

Høringssvar - Københavns Kommunes sundhedspolitik 2015 – 2025

Amager Øst Lokaludvalg takker for at have modtaget høringen. Høringssvaret fremsendes med forbehold for lokaludvalgets endelige godkendelse på dets møde den 26.2.2015.

God sundhed og trivsel er resultatet af et samspil mellem mange fysiske, psykiske og sociale livsvilkår, af organiseringen og effektiviteten af de indsatser, der gøres for at forbedre sundhed og trivsel samt ressourcer og kompetencer til at håndtere indsatserne. Vurderet på den baggrund er udspillet ”Nyd livet Københavner” relevant for en langsigtet sundhedsindsats i København, som gradvis udfoldes over de kommende år i form af konkrete handleplaner. København er en kommune med betydelige ulighedsproblemer (bl.a. ulighed i indkomst, beskæftigelse, uddannelse, boligforhold og levealder og sundhed).

Sundhedsindsatsen skal derfor tilrettelægges med såvel generelle indsatser rettet mod ydre og indre livsvilkår og strukturer som mod specifikke målgrupper og forekomster af sundhedsproblemer i bydelene.

Set fra et bydelsperspektiv skal Amager Øst Lokaludvalg foreslå at følgende forslag tages med i overvejelserne over den kommende sundhedspolitik og dens udfoldelse:

- Der bør organiseres bydelsindsatser til forbedring af folkesundheden gennem lokale netværk, som er tæt på borgerne. Formålet er at skabe fokuseret borgerperspektiv på sundhedsindsatsen, identificere lokale sundhedsudfordringer og skabe en lokal bevidsthed om mulighederne for en forbedret sundhed og trivsel gennem livsstilsændringer og ændrede rammevilkår for udfoldelse samt udvikling af lokale synergier, som aktiverer en bred sundhedsindsats
- Der bør opstilles målsætninger i bydelene for forbedring af sundhed inden for den generelle Københavner-vision og udarbejdes lokale handleplaner inden for rammerne af de handleplaner, som bliver udarbejdet de kommende ti år i

17-02-2015

Sagsnr.
2015-0006207

Dokumentnr.
2015-0006207-6

kommunen tilpasset de lokale forudsætninger og behov i bydelene

- Den lokale organisering bør varetages af lokale sundhedshuse/forebyggelsescentre i samarbejde med lokaludvalgene
- Indsatsen skal tilrettelægges i samarbejde mellem det professionelle sundheds- og socialpersonale og lokale repræsentanter for foreninger, klubber, institutioner, bl.a. boligforeninger, arbejdspladser og erhvervsliv, fagforeninger, skoler og uddannelsesinstitutioner, idrætsforeninger, ældreklubber, daginstitutioner, sociale institutioner, sundhedsgrupper, boligsociale helhedsplaner
- Der bør lægges vægt på at den enkelte borger i øget omfang kan tage ansvar for egen sundhed. Man bør desuden i øget omfang arbejde sammen med alternative systemer til fremme af sundhed og helbredelse, som efterspørges af store dele af befolkningen. Vi ønsker at der i den forbindelse sker en øget dokumentation af alternative systemers evne til at fremme folkesundheden.
- Indsatserne skal fokusere på enkle generelle forebyggelsesstrategier, opsporing og tidlig indsats, brede sundhedsfremmende borgerprogrammer, borgernes omgivelser og sociale rammer og vilkår, fysiske forhold og psykiske problemer med f.eks. mobning og chikane
- Kommunens sundhedsstatistikker bør nedbrydes på bydelsniveau, så borgerne kan følge med i hvordan sundhed og trivsel udvikler sig i bydelen sammenholdt med den overordnede vision om at københavnere i 2025 er blandt de borgere i verden, som har den bedste livskvalitet og at alle kan mærke det
- Der skal årligt afrapporteres på den lokale sundheds- og trivselsudvikling
- Der skal årligt afholdes lokale sundhedsdage

Med venlig hilsen

Ole Pedersen
Formand Amager Øst Lokaludvalg