



13-05-2011

Sagsnr.
2011-50143

Dokumentnr.
2011-323777

Sagsbehandler
Mia Helleleshøj

Indkomne høringssvar

Faglige organisationer:

Kost & ernæringsforbundet
Ergoterapeutforeningen
Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden

Interesseorganisationer/NGO'er:

Boligselskabernes Landsforening
Københavns Praktiserende Læger
Pårørendegruppen for svage ældre
STOP AIDS

Råd og nævn:

De Københavnske Ældreråd

Lokaludvalg:

Amager Øst Lokaludvalg
Christianshavn Lokaludvalg
Valby Lokaludvalg
Nørrebro Lokaludvalg
Østerbro Lokaludvalg
Indre By Lokaludvalg

Boformer:

Plejecentret Solterrasserne

Samarbejdsorganisation:

SUF-MED

Sekretariatet - Rådhus

Rådhuset, 83
1599 København V

Telefon
3366 2549

E-mail
Z35X@suf.kk.dk

www.kk.dk

Kost & ernæringsforbundet

Høringssvar vedrørende Aktiv & tryk hele livet – et reformprogram for ældrepleje og sundhed i Københavns Kommune

Sagsnr. 2011-50143

Dokumentnr. 2011258046

Sagsbehandler Ian Røpke

Dato: 04-05-2011

Mad, måltider, frihed, trivsel og tryk udgør helt centrale elementer i et menneskes liv. Elementer som er en vigtig del af Københavns Kommunes sundhedsfremmende service til kommunens borgere.

Kost & Ernæringsforbundet bakker principielt op omkring reformprogrammets hovedmotiv, at den sundhedsfremmende indsats skal forbedres overfor ældre og syge københavnere, og i særdeleshed at ensomhed skal bekæmpes. At civilsamfundet kan være aktive medspillere i indsatsen er helt i tråd med det europæiske frivillighedsår 2011. Derfor skal det offentlige arbejde og den frivillige indsats fra befolkningen supplere hinanden for at sikre en helhedsorienteret og sammenhængende social indsats.

Måltider i fællesskab

Vi spiser mere, når vi er i selskab med andre. Vi udveksler tanker, meninger, oplever sammenhørighed og bliver civiliseret omkring bordet. Tilbud om spisning og tilmed tilbud om deltagelse i madklubber er en oplagt sundhedsfremmende indsats. At kunne tilberede mad til mange på tværs af generationerne, som der lægges op til i reformprogrammet, er en arbejdsopgave, der kræver særlige kompetencer. Kompetencer som menuplanlægning og sammensætning ud fra forventninger og ernæringsmæssige behov, tilberedningsmetodik og arbejdsplanlægning, tilsmagning, hygiejne og egenkontrol. Elementer, som skal sikre et velsmagende og dejligt måltid, som er i overensstemmelse med ernæringsmæssige behov, og som sidst men ikke mindst er forsvarligt at tilbyde og nyde. Arbejdsopgaven skal varetages af mad- og måltidsprofessionelle som eksempelvis ernæringsassistenter og ernærings teknologer.

Kost & Ernæringsforbundet ser muligheder i, at frivillige kan supplere mad- og måltidsprofessionelle på en række områder f.eks.:

- Fungere som måltidsvært ved bordet, sørge for, at maden præsenteres i overensstemmelse med det professionelle personale, at fadene bydes rundt, at samtalen iværksættes, og at alle føler sig velkomne i fællesskabet
- Dække bord og rydde af

Frivillige kan og skal ikke:

- Deltage i menuplanlægning og sammensætning
- Tilberede maden
- Vurdere portionsstørrelser og ernæringsbehov
- Anrette og servere maden

Madlavning i fællesskab med andre

At kunne tilberede et måltid mad er forbundet med stor egenomsorg og et værdifuldt redskab til at sikre en vis kulinarisk variation og undvigelsen af fejlnæring ved ensidig madindtag.

Kost & Ernæringsforbundet hilser initiativet med et kursusforløb i madlavning og ernæring meget velkomment. Forbundet henleder opmærksomheden på, at personale med den uddannelsesmæssige baggrund som professionsbachelor i ernæring og sundhed vil være oplagte til at varetage denne arbejdsopgave. En arbejdsopgave som både kræver kompetencer inden for et kulinarisk og ernæringsmæssig perspektiv samt en pædagogisk formidlingsmæssig vinkel, som kan virke til en meningsfuld social begivenhed samt træning af almene fysiske færdigheder.

