



Ungeprofilen

2022|23

En spørgeskemaundersøgelse
om sundhed og trivsel blandt
unge på københavnske
ungdomsuddannelser

Københavns Kommune

Introduktion

Ungeprofilen 2022/23 - Københavns Kommune giver ny og aktuel viden om, hvordan unge i København oplever egen trivsel og sundhed. Dermed giver den politikere, forvaltninger og de deltagende ungdomsuddannelser et vidensgrundlag til at skabe det gode ungeliv i København. Unge, der trives i hverdagen, er bedre rustede til at lære nyt. God trivsel og sundhed er en løftestang til, at unge kan fastholde og gennemføre en uddannelse.

Ungeprofilen er udarbejdet på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse blandt unge i alderen 15-30 år, der går på en ungdomsuddannelse. I Københavns Kommune har 32 ungdomsuddannelser¹ deltaget i Ungeprofilundersøgelsen som en del af partnerskabet om bedre trivsel og sundhed mellem ungdomsuddannelserne i København og Københavns Kommune. Undersøgelsen er gennemført fra d. 1. november til d. 23. december 2022.

I denne rapport fremlægges resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2022/23 for ungdomsuddannelser beliggende i Københavns Kommune (gymnasie-, erhvervsskole-, FGU-, 10. klasse- og ungdomsskoleelever). Rapporten baserer sig på i alt 9.382 besvarelser. Dermed har 63 % af de indbudte unge besvaret undersøgelsen.

På landsplan har 38.746 unge deltaget i Ungeprofilundersøgelsen. Resultaterne fra landsplan er en sum af de kommuner, der har deltaget i undersøgelsen. Resultaterne er derfor ikke repræsentative på landsplan, og de giver alene et fingerpeg om tendenser.

Fordelingen af besvarelser på køn, årgang, alder og uddannelsestype i Københavns Kommune og på landsplan er baseret på de svar, som eleverne selv har angivet. Flere kvinder end mænd har deltaget i Ungeprofilen 2022/23 i København og på landsplan. Fordeling på årgang er jævnt fordelt med en lille overvægt på 1. årgang i København. Over halvdelen af de unge i undersøgelsen er 14-17 år, og en mindre andel er mellem 23-30 år. Det er overvejende gymnasieelever, der har deltaget i undersøgelsen. Flere unge fra erhvervsskoler har deltaget i undersøgelsen i København sammenlignet med unge på landsplan (bilag 1).

Tak til alle elever og deltagende ungdomsuddannelser, herunder ledere, koordinators og lærere, der har muliggjort indsamling af data til Ungeprofilen 2022/23. I har været med til at skabe vigtig viden om unges trivsel og sundhed på ungdomsuddannelserne i Københavns Kommune.

¹ Følgende ungdomsuddannelser i Københavns Kommune har deltaget i Ungeprofilen 2022/23: Amager 10, Christianshavns Gymnasium, Det frie Gymnasium, FGU Nørrebro/Østerbro, FGU Valby, FGU Vesterbro, Gefion Gymnasium, HF-Centeret Efterslægten, Hotel- og Restaurantskolen, Ingrid Jespersens Gymnasieskole, International School of Hellerup, Københavns åbne Gymnasium, N. Zahles Gymnasium, NEXT Sukkertoppen Gymnasium, NEXT Vibenshus Gymnasium, NEXT Emdrup, NEXT Nørrebro, Niels Brock EUD/EUX, Niels Brock Handelsgymnasiet, Nørre Gymnasium, Nørrebro Gymnasium, Rysensteen Gymnasium, Sankt Annæ Gymnasium, Skolen for Klinikassistenter og Tandplejere, SOSU H, Ungdomsskolen Byhøjsskolen, Ungdomsskolen Hovmestervej, Ungdomsskolen i Hindegade, Ungdomsskolen Nye Veje, Ørestad Gymnasium, Ø10 og 10. Vest.

Indholdsfortegnelse

Sammenfatning af hovedresultater	6
Mental trivsel og sundhed	122
Almen trivsel	133
Sociale relationer og fællesskab.....	155
WHO-5 trivselsindeks	188
Forskelsbehandling og grænser	19
Mobning	21
Selvskade.....	24
Bevægelse og sundhed	25
Selvurderet helbred.....	26
Din hverdag og digital adfærd	29
Uddannelse.....	30
Søvn og mobilbrug.....	31
Digital adfærd og billeddeling	34
Fritid	366
Tobak og nikotin	39
Cigaretter	40
Snus/tyggetobak.....	455
Vandpibe.....	477
Alkohol	488
Alkoholforbrug og vaner	49
Drikkepres	566
Unge holdning til alkohol på skolen	577
Stoffer	588
Lattergas	59
Hash.....	600
Hårde stoffer.....	644
Seksualitet	655
Seksuel debut og prævention	666
Kriminalitet	69
Kriminalitet	700
Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen	711
Bilag	733
Bilag 1: Baggrundskarakteristik for ungeprofilen	744
Bilag 2: WHO-5.....	755
Referencer	788

Læsevejledning

Denne rapport præsenterer de samlede resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2022/23 for Københavns Kommune. I de følgende afsnit vil *"unge i København"* referere til unge, der går på en ungdomsuddannelse i København, og som har deltaget i ungeprofilundersøgelsen.

Resultaterne for unge i København sammenholdes med de samlede resultater på landsplan. De unges besvarelser er opgjort på kvinde, mand eller non-binær². I år er det første gang, at de unge har haft mulighed for at angive deres kønsidentitet, som non-binær. Derudover vises resultaterne for de to forrige års ungeprofilundersøgelser i København, hvilket giver mulighed for at følge udviklingen over tid.

Resultaterne fra Ungeprofilundersøgelsen 2022/23 præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. For at øge læsevenligheden i tabeller og grafer vil enkelte svarkategorier være lagt sammen i formidlingen af udvalgte spørgsmål.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge kunne springe spørgsmål over, og at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som tidligere er afgivet. I hver figur fremgår det af parenteser i højre side, hvor mange unge der har besvaret spørgsmålet.

Data fra Ungeprofilundersøgelsen behandles fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

² At være non-binær er en kønsidentitet, som betegner personer, der ikke identificerer sig som mand eller kvinde

Sammenfatning af hovedresultater

Det følgende afsnit indeholder hovedresultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2022/23. Resultaterne sammenlignes med Ungeprofilundersøgelsen fra 2019/2020³, 2020/21 og 2021/22 for at vise, hvilken udvikling der er sket de seneste år.



De fleste unge har det godt

Faglig og social trivsel er vigtige forudsætninger for unges læring og gennemførelse af en ungdomsuddannelse (1,2). Ungeprofilundersøgelsen i København viser, at langt størstedelen af de unge har det "rigtig godt" eller "godt" i skolen (86 %) og derhjemme (90 %). Andelen af unge i København⁴ der "ikke" eller "slet ikke" har det godt i skolen er 16 % af kvinderne, 10 % af mændene og 26 % af non-binære.

WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål, om hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. I København befinder størstedelen af de unge (68 %) sig i den højeste ende af indekset (kategoriscoren 51-100) og er dermed dem, som har den bedste trivsel. På landsplan er det tilsvarende tal 73 %. 11 % af de unge i København er placeret i den laveste ende af indekset, hvilket medfører stor risiko for depression og stressbelastning (kategoriscoren 0-35). Flere kvinder (14 %) og markant flere non-binære (36 %) end mænd (6 %) i København er placeret i den laveste ende af trivselsindekset.

Nære relationer og følelsen af at høre til blandt andre har stor betydning for en god mental sundhed blandt unge (3). 80 % af de unge føler sig "altid" eller "for det meste" som en del af det sociale fællesskab på skolen. Dog viser ungeprofilundersøgelsen også, at 34 % af non-binære, 13 % af kvinderne og 8 % af mændene "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme. Omvendt viser resultaterne, at flere mænd (13 %) og flere non-binære (20 %) end kvinder (7 %) angiver, at de "sjældent eller aldrig" har nogle venner at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det.

Mobning udspringer af pressede og utrygge fællesskaber, og øger risikoen for at have svært ved at gennemføre en uddannelse. 12 % af de unge i København er blevet mobbet "nogle få gange" eller "mange gange" i skolen det seneste halve år. 10 % af de unge er blevet mobbet på internettet "nogle få gange" eller "mange gange" det sidste halve år.

København har et mål om at være en by med plads til alle, og hvor alle har lige muligheder uanset køn, udseende, etnicitet og seksualitet. 24 % af de unge i København har oplevet at

³ Resultater fra 2019/2020 er tilgængelige i *Ungeprofilen 2021/22 Københavns Kommune*.

⁴ *Unge i København* refererer til unge, der går på en ungdomsuddannelse, og som har deltaget i ungeprofilen.

blive forskelsbehandlet de seneste 6 måneder. Opdelt på køn viser tallene, at flere kvinder (38 %) og markant flere non-binære (62 %) i København, har oplevet forskelsbehandling end mænd (27 %). De tre hyppigste årsager til forskelsbehandling angives som "køn", "udseende" og "fødeland og/eller hudfarve".

Manglende grænsesætning kan føre til stress og ubehag. 79 % siger "altid" eller "for det meste" fra, hvis nogen overskrider deres grænser, mens en mindre gruppe unge sjældent eller aldrig siger fra.

Selvskade er en bevidst og selvpåført ødelæggelse af kroppens væv, og er et forsøg på at håndtere og regulere svære tanker og følelser. Forekomsten af selvskade har været stigende de seneste årtier (3). Cutting og at kradsse og slå sig selv er eksempler på selvskadende adfærd.

13 % af de unge i København har inden for det seneste år gjort skade på sig selv "en gang", "mere end en gang" eller "mange gange" mod 12 % i 2019. Opdelt på køn viser tallene for København, at flere kvinder (15 %) og markant flere non-binære (50 %) har haft en selvskadende adfærd end mænd (7 %) i det seneste år. Andelen af kvinder i København, der har haft en selvskadende adfærd, er faldet fra 20 % i 2021 til 15 % i 2022.



Flere unge går i fitnesscenter end til idræt i en forening

Fysisk aktivitet er vigtigt for helbredet og har samtidig en positiv indvirkning på unges indlæring, trivsel og mentale sundhed. Fysisk aktivitet kan også betyde, at man er en del af et socialt fællesskab, hvis man er fysisk aktiv sammen med andre for eksempel i den lokale idrætsforening eller andre aktive fællesskaber (4).

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge over 18 bør være fysisk aktive i 30 minutter om dagen ved moderat intensitet. 42 % af de unge i København er aktive "hver dag/flere gange om dagen" eller "næsten hver dag", så de bliver forpustede. Flere mænd (20 %) end kvinder (13 %) og non-binære (14 %) i København er aktive "hver dag/flere gange om dagen".

22 % af de unge i København er fysisk aktive mindre end to gange om ugen med en intensitet, hvor de bliver forpustede. Særligt i overgangen fra grundskolen til ungdomsuddannelse går de unge fra fællesskabsbårne til mere individuelle sports- og fritidsaktiviteter. 28 % af de unge i København går til sport i en forening eller klub, og 48 % af de unge i København dyrker motion i fitnesscenter.



Mange unge sover uroligt og for lidt

God og tilstrækkelig søvn er afgørende for sund udvikling og optimal trivsel hos unge og er central i forhold til koncentration, hukommelse og indlæring. Der ses også en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistrivsel blandt unge (3).

63 % af de unge i København sover mindre end 8 timer om natten, og 26 % sover mindre end 6,5 timer. 29 % af de unge i København sover dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag". Opdelt på køn viser tallene, at mændene sover mindre end kvinderne, mens kvinderne oftere sover mere uroligt om natten.

Digital adfærd har også potentielt en negativ indvirkning på søvnen i form af kortere søvnlængde og dårligere søvnkvalitet. Et nyt litteraturstudie fra 2022 viser, at der er en sammenhæng mellem brugen af mobiltelefoner, og at unge kommer senere i seng og har mere uregelmæssige sengetider (5).

81 % af de unge i København har i løbet af de sidste syv dage brugt deres mobiltelefon, tablet eller computer lige inden sengetid i "5 dage eller mere", og 20 % synes, at de "altid" eller "for det meste" bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol.

Intime billeder, der bliver delt på nettet uden samtykke, eller uden at de medvirkende vidste, at de blev optaget og delt, er ulovligt og kan have store konsekvenser for unge (6). Fra 2019 til 2021 var der et mindre fald (fra 9 % til 5 %) i andelen af unge i København, der havde modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv havde givet tilladelse. I 2022 viser ungeprofilundersøgelsen, at andelen er steget til 11 %.

Andelen af unge i København, der har fået delt et billede, er steget fra 2 % i 2020 til 4 % i 2022.



Status quo i daglige rygere, mens brug af røgfri nikotinprodukter stiger

Rygning er den forebyggelige og enkeltstående faktor, der har størst indvirkning på menneskers helbred. Cigaretter er den mest almindelige tobaksform, men de seneste år er også andre nikotinprodukter blevet mere udbredt blandt unge (7). Der er evidens for, at nikotin kan have både skadelige akutte konsekvenser og skadelige langtidskonsekvenser for hjernens udvikling (8).

Fra sommeren 2021 blev røgfri skoletid et lovkrav på alle ungdomsuddannelser med optag af unge under 18 år, hvilket betyder, at eleverne ikke længere må bruge nikotinprodukter i skoletiden – heller ikke hvis de forlader skolens område.

Indførelse af røgfri skoletid har haft en effekt på unges rygevaner, men udviklingen er stagneret fra 2021 til 2022. Ungeprofilundersøgelsen viser, at andelen af daglige rygere fortsat er 7 % blandt unge i København, hvor andelen i 2019 var 12 %.

På landsplan ryger 4 % af unge dagligt. 49 % af de unge, som ryger lejlighedsvist eller dagligt, ryger "altid" eller "nogle gange" i skoletiden, hvilket er den samme andel som i 2021. Det tilsvarende tal var 76 % i 2019.

Snus, e-cigaretter og vapes indeholder nikotin ligesom cigaretter. Nikotin er afhængighedsskabende, og undersøgelser viser, at unge, der bruger snus og e-cigaretter, har større risiko for at begynde at ryge cigaretter senere hen, og at begynde at bruge andre rusmidler (9). Nikotin kan desuden give koncentrationsbesvær og kan øge risikoen for at udvikle stress, depression og angst hos unge (10).

Ungeprofilundersøgelsen viser, at de unges brug af snus eller tyggetobak er steget de senere år i København og på landsplan. 10 % af de unge i København bruger dagligt snus eller tyggetobak mod 6 % i 2019. Flere mænd (15 %) end non-binære (8 %) og kvinder (7 %) bruger dagligt snus eller tyggetobak. Stigningen er højst blandt kvinder, hvor der i de sidste år er sket mere end en fordobling i dagligt brug af snus (2 % i 2019). 46 % af de unge i København, som bruger snus eller tyggetobak, vil gerne holde op.

Unge forbrug af e-cigaretter, vapes eller lignende er steget markant de seneste år. I 2021 var det 4 % af unge i København, der dagligt eller lejlighedsvist røg e-cigaretter, vapes eller lignende. I dag er tallet 14 %. På landsplan gør samme udvikling sig gældende. Det er især grad de nye vapes, også kaldet puff bars, der er skyld i stigningen. De fleste vapes indeholder nikotin, er batteridrevne og indeholder et vis antal indhaleringer. Vapes er ofte tilsat søde duft- og smagsstoffer, og kan virke appellerende hos børn og unge grundet deres udseende, duft og smag. Vapes med smag er ulovlige at sælge i Danmark, men der er rapporteret eksempler på, at de sælges via sociale medier. Ungeprofilen viser desuden, at flere non-binære (18 %) og kvinder (17 %) end mænd (9 %) regelmæssigt bruger e-cigaretter, vapes eller lignende.



Alkohol fylder stadig

Danske unge drikker mere end andre unge i Europa. Efter flere års dalende forbrug i Danmark ses nu et let stigende forbrug og en tidligere debutalder. Desuden drikker danske unge generelt mere fuldskabsorienteret sammenlignet med andre europæiske lande (11).

40 % af de unge i København har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder. 82 % af de unge i København, som nogensinde har drukket en hel genstand, har drukket fem genstande eller mere ved samme lejlighed de sidste 30 dage. 10 % af de unge i København, som drikker alkohol, vil gerne drikke mindre alkohol, end de gør.

Der sker en stor stigning blandt unge i alkoholforbruget ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse. For mange unge bliver de stabile og forudsigelige rammer fra grundskolen byttet ud med en kultur, hvor en stor del af det sociale liv er forbundet med fester og begivenheder, hvor alkohol indgår som et centralt element (12). 6 % af de unge i København har inden for de sidste 12 måneder "altid" eller "ofte" drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker alkohol, og 33 % har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol. Desuden oplever 19 % af de unge i København, at alkohol fylder "alt for meget" eller "lidt for meget" på skolen i forbindelse med fester, introture, studieture og i samtaler generelt

De sidste 12 måneder har 15 % af de unge i København "1 gang" eller "2 eller flere gange" haft sex, som de har fortrudt grundet alkohol. 20 % har oplevet at komme alvorligt til skade "1 gang" eller "2 eller flere gange" grundet alkohol, og 35 % har "1 gang" eller "2 eller flere gange" sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som de har fortrudt grundet alkohol.



Rusmidler fylder mere blandt unge i København

Ifølge Sundhedsstyrelsen er det at prøve stoffer typisk et ungdomsfænomen (13). De fleste prøver kun hash nogle få gange, hvilket ikke behøver at være tegn på store problemer. Risikoen ved at ryge hash knytter sig især til det jævnlige og vedvarende forbrug (14). I København har 45 % af de unge prøvet at ryge hash mod 33 % på landsplan, og vi kan se, at de unge i København var yngre, da de røg hash for første gang sammenlignet med unge på landsplan. Af de unge i København, som har prøvet at ryge hash, har 35 % røget hash én eller flere gange i løbet af de sidste 30 dage.

