



LMS - Landsforeningen mod  
spiseforstyrrelser og selvskade

Københavns Kommune

Socialudvalget

Att.: Udvalgssekretær Niels Nicolai Nordstrøm og Peter Aarup Kjær

København, den 6. marts 2014

Kære Niels Nicolai Nordstrøm og Peter Aarup Kjær,

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade - LMS vil gerne ansøge om foretræde på Socialudvalgets udvalgs-møde onsdag den 12. marts 2014. Ved et foretræde vil undertegnede deltage.

Begrundelse for at anmode om og emne for foretræde:

På mødet er der et medlemsforslag (punkt 13) vedrørende indsatser i Københavns Kommune indenfor spiseforstyrrelser og selvskade.

Landsforeningen har tidligere været i foretræde omkring mulige samarbejdsområder mellem kommunen og foreningens mangeårige og veletablerede tilbud og vil gerne indgå en dialog om, hvordan LMS kan bidrage med viden om og erfaring med forebyggende, afklarende, udredende, støttende, motiverende og rehabiliterende indsatser. Herunder at uddanne medarbejdere i kommunen på til at møde og hjælpe den omtalte gruppe af borgere.

Samtidig vil vi gerne informere det nye Socialudvalg om de indsatser og aktiviteter, som foreningen allerede i dag tilbyder borgere (berørte, pårørende, fagpersoner etc.) i Københavns Kommune.

På næste side fremgår tal og fakta om spiseforstyrrelser, selvskade og LMS' indsats på landsplan og mere specifikt for borgere i Københavns Kommune.

Jeg håber på en godkendelse af et foretræde på udvalgs mødet den 12. marts 2014. Såfremt I måtte have spørgsmål eller har brug for yderligere information, er I meget velkomne til at kontakte mig.

Venlig hilsen

Steen Andersen  
Generalsekretær



LMS - Landsforeningen mod  
spiseforstyrrelser og selvskade

### Fakta om spiseforstyrrelser og selvskade

- Ca. 7.300 borgere i Københavns Kommune lider af en spiseforstyrrelse. Tallet for hele Danmark er på 75.000
- 6.100 14- til 21 årige københavnske piger har en risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelse. I alt har 80.000 danskere en risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelse. Tallet er størst for unge piger på mellem 14 og 24 år, hvor 20 – 25 pct. har en risikoadfærd. Og tilsvarende er antallet af personer med risikoadfærd større i Hovedstadsområdet end i provinsen
- Hver 5. ung i alderen 14-19 år (dækker ca. over antallet af unge fra 8. klassesettrin til 3. g) har skadet sig selv mindst en gang. Det svarer til ca. 5.341 unge i Københavns Kommune

### Fakta om LMS' indsats på landsplan og for borgere i København

- LMS tilbyder gratis rådgivning via telefon, chat, mail og face-to-face. I 2013 benyttede i alt 4.500 personer LMS' gratis rådgivningstilbud. 1567 personer brugte den personlige rådgivning (face-to-face) på landsplan. En 5. del af dem var fra København Kommune
- LMS' aktivitetshus i København tilbyder forskellige aktiviteter, herunder foredrag med fokus på spiseforstyrrelser og selvskade, samt yoga og workshops med fokus på krop og sind. Ca. 1000 personer (både berørte, pårørende og fagfolk) deltager årligt i aktiviteter i LMS' aktivitetshus i København. Ca. 50 pct. deltager i foredrag, og 50 pct. benytter de øvrige aktiviteter. 64 pct. er fra Københavns Kommune. På landsplan afholder LMS ca. 30 foredrag med 1.650 deltagere i løbet af et år
- LMS' afholder workshops om selvværd for elever i folkeskolens 7. – 10. klasser. På landsplan har 1.590 elever deltaget i en workshop i 2012
- LMS holder foredrag og videndeling for fagpersoner i hele landet. I første halvår af 2013 har i alt 286 lærer og pædagoger deltaget i et af de foredrag, som LMS har afholdt
- LMS' tilbyder 3 former for støttegrupper til borgerne i København. Åbne støttegrupper, som ledes af frivillige fagpersoner; lukkede støttegrupper, som ledes af en psykolog/psykoterapeut; og selvkvørende støttegrupper, som er de lukkede støttegrupper, der selv fortsætter med at mødes i LMS regi. I 2012 deltog 206 personer i de åbne støttegrupper i København og 64 i de lukkede støttegrupper i København
- I forbindelse med et projekt om erfaringsopsamling af tvangsoverspisning, er LMS udvalgt af Sundhedsstyrelsen til at afprøve gruppeforløb over en periode på 7 måneder, som et behandlingstiltag for i alt 160 personer, der er ramt af tvangsoverspisning (BED). Projektet kører fra marts 2013 og afsluttes i 2015. VIOSS – Videnscenter for spiseforstyrrelser og selvskade – vil indsamle, analysere og dokumentere viden og vil kunne anbefale fremtidige behandlingsforløb for mennesker, som lider af tvangsoverspisning
- LMS tilbyder forskellige andre former for støtte til personer med spiseforstyrrelser. På landsplan var der således 42 personer, der havde en støtte-kontakt-person i første halvår 2013. Mens 32 personer i København i første halvår af 2013 havde en mentor. Siden maj 2013 kunne LMS tilbyde, at være besidder for borgere der er gået fast i systemet.