

# Trivsel og sundhed på Christianshavn

## - opsamling og resumé på lokaludvalgets borgerpanelsundersøgelse

### Indhold

Trivsel og sundhed på Christianshavn - opsamling og resumé på lokaludvalgets borgerpanelsundersøgelse	1
Om undersøgelsen	1
Undersøgelsens indikationer	2
Respondenternes ønsker til lokaludvalgets fokusområder fordelt på aldersgrupper	3
Kortfattet nedslag i undersøgelsens temaer	3
Tema 1: Baggrundoplysninger om respondenterne	3
Tema 2: Fysisk aktivitet	4
Tema 3: Fritidsbeskæftigelse og mental trivsel	5
Sammenligning af undersøgelsesmetoder og besvarelser	6

---

#### Om undersøgelsen

Undersøgelsen blev besvaret mellem den 8.-18. december 2023.

Der er 398 personer har svaret besvaret undersøgelsen. Det var muligt at deltage i undersøgelsen via et åbent link på lokaludvalgets hjemmeside eller via lokaludvalgets borgerpanel. Der er kommet flest besvarelser fra christianshavnerne, der er tilmeldt borgerpanelet, 334 besvarelser. Der er kommet 64 besvarelser via det åbne link på hjemmesiden.

Nærværende opsamling/afrapportering tager udgangspunkt i det samlede antal besvarelser. For mere information om datagrundlag se side 6: sammenligning af undersøgelsesmetoder og besvarelser.

#### Undersøgelsen blev udarbejdet for, at:

- Sætte fornyet fokus på sociale forhold, sundhed og trivsel på Christianshavn
- Spore lokaludvalget ind på bydelens problemstillinger vedr. sociale forhold, sundhed og trivsel, og christianshavnernes interesse herfor
- Få input og ideer til eventuelle indsatsområder, som lokaludvalgets arbejdsgruppe kan arbejde videre med
- Indhente lokale bidrag til en kortlægning af bydelens aktører, der arbejder med sociale- og sundhedsmæssige forhold

## Undersøgelsens indikationer

Her er en sammenfatning af nogle af undersøgelsens resultater:

- *Der kan være grobund for at arbejde med at skabe faciliteter/aktiviteter, der opfordrer til mere fysisk aktivitet.*
- *Størstedelen af respondenterne svarer, at de gerne vil være mere fysisk aktive og de vil gerne være aktive i det fri - i grønne og blå omgivelser.*
- *Respondenterne mener, at det er vigtigt, at idrætsfaciliteter ligger tæt på deres bopæl.*
- *Særligt de 20-39årige vil gerne motionere i det fri.*
- *Der er flest i aldersgruppen 40-59årige, der har et ønske om at være mere fysisk aktive. Nogle ønsker også støtte og hjælp til at komme i gang med mere fysisk aktivitet.*
- *Hvilken form for hjælp og støtte, der kunne være behov for, kan lokaludvalget arbejde videre med ved at dykke yderligere ned i kommentarer i undersøgelsen.*
  
- *Undersøgelsens resultater indikerer, at deltagerne i højere grad ønsker at være mere fysisk aktive, end de ønsker at være mere social aktive.*
- *Måske skyldes det, at deltagerne allerede har et højt socialt aktivitetsniveau*
- *Flest respondenter svarer, at de ofte socialt aktive 62% - og næste lige så mange svarer, det de ikke ønsker at være mere sociale.*
- *Kun er 36 % svarer, at de gerne vil være mere socialt aktive i deres fritid*
- *Undersøgelsen indikerer således at der er et større behov for at rette opmærksomheden mod fysisk aktivitet end på sociale aktiviteter. (Når det er sagt udelukker de to ting ikke hinanden)*
  
- *Tung trafik og larm fra festende (gæster?) er blandt de støjgener, som respondenterne fremhæver i undersøgelsen.*
- *Hvis lokaludvalget ønsker at undersøge, hvor støjgenerne i bydelen er størst og hvilken form for støjkilde, der er tale om, kan der dykkes yderligere ned i undersøgelsens kommentarer.*
- *Ikke så overraskende er Holmen det område, hvor støjgenerne er mindst.*
- *Undersøgelsen peger også på, at cykelkulturen på Christianshavn medfører barriere for fremkommeligheden i bydelen*
  