I juni 2020 blev der vedtaget en lov om tilgængelighed af lattergas, der betyder, at det i dag er forbudt at sælge lattergas til unge under 18 år. Lovindgrebet skulle begrænse en stigende brug af lattergas særligt blandt unge, da indtagelse af lattergas kan have alvorlige konsekvenser (15). Ungeprofilundersøgelsen viser, at brugen af lattergas er markant aftagende. I København har 4 % af de unge prøvet lattergas inden for de seneste 12 måneder mod 11 % 2019. Den samme udvikling gør sig gældende på landsplan.

10 % af de unge i København har prøvet at tage andre stoffer end hash (fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende), hvilket er en stigning fra 8 % i 2021. Den tilsvarende

andel på landsplan er 7 % i 2022. I København har flere non-binære (18 %) og mænd (13 %) end kvinder (7 %) prøvet at tage andre stoffer end hash.



Flere unge oplever uønskede seksuelle berøringer

Seksualitet, intimitet og relationer er centrale elementer for unges trivsel, herunder at beskytte sig selv og sin partner mod seks sygdomme og uønsket graviditet. Det er særligt blandt unge, at seks sygdomme som klamydia og gonorré er udbredt. En ny undersøgelse fra Sex og Samfund viser, at unge selv vurderer, at de har begrænset viden om seks sygdomme, særligt viden om konsekvenser og symptomer når man bliver smittet med en kønssygdom (16)

56 % af de unge i København har haft deres første samleje. Af dem brugte 43 % kondom og 19 % brugte ingen prævention ved seneste samleje. 13 % af dem angiver desuden, at de har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod kønssygdomme og 9 % angiver, at de har lidt eller slet ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod graviditet. Der er en større andel af mænd (62 %), som ikke er blevet testet for kønssygdomme sammenlignet med kvinder (48 %) og non-binære (46 %).

Uønsket seksuelle oplevelser inkluderer forskellige former for grænseoverskridende adfærd og krænkelse af varierende karakter. Unge med tidlige, uønskede seksuelle erfaringer har ofte symptomer på generel fysisk psykosocial mistrivsel (17). 25 % af de unge i København har været udsat for ubehagelig seksuel berøring inden for de sidste 12 måneder mod 21 % på landsplan. Andelen i København der har været udsat for seksuel berøring, er væsentlig større blandt non-binære (42 %) og kvinder (31 %) end blandt mænd (17 %).

| Mental trivsel og sundhed

Almen trivsel

1.1 Hvordan har du det for tiden i skolen?

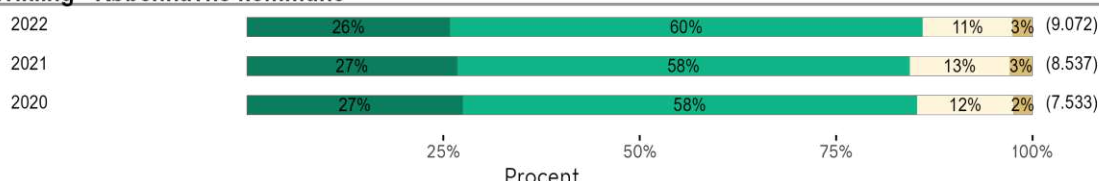
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

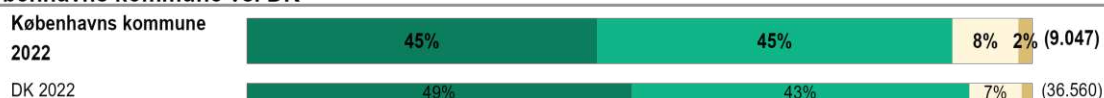


Udvikling - Københavns kommune

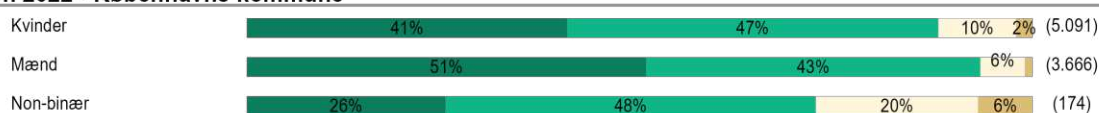


1.2 Hvordan har du det for tiden derhjemme?

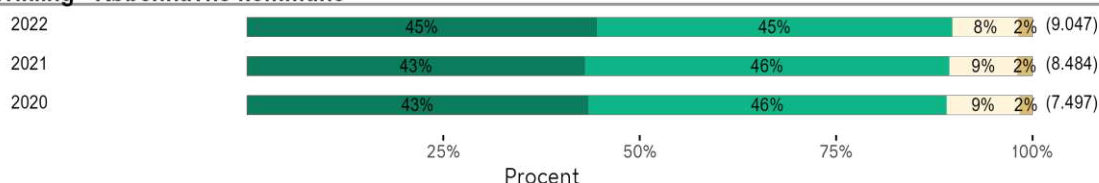
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.3 Hvor ofte føler du at du skal...								
	Hver dag		Næsten hver dag		En gang imellem		Sjældent eller aldrig	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Klare dig godt i skolen?	35%	33%	38%	39%	23%	24%	4%	4%
Se godt ud?	26%	23%	31%	32%	33%	34%	10%	10%
Have mange følgere og/eller likes på sociale medier?	3%	2%	3%	3%	23%	23%	72%	71%

Sociale relationer og fællesskab

1.4 Hvordan har du det for tiden med vennerne/fritiden?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

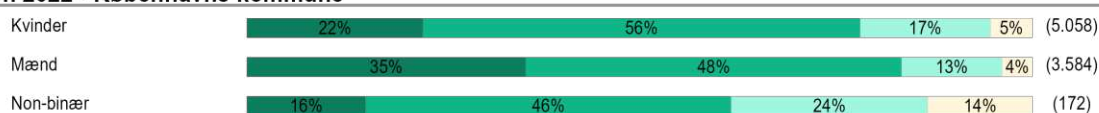
Jeg har det rigtig godt Jeg har det godt Jeg har det ikke godt Jeg har det slet ikke godt

1.5 Føler du dig som en del af det sociale fællesskab på din skole/uddannelse?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

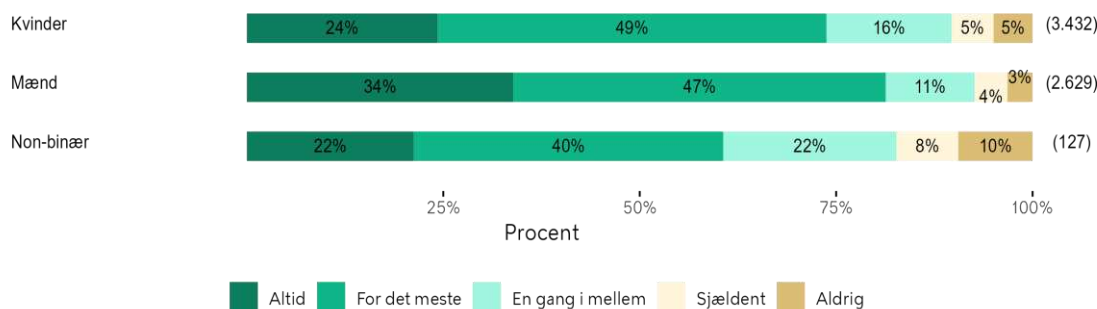
Ja, altid Ja, for det meste En gang imellem Sjældent eller aldrig

1.6 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Grundet tekniske udfordringer har alle elever ikke haft mulighed for at besvare dette spg.

1.7 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

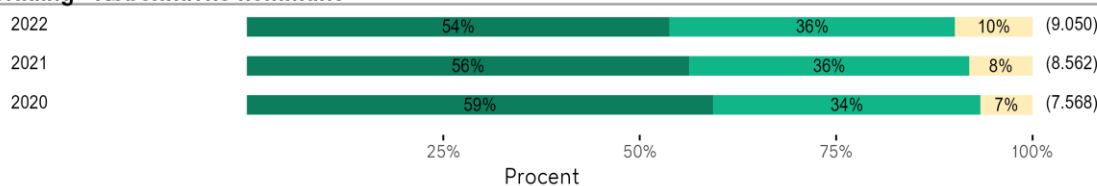
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.8 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

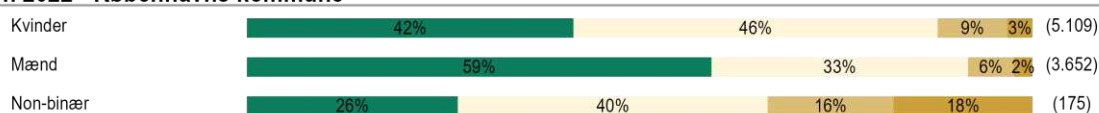
■ Ja, altid ■ Ja, for det meste ■ Nej, sjældent eller aldrig

1.9 Føler du dig ensom?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

■ Nej ■ Ja, af og til ■ Ja, ofte ■ Ja, meget ofte

WHO-5 trivselsindeks

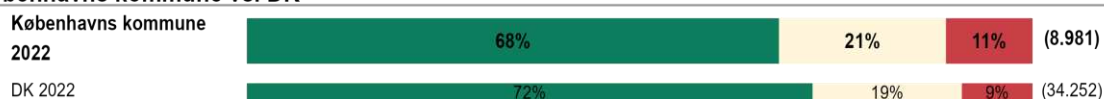
WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. For hver respondent beregnes et pointtal mellem 0 og 100. Pointtallet afspejler respondentens trivsel.

WHO-5 trivselsindeks

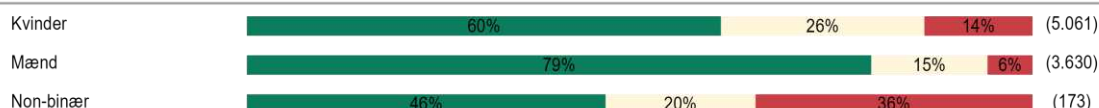
- Pointtal mellem 0-35 betyder, at der er en reel risiko for, at respondenter lider af depression eller langvarig stress.
- Pointtal mellem 36-50 betyder, respondentens trivsel er under gennemsnittet.
- Pointtal over 50 betyder, at respondents trivsel ligger inden for gennemsnittet.

1.10 WHO-5 trivselsindeks

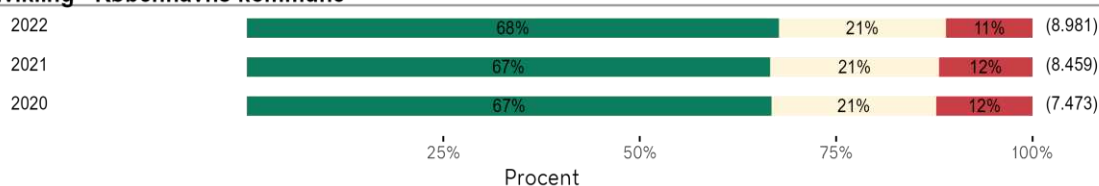
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

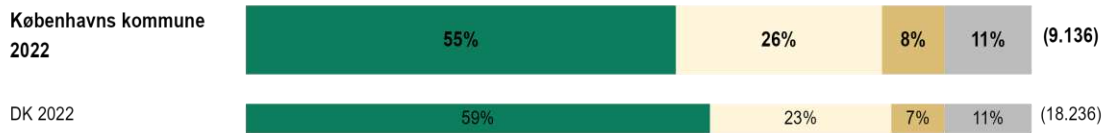
■ 51-100 ■ 36-50 ■ 0-35 ■ Kan ikke beregnes

WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af fem spørgsmål (bilag 2).

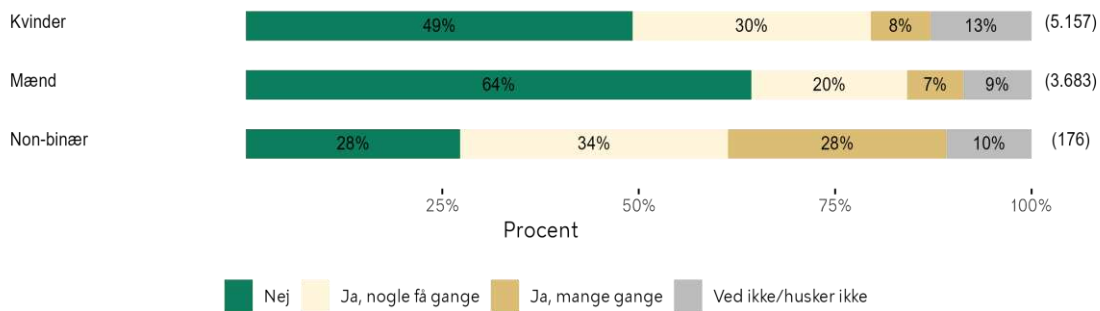
Forskelsbehandling og grænser

1.11 Tænk på de sidste 6 måneder. Har du oplevet at blive forskelsbehandlet, dvs. blive behandlet dårligere end andre, på grund af fx køn, udseende, fødeland, hudfarve, religion, seksualitet eller handicap?

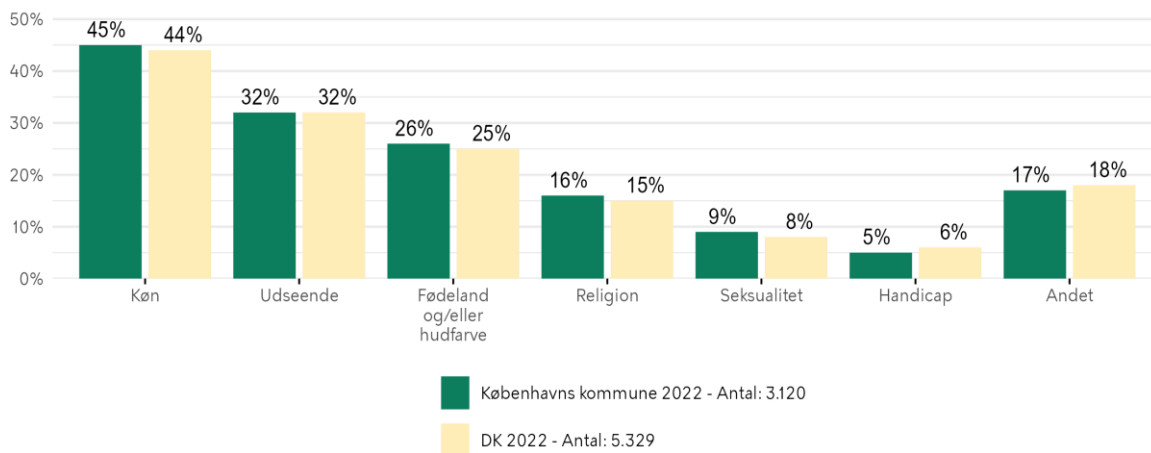
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



1.12 Hvad er grunden til, at du er blevet behandlet dårligere?



Københavns kommune	Køn 2022		
	Kvinder	Mænd	Non-binær
Køn	49%	34%	72%
Udseende	33%	29%	42%
Fødeland og/eller hudfarve	23%	31%	18%
Religion	16%	16%	10%
Seksualitet	6%	8%	60%
Handicap	4%	6%	20%
Andet	16%	19%	12%

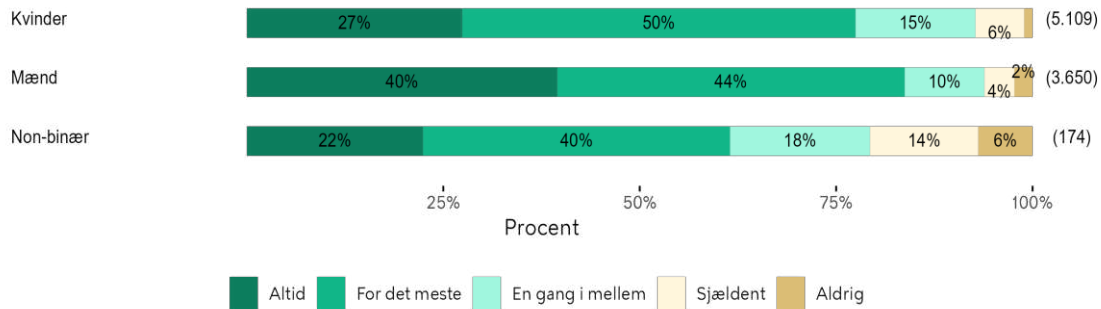
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 1.11

1.13 Siger du fra, hvis nogen overskrider dine grænser? Fx gør noget overfor dig, som du ikke har lyst til.

Københavns kommune vs. DK

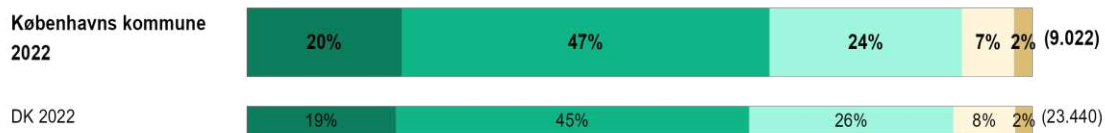


Køn 2022 - Københavns kommune

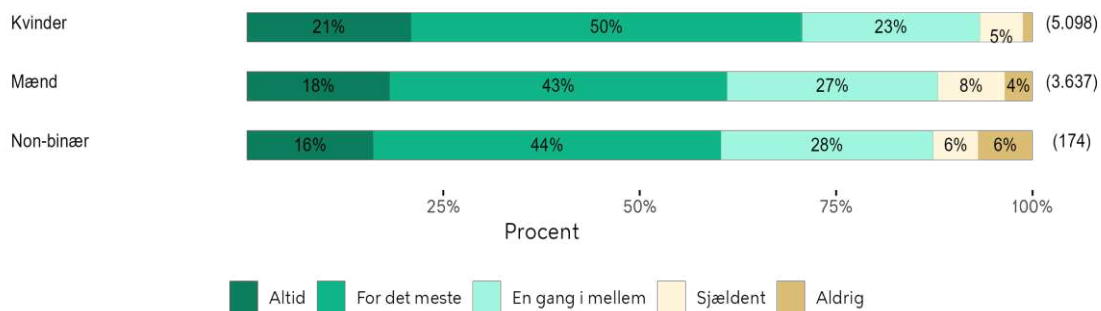


1.14 Siger du fra, hvis du oplever andre får overtrådt deres grænser?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

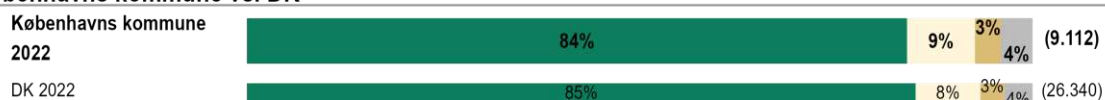


Mobning

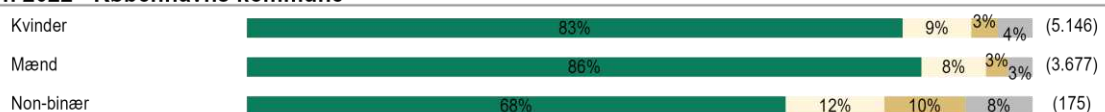
De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet eller generet på en ubehagelig måde.

