



28-04-2016

Sagsnr.  
2016-0076489

Dokumentnr.  
2016-0076489-2

Sagsbehandler  
Hanne Hellerup Eriksen

## Bilag 1 Fakta om rygning i København

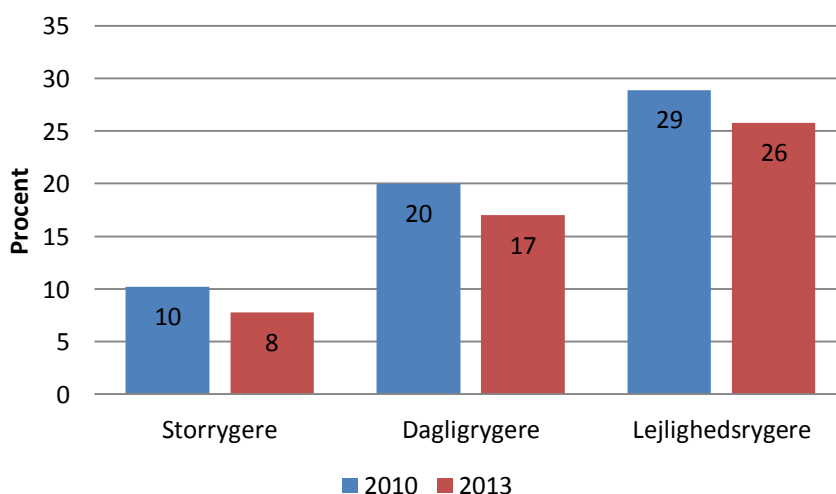
### *Fald i antallet af rygere i København*

Sundhedsprofilen 2013 viser, at 17 % af københavnernes ryger<sup>1</sup>. Det svarer til ca. 80.000 borgere i Københavns Kommune. I 2010 var andelen af rygere 21 %. Det svarer til et fald på 4 procentpoint.

Tilsvarende er der også sket et fald i andelen af storrygere, dvs. personer, der ryger mere end 15 cigaretter om dagen, samt andelen af lejlighedsrygere i perioden. Andelen af storrygere er faldet med 2 procentpoint (fra 10 % til 8 %), mens andelen af lejlighedsrygere er faldet med 3 procentpoint (fra 29 % til 26 %).

I Københavns Kommune ønsker 73 % af dagligrygerne at stoppe med at ryge, og blandt disse personer ønsker 45 % hjælp til rygestop. Det svarer til ca. 25.000 borgere.

**Tabel 1 Andelen af rygere i Københavns Kommune (procent)**



Kilde: Den Nationale Sundhedsprofil 2013 (storrygere og lejlighedsrygere), samt Sundhedsprofilen 2013 (dagligrygere)

### *Rygestopkurserne tiltrækker i stigende grad de kortuddannede*

Der er sket en generel stigning i andelen af kortere uddannede borgere på rygestopkurser. Stigningen er størst hos dem med grundskole, som den højest fuldførte uddannelse. Andelen af borgere med længerevarende uddannelse er faldet.