- *Der er behov for at dykke yderligere ned i de kommentarerne vedr. ønsker til lokaludvalgets fokus- og indsatsområder. Men nedenfor ses en top fem over de foretrukne emner, indenfor de enkelte aldersgrupper. Bemærk at besvarelserne ikke er vægtige og at der er en betydelig en skævhed i antallet af besvarelser aldersgrupperne imellem.*

Respondenternes ønsker til lokaludvalgets fokusområder fordelt på aldersgrupper<sup>1</sup> (en top fem)

Nedenfor er et diagram over respondenternes ønsker til, hvilke områder lokaludvalget skal sætte fokus på fordelt på aldersgrupper (en top fem)

20-39årige	40-59årige	60-79årige	80 +
1. Sundhedsfremme gn. Indretn. af byen rum (38%)	1. Støj i byrummet (40%)	1. Sundhedsfremme gn. Indretn. af byen rum (36%)/Etablering af et lokalt sundhedshus (36%)	1. Etablering af et lokalt sundhedshus (48%)
2. Støj i byrummet (34%)	2. Sundhedsfremme gn. Indretn. af byen rum (28%)	2. Motion i dagligdagen (31%)	2. Tilbud til folk med handicap (33%)
3. Inklusion af socialt udsatte (34%)	3. Ensomhed (23%)	3. Netværk for ældre (29%)	3. Motion i dagligdagen (29%)
4. Motion i dagligdagen (34%)	4. Inklusion af socialt udsatte (22%)	4. Støj i byrummet (24%)	4. Netværk for ældre (24%) /Ensomhed (24%) /misbrug af alkohol (24%) / Sundhedsfremme gn. Indretn. af byen rum (24%)
5. Mental sundhed (24%)	5. Motion i dagligdagen (21%) / Misbrug af alkohol (21%)		

## Kortfattet nedslag i undersøgelsens temaer

---

### Tema 1: Baggrundsoplysninger om respondenterne

- Flest i alderen 60-79 år har besvaret undersøgelsen 55 %
- Gennemsnitsalderen for respondenterne er 60,8 år.
- Flest fra det "oprindelige" Christianshavn 81% – Holmen(e) 12% - Margretheholm 7%
- Flest besvarelser fra kvinder 60 % – 38 % er mænd – 2 % andet eller ønsker ikke at svare
- Flest er i arbejde 48 % eller pensioneret 40 %
- Flest bor sammen med andre/en partner 64 %
- 20 % bor sammen med børn under 16 år
- 11 % bor sammen med børn eller andre som er over 16 år

### Refleksion over baggrundsoplysninger

- 22% flere kvinder end mænd har besvaret undersøgelsen. I lokaludvalgets panelundersøgelse om bydelsplanen var, der 10 % flere kvinder end der er mænd, som havde besvaret undersøgelsen. Det svarer til, at der også er 10 % flere kvinder i Christianshavns Borgerpanel.

---

<sup>1</sup> NB. Der er kun én respondent i under 20 år. Derfor indgår kategorien 16-19 år ikke som alderskategori. Derudover skal det understreges at procenterne ikke er vægtede. Der er således 33 besvarelser i kategorien 20-39 og 219 i kategorien 60-79.

- At der er flere mænd end kvinder der har besvaret undersøgelsen kan evt. hænge sammen med undersøgelsesmetoden via det åbne link på hjemmesiden, eller at sundhed og trivsel er et tema som måske optager kvinder mere end mænd.

