

Oversigt over centrale resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2022/23

Deltagere

9382 elever fra 32 ungdomsuddannelser beliggende i København Kommune har deltaget i ungeprofilundersøgelsen 2022/23.

Fordeling på uddannelsestyper: 7321 gymnasie-, 1201 erhvervsskole-, 187 ungdomsskole-, 462 10. klasse- og 187 FGU-elever.

Spørgerammen revideres årligt, hvilket betyder, at der delvis er manglende resultater for 2019, 2020 og/eller 2021.

Trivsel	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	
Har det godt/rigtig godt i skolen	88 %	86 %	85 %	86 %	88%	Udvikling, køn og skoletype Flere mænd (90 %) end kvinder (84 %) og non-binære (74 %) har det godt/rigtigt godt i skolen.
Har det godt/rigtig godt derhjemme	90 %	89 %	89 %	90 %	92%	
Andelen der en gang imellem/sjældent eller aldrig føler sig som en del af det sociale fællesskab på skolen	16 %	20 %	20 %	20 %	18%	Flere non-binære (38 %) og kvinder (22 %) end mænd (17 %) føler sig ikke som en del af fællesskabet på skolen. Særligt elever på FGU (30 %) føler sig ikke som en del af fællesskabet på deres skole.
Andelen af elever der ofte/meget ofte føler sig ensomme	8 %	9 %	9 %	11%	8%	Stigning i andelen af elever i KK, der føler sig ensomme. 22 % af eleverne på FGU og 20 % af eleverne i ungdomsskolen føler sig ofte/meget ensomme.
Andelen der altid/for det meste har venner og veninder at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det	94%	93%	92%	90%	92%	Fald i andelen af elever i KK, der har nogle venner at tale med. Flere kvinder (93 %) end mænd (87 %) og non-binære (80 %) har altid/for det meste nogle venner at tale med. 78 % af eleverne på FGU og 74 % af eleverne i ungdomsskolen har altid/for det meste venner og veninder at tale med.

Trivsel	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	
Andelen af elever placeret i den laveste ende af WHO trivselsindeks (0-35), hvilket medfører stor risiko for, at respondenterne lider af depression eller langvarig stress.	10%	12%	12%	11%	9%	I 2022 et mindre fald i KK i den laveste ende af WHO 5 indekset. Flere non-binære (36 %) og kvinder (14%) end mænd (6%) er placeret i den laveste ende af WHO-5 indekset. 13 % af eleverne i 10. klasse 12 % af eleverne på FGU, 12 % af eleverne i ungdomsskolen, 11 % af eleverne i gymnasiet og 8 % af eleverne på erhvervsskoler er placeret i den laveste ende af WHO trivselsindeks (0-35)
Oplevet at blive forskelsbehandlet det seneste halve år	-	-	-	34 %	30 %	Flere non-binære (62 %) og kvinder (38 %) end mænd (27 %) har oplevet at blive forskelsbehandlet.
Siger altid/for det meste fra, hvis nogen overskrider dine grænser?	-	-	-	79 %	79 %	
Blevet mobbet i skolen få/mange gange det seneste halve år	9 %	7 %	9 %	12 %	11%	Stigning i andelen af elever i KK, der oplever mobning i skolen. 20 % af eleverne på FGU, ungdomsskolen og 10. klasse og 19 % af eleverne på erhvervsskoler og 10 % af eleverne i gymnasiet er blevet mobbet i skolen.
Blevet mobbet på internettet få/mange gange det seneste halve år	-	-	6 %	9 %	8 %	
Selvskade indenfor det seneste år	12%	13 %	15 %	13 %	12%	Fald i andelen af elever i KK, der har gjort skade på sig selv indenfor det seneste år. Markant flere non-binære (50 %) end kvinder (15%) og mænd (7%) har gjort skade på sig selv inden for det seneste år. 24 % af eleverne på FGU, 22 % af eleverne i ungdomsskolen, 18 % af eleverne i 10. klasse, 14 % af eleverne på erhvervsskoler. og 12 % af eleverne i gymnasiet har gjort skade på sig selv det seneste år

Bevægelse og fritid	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	
Fysisk aktiv hver dag/næsten hver dag så de bliver forpustet	40%	38%	40%	42%	41%	En stigning i andelen af elever i KK, der er fysisk aktive dagligt/næsten hver dag så de bliver forpustede. Flere mænd (49 %) end kvinder (37 %) er fysisk aktive dagligt/næsten dagligt, så de bliver forpustet.
Andelen der går til sport i en forening eller klub	29%	28%	27%	28%	34%	
Andelen der dyrker motion i fitnesscenter	48 %	44 %	46 %	48%	44%	En stigning i andelen af elever i KK, der dyrker motion i fitnesscenter sammenlignet med 2020 og 2021.

