

eat medium

Der tages forbehold for ændringer.
Se evt. ændringer, nyheder, bestilling m.m. på eat.kk.dk

Vinter-
menu
2011/12

Menuen er gældende i perioderne: **21. november - 25. november** **3. januar - 6. januar** **30. januar - 3. februar** **5. marts - 9. marts**

mandag

Kylling i karry med ris, spicy hvidkålsalat med kokos og mandler

tirsdag

Ungarsk gullasch med ris og creme fraiche. Dagens frugt og lille squashkage

onsdag

Fiskefrikadeller med stegte kartoffelbåde. Råkost med appelsin og græskarkerner, rugbrød og grøntsagsremoulade

torsdag

Kødboller i tomat-sauce (oksekød) med pasta, parmesan og en hel gulerod

fredag

Pitabrød med falafel. Salat, agurk, yoghurt-dip, tomatsalsa, feta og dagens frugt

ugens sandwich

Sandwich med laks, agurkeskiver og salat

Menuen er gældende i perioderne: **28. november - 2. december** **9. januar - 13. januar** **6. februar - 10. februar** **12. marts - 16. marts**

mandag

Hvid fisk med stegte kartofler, grøntsauce og dagens frugt

tirsdag

Kalvefrikassé med gulerødder og selleri, kogte kartofler, dagens frugt og fuldkornsbolle

onsdag

Butter chicken med ris, spicy hvidkålssalat og dagens frugt

torsdag

Urte-deller med stegte kartoffelbåde og chiliketchup. Råkost med appelsin og græskarkerner, samt dagens frugt

fredag

Boller i karry (kalvekød) med ris, en hel gulerod og salat af æble, appelsin, fennikel og mandel

ugens sandwich

Sandwich med ost og skinke (svinekød), salat og romesco (peberfrugt-mandel pesto)

Menuen er gældende i perioderne: **5. december - 9. december** **16. januar - 20. januar** **20. februar - 24. februar**

mandag

Chili con carne med ris, creme fraiche og dagens frugt

tirsdag

Fiskefrikadeller med stegte kartoffelbåde. Råkost med appelsin & græskarkerner, rugbrød og grøntsagsremoulade

onsdag

Tomatsuppe og pizza sandwich med tomat

torsdag

Nudler med kalkun og cashewnødder. Dagens frugt og lille stykke chokolade

fredag

Gris i grøn karry med ris, hel gulerod og salat af æble, appelsin, fennikel og mandel

ugens sandwich

Sandwich med falafel, salat, marinerede grøntsager og romesco (peberfrugt-mandel pesto)

Menuen er gældende i perioderne: **12. december - 16. december** **23. januar - 27. januar** **27. februar - 2. marts**

mandag

Moussaka og rødbedesalat med rødløg. Fuldkornsbolle og dagens frugt

tirsdag

Pasta med kødsovs, gulerodssalat med basilikum og parmesan. Rosin- og nøddeblanding med chokolade

onsdag

Bagt hvid fisk med sesam, grøntsagscurry med søde kartofler, spicy hvidkålssalat og lille marokansk mandelkage

torsdag

Pitabrød med kebab, bulgursalat med tomat og krydderurter, tzatziki og dagens frugt

fredag

Quichetærte med kartoffel og skinke (svinekød), rødberåkost med wasabi og gulerod og dagens frugt

ugens sandwich

Sandwich med kylling, kalvebacon, karrydressing og salat