

Bilag 3. Tabel med snitflader, målgrupper og indsatser for SOF, BUF, SUF og Region Hovedstaden for børn og unge med psykiske udfordringer. NB: Der er ikke tale om en udtømmende beskrivelse.

	SOF	BUF	SUF	Regionen
Primære lovgrundlag	ServiceLOVEN	FolkeskoleLOVEN DagtilbudsLOVEN	SundhedsLOVEN	SundhedsLOVEN
Alder for målgruppen	Socialt udsatte og borgere med handicap 0 – 18 år (23 år): Individuelle og familierettede indsatser, døgnophold 18 + individuelle indsatser, botilbud	0-6 år: Sundhedspleje, daginstitution, dagpleje 7-13 år: Skole, specialskole, fritidstilbud 13 +: Skole, specialskole, juniorklub, Ungeværk, Ungdommens uddannelsesvejledning og Ungdomsskolen, unge, som er faldet ud af skolesystemet	0 år+	0 år +
Forvaltningernes kerneydelser	<ul style="list-style-type: none"> • Myndighedsarbejde, herunder håndtering af underretninger fra fagpersoner samt daginstitutions- og skolesocialrådgivere • Misbrugsbehandling, Familiebehandling, Kontaktpersoner, Psykologbehandling, Gadeplansarbejde mv. • Støtte i hjemmet • Døgninstitutioner og Botilbud 	<ul style="list-style-type: none"> • 73 skoler, heraf 11 specialskoler og tilknyttede fritidstilbud • 350 kommunale og selvejende dagtilbud og kommunal dagpleje • Den tværfaglige støttefunktion: (PPR-psykologer, tale-høre-lærere, sundhedsplejersker og støttepædagoger) 	<p>Forebyggende, sundhedsfremmende og rehabiliterende tilbud til københavnere i alle aldre, herunder børn og unge samt forældre (for at styrke børnenes trivsel).</p> <p>Det dækker blandt andet over:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oplysning - Tiltag for at styrke den enkeltes handlekompetencer, fx undervisningsforløb - Psykologforløb til børn og unge i mistrivsel 	<p>Udredning og behandling af psykiske lidelser.</p> <p>Henvisninger kommer fra kommune eller almen praksis. Ved udskrivning varetages yderligere støttebehov af kommune.</p>

<p>Eksempler på tidligt forebyggende indsatser</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cool Kids (med BUF) <p><i>Særligt for autissemålgruppen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Åben anonym rådgivning i Familiehuset til forældre, der har børn med autisme • DUÅ- de utrolige år tilpasset børn med autisme (sammen med BUF) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cool Kids/chilled, som er et Gruppebehandlingsprogram for børn med angst, der varetages i samarbejde mellem Børne- og Ungdomsforvaltningen og Socialforvaltningen). • Mind my mind, som er træning af tanker, følelser og adfærd med kognitive og adfærdsterapeutiske metoder til børn og unge, der har problemer indenfor angst, depression og adfærdsforstyrrelser. <p><i>Særligt for autissemålgruppen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Skoletilbud til børn med autisme og ADHD • Specialbørnehaver • Basispladser i daginstitutioner til børn er for børn, der har glæde af samvær med børn i almindelige dagtilbud på trods af psykiske og fysiske handicap, herunder autisme • Dagbehandling • DUÅ- de utrolige år tilpasset børn med autisme (sammen med SOF) 	<ul style="list-style-type: none"> • 'Snak med'; en kommunikationsindsats til forældre med børn i alderen 10-14 år om børns digitale liv • Sundhedstjek, tilbud til unge mellem 16 - 24 år om en samtale med en psykolog eller sygeplejerske om ens psykiske, fysiske og seksuelle sundhed og trivsel • Ung i Forandring, Samtaleforløb i for 15-30-årige, der oplever sociale, psykiske og/eller personlige problemer. Retter sig ikke mod unge med en tungere behandlingskrævende psykiatrisk lidelse eller et behandlingskrævende stof eller alkoholmisbrug • Lavtærskel samtale- og rådgivningstilbud til 12-25 årige med psykiske og sociale udfordringer via samarbejdsaftale med Headspace København • Stress, angst eller depressions forløb for 	
---	--	---	---	--

			<p>15 - 22- årige med symptomer i let til moderat grad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kortere, familieorienteret forløb til 13 - 15-årige, som er i begyndende mental mistrivsel • Partnerskab med alle københavnske ungdomsuddannelser om at fremme unges trivsel og sundhed; blandt andet gennem konkrete undervisningsforløb samt hjælp til strukturelle ændringer på uddannelsesstedet. 	
<p>Eksempler på specialiserede indsatser</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ROBUS som tilbyder rådgivning og samtaleforløb til børn, unge og deres familie for at hjælpe med at bryde et spiseforstyrrende eller selvskadende mønster. • Den specialiserede familieindsats og kontaktpersonsordning "Brobyggerne", som tilbyder børne-, unge- og familieføløb, skoleforløb og brobygningsforløb til børn og unge i alderen 	<p><i>Særligt for autissemålgruppen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Specialskole til børn med autisme og ADHD • Basispladser i daginstitutioner til børn er for børn, der har glæde af samvær med børn i almindelige dagtilbud på trods af psykiske og fysiske handicap, herunder autisme 		

	<p>5-18 år (23 år ved efterværn) og familier med psykiske og psykiatriske udfordringer.</p> <p><i>Særligt for autissemålgruppen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Angstbehandlingsforløb for børn med autisme • Kursusforløb i konflikthåndtering til forældre til børn med autisme • Familiehusets kontaktpersoner med særlig viden om autisme • Hjemmetræning 			
<p>Eksempler på tværfaglige samarbejder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dagtilbuds- og skolesocialrådgivere (BUF og SOF) • Idrætsprojektet (BUF og SOF) • KIT (BUF, SOF og Region H) • Cool kids/ chilled (SOF og BUF) • STIME • Børnesundhedsprofilen (SUF, BUF, KFF - samt SOF fremadrettet) 			