handler om strategi, udvikling og løbende sparring. Der er desuden nedsat en styregruppe for den røgfri generation bestående af strategiske partnere på børne- og ungeområdet, repræsentanter for børn og unge, og personer med sundhedsfaglig viden og/eller viden om børn og unge. Styregruppen skal diskutere, kvalificere og bidrage til at realisere den røgfri generation.

I perioden 2015-2018 er indsatsen koncentreret om: Røgfri Skoletid, Røgfri Ungdomsuddannelse og Røgfri Fritid. De tre indsatser bygger på PDSA (Plan, Do, Study, Act) der er en systematisk forbedringsmetode, der er velegnet til at skabe involvering, ejerskab og effektfulde indsatser.

Røgfri Skoletid

Formålet med Røgfri Skoletid er at sammensætte et tobaksforebyggende tilbud til folkeskolens udskoling, som gør det nemmere for skolerne at arbejde systematisk med rygeforebyggelse, samt på sigt at indføre røgfri skoletid. Pakken indeholder hjælp til at udarbejde rygepolitik, tobaksundervisning, rygestoptilbud til lærere og fagpersoner, samt dialog med forældre.

I 2015 har arbejdet bestået i at udvikle indsatsen og rekruttere pilot-skoler, og status efter første halvår 2016 er, at pakken er afprøvet på fem pilot-skoler. Efter sommerferien vil alle folkeskoler i kommunen få pakken tilbudt. Pakken bliver evalueret både kvalitativt og kvantitativt, og der vil løbende blive udviklet nye elementer til pakken afhængigt af skolernes behov. Succeskriteriet er på sigt, at alle københavnske unge systematisk bliver mødt med tobaksforebyggende aktiviteter i folkeskolen, og at dette vil reducere antallet af unge, der begynder at ryge.

Sagsnr.
2016-0076489

Dokumentnr.
2016-0076489-7

Sagsbehandler
Camilla Kjærager

**Afdeling for
Folkesundhed
København**

Sjællandsgade 40,
Bygning H
2200 København N

Telefon
3530 3514

E-mail
E86D@suf.kk.dk

EAN nummer
5798009290359

Røgfri Ungdomsuddannelse

Formålet med Røgfri Ungdomsuddannelse er at udvikle ny viden, afprøve aktiviteter og implementere tobaksforebyggende tilbud på ni pilotuddannelser i løbet af en treårig periode. På sigt er ambitionen, at alle ungdomsuddannelser i kommunen arbejder med røgfri ungdomsuddannelse, og at det vil reducere antal af unge rygere i København.

Udfordringen er, at der ikke er udviklet effektive tobaksforebyggende aktiviteter målrettet ungdomsuddannelserne. Det centrale i projektet er således at udvikle og teste nye aktiviteter i samarbejde med de unge, samt at få de unges respons på, hvilke aktiviteter, der kan påvirke unges holdninger og rygevaner. Kræftens Bekæmpelse bidrager ind i projektet dels strategisk ift. rammesætning og formål, dels med input til strukturelle tiltag og undervisning, samt med evaluering af det samlede resultat.

Status efter 1. halvår 2015 er, at der er rekrutteret ni pilotkoler, der er indgået aftaler med ledelserne, der er afholdt en række udviklingsworkshops med elever og lærere, og der begynder at tegne sig et billede af, hvad der har betydning for de unges rygevaner. Fx efterlyser de unge på samtlige uddannelser alternative pauseaktiviteter, så en pause ikke automatisk er lig med en rygepause.

Røgfri Fritid

Røgfri Fritid er et etårigt udviklingsprojekt, der har til formål at sætte rygevaner på dagsordenen i de unges fritid/det københavnske foreningsliv. Konkret ved at få foreninger og unge til at tage ejerskab over den røgfrie dagsorden og skabe røgfrie rammer fx røgfri matrikel.

Projektet er igangsat primo 2016. DGI Storkøbenhavn, Grøndal Multi Center, GAME og BK Skjold er alle med i projektet, og på Grøndals Centret er der nu arbejdet med og indført rygepolitikker. Ved årsskiftet evalueres projektet, og læringen fra projektet vil indgå i det fremadrettede arbejde med partnerskaber, unge og røgfrie arealer.