Rygestop og forebyggelse af alkoholmisbrug blandt ældre

I indsatsen omkring større tryghed for det enkelte menneske lægger indsatsen om rygestop og forebyggelse af alkoholmisbrug i høj grad op til arbejdsopgaver, der kan varetages af professionsbachelor i ernæring og sundhed. Medarbejdere med denne baggrund har en helhedsorienteret og pædagogisk tilgang til borgere, der ønsker at ændre vaner og misbrugsforhold.

Kost & Ernæringsforbundet ønsker at medvirke til, at reformprogrammet kan gennemføres, således at borgerne får en aktiv og tryk alderdom. Forbundet vil meget gerne indgå i en løbende dialog og udvikling af indsatsområderne.

Med venlig hilsen

Karina Kyhn Andersen
Mad- og måltidskonsulent

Ergoterapeutforeningen

Fra: Åse Munk Mortensen [mailto:aamm@etf.dk]

Sendt: 06. maj 2011 09:08

Til: Ian Røpke

Cc: Anne Theilgaard Jacobsen

Emne: ergoterapeutforeningens bemærkninger til reformprogrammet "aktiv og tryk hele livet"

Hermed vores kommentarer:

Vi glæder os til at vores medlemmer og vores professions erfaringer, holdninger og viden kan bidrage til realiseringen af reformprogrammets visioner.

Ergoterapeuter er specialister på, hvordan hverdagslivet med alle dets ingredienser kan ommøbleres som følge af mistede kræfter, manglende færdigheder og nedsatte funktioner. Vi har i vores profession udviklet internationale forskningsbaserede metoder til analyse og problemløsning for den enkelte borger med afsæt i dennes værdier, ønsker og behov. Vi er, efter vores egen opfattelse, eksperterne med hensyn til at skædersy løsninger og kompensere ved brug af teknikker og hjælpemidler for de færdighedstab som alder, sygdom og handicap kan medføre.

Den kommende tids funktioner for ergoterapeuter kan optimeres ved at tilbyde ergoterapeuter efteruddannelse i pædagogik og varetagelse af konsulent- og supervisorpositionen, således at vi i endnu højere grad professionaliseres i at indgå i rådgivning, vejledning og supervision af andre faggrupper, pårørende og frivillige. Fra det pilotprojekt, der har været gennemført, ved vi at hjemmehjælperne har været glade for den supervision de har fået af ergoterapeuterne i hjemmene.

Vi ser inddragelse af frivillige som en måde at bringe medmenneskelighed ind som et bærende element i alle partes tilværelser og ser det som en opgave, som ergoterapeuter med stor meningsfuldhed gerne vil indgå i udviklingen af.

Det samme gælder faldforebyggelsen, som vi på lige fod med visitation og forebyggende hjemmebesøg, via vores grunduddannelse, har perfekte forudsætninger for at kunne varetage. Vi har bl.a. fokus på de oversete problemfelter omkring ældres nedsatte synke- og spisefunktioner, som bl.a. er forbundet med kroniske lungelidelser og neurologiske sygdomme. Her har vi mulighed for at kunne forebygge den underernæring, der kan være årsag til fald i hjemmet, ligesom vi ved ændringer i boligens indretning kan forebygge fald.

Ergoterapeuter har tradition for at kunne tilpasse sig forandringer og vi synes at intentionerne og visionerne i reformprogrammet er i fuld overensstemmelse med de grundlæggende værdier og motoder i vores profession. Vi ser derfor frem til at være en central og talstærk faktor, både på medarbejder-, konsulent- og lederniveau.

Med venlig hilsen

Åse Munk Mortensen
regionsformand

mobil 5336 4971
mail aamm@etf.dk

Sundhedsborgmester Ninna Thomsen og Sundheds - og omsorgsudvalget
Københavns Rådhus



Den 6. maj 2011
Ref.: Jørgen Hansen
Medlems nr.:
Sagsnr.:

Reformprogrammet Aktiv og tryk hele livet

Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden kvitterer for muligheden for at kommentere reformprogrammet.

Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden finder, at reformprogrammets initiativer og fokusområder i høj grad supplerer kommunens sundhedspolitik, Længe leve København. Særlig understøttes initiativerne for at mindske uligheden i sundhed.

Kredsen ser reformprogrammet som en løbende proces og ser frem til at indgå i den kommende dialog og samarbejde om initiativer, som kan gøre reformprogrammet til et nyttigt redskab i hverdagen for medarbejdere og borgere i kommunen.

Det er initiativer, hvor sygeplejerskernes kompetencer og brede viden bringes i spil med det formål at medvirke til, at københavnernes oplever en forbedret livskvalitet.

Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden ser det som en væsentlig pointe, at reformprogrammet sætter yderligere fokus på faglig kompetent ledelse skal være en af hjørnestenene i den fremtidige professionelle ledelse.

Vi glæder os til at høre fra jer i forhold til det videre samarbejde.

Med venlig hilsen

Vibeke Westh


Kredsformand

Jørgen Hansen


Faglig konsulent

Kreds Hovedstaden
Team Kommune og Privat

Frederiksbørggade 15, 4
DK-1360 København K

Åbningstid:
Mandag, tirsdag, torsdag og
fredag kl. 9-14 samt onsdag kl.
13 - 16

Tel +45 70 21 16 62
Fax +45 70 21 16 63

hovedstaden@dssr.dk
www.dssr.dk/hovedstaden

København's Kommune
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Att.: Ian Røpke

Fremsendt pr. mail: xa92@suf.kk.dk

5. maj 2011
taj

Reformprogrammet Aktiv og tryk i livet.

Sundheds- og Omsorgsudvalget har den 7. april 2011 besluttet at indlede en dialogproces for ældrepleje og sundhed i København's Kommune. Reformprogrammet hedder Aktiv og tryk hele livet.

Boligselskabernes Landsforening's 1. kreds (BL's 1. kreds) har modtaget oplægget, som vi har læst med interesse. Naturligvis har vi særligt bemærket afsnittet "Gode rammer for det frie ældreliv", hvor der findes et afsnit der beskriver tanker om boliger til fremtidens ældre.

Det anføres bl.a. her, at København i fremtiden får flere aktive og selvhjulpne ældre, som stiller anderledes krav til, hvordan de vil bo. Færre ældre vil bo i traditionelle ældreboligbebyggelser. I stedet vil aktive ældre være en del af byen og være til stede på samme vilkår som andre.

Det fastslås derfor, at kommunen i samarbejde med aktørerne inden for boligområdet - herunder de almene boligorganisationer -, skal udvikle nye boligtyper, der kan understøtte et varieret udbud af boliger til aktive og selvhjulpne ældre.

BL's 1. kreds og København's Borgerrepræsentation har som bekendt indgået en hovedaftale om samarbejde mellem København's kommune og de almene boligorganisationer i København.

Vi ser derfor frem til, at der indenfor hovedaftalens rammer, i samarbejdsarbejdet med at udvikle nye boligtyper og boformer, der kan imødekomme kravene fra de kommende generationer af ældre medborgere.

Med venlig hilsen

Birthe Qasem
Formand 1. kreds

Bent Frederiksen
Næstformand 1. kreds



KØBENHAVNS PRAKTISERENDE LÆGER

Københavns Kommune
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
CPL Sekretariatet
Rådhuset 102
1599 København V

5. maj 2011
AR/AnV

Høringssvar vedr. Reformprogrammet "Aktiv og tryk hele livet"

Almen praksis er glad for et udspil til imødegåelse af de demografiske ændringer i befolkningssammensætningen. Det gælder tillige den forventede store og større bredde i profil og ressourcer for ældrebefolkningen i fremtidens København. Folkesundheden i København er således meget svingende fra landet mest ressourcerige sunde ældre til en stor andel af befolkningen med en del kroniske sygdomme og sociale belastninger, der lægger sig til håndteringen af ældrelivet.

Almen praksis vil derfor meget gerne bidrage effektivt i de fire opridsede emnefeltter: Stærkere fællesskab, mere frihed, større tryghed, højere faglighed.

Stærkere fællesskab

Almen praksis oplever tillige stort behov for øget indsats og samarbejde med pårørende og frivillig hjælp. Vi vil derfor meget gerne kunne knytte an til en indsats i vores daglige virke. Øget sorgstøtte og støtte til pårørende til demente hilses velkommen.