Søvn og digital adfærd	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	Udvikling, køn og skoletype
Sover mindre end anbefalet (mindre end 8 timer)	62 %	63 %	66 %	63 %	54 %	Fald i andelen af elever i KK, der sover mindre end anbefalet fra 2021 til 2022.
Sover dårligt eller uroligt flere gange om ugen/hver dag	28 %	29 %	29 %	29 %	28 %	Flere non-binære (48 %) og kvinder (31 %) end mænd (26 %) sover dårligt eller uroligt "flere gange om ugen" eller "hver dag" i KK. 46 % af eleverne på FGU sover dårligt eller uroligt flere gange om ugen/hver dag.
Andelen der de sidste syv dage brugte deres mobiltelefon, tablet eller computer lige inden sengetid i 5 dage eller mere	76 %	80 %	80 %	81 %	84 %	
Andelen der inden for de sidste 12 måneder har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet tilladelse	9 %	7 %	5 %	11 %	8 %	Stigning i andelen af elever i KK, der har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet tilladelse 18 % af eleverne i 10. klasse og 16 % af eleverne i ungdomsskolen har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet tilladelse.

Tobak og nikotin	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	
Daglige rygere	12 %	8 %	7 %	7 %	4 %	Fald i andelen af elever i KK, der ryger dagligt - dog ingen forskel fra 2021 til 2022. Flere non-binære (18 %) end kvinder (8 %) og mænd (6 %) ryger dagligt. 24 % af eleverne på FGU, 16 % af eleverne i ungdomsskolen, 13 % af eleverne på erhvervsskoler, 8 % af eleverne i 10. klasse og 6 % af eleverne i gymnasiet ryger dagligt
Ryger nogle gange/altid cigaretter i løbet af skoletiden (spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der ryger).	76 %	67 %	49 %	49 %	35 %	Fald i andelen af elever i KK, der ryger nogle gange/altid cigaretter i skoletiden - dog ingen forskel fra 2021 til 2022. 84 % af eleverne på FGU, 84 % af eleverne i ungdomsskolen, 56 % af eleverne på erhvervsskoler, 54 % af eleverne i 10. klasse og 46 % af eleverne i gymnasiet ryger nogle gange/altid cigaretter i løbet af skoletiden
Vil gerne holde op med at ryge cigaretter	44 %	38 %	34 %	31 %	28 %	Fald i andelen af elever i KK, der gerne vil holde op med at ryge.
Regelmæssigt (dagligt og lejlighedsvist) brug af e-cigaretter, vapes eller lignende	-	3 %	4 %	14 %	11 %	Markant stigning i andelen af elever i KK, der regelmæssigt bruger e-cigaretter, vapes eller lignende. Flere non-binære (18 %) og kvinder (17 %) end mænd (9 %) bruger regelmæssigt e-cigaretter, vapes eller lignende.
Dagligt brug af snus eller tyggetobak	6 %	7 %	9 %	10 %	10 %	Stor stigning i andelen af elever i KK, der dagligt bruger snus eller tyggetobak. Flere mænd (15 %) end non-binære (8 %) og kvinder (7 %) bruger dagligt snus eller tyggetobak.
Vil gerne holde op med at bruge snus eller tyggetobak	-	40 %	39 %	46 %	30 %	Stigning i andelen af elever i KK, der gerne vil holde op med at bruge snus eller tyggetobak.