1.15 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet i skolen?

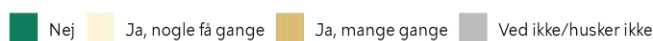
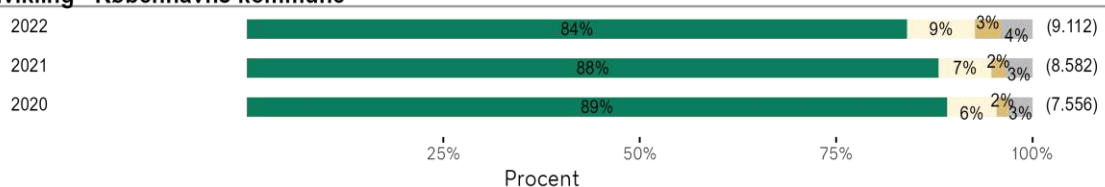
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

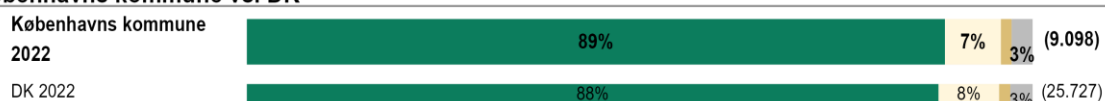


Udvikling - Københavns kommune

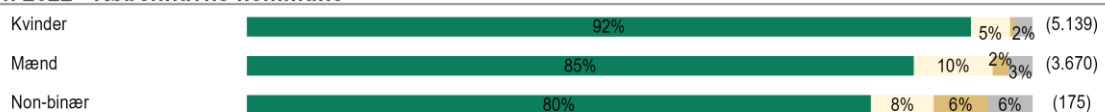


1.16 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre elever i skolen?

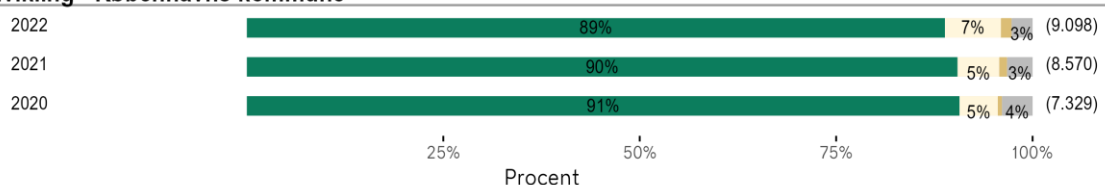
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

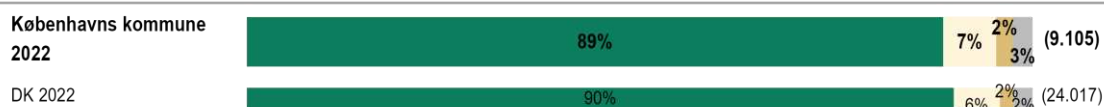


Udvikling - Københavns kommune

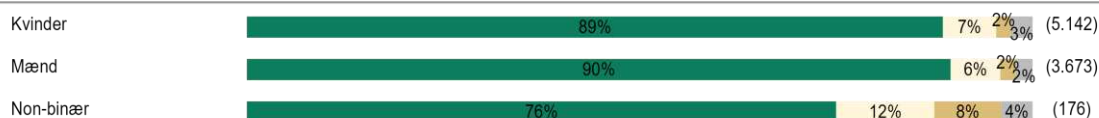


1.17 Tænk på det sidste halve år: Har nogen mobbet dig på internettet?

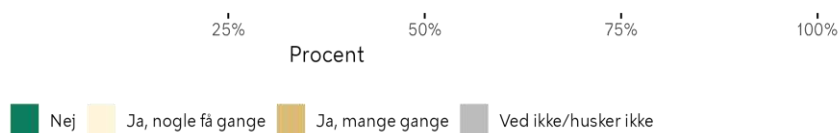
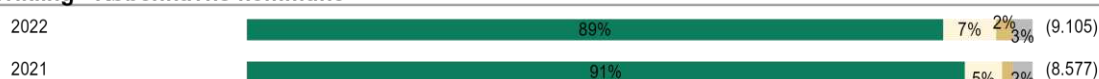
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

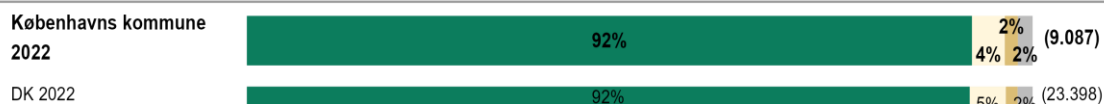


Udvikling - Københavns kommune

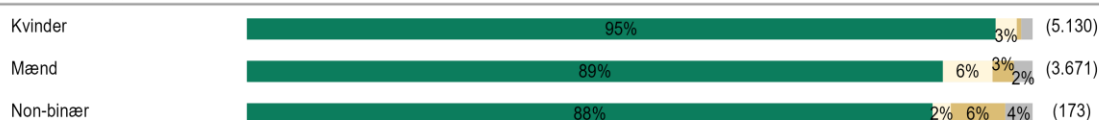


1.18 Tænk på det sidste halve år: Har du været med til at mobbe andre på internettet?

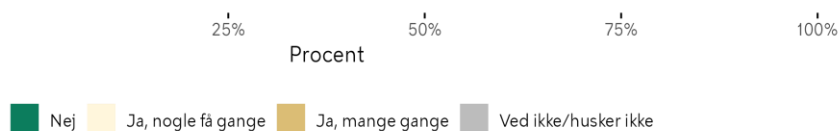
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

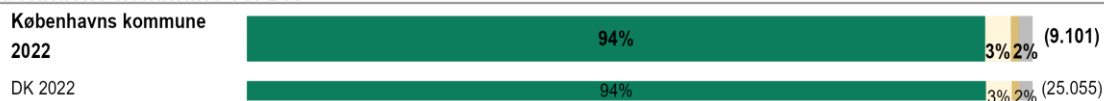


Udvikling - Københavns kommune

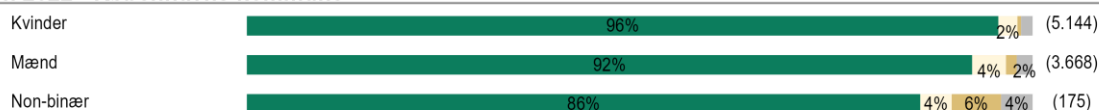


1.19 Tænk på det sidste halve år: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre der havde til formål at gøre personen ked af det eller bange?

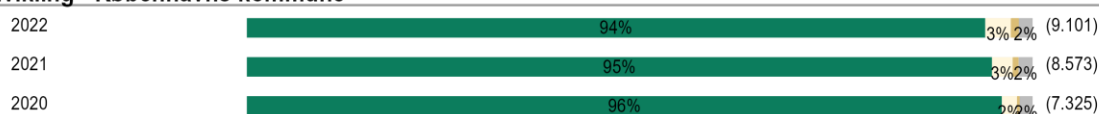
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



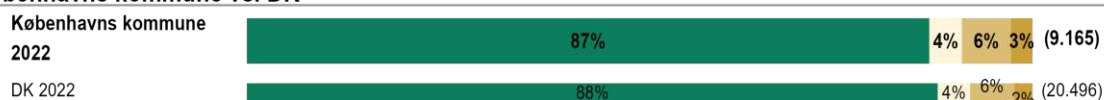
25% 50% 75% 100%
Procent

Nej Ja, nogle få gange Ja, mange gange Ved ikke/husker ikke

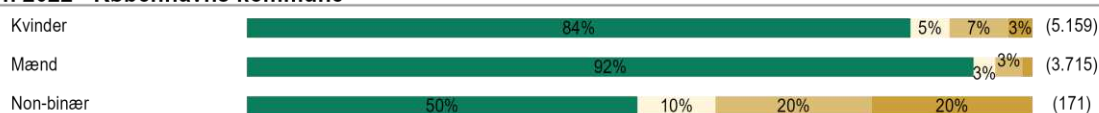
Selvskade

1.20 Inden for det seneste år: Har du bevidst gjort skade på dig selv?

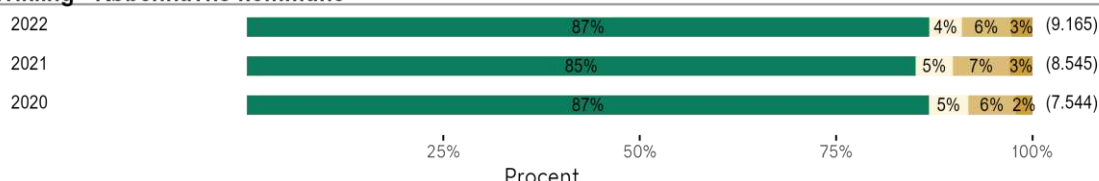
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



■ Nej ■ Ja, en gang ■ Ja, mere end en gang ■ Ja, mange gange

1.21 Hvad gjorde du?				
	Nej		Ja	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Jeg brændte mig selv	77%	80%	23%	20%
Jeg skar i mig selv (cutting)	38%	40%	62%	60%
Jeg rev/kradsede mig selv	29%	31%	71%	69%
Jeg slog mig selv	37%	38%	63%	62%
Jeg gjorde anden bevidst skade på mig selv	41%	42%	59%	58%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja..." i spg. 1.20

| Bevægelse og sundhed

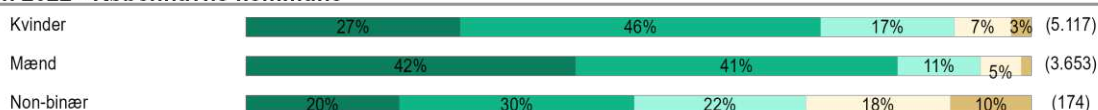
Selvurderet helbred

2.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg føler mig sund og rask

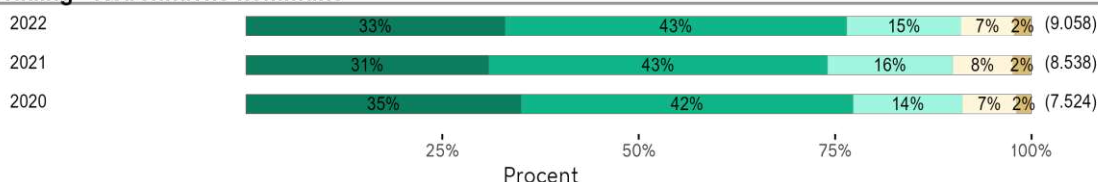
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

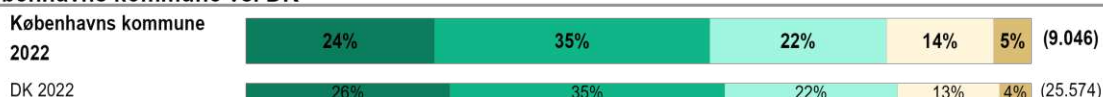


Udvikling - Københavns kommune

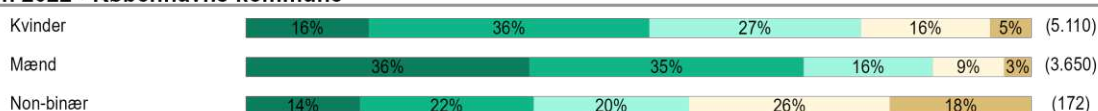


2.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er i god fysisk form

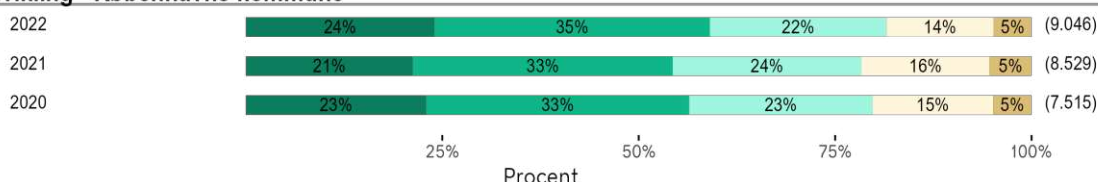
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

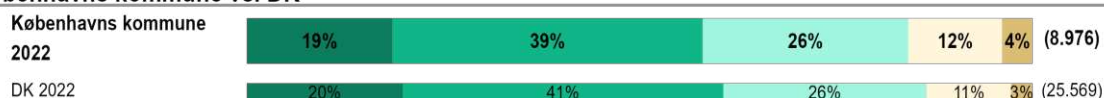


Udvikling - Københavns kommune

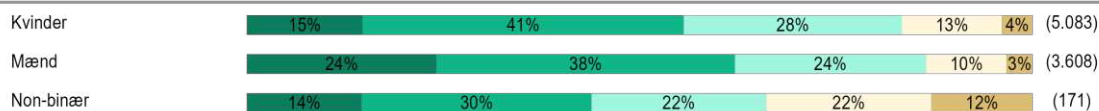


2.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt

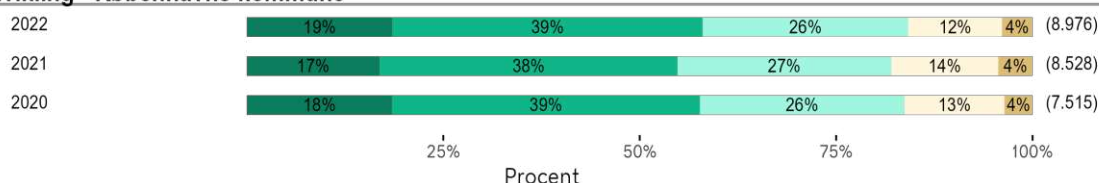
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

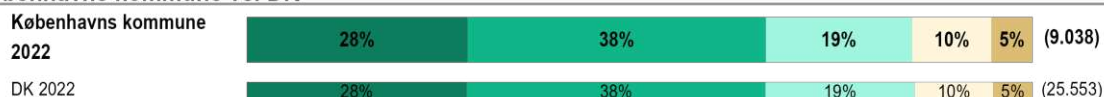


Udvikling - Københavns kommune

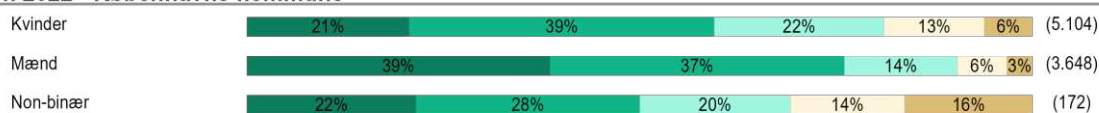


2.4 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er tilfreds med mit udseende

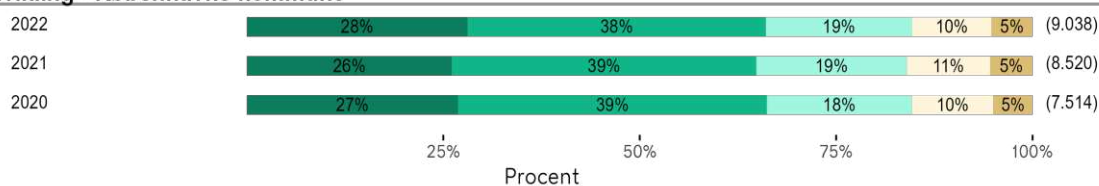
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

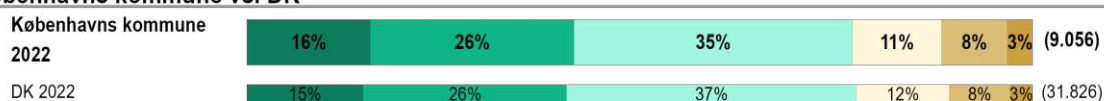


Udvikling - Københavns kommune

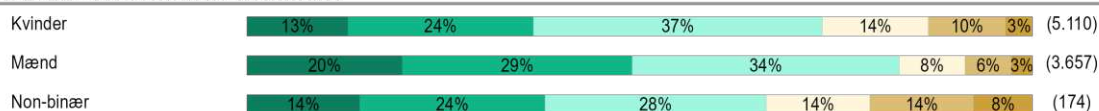


2.5 Hvor tit bevæger du dig, så du bliver forpustet?

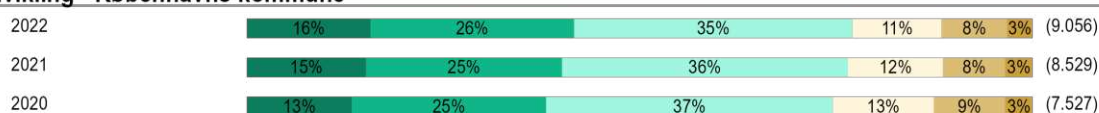
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