Mere frihed

Almen praksis oplever stort behov for høj grad af fleksibilitet i støtte- og hjælpemuligheder. En øget frihed kræver større kommunikation til og fra egen læge til vurdering og visitering om hverdagsrehabilitering, forebyggelsesforanstaltninger og overvejelser. Almen praksis er hertil i stand til at kommunikere direkte med borgerne og derfor afhængig af, at borgerne får hjælp i kommunikationen til vore lægesystemer og hjælp til internetbrug. Formentlig kan indretning af udendørsaktiviteter og træningsmuligheder i byens rum – ikke blot til de i forvejen meget fysisk aktive – bidrage væsentligt til folkesundheden i København.

Større tryghed

Vi er meget tilfredse med præciseringen af, at "borgerens adgang til tilbud af høj faglig kvalitet skal sikres gennem et tæt samarbejde med hospitaler og almen praksis". Netop en høj faglig standard for medicindosering, administrering og medicingivning er altafgørende for håndteringen af ældre københavneres lidelser. Medicinrådet er en omkostnings- og ar-

bejdning udfordring med plads til forbedringer i fællesskab via en højt kvalificeret indsats. Her kan tekniske forbedringer, øget fokus, enstrenget og effektiv kommunikation og ikke mindst øget faglighed forbedre borgernes medicinering betydeligt. Samarbejdet her kræver faste rammer og lokalt sammenhold på tværs af sektorer i kommunen, hvor almen praksis gerne medvirker til fremskridt. Specielt ændringer i borgernes behov kræver hurtig og sikker kommunikation og samarbejde og ikke som anført kun i de følsomme sektorovergange. Både de foreslåede forløbsprogrammer og øget lokalt samspil er nødvendigt.

I almen praksis hilser vi bedre palliation velkommen og vil gerne støtte op om den øgede faglighed på området i kommunalt regi. Dette gælder tillige øget indsats i sårpleje.

Specielt vigtig for almen praksis ses udviklingen af sygeplejeklikkerne, men mulighed for effektiv og kvalificeret aflastning. Sygeplejeklinikker og lokale almen praksis kunne knyttes tættere ligesom et tæt samarbejde med lægevagten kunne forbedres.

De lokale lægelaug i København og de enkelte praktiserende læger har været meget glade for kommunens udbygning af forebyggelsescentre og sundhedscentre. Almen praksis har fået beskåret mulighederne for forebyggelse og vil derfor meget gerne kunne knytte an til kommunens tilbud.

Almen praksis ser frem til udbytte af øget kommunikation og samspil med visitatorer til bedst egnede boliger.

Højere faglighed

Almen praksis har oplevet SUF som en sektor med stor faglig rummelighed og stor evne til at tage også svagere arbejdstagere ind i sammenhængen omkring borgerne. Det er med glæde vi nu tillige her oplever ambition om et løft i faglighed og fastholdelse og stabilitet i den store medarbejderskare omkring borgene i kommunen.

Sammen med en meget stærkere kommunikation og kommunikation på højt fagligt niveau opleves en øgning i fagligheden som en forudsætning for videre effektivisering og samarbejde med almen praksis.

På vegne af Københavns Praktiserende Læger,

Anne Riise
Medlem af bestyrelsen

Fra: tove ryle [mailto:t.ryle@get2net.dk]
Sendt: 02. maj 2011 16:18
Til: Margrethe Kusk Pedersen; Jesper Olsen
Emne: høring aktiv og tryk

Pårørendegruppen for svage ældre i København
v. Tove Ryle

Høringssvar AKTIV OG TRYK hele livet.

Pårørendegruppen må konstatere en positiv, meget velkommen, forbedring i hele forvaltningens omgang og behandling af de svage ældre.
Forbedringen har år for år fundet sted siden sidst i nittenhundrede halvfemserne.

Nu ønsker det 1½ år gamle sundheds- og omsorgsudvalg at nytænke og reformere de eksisterende vilkår for de svageste ældre.

Det modtagne oplæg bærer tydelig præg af at være egnet til og tænkt af yngre generationer.

Ingen, eller meget få svage ældre, ønsker billigere og smartere løsninger, som der står skrevet i Visionens indledende tekst.