Alkohol	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	
Andelen der har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder	-	-	41 %	40 %	37 %	44 % af eleverne i gymnasiet, 31 % af eleverne på erhvervsskoler, 18 % af eleverne på FGU, 19 % af eleverne i 10. klasse og 12 % af eleverne i ungdomsskolen har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder.
Binge drukket (drukket over fem genstande eller flere ved samme lejlighed) de sidste 30 dage (spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har svaret ja til at drikke alkohol)	85 %	78 %	81 %	82 %	85 %	Mindre stigning i andelen af elever i KK, der har binge drukket en eller flere gange de sidste 30 dage fra 2020 til 2022.
Andelen der altid/ofte har drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker alkohol	11 %	10 %	10 %	6 %	10 %	Fald i andelen af elever i KK, der altid/ofte har drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker.
Andelen der har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, forbi de ikke havde lyst til at drikke alkohol.	-	-	36 %	33 %	36 %	

Alkohol	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	
Andelen der oplever, at alkohol fylder alt for meget/lidt for meget på skolen i forbindelse med fester, introture, studieture og i samtalen generelt	24 %	19 %	22 %	19 %	18 %	Fald i andelen af elever i KK, der oplever, at alkohol fylder alt for meget/lidt for meget på skolen.
Andelen der de sidste 12 måneder har haft sex 1 gang/flere gange, som de har fortrudt, grundet alkohol	14 %	14 %	14 %	15%	13 %	
Andelen der de sidste 12 måneder har oplevet at komme alvorligt til skade 1 gang/flere gange grundet alkohol	16 %	17 %	17 %	20 %	17 %	Stigning i andelen af elever i KK, der har oplevet at komme alvorligt til skade 1 gang/flere gange grundet alkohol.
Andelen der de sidste 12 måneder 1 gang/flere gange sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som de har fortrudt, grundet alkohol.	-	-	32 %	35 %	37 %	

Stoffer	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	
Prøvet at tage lattergas de seneste 12 måneder	11 %	5 %	4 %	4 %	3 %	Fald i andelen af elever i KK, der har prøvet at tage lattergas - særligt fra 19 til 20
Prøvet at ryge hash	42 %	42 %	41 %	45 %	33 %	Mindre stigning i andelen af elever i KK, der har prøvet at ryge hash Flere non-binære (56 %) og mænd (50 %) end kvinder (41 %) har prøvet at ryge hash.
Røget hash én/flere gange de sidste 30 dage (spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har svaret ja til at have prøvet hash)	38 %	39 %	38 %	35 %	31 %	54 % af eleverne på FGU, 57 % af eleverne i ungdomsskolen, 22 % af eleverne på erhvervsskoler og 24 % af eleverne i gymnasiet har røget hash én/flere gange de sidste 30 dage. Det ser ud til, at andelen, der har røget hash én/flere gange de sidste 30 dage, er steget på FGU og i ungdomsskolen og faldet på gymnasiet og erhvervsskoler.
Prøvet at taget hårde stoffer	9 %	8 %	8 %	10 %	7 %	Mindre stigning i andelen af elever i KK, der har prøvet at tage hårde stoffer. Flere non-binære (18 %) og mænd (13 %) end kvinder (7 %) har prøvet hårde stoffer. 19 % af eleverne på erhvervsskoler og 20 % af eleverne i på FGU har prøvet at taget hårde stoffer.

Seksualitet	Udvikling i KK				DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	DK22	
Har nogensinde haft samleje	52 %	52 %	52 %	56 %	60 %	Den hyppigste præventionsform ved seneste samleje er kondom (43 %) efterfulgt af p-piller (34 %). 19 % brugte ingen prævention ved seneste samleje.
Andel der føler, at de har lidt eller slet ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod kønssygdomme	-	-	-	13 %	12 %	
Andel der nogensinde er blevet testet for kønssygdomme?	-	-	-	40 %	36 %	Flere kvinder (48%) og non-binære (42 %) end mænd (31 %) er blevet testet for kønssygdomme
Andelen der har været udsat for ubehagelig seksuel berøring inden for de sidste 12 måneder	-	19%	23%	25 %	21 %	Stigning i andelen af elever i KK, der har været udsat for ubehagelig seksuel berøring inden for de sidste 12 måneder. Flere non-binære 42 % og kvinder (31 %) end mænd (17 %) har været udsat for uønsket seksuel berøring.