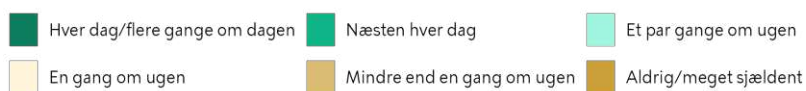


Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%

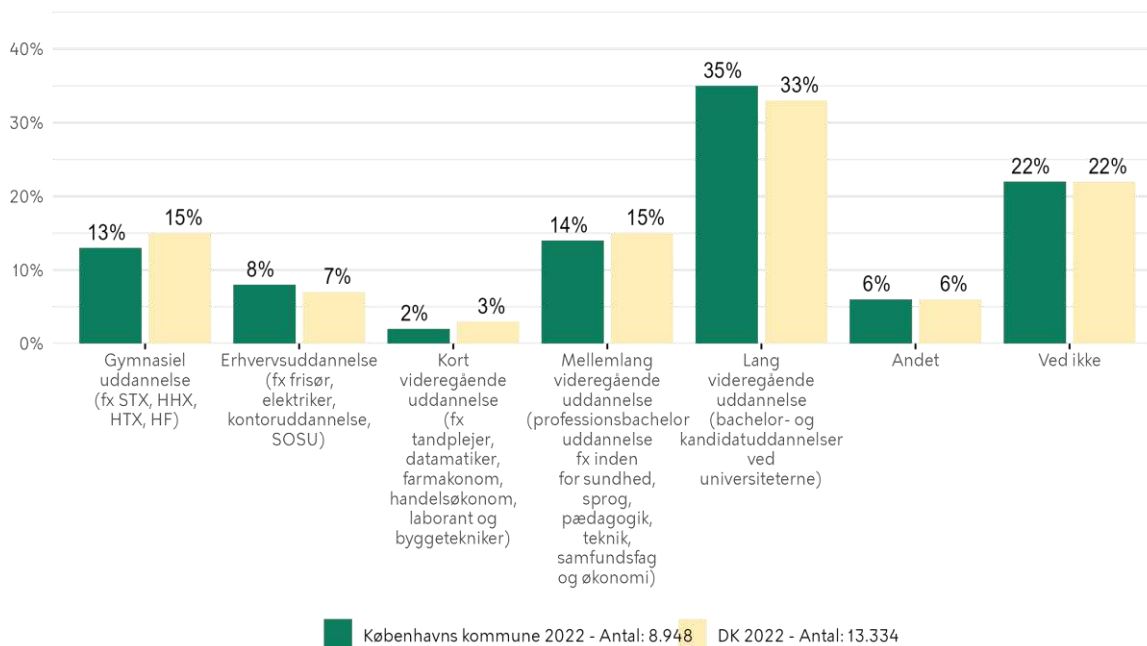
Procent



| Din hverdag og digital adfærd

Uddannelse

3.1 Hvilken uddannelse regner du med at have, når du engang er helt færdiguddannet?

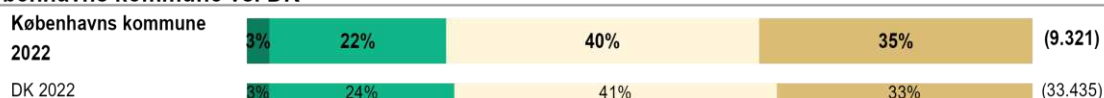


Københavns kommune	Køn 2022			Udvikling		
	Kvinder	Mænd	Non-binær	2022	2021	2020
Gymnasial uddannelse (fx STX, HHX, HTX, HF)	12%	14%	8%	13%	12%	10%
Erhvervsuddannelse (fx frisør, elektriker, kontoruddannelse, SOSU)	8%	8%	8%	8%	5%	3%
Kort videregående uddannelse (fx tandplejer, datamatiker, farmakonom, handelsøkonom, laborant og byggetekniker)	2%	2%	2%	2%	2%	2%
Mellemlang videregående uddannelse (professionsbachelor uddannelse fx inden for sundhed, sprog, pædagogik, teknik, samfundsfag og økonomi)	17%	11%	12%	14%	15%	15%
Lang videregående uddannelse (bachelor- og kandidatuddannelser ved universiteterne)	37%	32%	32%	35%	38%	43%
Andet	4%	8%	8%	6%	4%	4%
Ved ikke	20%	25%	30%	22%	23%	23%

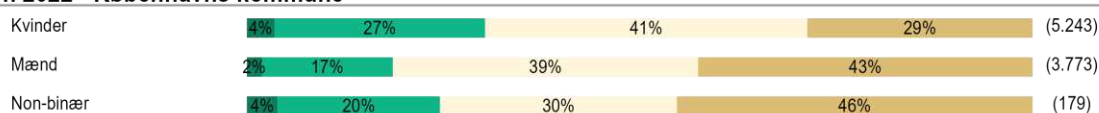
Søvn og mobilbrug

3.2 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?

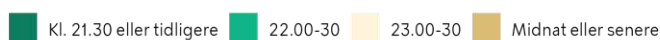
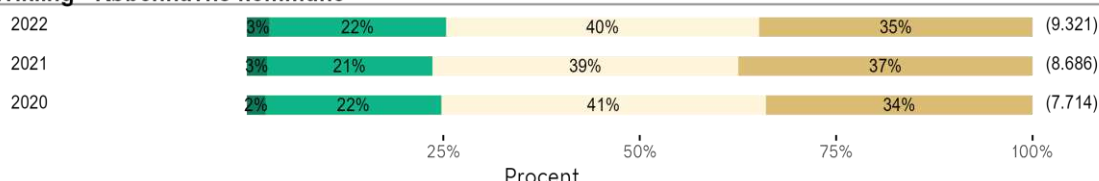
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

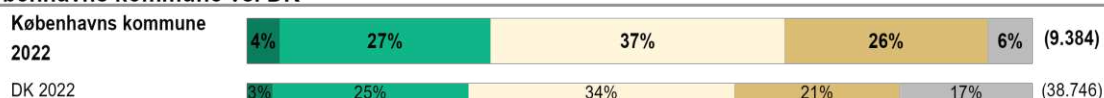


Udvikling - Københavns kommune

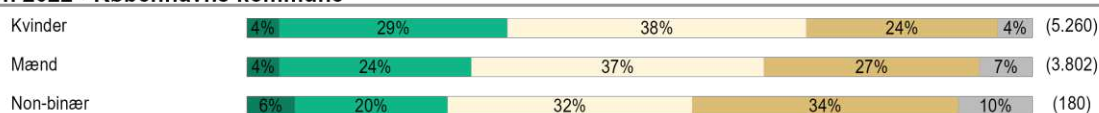


3.3 Timer søvn:

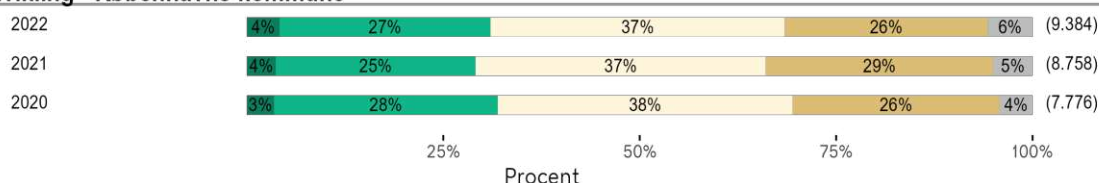
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

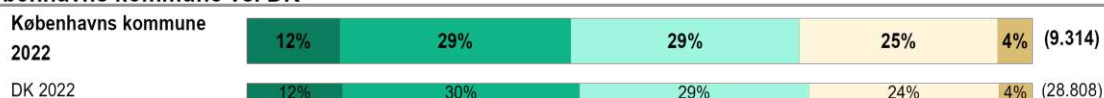


Udvikling - Københavns kommune

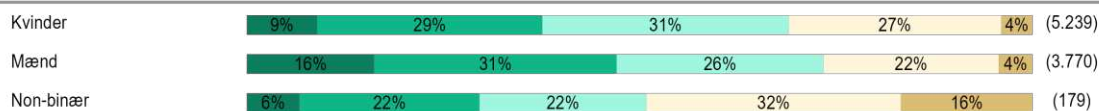


3.4 Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?

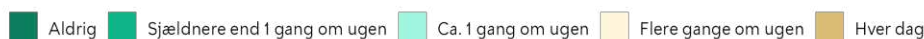
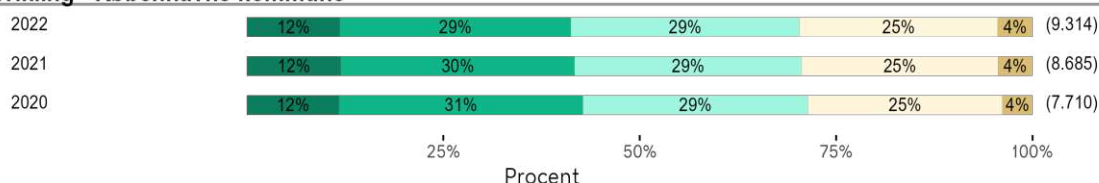
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

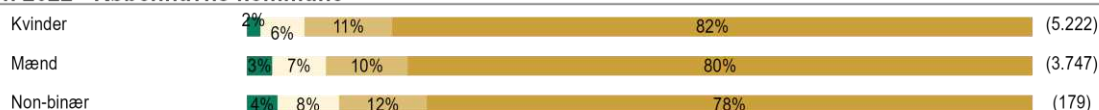


3.5 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobil, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

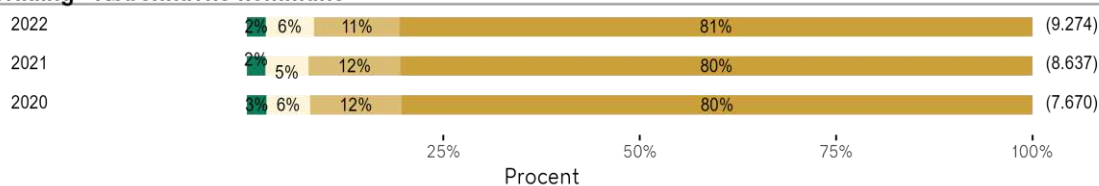
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

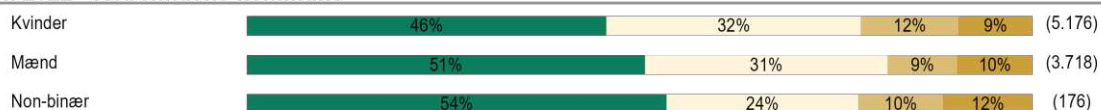


3.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobil, tablet eller computer efter at du har lagt dig til at sove?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

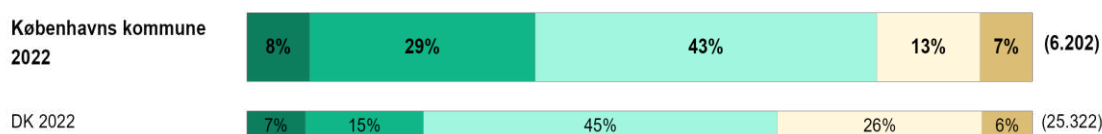


Digital adfærd og billeddeling

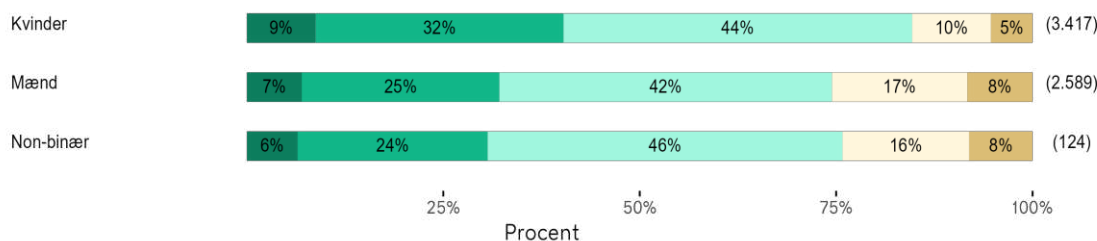
3.7 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?										
	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Spille på computer, konsol, telefon, tablet?	51%	48%	17%	17%	19%	20%	8%	9%	5%	6%
Se TV, film, serier og YouTube?	10%	10%	29%	28%	43%	44%	14%	14%	4%	4%
Være på sociale medier?	10%	9%	22%	20%	41%	41%	19%	21%	9%	9%

3.8 Synes du, at du bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

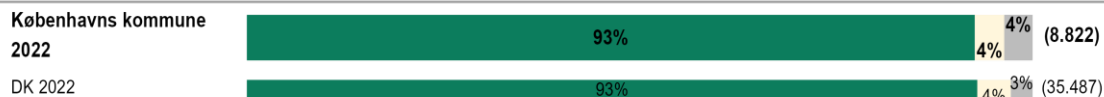


Aldrig
 Sjældent
 En gang i mellem
 For det meste
 Altid

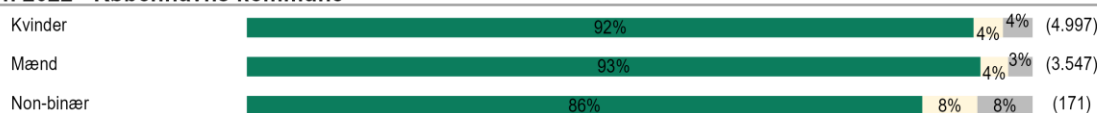
Grundet tekniske udfordringer har alle elever ikke haft mulighed for at besvare dette spg.

3.9 Har du inden for de sidste 12 måneder oplevet at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?

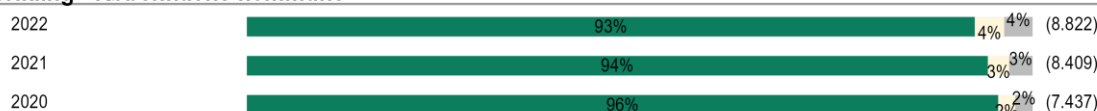
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

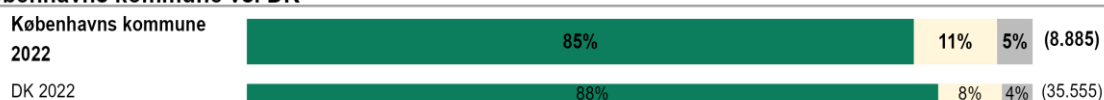


25% 50% 75% 100%
Procent

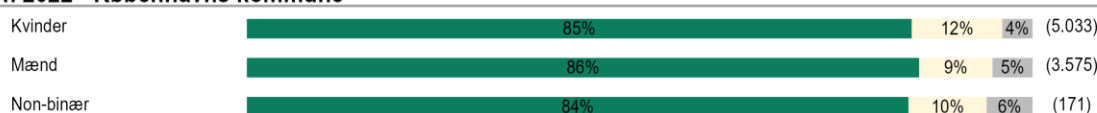
Nej Ja Ved ikke

3.10 Har du inden for de sidste 12 måneder modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen på billedet/videoen ikke havde givet lov til det?

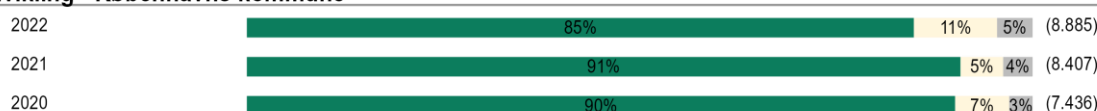
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

Nej Ja Ved ikke

Fritid

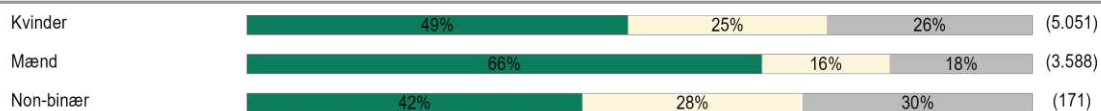
3.11 Hvor tit gør du følgende i din fritid?										
	Næsten hver dag/hver dag		2-5 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Arbejder i et fritidsjob?	4%	4%	34%	38%	18%	17%	8%	7%	36%	33%
Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter?	7%	9%	22%	26%	9%	9%	10%	9%	52%	47%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter?	7%	7%	15%	15%	15%	16%	19%	18%	45%	45%
Er sammen med venner på internettet?	30%	31%	20%	21%	11%	12%	11%	10%	28%	27%
Går til sport i en forening eller klub? (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	4%	5%	12%	16%	8%	9%	4%	4%	72%	66%
Går til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek?	2%	1%	5%	4%	8%	6%	7%	5%	77%	84%
Går i ungdomsklub?	1%	1%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	93%	94%
Er sammen med venner?	26%	22%	44%	43%	17%	20%	10%	12%	3%	3%

3.12 Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?