Man ønsker sig de primære nødvendigheder, såsom hvor skal jeg bo, hvad skal jeg have at spise, disse nødvendigheder er basen for livskvalitet.

Vi ved at ca. halvdelen af de + 70 årige bor alene, og at de udgør ca. 2,2 % af Københavns befolkning.

De er bange for at de en dag ligger hjælpeløse efter et fald, og har som helhed ikke penge til at købe sig ind i et bofællesskab med ligesindede.

Det daglige varme måltid mad er ofte dagens højdepunkt for de aleneboende. Her har man sat prisen op med 20 %. Det er den forkerte vej.

De eksisterende ældreboliger er dyre i forhold til de billige lejelejligheder ældre ofte bor i, og de ligger ofte i ikke attraktive kvarterer.

Visitationen til plejebolig er så stram at der snart bliver mange af disse som vil stå tomme.

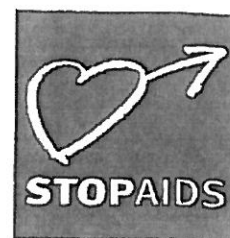
Vi imødeser videre behandling af et oplæg til gavn for de svage ældre.

Med venlig hilsen

Tove Ryle
Landsstyremedlem

2.maj 2011

Att. Københavns Kommune
Sundheds og omsorgsforvaltningen
CPL sekretariatet
xa92@suf.kk.dk



STOP AIDS

Amagertorv 33, 3. sal
1006 København K

Telefon:
33 11 29 11

www.stopaids.dk
stopaids@stopaids.dk

CVR: 17803034
Giro: 530 38 93
Bank: Nordea · 2191 0296 417 009

0605 2011

Høringssvar vedr. Aktiv og tryk hele livet

STOP AIDS er blevet inviteret til at være høringspart vedr. reformprogrammet 'Aktiv og tryk hele livet'.

Vi vil udtrykke vores støtte til den proaktive tilgang, der fremstår af de fire spor, som kommunen anlægger i programmet.

Der udover vil vi med fokus på sundhed for lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner (lgbt-sundhed) understrege følgende opmærksomhedspunkter vedr. programmet:

1. **Evidens:** De fremtidige indsatser skal inkorporere evidens omkring sundhed, trivsel og risici for ældre LGBT-borgere
2. **Sprog:** Det er vigtigt at sundheds- og plejepersonale ved, at LGBT handler om seksuel tiltrækning, identitet og om kulturelle og adfærdsmæssige kendetegn
3. **Historie:** Det er vigtigt at sundheds- og plejepersonale kender udviklingen i den nyere LGBT-historie og dens betydning for nutiden samfund og for de ældre LGBT-borgere
4. **Diskrimination:** Det er vigtigt at sundheds og plejepersonale kender lovgivningen mod diskrimination, at de kan genkende egen og andres diskriminerende adfærd, og at de forebygger diskrimination
5. **Værdier og antagelser:** Det er vigtigt at sundheds og plejepersonale kan genkende egne antagelser og værdier, og at de kan arbejde bevidst med disse i arbejdet med LGBT-ældre

STOP AIDS

– er en selvejende institution, hvis primære formål er at fremme fysisk, mental, social og seksuel sundhed og trivsel samt forebygge særlige sundhedsproblemer hos LGBT, herunder bekæmpe spredningen af hiv blandt bøsser og andre mænd, der har sex med mænd.

6. **Fællesskaber:** Plejesektoren skal sikre at de fællesskaber, der skabes for ældre ikke er ekskluderende for LGBT-borgere
7. **Frivillige:** Inddragelsen af civilsamfundet skal omfatte en aktiv opsøgning af frivillige kræfter fra alle kendte minoritetsgrupperinger og en anerkendelse af både frivillige og ansattes mangfoldige tilhørsforhold
8. **Kvalitetssikring:** Standarderne for både den borgernære plejeindsats i ældrearbejdet og de overordnede udviklingsindsatser, ældreboliger m.m. skal have et mangfoldighedsaspekt, der sikrer alle minoriteter – også LGBT-borgere - en målrettet, hensigtsmæssig og lige behandling

Med venlig hilsen

<sendt pr e-mail>

Klaus Legau

Sekretariatschef

Mail: legau@stopaids.dk, tlf. 33 43 33 10.