**Afdeling for  
Folkesundhed  
København**

Sjællandsgade 40,  
Bygning H  
2200 København N

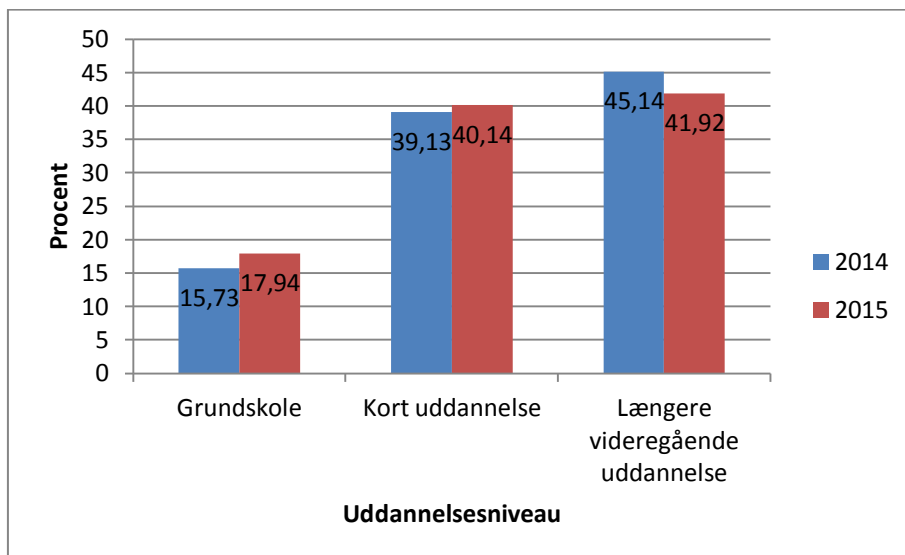
Telefon  
3530 3575

E-mail  
EV3M@suf.kk.dk

EAN nummer  
5798009290359

<sup>1</sup> De seneste data om antal af rygere i Københavns Kommune er fra 2013; enten Den Nationale Sundhedsprofil udarbejdet af Sundhedsstyrelsen eller Sundhedsprofilen udarbejdet af Region Hovedstaden.

**Tabel 2 Uddannelsesniveau for deltagerne på kurserne**



Kilde: Rygestopbasen (udtræk 22.01.2016).

### *Brug af rygestoptilbud i København*

Københavns Kommune tilbyder en række forskellige kurser, herunder almindelige rygestopkurser, kurser på andre sprog end dansk, kurser som afholdes udenfor forebyggelses- og sundhedscentre, kurser der kombinerer motion og rygestop (Fit & kvit), kurser på arbejdspladser, samt kurser for unge.

Tabellen viser, hvor mange borgere der har deltaget på de forskellige kursustyper.

**Tabel 6: Antal borgere på de forskellige kursustyper**

	Antal borgere
Borgerkurser	1109
Kurser på andre sprog end dansk	98
Kurser ud-af-huset <sup>2</sup>	268
Fit & kvit	108
Arbejdspladskurser	103
Ungekurser	128

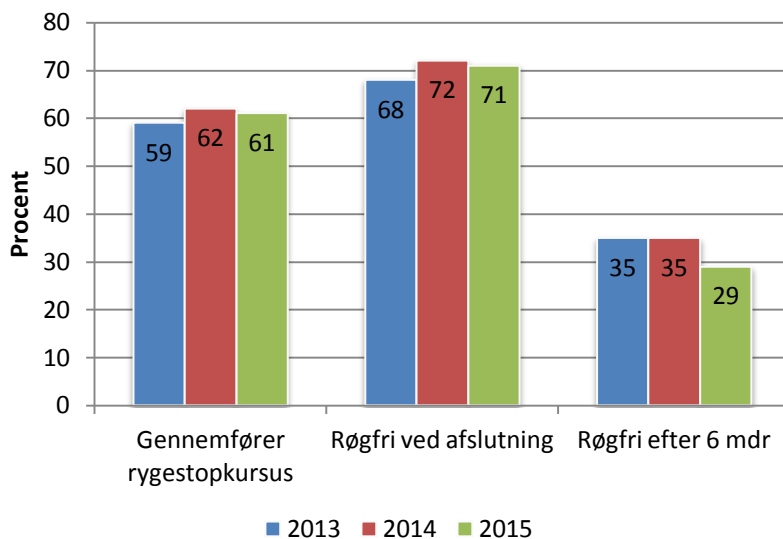
Supplerende er der afholdt 130 rygestopcaféer i 2015.

<sup>2</sup> Enkelte ud-af-husetkurser er på andre sprog end dansk

### Effekt af rygestopkurser i København

Blandt deltagerne på rygestopkurserne er 71 % røgfri ved kursets afslutning og 29 % røgfri efter 6 mdr. Der er sket et fald i antallet af borgere, der er røgfri efter 6 mdr. fra 2014 til 2015. En mulig årsag til dette fald kan være, at deltagerne i stigende grad er storrygere.

Figur 1 Rygestopkursernes succesrate



### Brug af Stoplinien

I 2015 har Stoplinien haft 808 rådgivningssamtaler med københavnere. Det omfatter henvendelser fra borgere pr. telefon, sms og email. Derudover har Stoplinien haft 108 individuelle rådgivningsforløb pr. telefon med københavnske borgere.

Tabel 5 Brug af Stoplinien

Aktivitet	Antal
Reaktive rådgivningssamtaler	808
Rådgivningsforløb	108

Stoplinien monitorerer andelen af kortuddannede over 30 år, der benytter Stoplinien. I 2015 har Stoplinien haft 441 rådgivningssamtaler eller -forløb med kortuddannede borgere i Københavns Kommune. Det svarer til 48 % af den aktivitet, som Stoplinien har i kommunen.