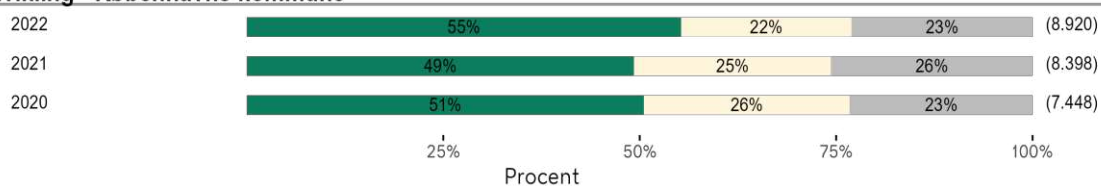
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

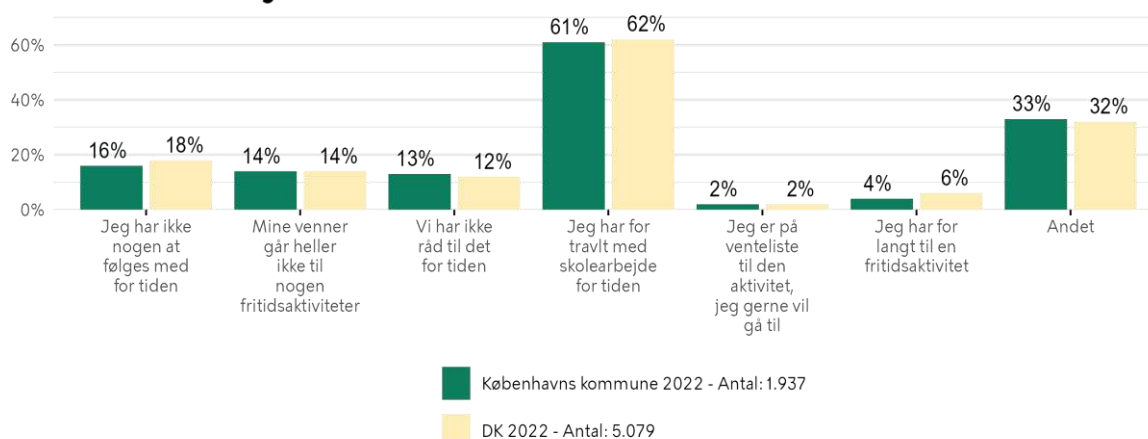


Udvikling - Københavns kommune



Ja
 Nej
 Ved ikke

3.13 Hvad er grunden til, at du ikke deltager i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?



Københavns kommune	Køn 2022			Udvikling		
	Kvinder	Mænd	Non-binær	2022	2021	2020
Jeg har ikke nogen at følges med for tiden	15%	17%	27%	16%	16%	14%
Mine venner går heller ikke til nogen fritidsaktiviteter	14%	16%	12%	14%	13%	12%
Vi har ikke råd til det for tiden	15%	8%	18%	13%	12%	12%
Jeg har for travlt med skolearbejde for tiden	64%	54%	54%	61%	64%	71%
Jeg er på venteliste til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	2%	2%	3%	2%	2%	2%
Jeg har for langt til en fritidsaktivitet	3%	4%	6%	4%	4%	4%
Andet	30%	38%	45%	33%	33%	32%

Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Nej" i spg. 3.12

3.14 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid? (idræt, ungdomsklub, musik, teater og lignende).

	Meget vigtigt		Vigtigt		Ikke vigtigt		Slet ikke vigtigt		Ved ikke	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	30%	29%	43%	44%	14%	14%	3%	3%	10%	9%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten (fx ture, stævner, fester, osv.)	23%	23%	34%	33%	21%	23%	10%	9%	12%	12%
At have det sjovt	58%	58%	32%	33%	3%	3%	1%	1%	6%	6%
At holde mig i form	27%	28%	44%	46%	15%	13%	5%	4%	9%	8%
At være sammen med mine venner	43%	44%	38%	38%	9%	9%	2%	2%	7%	7%

| Tobak og nikotin

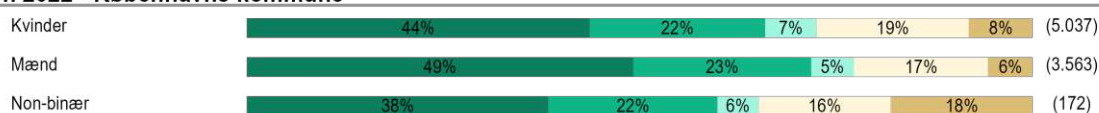
Cigaretter

4.1 Ryger du cigaretter?

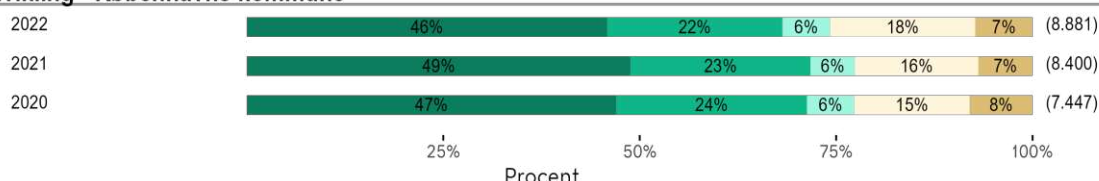
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

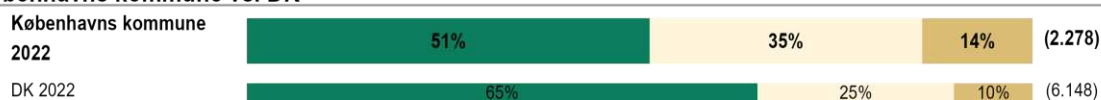


Udvikling - Københavns kommune

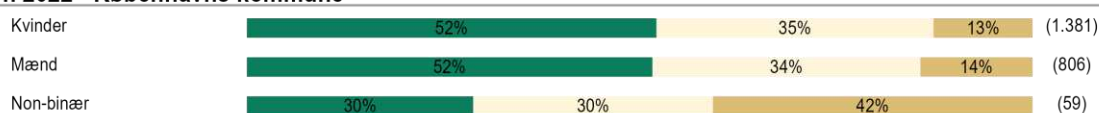


4.2 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?

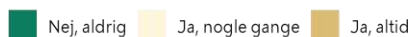
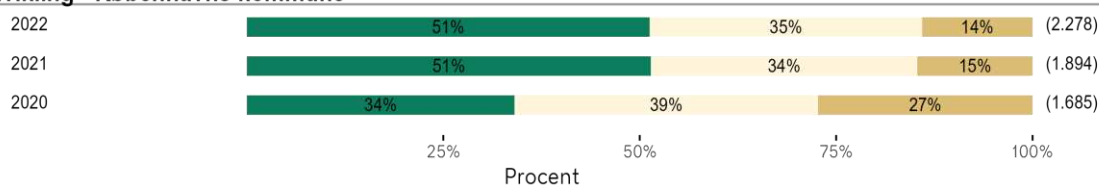
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



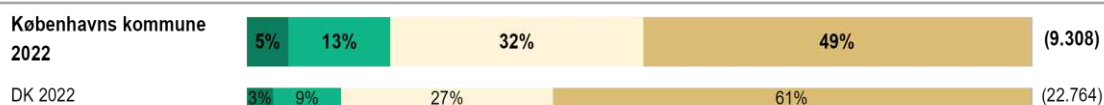
Udvikling - Københavns kommune



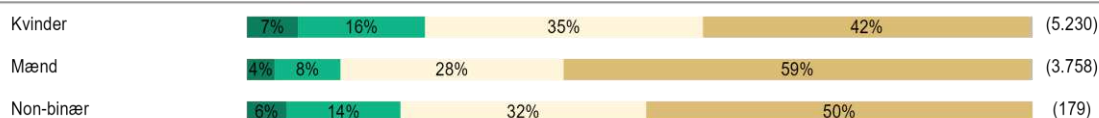
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger cigaretter hver dag?

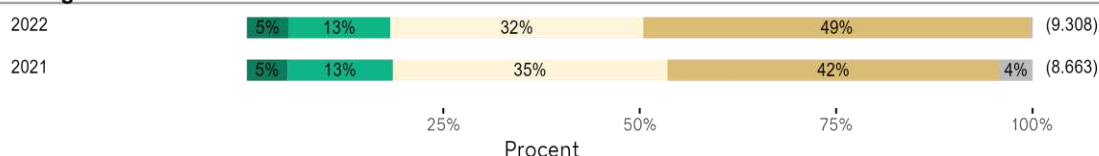
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

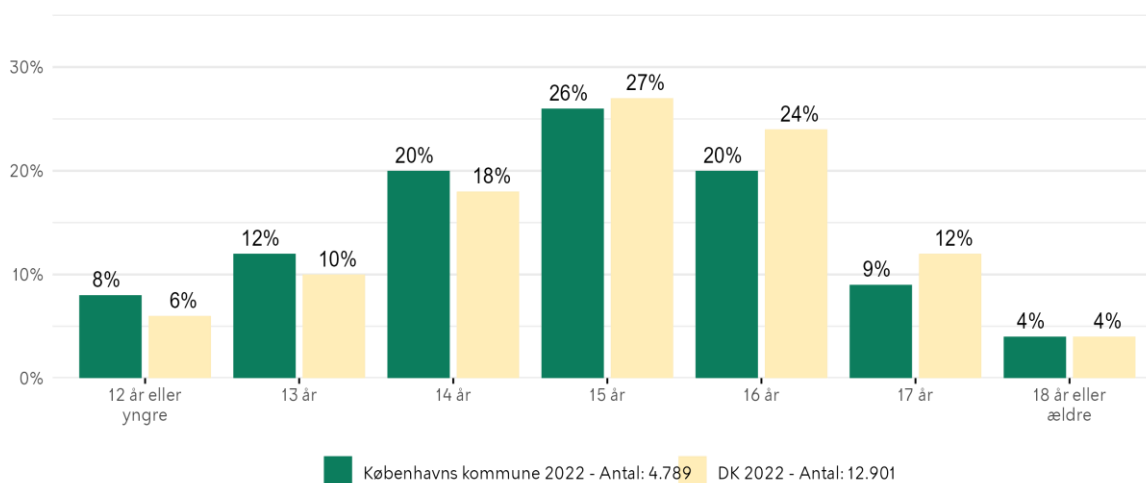


Udvikling - Københavns kommune



Over 76% 51-75% 26-50% Under 25% -

4.4 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?

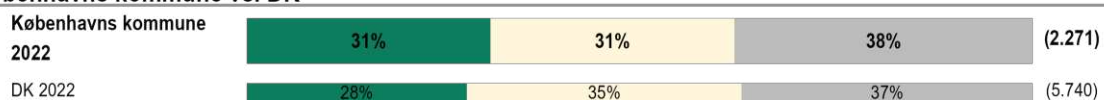


Københavns kommune	Køn 2022			Udvikling		
	Kvinder	Mænd	Non-binær	2022	2021	2020
12 år eller yngre	7%	8%	16%	8%	7%	6%
13 år	14%	11%	12%	12%	13%	12%
14 år	22%	18%	20%	20%	20%	21%
15 år	27%	24%	18%	26%	27%	29%
16 år	19%	23%	14%	20%	19%	21%
17 år	8%	11%	16%	9%	9%	10%
18 år eller ældre	3%	5%	8%	4%	4%	3%

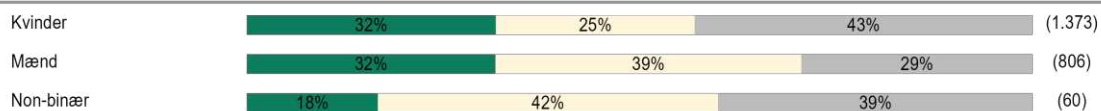
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Har prøvet at ryge", "Har tidligere røget", "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.5 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?

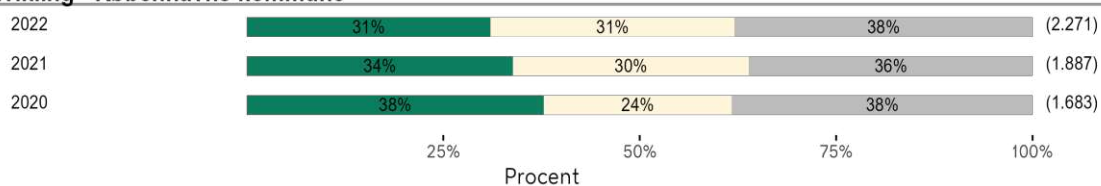
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.6 Ryger du e-cigaretter, vapes eller lignende?

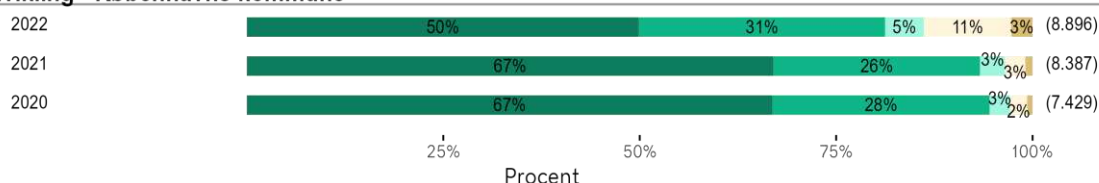
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



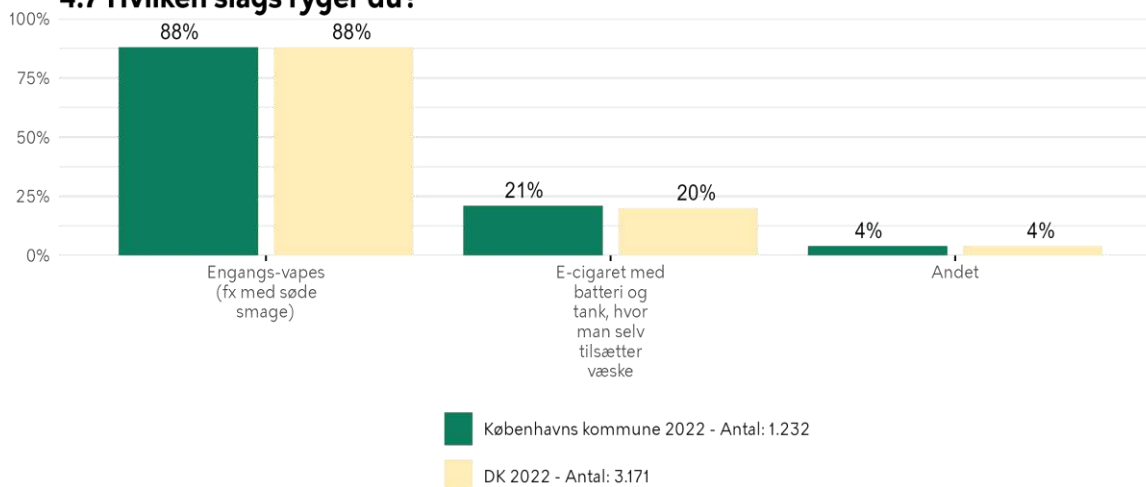
Udvikling - Københavns kommune



■ Har aldrig røget
 ■ Har prøvet at ryge
 ■ Har tidligere røget
 ■ Ryger lejlighedsvist
 ■ Ryger dagligt

%

4.7 Hvilken slags ryger du?

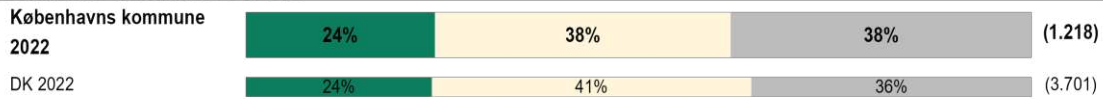


Københavns kommune	Køn 2022		
	Kvinder	Mænd	Non-binær
Engangs-vapes (fx med søde smage)	90%	82%	63%
E-cigaret med batteri og tank, hvor man selv tilsætter væske	18%	28%	39%
Andet	3%	4%	18%

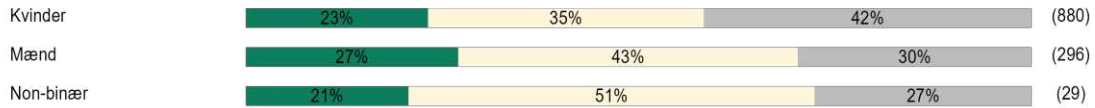
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.6

4.8 Vil du gerne holde op med at ryge e-cigaretter, vapes eller lignende?

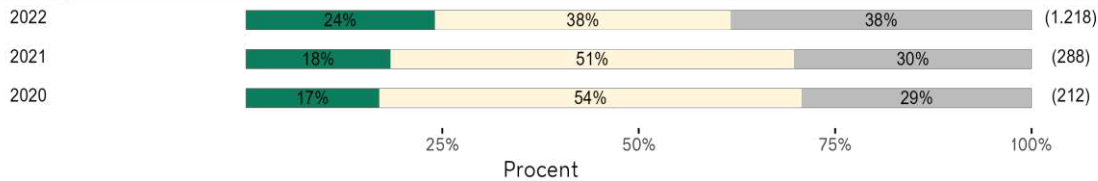
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Ja Nej Ved ikke

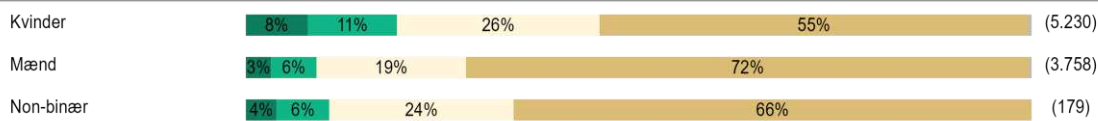
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.6

4.9 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger e-cigaretter hver dag?