## Tema 2: Fysisk aktivitet

- Flest respondenter dyrker lettere motion – dvs. 4 timer om ugen (70 %)
- 68 % vil gerne være mere aktive
- 28 % af disse, svarende til 73 personer, vil gerne have hjælp til at komme i gang med mere fysisk aktivitet.
- Flest vil gerne motionere udenfor i grønne områder 57 %. Næstflest vil helst motionere indendørs i idrætshaller, fitnesscentre eller lign. 23 %
- 41% synes ikke, der er tilstrækkeligt med fysiske udfoldelsesmuligheder og idrætstilbud på Christianshavn. 31 % er fint tilfreds.
- 80 % af respondenter siger, at det er afgørende for dem, at idrætsfaciliteter er tæt på deres bopæl.

### Refleksion over fysisk aktivitet

Respondenterne er moderat fysisk aktive mere end 4 timer om ugen. Det er kun et fåtal, som dyrker hård motion. For langt de fleste af respondenterne er det afgørende, at idrætsfaciliteter er tæt på deres bopæl.

Et det afgørende for dig, at faciliteten er tæt på din bopæl?			
20-39årige	40-59årige	60-79årige	80+år
Ja = 88%	Ja = 84 %	78%	76 %

Nærhed til idrætsfaciliteter synes således at være en vigtig motivationsfaktor i forhold til at være fysisk aktiv og dyrke motion. Lidt overraskende indikerer undersøgelsen at vigtigheden af, at idrætsfaciliteterne er tæt på respondenternes bopæl, falder med alderen.

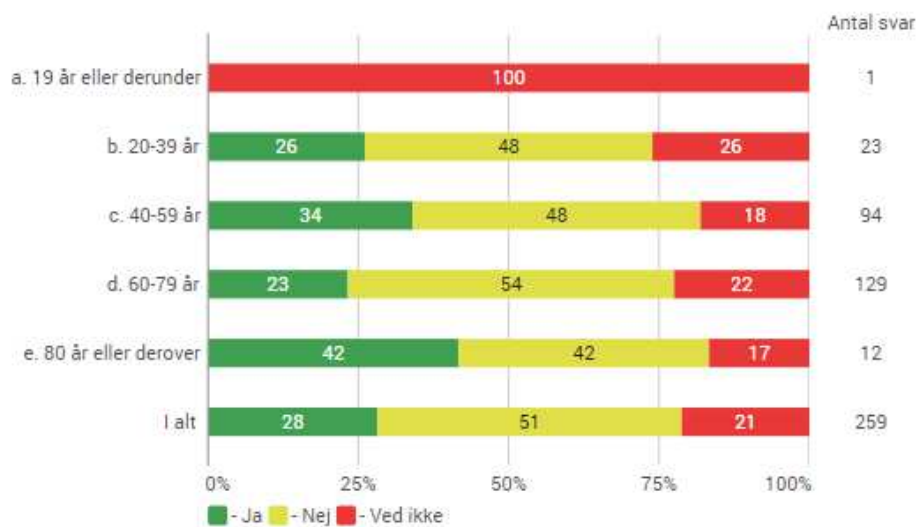
Flest vil dyrke motion udendørs tæt ved natur og grønne områder 57%. For de 20-39årige står denne præference højt 74 %.

Hvor vil du helst være fysisk aktiv og/eller motionere i din fritid?			
20-39årige	40-59årige	60-79årige	80+
Ude tæt på natur 74%	Ude tæt på natur 56%	Ude tæt på natur 56%	Ude tæt på natur 43%
Inde v. facilitet 21%	Inde v. facilitet 31%	Inde v. facilitet 20 %	Inde v. facilitet 14 %
I et sundhedscenter mv. 3%	I et sundhedscenter mv. 0%	I et sundhedscenter mv. 9%	I et sundhedscenter mv. 33%

Det er interessant, at 68 % gerne vil være mere fysisk aktive, og at 28 %, svarende til 73 respondenter, gerne vil have en håndsrækning i forhold til at komme i gang med fysisk aktivitet.

Undersøgelsen indikerer, at ønsket om at få støtte og hjælp til at komme i gang med fysisk aktivitet er størst blandt aldersgruppen 80+ og blandt de 40-59årige. De 60-79-årige udtrykker mindre behov herfor.

