

Hørings svar - Københavns Kommunes ældrepolitik

Amager Øst Lokaludvalg har ved to borgermøder med ældre i bydelen drøftet udkastet til ældrepolitik for Københavns Kommune 2015 – 2018. Hørings svaret er udarbejdet på baggrund af bemærkninger på møderne og et spørgeskema, hvor de ældre medborgere tog stilling til dele af ældrepolitikken, samt Lokaludvalgets egne bemærkninger til udkastet.

Generelt er de ældre borgere enige med væsentlige dele af den nye ældrepolitik, f.eks.:

- Det skal være muligt at få lige meget hjælp, hvad enten man har fysiske problemer (f.eks. gangbesvær) eller psykiske problemer som ensomhed
- Støtte, hjælp og muligheden for at bruge kommunens tilbud skal tilpasses hverdagens øvrige planer
- Det giver tryghed at blive mødt af venlige medarbejdere, der ikke kun forholder sig til, hvad man har behov for men også, hvad man sætter pris på
- Det skal være en del af ældrepolitikken, at ældre oplever et sammenhængende forløb i behandling og pleje på tværs af hjemmehjælp, sygepleje, den praktiserende læge, hospitalet og evt. frivillige
- Det er vigtigt at ældre mennesker får bedre muligheder for at bruge deres tid og kræfter til gavn for andre mennesker i det omfang, de kan og vil
- Et aktivt liv øger livskvaliteten som ældre
- Foreninger og klubber, som ikke kun er for ældre, skal i højere grad have tilbud til ældre, så forskellige aldersgrupper sammen kan deltage i foreningslivet
- Ældre- og plejeboliger skal indrettes, så det bliver nemt at være en del af lokalsamfundet og deltage i lokale tilbud og aktiviteter

16-02-2015

Sagsnr.
2015-0016134

Dokumentnr.
2015-0016134-5

Derimod er der udpræget modstand mod udsagnet at ”Velfærdsteknologi (f.eks. vaske- og tørretoiletter og robotstøvsugere) frem for hjemmehjælp er en god ting, hvis det kan gøre, at man kan klare sig selv.” Det betyder ikke at de ældre er modstandere af teknologien. De støtter således at Københavns Kommune skal være drivende i at udvikle og afprøve nye velfærdsteknologier. Holdningen dækker over at de ældre er bange for at teknologien skal betyde at de

bliver efterladt alene uden det jævnlige besøg af hjemmehjælperen. Svaret er udtryk for et ensomhedsproblem hos mange ældre. At kunne klare sig selv betyder ikke at de ældre ønsker at klare dagligdagen alene. Ensomheden er den største dræber, som det blev sagt. Samtalerne med de ældre viste klart, at fællesskabet og samværet med andre er en hjørnesten i ældrepolitikken. De ældre ønsker ikke kun fællesskab med ældre men gerne med børn og unge, som kan lære dem noget, f.eks. om computere. De ældre er fortsat nysgerrige og vil gerne udvikle sig ligesom de gerne vil dele deres livserfaringer med de yngre generationer – sådan som man ser det i andre kulturer og som vi også kendte det herhjemme for et 2-3 generationer siden. Grundlaget for en ny ældrepolitik bør bl.a. være samvær, forpligtende netværk, motion og sund mad i synlige fællesskaber, hvor de ældre oplever at de er ventet og ønsket, og hvor de har opgaver for hinanden og andre og hvor de kan føle ejerskab og et deraf følgende engagement. Også ældre mennesker har behov for visioner og vækstmuligheder for deres liv og nye muligheder for handling. Principperne for medborgerskab skal tænkes ind i de ældres hverdagsliv og samværet med professionelle medarbejdere. Kommunens ældrepolitik har derfor en væsentlig opgave i at nå ensomme og isolerede borgere og få dem med i et fællesskab, ikke mindst mænd. Et fællesskab og et aktivt engagement er i sig selv sundhedsfremmende og livsforlængende. I forlængelse af fællesskab og engagement udtrykte de ældre behov for aktiviteter, som de selv står for som frivillige: Madlavning, teater, musik, undervisning, fortællinger og at kunne bruge de ressourcer og kompetencer, de har erhvervet gennem et langt liv f.eks. som håndværker eller gartner. De ældre ser gerne at de ikke blot modtager, men også får mulighed for at give.

Specifikke ønsker fremsat af de ældre:

- For ældre er det vigtigt at der er let og uhindret adgang til hospitaler og andet sundhedsvæsen i lokalområdet og tæt på bopælen
- Det er vigtigt at ældre hurtigt kan blive behandlet lokalt, især på skadestue
- De ældre ser gerne at Amager Hospital bruges noget mere
- Det er ligeledes vigtigt at der er adgang til svømmehal, bibliotek og andre kulturinstitutioner
- Der skal være en bedre trafik på tværs af Amager og en bedre lokaldækning gerne med minibusser. Trafik er vigtig for at sikre frihed og selvbestemmelse
- De ældre oplever problemer med digital adgang til det offentlige og synes ikke altid at Borgerservice er god nok. Borgerservice er blevet specialiseret, og der er eksempler på henvisning til et andet servicecenter i en anden bydel

- Frivillige som arbejder med ernæring og motion i ældrecentre skal have mulighed for at dygtiggøre sig

Amager Øst Lokaludvalg finder at væsentlige dele af ældrepolitikken med fordel kan implementeres i samarbejde med lokaludvalgene i København ligesom opfølgning på ældrepolitikken bør ske med inddragelse af lokaludvalgene.

Med venlig hilsen

Ole Pedersen, formand for Amager Øst Lokaludvalg