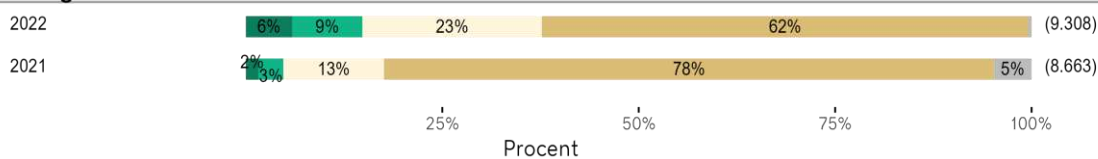
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

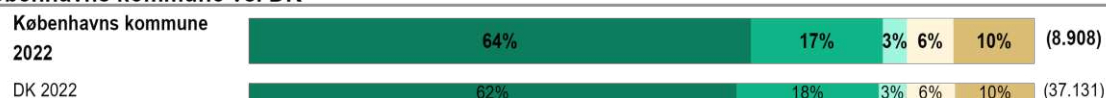


Over 76% 51-75% 26-50% Under 25% -

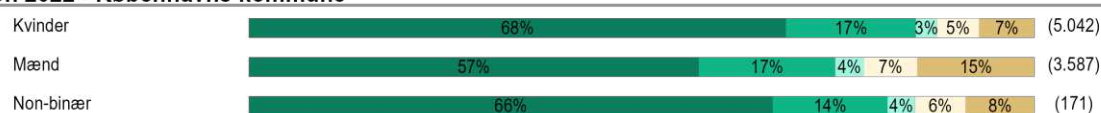
Snus/tyggetobak

4.10 Bruger du snus, tyggetobak eller nikotinposer?

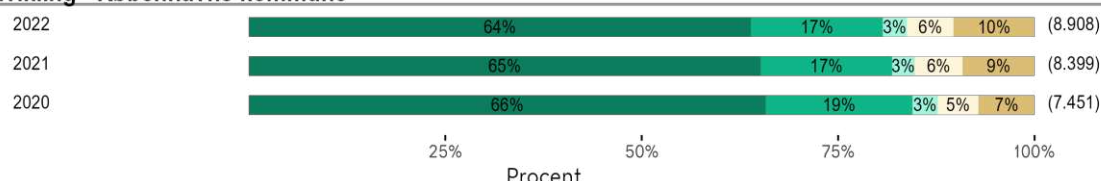
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

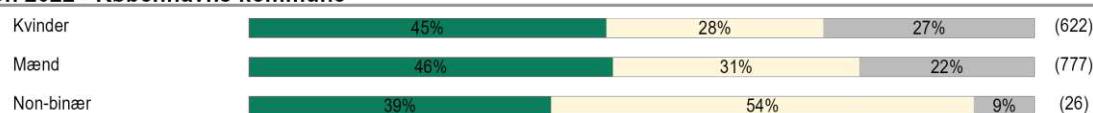


4.11 Vil du gerne holde op med at bruge snus, tyggetobak eller nikotinposer?

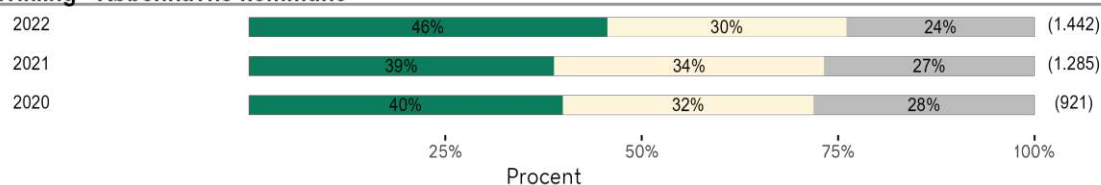
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



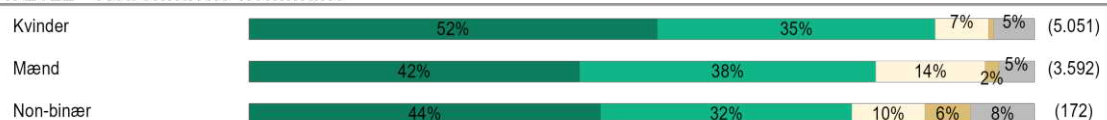
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Bruger lejlighedsvist" og "Bruger dagligt" i spg. 4.10

4.12 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:

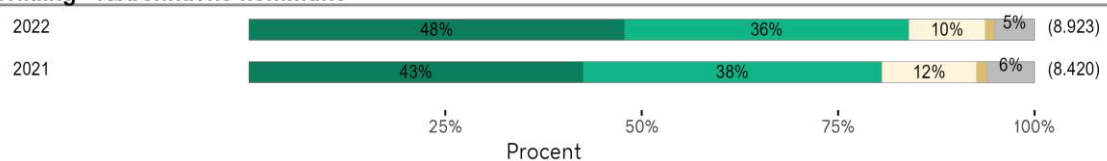
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



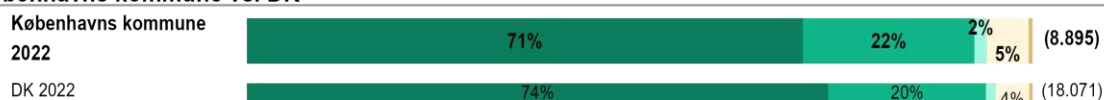
Udvikling - Københavns kommune



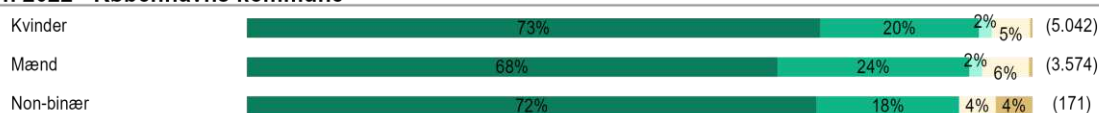
Vandpibe

4.13 Ryger du vandpibe?

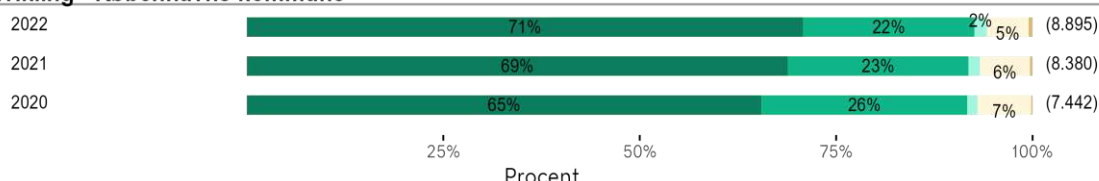
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



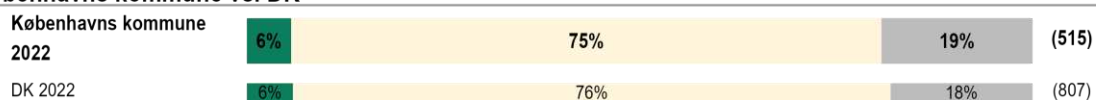
Udvikling - Københavns kommune



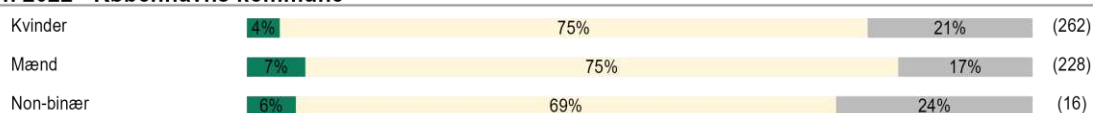
■ Har aldrig røget
 ■ Har prøvet at ryge
 ■ Har tidligere røget
 ■ Ryger lejlighedsvist
 ■ Ryger dagligt

4.14 Vil du gerne holde op med at ryge vandpibe?

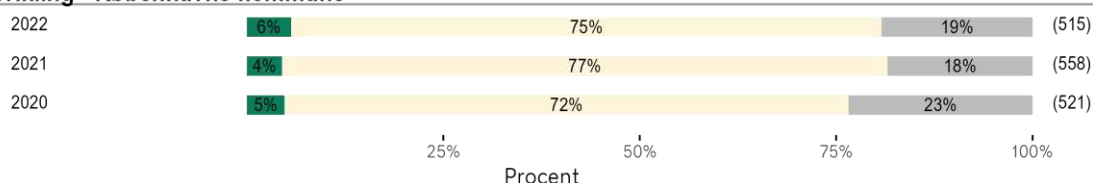
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



■ Ja
 ■ Nej
 ■ Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.13

| Alkohol

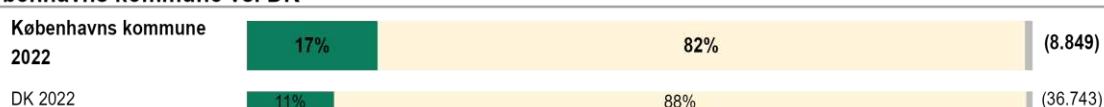
Alkoholforbrug og vaner

Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand".

1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er minder stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

5.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?

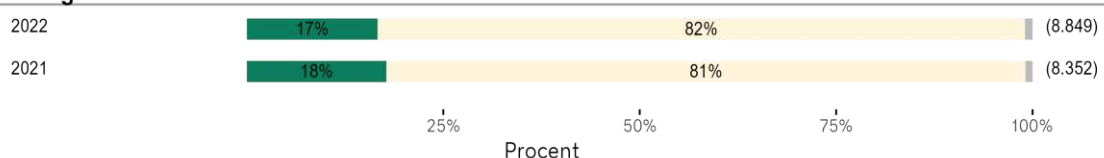
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

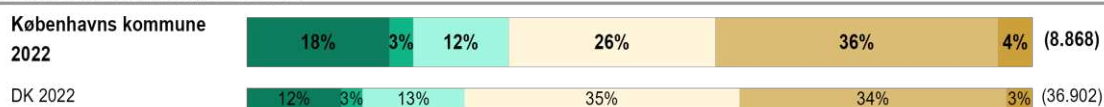


25% 50% 75% 100%
Procent

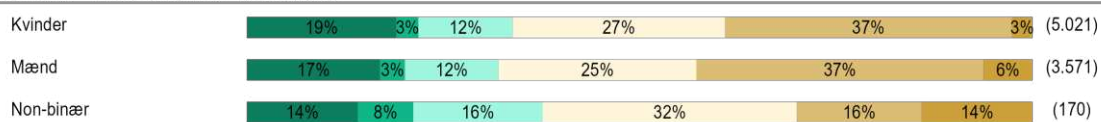
Nej Ja Ved ikke

5.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder

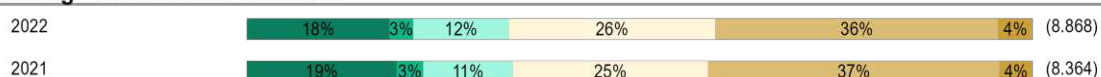
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%

Procent



Det næste spørgsmål handler om at være fuld. Når man er fuld, kan man fx opleve, at det snurrer i hovedet eller at man har svært ved at gå lige og tale tydeligt. Man kan også blive dårlig og kaste op.

5.3 Har du nogensinde prøvet at være fuld?

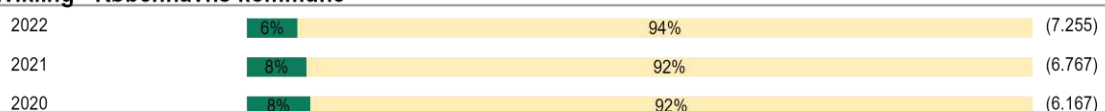
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



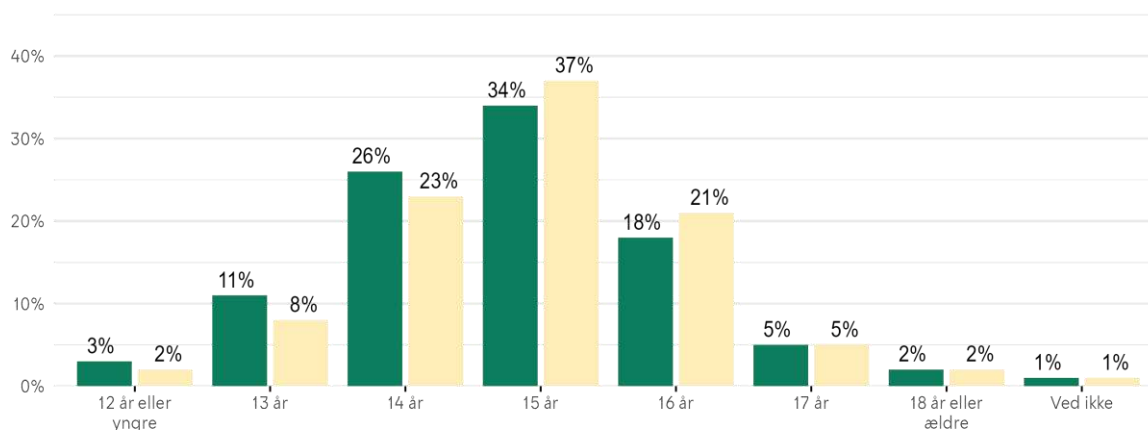
25% 50% 75% 100%

Procent

Nej Ja

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.4 Hvor gammel var du første gang, du var fuld?



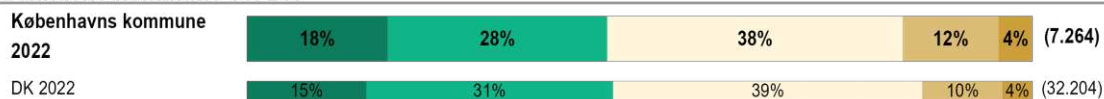
Københavns kommune 2022 - Antal: 6.780 DK 2022 - Antal: 23.088

Københavns kommune	Køn 2022			Udvikling		
	Kvinder	Mænd	Non-binær	2022	2021	2020
12 år eller yngre	3%	3%	8%	3%	3%	2%
13 år	11%	11%	12%	11%	11%	10%
14 år	28%	25%	26%	26%	25%	25%
15 år	34%	34%	24%	34%	36%	36%
16 år	16%	19%	20%	18%	18%	19%
17 år	5%	5%	2%	5%	5%	5%
18 år eller ældre	2%	2%	4%	2%	2%	2%
Ved ikke	0%	1%	2%	1%	1%	1%

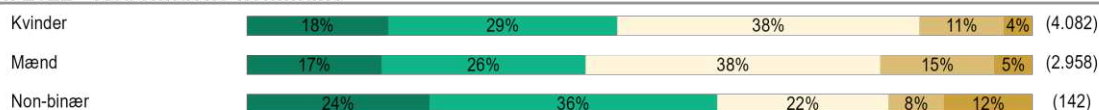
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.3

5.5 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

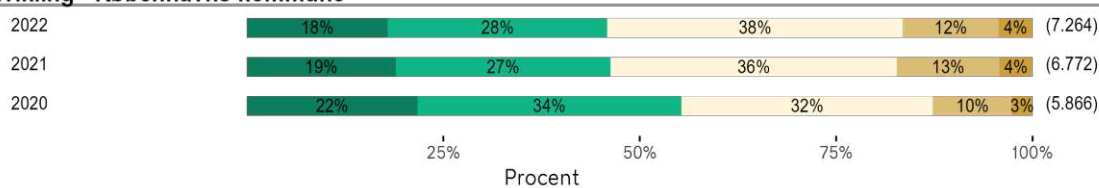
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.6 Indenfor de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?						
	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	80%	84%	14%	12%	6%	5%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	64%	69%	18%	17%	17%	15%
Haft sex, som du fortrød bagefter	85%	87%	10%	9%	5%	4%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	78%	85%	14%	10%	8%	5%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	95%	96%	4%	3%	2%	1%
Været i slåskamp	92%	93%	5%	5%	3%	2%
Taget stoffer, du fortrød bagefter (fx hash, ecstasy)	91%	93%	6%	4%	4%	3%
Haft ubeskyttet sex	71%	72%	10%	10%	19%	19%
Blevet udsat for vold	91%	93%	7%	6%	3%	2%

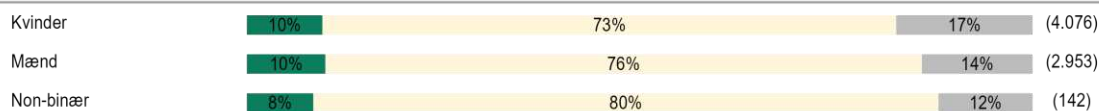
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.7 Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

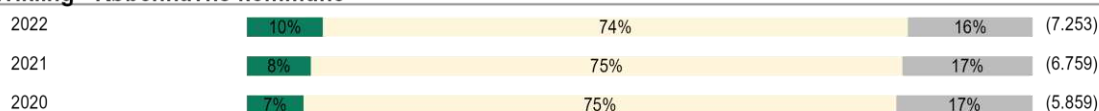
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



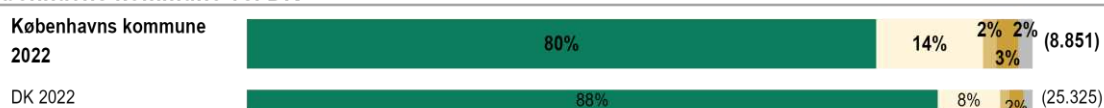
25% 50% 75% 100%
Procent

■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

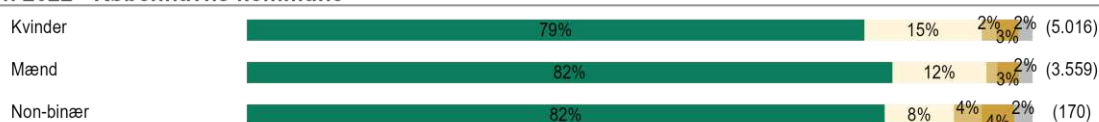
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.8 Må du drikke alkohol for dine forældre?