### Ønsker du støtte og hjælp til at komme i gang med mere fysisk aktivitet?



### Tema 3: Fritidsbeskæftigelse og mental trivsel

- Flest respondenter svarer, at de ofte socialt aktive 62%.
- 61% svarer, at de ikke ønsker at være mere socialt aktive.
- 36 % svarer, at de gerne vil være mere socialt aktive i deres fritid. Det svarer til - svarende 137 respondenter. Af dem svarer 26 respondenter, at de gerne vil have hjælp til at være mere aktive.
- Flest synes, der er tilstrækkelig med muligheder for at være socialt aktiv på Christianshavn
- Respondenterne vurderer primært deres mentale velbefindende, som værende virkelig god 29 % eller god 54 %.
- 35 % bliver påvirket af støj i høj eller nogen grad - svarende til 136 personer. Holmen er det område på Christianshavn, hvor støjgenerne er mindst.
- Respondenter angiver at parkerede cykler og løbehjul 44%, samt cyklister på fortovene 34% udgør de største fremkommelighedsbarriere. Derudover er nævnes også brosten.
- 27 % svarer, at de ikke oplever barriere
- 28 % af respondenterne efterlyser sundhedstilbud. 58 % ved ikke, om de gør det.
- 31 % svarer, at de ikke efterlyser sociale tilbud. 51 % svarer, at de ikke ved det.

### Refleksion

- *Blandt respondenterne er der i højere grad et ønske om at være mere fysisk aktive end at være mere social. Måske skyldes det, at Christianshavnerne har et højt socialt aktivitetsniveau allerede?*
- *Undersøgelsen synes således ikke at ligge op til, at der er behov om at dyrke de sociale fællesskaber markant.*

- Dog er der behov for at dykke yderligere ned i kommentarer for at se, hvilke typer af sociale faciliteter og aktiviteter, som respondenterne efterlyser.
- Endelig er det værd at bemærke, at Sundhed- og Omsorgsforvaltningen peger på at ensomhed blandt ældre, såvel som blandt unge, er en velkendt problemstilling i kommunen.
- Unge under 20år er ikke repræsenteret i undersøgelsen og det gælder måske også for ensomme ældre, da det kan tænkes, at de evt. mindre digitale jf. undersøgelsesmetoden.

#### Sammenligning af undersøgelsesmetoder og besvarelser

<b>Borgerpanelet</b>	<b>Panelundersøgelsen</b>	<b>Åbne besvarelser via hjemmeside</b>
1331 medlemmer	334 besvarelser	66 besvarelser.
Borgerpanelets gns.alder er 59,5 år.	Undersøgelsens gns.alder er 61,5 år	Undersøgelsens gns.alder er 57,4 år.
54 % Kvinder 45 % mænd 1 % andet/ønsker ikke at svare	56 % Kvinder 42 % mænd 5% andet/ønsker ikke at svare	79 % kvinder 17 % mænd 3 % andet/ønsker ikke at svar
	20-39 år – 8 % 40-59 år - 30 % 60-79 år - 56% 80+ år - 6 %	20-39 år – 11% 40-59 år - 36 % 60-79 år - 50% 80+ år - 2 %
<p><b>Konklusion på indsamlingsmetode</b></p> <p>Det er et spinkelt datagrundlag at lave en sammenligning mellem de åbne besvarelser og panelundersøgelsens besvarelser. Ikke desto mindre er der noget der tyder på, at deltagerne gennemsnitsalderen falder i en smule i de åbne besvarelsesmetoder. Til gengæld er der flere mænd blandt deltagerne via panelundersøgelses-metoden. I den åbne besvarelsesmetode er der markant flere kvinder.</p> <p>Samtidig skal det understreges, at respondenterne ikke er vægtede og at der er en betydelig en skævhed i antallet af besvarelser aldersgrupperne imellem. Fx er der blot 33 besvarelser i aldersgruppen 20-39år og 219 i aldersgruppen 60-79år. Datagrundlaget er således også spinkelt, når man sammenligner aldersgrupperne på tværs.</p> <p>Der er kun én respondent i alderskategorien under 16-19 år. Derfor indgår kategorien ikke som alderskategori i den følgende sammenfatning.</p>		