Tabel 6 Kortuddannede over 30 år, der benytter Stoplinien

Aktivitet	Antal/Andel
Reaktive samtaler eller samtaleforløb for kortudd. over 30 år	441
Andel af samtaler/forløb for kortudd. over 30 år	48 %

### *Brug af digitale rygestoptilbud*

Mange borgere benytter digitale tilbud i forbindelse med rygestop, særligt Kræftens Bekæmpelses apps E-kvit og Xhale. I 2015 oprettede 846 københavnere oprettede en profil på E-kvit. Derudover har det siden december været muligt at registrere bopælskommune i rygestoppapp'en for unge, Xhale, og i december oprettede 132 unge københavnere sig som brugere i appen.

### *Unge rygevaner*

I efteråret 2015 udkom SIFs rapport om unge og rygevaner; Ungdomsprofilen 2014<sup>3</sup>, der viser, at på de danske gymnasier og erhvervsskoler ryger op imod 50 % af eleverne lejlighedsvist eller dagligt.

**Tabel 3 Udklip fra SIF Ungdomsprofilen 2014:**

	Gymnasier			Erhvervsuddannelser		
	Piger (n=42.728)	Drenge (n=27.396)	Total (n=70.124)	Piger (n=1.018)	Drenge (n=3.442)	Total (n=4.460)
Ryger aldrig	55%	54%	55%	41%	44%	43%
Ryger lejlighedsvist	35%	32%	34%	19%	20%	20%
Ryger hver dag	11%	14%	12%	40%	37%	37%

### *Hver femte gymnasieelev i København ryger dagligt*

Omkring hver femte gymnasieelev i Københavns Kommune (21 %) angiver, at de ryger dagligt. Andelen er lidt større blandt drenge (22 %) end blandt piger (20 %). Hermed ryger næsten dobbelt så mange københavnske gymnasieelever dagligt ift. landsgennemsnittet. Der er en lidt større andel piger (34 %) end drenge (30 %), der ryger lejlighedsvist.

**Tabel 4 Rygevaner blandt gymnasieelever i Københavns Kommune (procent)**

	Piger	Drenge	Total
<b>Ryger aldrig</b>	46 %	48 %	46 %
<b>Ryger lejlighedsvist</b>	34 %	30 %	32 %
<b>Ryger hver dag</b>	20 %	22 %	21 %

Kilde: Statens Institut for Folkesundhed, 2016: Ungdomsprofilen Københavns Kommune

### *Hver femte dagligrygende gymnasieelev er storryger*

Gymnasieelever, der ryger dagligt, ryger i gennemsnit 9,5 cigaretter om dagen (8,7 cigaretter blandt piger, 10,7 cigaretter blandt drenge). På landsplan er gennemsnittet 9,3 cigaretter om dagen. I alt er ca. hver femte dagligrygende gymnasieelev i Københavns Kommune (21 %),

<sup>3</sup> Statens Institut for Folkesundhed 2016: Ungdomsprofilen Københavns Kommune

storryger. Det vil sige, at de ryger minimum 15 cigaretter om dagen. Andelen af storrygere er 17 % blandt pigerne og 26 % blandt drengene. (Statens Institut for Folkesundhed 2016: Ungdomsprofilen Københavns Kommune).

Blandt gymnasieeleverne i Københavns Kommune, der ryger enten dagligt eller lejlighedsvist, ønsker over halvdelen (58 %) at stoppe; 61 % blandt pigerne og 52 % blandt drengene (Statens Institut for Folkesundhed 2016: Ungdomsprofilen Københavns Kommune).

*Mange gymnasieelever ryger vandpibe og e-cigaretter*

Størstedelen af gymnasieeleverne i Københavns Kommune har prøvet at ryge vandpibe. I alt har 55 % prøvet det få gange, og 16 % ryger vandpibe jævnligt/dagligt.

Blandt gymnasieeleverne i Københavns Kommune har 38 % røget e-cigaretter få gange, men 5 % ryger e-cigaretter jævnligt/dagligt (Statens Institut for Folkesundhed 2016: Ungdomsprofilen Københavns Kommune).

**Tabel 5 Brug af vandpibe og e-cigaretter blandt gymnasieelever i Københavns Kommune (procent)**

	Vandpibe	E-cigaretter
<b>Nej</b>	30 %	57 %
<b>Få gange</b>	55 %	38 %
<b>Jævnligt/dagligt</b>	16 %	5 %

Kilde: Statens Institut for Folkesundhed, 2016: Ungdomsprofilen Københavns Kommune