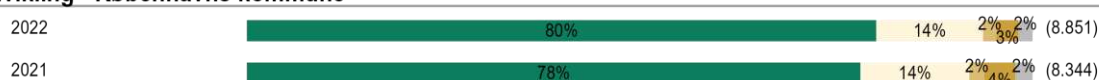
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

■ Ja ■ Nej ■ Mine forældre er ikke enige med hinanden ■ Vi har ikke talt om det ■ Ved ikke

Drikkepres

5.9 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol, fordi du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%

Procent

Aldrig Sjældent Nogle gange Ofte Altid

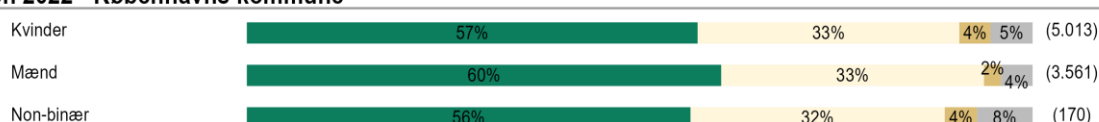
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.10 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%

Procent

Nej Ja Mine venner drikker ikke Ved ikke

Unge holdning til alkohol på skolen

5.11 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du er fulde mindst en gang om måneden?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%

Procent



5.12 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

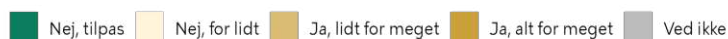


Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%

Procent

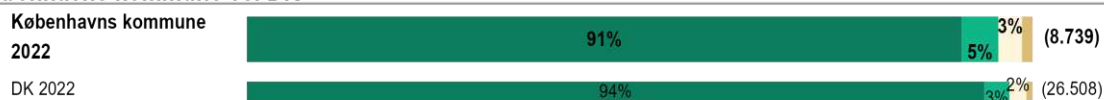


| Stoffe

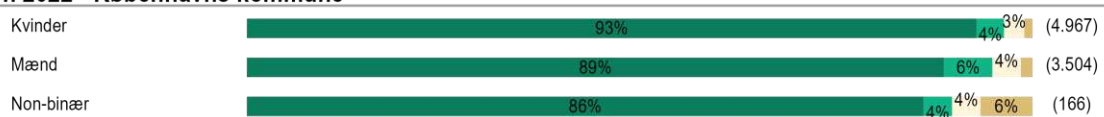
Lattergas

6.1 Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

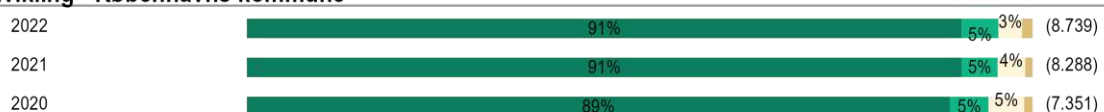
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

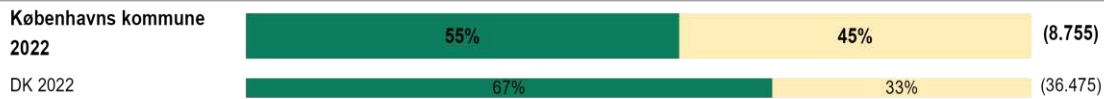


Hash

Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. Her i spørgeskemaet bruger vi kun ordet "hash" som udtryk for det hele.

6.2 Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

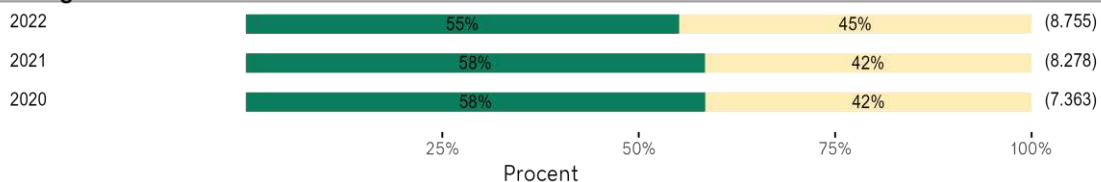
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

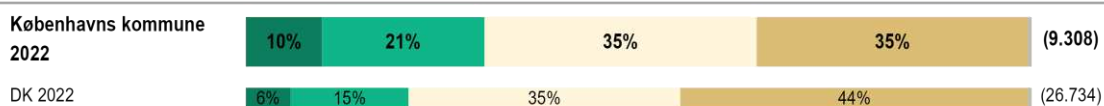


Udvikling - Københavns kommune

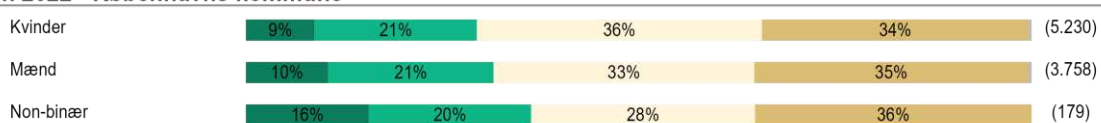


6.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du har prøvet at ryge hash?

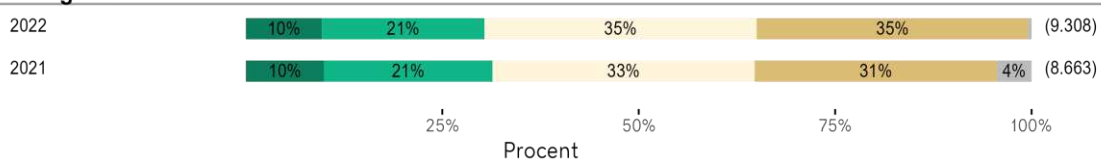
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

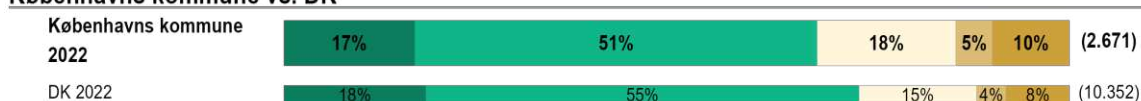


Udvikling - Københavns kommune

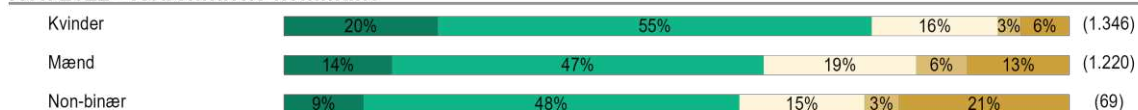


6.4 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?

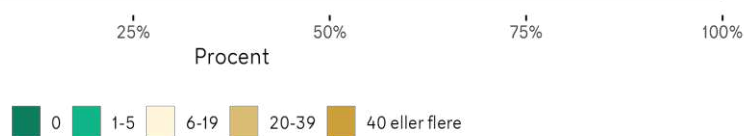
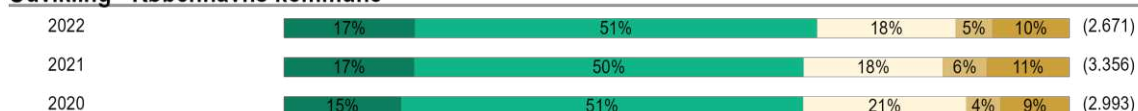
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



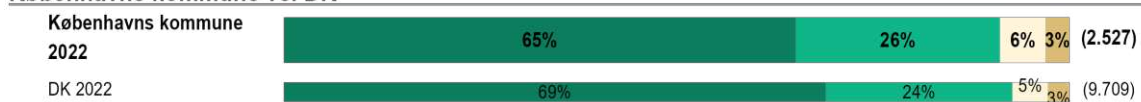
Udvikling - Københavns kommune



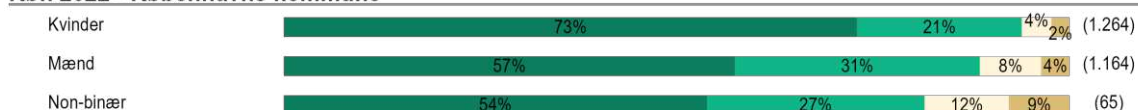
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.2. Grundet tekniske udfordringer har alle elever ikke haft mulighed for at besvare dette spg.

6.5 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?

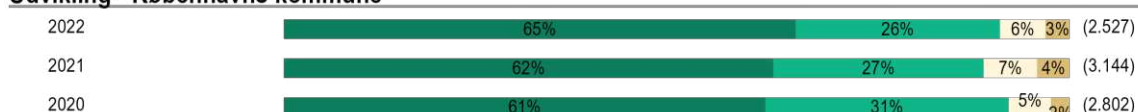
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

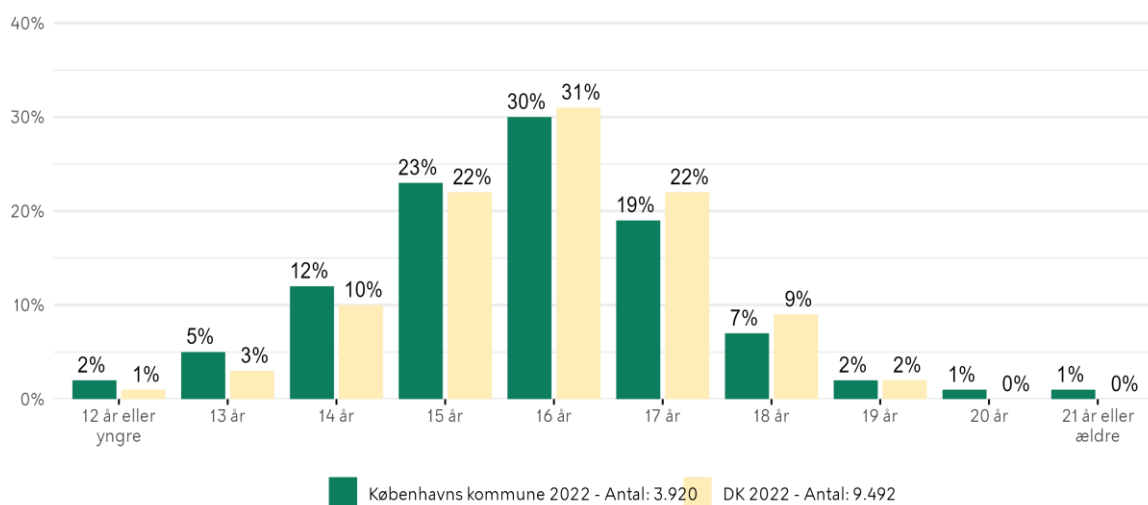


Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.2. Grundet tekniske udfordringer har alle elever ikke haft mulighed for at besvare dette spg.

6.6 Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash?



Københavns kommune	Køn 2022			Udvikling		
	Kvinder	Mænd	Non-binær	2022	2021	2020
12 år eller yngre	1%	2%	6%	2%	1%	1%
13 år	5%	5%	4%	5%	4%	4%
14 år	12%	13%	12%	12%	13%	11%
15 år	23%	23%	20%	23%	24%	26%
16 år	31%	30%	22%	30%	32%	34%
17 år	18%	19%	24%	19%	18%	19%
18 år	7%	7%	4%	7%	6%	5%
19 år	2%	2%	2%	2%	1%	1%
20 år	0%	1%	2%	1%	0%	0%
21 år eller ældre	1%	0%	4%	1%	1%	0%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.2

6.7 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...

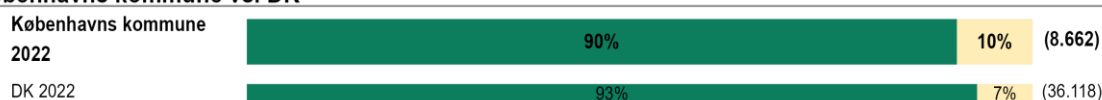
	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
I nattelivet?	63%	69%	16%	16%	20%	15%
På internettet/social medier?	87%	89%	5%	5%	7%	6%
På dit uddannelsessted?	91%	93%	5%	4%	4%	3%
Af venner?	47%	54%	21%	21%	33%	25%
Et andet sted?	78%	83%	9%	8%	14%	9%

6.8 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt andre stoffer end hash...						
	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
I nattelivet?	77%	81%	11%	9%	12%	10%
På internettet/sociala medier?	93%	94%	3%	3%	4%	3%
På dit uddannelsessted?	97%	97%	2%	2%	1%	1%
Af venner?	83%	84%	10%	9%	8%	7%
Et andet sted?	90%	92%	4%	4%	5%	4%

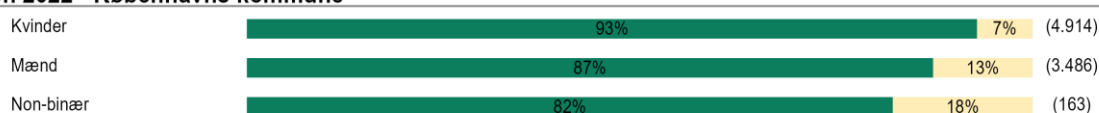
Hårde stoffer

6.9 Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx amfetamin, kokain, MDMA, morfin eller lignende?

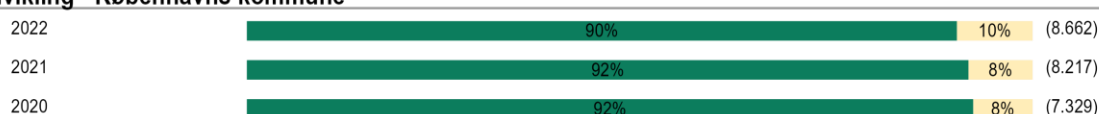
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%

Procent

Nej Ja

6.10 Har du nogensinde prøvet at tage nogle af følgende stoffer?

	Nej, aldrig		Ja, men ikke inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 30 dage	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Amfetamin	65%	66%	18%	17%	10%	11%	6%	6%
Benzodiazepiner/Xanax/Stesolider - ikke på recept	69%	76%	15%	11%	11%	8%	5%	4%
GHB	90%	91%	5%	4%	2%	2%	2%	3%
Ketamin	78%	84%	9%	7%	9%	6%	4%	3%
Kokain	32%	30%	21%	20%	29%	30%	18%	20%
MDMA	48%	57%	23%	20%	21%	16%	8%	7%
Morfin	73%	73%	13%	11%	9%	10%	6%	6%
Ritalin - ikke på recept	68%	75%	15%	11%	12%	9%	4%	4%
Svampe	67%	71%	14%	13%	14%	11%	5%	5%
Andre stoffer	56%	63%	20%	16%	16%	13%	8%	8%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.9

| Seksualitet

Seksuel debut og prævention

7.1 Føler du, at du har viden om...								
	Ja, meget		Ja, noget		Ja, lidt		Nej, slet ikke	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Hvordan man beskytter sig mod graviditet?	64%	64%	27%	27%	6%	6%	3%	3%
Hvordan du beskytter dig mod kønssygdomme?	56%	57%	31%	31%	9%	8%	4%	4%
Hvordan man bliver gravid?	72%	71%	21%	22%	4%	4%	3%	2%
Sex?	48%	49%	38%	38%	11%	10%	3%	3%

7.2 Har du nogensinde haft samleje?

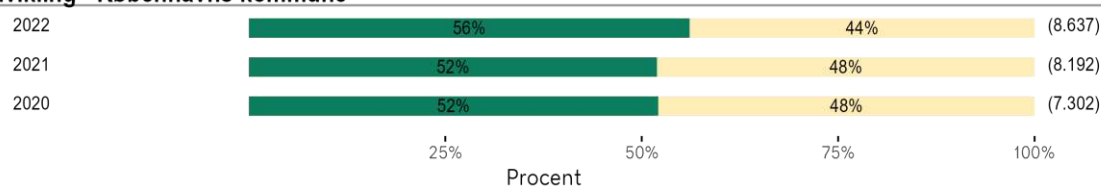
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



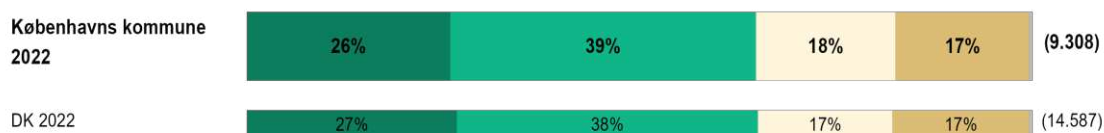
Udvikling - Københavns kommune



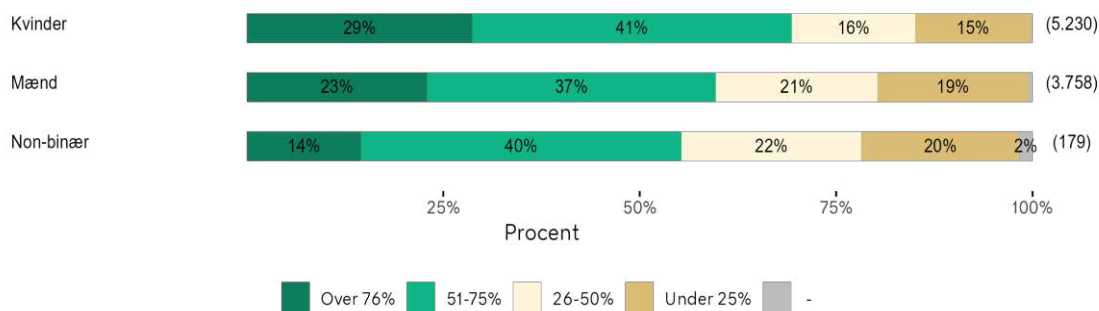
■ Ja ■ Nej

7.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du har haft sex?

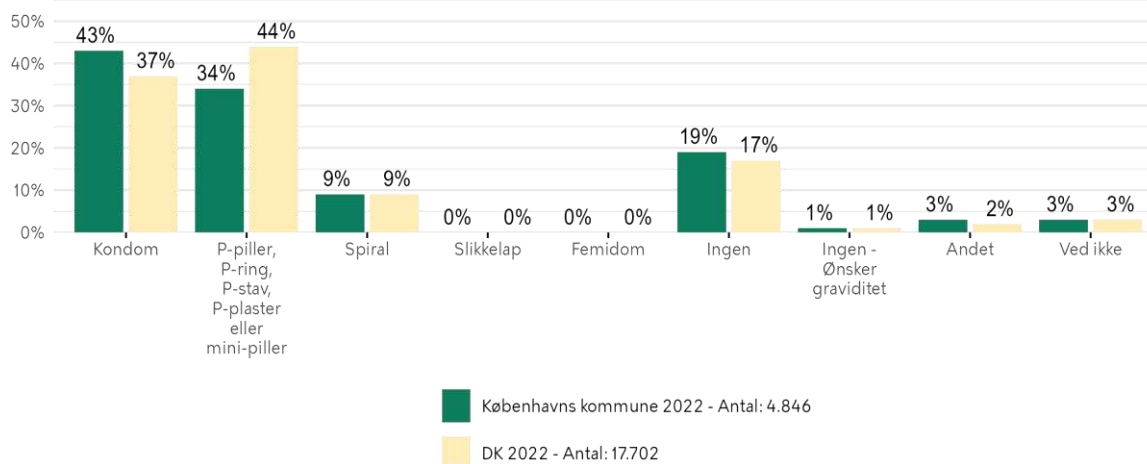
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



7.4 Hvilken prævention brugte du ved dit seneste samleje?

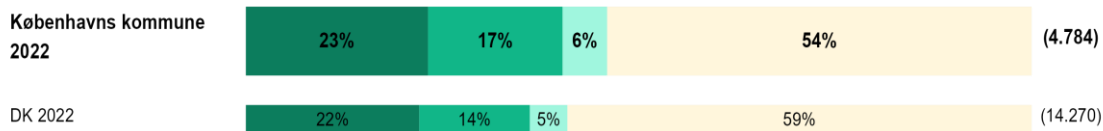


Københavns kommune	Køn 2022			Udvikling		
	Kvinder	Mænd	Non-binær	2022	2021	2020
Kondom	38%	49%	32%	43%	45%	48%
P-piller, P-ring, P-stav, P-plaster eller mini-piller	37%	32%	16%	34%	36%	41%
Spiral	10%	8%	10%	9%	0%	0%
Slikkelap	0%	0%	4%	0%	0%	0%
Femidom	0%	0%	2%	0%	0%	0%
Ingen	19%	19%	18%	19%	18%	14%
Ingen - Ønsker graviditet	1%	1%	4%	1%	0%	0%
Andet	2%	2%	18%	3%	10%	8%
Ved ikke	2%	3%	10%	3%	0%	0%

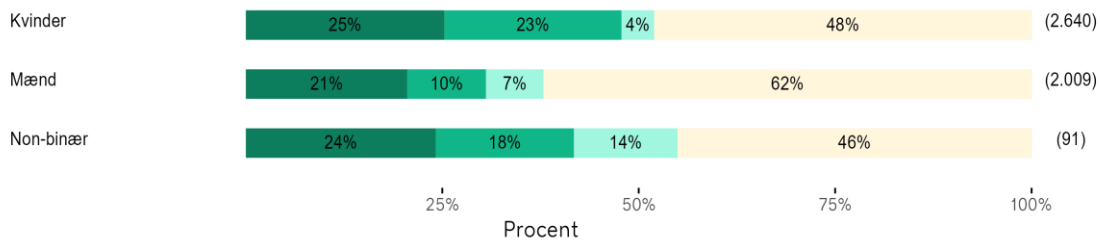
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 7.2

7.5 Er du nogensinde blevet testet for kønssygdomme? (fx klamydia, kondylomer/kønsvorter, herpes, hiv/AIDS, Syfilis, gonoré)

Københavns kommune vs. DK



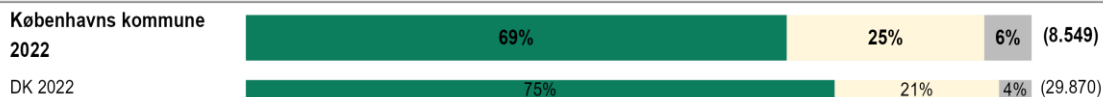
Køn 2022 - Københavns kommune



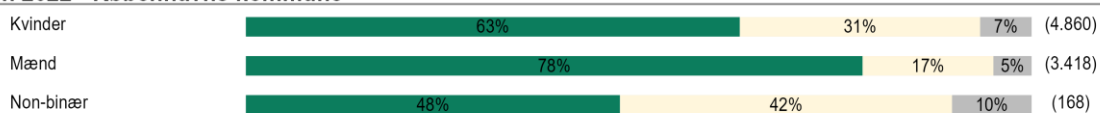
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 7.2

7.6 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for ubehagelig seksuel berøring eller lignende?

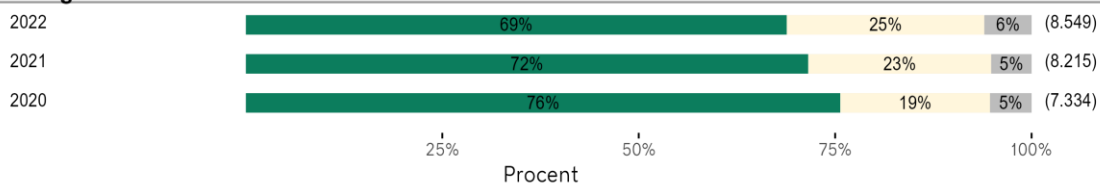
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



| Kriminalitet

Kriminalitet

8.1 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for...						
	Nej		1 gang		2 gange eller flere	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Afpresning på internettet? Fx blevet afpresset til at overføre penge, sende følsomme billeder eller lignende.	95%	96%	3%	2%	2%	1%
At en anden person har anvendt dit betalingskort til at købe en vare/ydelse på internettet uden din tilladelse?	96%	97%	3%	3%	1%	1%
At få stjålet noget på internettet, fx våben eller skins i spil (hvor tyveri ikke var en del af spillet)?	96%	97%	3%	2%	1%	1%
At nogen har stjålet noget fra dig (fx penge, mobil eller andet)?	72%	77%	19%	16%	9%	6%
At nogen har slået dig, hvor de ville gøre skade eller ondt på dig?	88%	90%	7%	6%	5%	3%
At blive snydt i forbindelse med køb af varer/ydelser på internettet?	82%	86%	14%	12%	4%	3%
At nogen har truet eller tvunget dig til at aflevere penge eller andet (fx ur, mobil eller tøj)?	96%	97%	2%	2%	1%	1%

| Evaluering af Ungeprofil- undersøgelsen

Evaluering

9.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?										
	Helt enig		Lidt enig		Hverken enig eller uenig		Lidt uenig		Helt uenig	
	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022	Københavns kommune 2022	DK 2022
Undersøgelsen var en passende længde	30%	29%	27%	25%	25%	24%	11%	13%	8%	9%
Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det	14%	15%	38%	37%	32%	32%	10%	10%	6%	6%

| Bilag

Bilag 1: Baggrundskarakteristik for ungeprofilen 2022/23 for Københavns Kommune og landsplan

	København 2022	Landstal 2022
Køn		
Mand	41%	43%
Kvinde	56%	54%
Non-binær	2%	2%
Andet	0%	0%
Ønsker ikke at svare	1%	1%
Årgang		
1. årgang	32%	33%
2. årgang	27%	29%
3. årgang	24%	35%
Andet*	18%	13%
Alder**		
14-17 år	53%	53%
18-22 år	44%	45%
23-27 år	3%	2%
28-30 år	1%	1%
Uddannelsestype		
Gymnasium	79%	85%
Erhvervsskole	13%	6%
FGU	2%	2%
10. klasse	5%	6%
Ungdomsskole	2%	***
Anden ungdomsuddannelse	0%	1%

*Andel af elever der har svaret, at årgang ikke er relevant for deres uddannelse.

**Alder for landstal er tilgængelig for 33.049 unge, og dermed ikke for hele populationen.

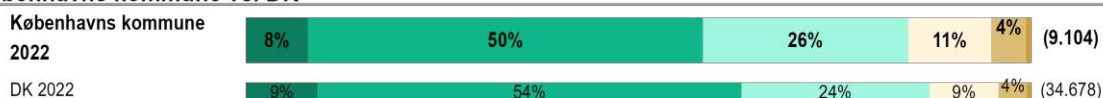
*** Ikke en svarmulighed på landsplan.

Bilag 2: WHO-5

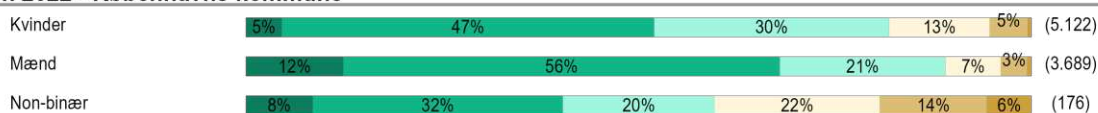
WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af følgende fem spørgsmål.

10.1 Inden for de sidste to uger: Har jeg været glad og i godt humør

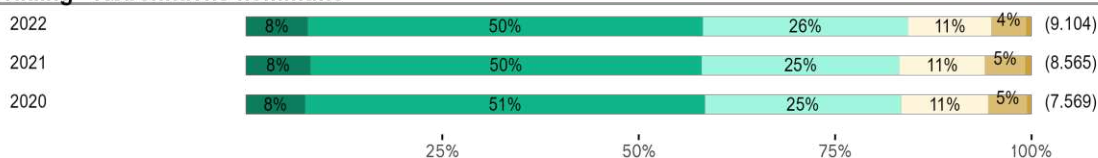
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

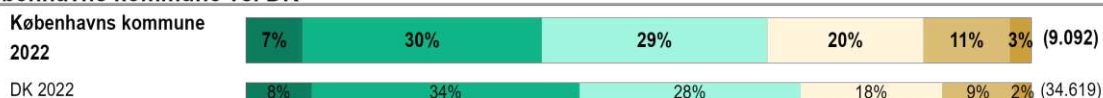


Udvikling - Københavns kommune

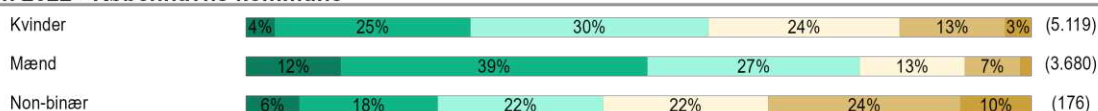


10.2 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig rolig og afslappet

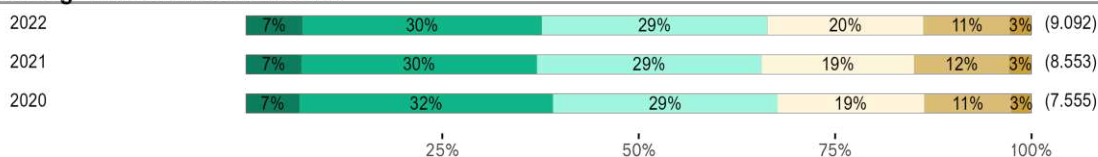
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

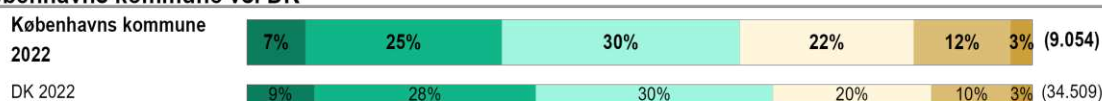


Udvikling - Københavns kommune

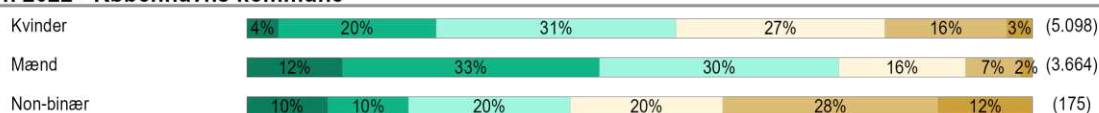


10.3 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig aktiv og energisk

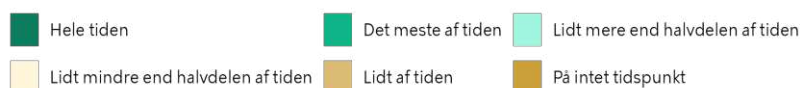
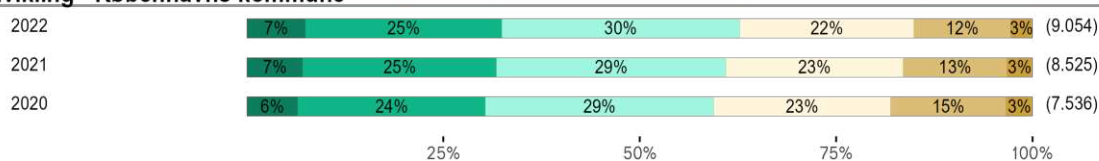
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

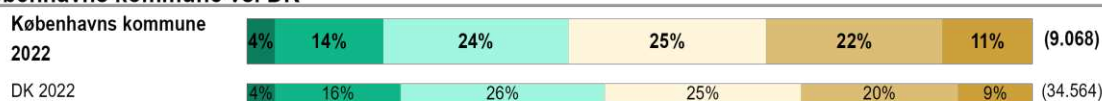


Udvikling - Københavns kommune

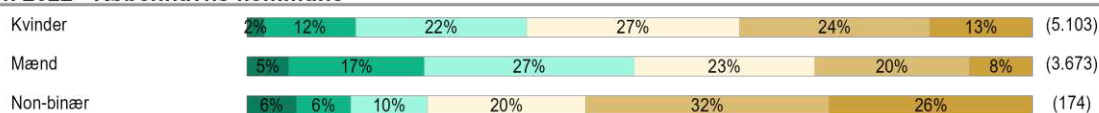


10.4 Inden for de sidste to uger: Er jeg vågnet frisk og udhvilet

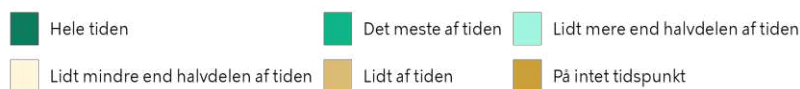
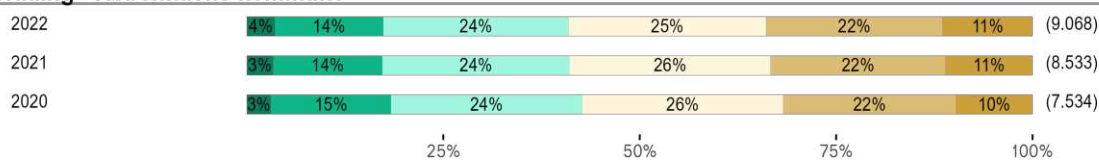
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune

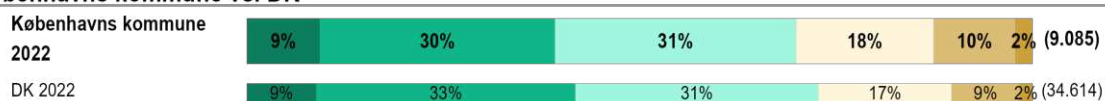


Udvikling - Københavns kommune

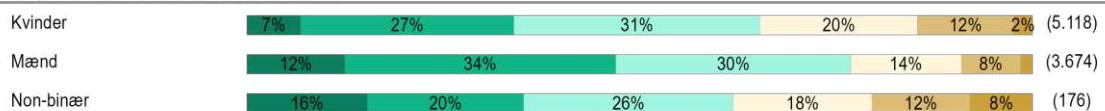


10.5 Inden for de sidste to uger: Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

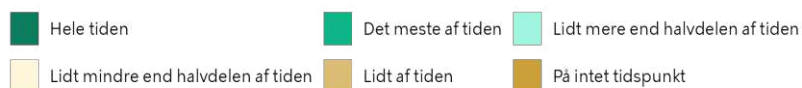
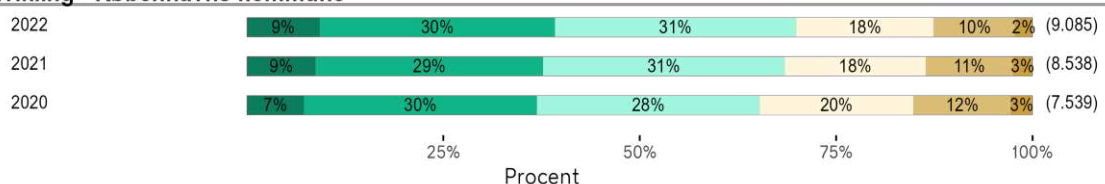
Københavns kommune vs. DK



Køn 2022 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Referencer

- 1: Elevtrivsel på gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut; 2019.
- 2: Mental sundheds betydning for, om unge gennemfører en uddannelse og får beskæftigelse. En analyse af registerdata og data fra Ungdomsprofilen 2014. Sundhedsstyrelsen; 2022
- 3: Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år – Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020.
- 4: Forebyggelsespakke - Fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen; 2018.
- 5: Digitale mediers betydning for søvn hos 16-25-årige - En systematisk litteraturgennemgang. Statens Institut for Folkesundhed; 2022.
- 6: Når børn og unge deler intime billeder på nettet. Nøgen på nettet – viden til fagpersoner. Red barnet; 2016.
- 7: Unges brug af røgfri tobak. Nøgletal fra en spørgeskemaundersøgelse blandt unge 15-24-årige. Sundhedsstyrelsen; 2020.
- 8: Børn og unges nikotinformbrug – konsekvenser og forebyggelse. Vidensråd for Forebyggelse; 2022
- 9: Røgfri nikotinprodukter - Sundheds - og sygelighedsundersøgelsen. Statens Institut for Folkesundhed; 2021.
- 10: Børn og unges nikotinbrug – konsekvenser og forebyggelse. Vidensråd for forebyggelse, 2022.
- 11: Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) 2019. Sundhedsstyrelsen; 2022.
- 12: Unges alkoholkultur – et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019.
- 13: Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2018.
- 14: Unge i misbrugsbehandling. Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2015.
- 15: FAQ om lattergas som rusmiddel. Sundhedsstyrelsen; 2019.
- 16: Unges viden om sex, prævention og sexsygdomme. Sex og Samfund; 2023
- 17: Seksuelle krænkelser – Omfang og karakter. Det kriminalpræventive råd; 2017.

KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Forebyggelse og Folkesundhed
Afdeling for Folkesundhed i København

Borups Alle 41
2200 København N

E-mail: pmu@kk.dk

Forår 2023